

第103号 【2015年〔平成27年〕5月12日 火曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■平成27年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集開始！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成27年4月1日～平成28年3月31日》

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

■【東静歩こう会】伊豆の踊り子ツーデーマーチ 参加者募集！

【開催日】 平成27年5月16日（土）、17日（日） 雨天決行
【集合場所】 Aコース：伊豆市役所前広場 7時45分〔出発 8時〕
Bコース：道の駅「天城越え」 9時40分〔出発 10時〕
【参加費】 12,000円
参加費には宿泊費（1泊2食）と2日目の昼食付です。
【宿泊場所】 河津町 七滝温泉 峠の湯 大家荘
【コース】 第1日目 Aコース 32Km Bコース 16Km
第2日目 A, Bコース 20Km（ゴール道の駅「開国下田みなと」）
【問合せ】 東静歩こう会事務局 原 晴之 宅
電話 055-975-1243

■第5次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 日