

第100号 【2015年(平成27年)2月3日 火曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩(ふふふ)の歩(ふ)
緩歩で観歩
歩歩歩(ほほほ)の歩(ほ)
歩歩笑美(ほほえみ)
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第148回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第17回 伊豆早春フラワーウォーキング
「第17回 河津桜ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)
- ・東海、北陸マーチングリーグ公認大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

「伊豆東浦路コース」では、河津町の山と海を楽しむことが出来ます。河津川の上流へ向かった後、折り返して見高入谷高原温泉を経て、海を眺めながら河津桜並木を通りゴールへ向かいます。アップダウン有りの健脚コースです。

「ジオサイトコース」には、ジオ(地質学上重要な地形)がいくつかあります。コース上にある初景滝や佐々野遊歩道では、火山活動によって作られた美しい柱状節理を見ることができます。

【日程】 2015年2月14日(土)・15日(日)

【集合場所】 町立河津南小学校体育館(伊豆急河津駅下車徒歩 5分)

【参加費】 100円

伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間、コースが変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
2月14日(土)	伊豆東浦路 コース	20・30km	8:00	8:45	9:00	12:00
		10km	9:00	9:45	10:00	
2月15日(日)	ジオサイト コース	22Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
(伊豆のせんたんツアーセンター内)

TEL・FAX 0558-36-4541

(受付時間 AM9:00~PM4:00 (月~金曜日)です。)

伊豆歩倶楽部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465

■第149回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第17回 伊豆早春フラワーウォーキング
「第16回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会(JVA)
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

「なまこ壁コース」 松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田10選に認定されている石部の棚田、西伊豆海岸線、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむ。

「那賀川桜コース」 松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと、水田の農閑期を利用した50,000m²の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2015年3月28日(土)・29日(日)

【集合場所】 環境改善センター(松崎役場隣接)

【参加費】 100円

*伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 ※天候等諸条件により、時間、コースが変更になることがあります。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
3月28日(土)	なまこ壁 コース	20 Km	8:00	8:45	9:00	13:00
		30Km				
		10Km	9:00	9:45	10:00	
3月29日(日)	那賀川桜 コース	15Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		20 Km				
		10 Km	9:00	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
(伊豆のせんたんツアーセンター内)
TEL・FAX 0558-36-4541
(受付時間 AM9:00~PM4:00 (月~金曜日)です。)
伊豆歩倶楽部事務局 TEL・FAX 0558-22-5465

◆◆例会報告◆◆

第146回 12月例会 東浦路伊東宇佐美ナコウ山 忘年ウォーキング

- ・開催日 2014年12月14日(日)
- ・集合場所 JR 宇佐美駅
- ・天候 晴れ
- ・参加人数 27名
- ・距離 10Km
- ・出発式
 - ・開会挨拶 笹本 祝長
 - ・コース説明 島根 孝
 - ・ストレッチ体操 味岡 昭介
 - ・檄 堀口 寿子
 - ・コースリーダー 東海林 宏安(トップ)
 - 杉山 豊(ミドル)
 - 島根 孝(アンカー)

年の終わりの例会も、風もなく抜けるような青空である。10時20分JR宇佐美駅公園をスタートする。東浦路を進み比波頂天神社から宇佐美学園の100m先で東浦路と別れて石切場(洞入、ナコウ山)コースとなり登り道は厳しい、山道の周りには刻印石が点在する。11時50分田の刻印石で小休止とする。12時10分ナコウ山(352.7m)で昼食休憩とする。伊東港、市街地、伊豆高原から天城連山が一望に見え素晴らしい景観である。

ナコウ山を12時45分出発、石切場(白波台)コースは下り坂で落ち葉の山道を軽快に下る。
一部コース変更で大変であったが全員無事14時30分JR宇佐美駅にゴールする。

忘年会はJR宇佐美駅から会場の「道の駅」マリンタウンまで歩き、名誉会員の江橋真四郎先生の乾杯の音頭で開催された。(参加者16名)



【 名誉会員の江橋真四郎先生の乾杯で歓談の開始 】



【 羽柴越中守石場 の大標石の前で記念撮影 】

■ 第13回静岡県ウォーキング協会合同ウォーク開催記録

- 【開催日】 2014年〔平成26年〕11月29日(土)
- 【天候】 雨のち晴れ
- 【コース】 静岡市・さった峠より新雪の富士山眺望
- 【距離】 20km
- 【参加人数】 48名 加盟団体ごと参加者数47名 一般参加者数1名
- 【主幹団体】 静岡県ウォーキング倶楽部

団体名/性別	男性	女性	合計
掛川歩こう会	12名	6名	18名
東静歩こう会	12名	3名	15名
静岡県ウォーキング倶楽部	6名	3名	9名
富士歩っ人倶楽部	1名		1名
伊豆歩倶楽部	4名		4名
加盟団体参加者合計	35名	12名	47名
一般参加者・中学以下	1名		1名
合計	36名	12名	48名

1. 朝から雨の天気であった。清水駅東口で予定通り出発式を行う。
清水駅は橋上駅になっていて、駅舎の下に全員集まることができた。雨が激しくなると予報が出ていたこともあり、参加人員が少なかった。
2. 静岡県庁から文化観光部観光交流局 藤原直宏局長が出席しご挨拶をいただいた。
3. 出発式で、JWA 創立50周年総会で味岡氏(富士歩)、笹本氏(伊豆歩)、増田氏(掛川歩)3名が表彰されたことを紹介した。
4. 出発後、雨足は次第に強くなり、さった峠の登りと下りで激しく降り、コースは川の如きであった。昼食時には雨は上がり好天となった。
5. 懇親会は新蒲原で開催し22名が参加した。

第147回 伊豆歩俱樂部 1月例会

第17回 下田水仙ツデーマーチ

伊豆歩俱樂部会員 No.431 先崎 初枝

会員の皆さま明けましておめでとうございます。

今年も健康で歩ける事に感謝して、ウメー泡の水が飲めますように？

これはさておき早春フラワー下田水仙ツデーマーチ、今年は二日間共に最高のお天気に恵まれました。

2月、3月のツデーも天気は良い事でしょう。

また、例会も天気に恵まれますように。

私は歩測大会手伝い係り、今年が四回目の開催です。下田の歩測大会は、静岡県ウォーキング協会指導者部会が担当とお聞きしました。

日本ウォーキング協会認定歩測大会の開催会場は、1ヶ所だけにつくば国際ウォーキング大会(茨城県)で、今年第九回、6月6日、7日のどちらかの1日だと思います、興味ある方参加してチャレンジして見て下さい。

水仙ツデーの歩測大会は、初日受け付け会場裏のグラウンドにて、12時45分頃から3時30分まで参加賞はネックウォーマーでした。今年の名人はご夫妻で参加の奥さんの方だったとか、女性が輝く年かも、伊豆歩の男性方も踏ん張って下さい。20キロ、30キロ歩いた後は、正確に歩測は出来ないようです、歩数を間違えたり、ぶれたり、半歩残るとか苦戦のようでした、伊豆歩の会員も何名か認定されました、さすがですね。

今回の1コース108.12m、2コース119.64m、3コース183.200m一番近い方が優秀達人です。私は1コース107.61m、2コース115.84m、3コース177.24mで認定証をいただきました。

皆さんも来年は是非参加して名人獲得して下さい。

今後も5回～10回と長く続けて日本ウォーキング協会の認定をいただけるといいですね。

役員及び会員の皆様、本年もご指導よろしくお願ひ申し上げます。

一句 「ホッカイロ 腰に貼って 初歩き」



事務局便り

◆◆◆ 会員ウォーキング記録 ◆◆◆

- ・IVV回数記録認定 500回 社本真一【No.501】 社本峰子【No.502】
- ・IVV回数記録認定 300回 本田章恵【No.102】 本田幸美【No.103】
- ・IVV距離記録認定 9,000km 社本真一【No.501】 社本峰子【No.502】
- ・IVV距離記録認定 5,000km 笹本社長【No.18】 本田章恵【No.102】 本田幸美【No.103】

※おめでとうございます。

■平成27年度 伊豆歩俱樂部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成27年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いいたします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、**入会金(1000円)が発生**いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成27年4月1日～平成28年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円 (入会金 1,000円 年会費 2,000円/年)
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩非壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩俱樂部事務局』笹本 祝長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆☆早春フラワーウォーキング参加のウォーカー歓迎中！！

☆GW・夏のご予約はお早目に・・・

☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎！

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう！！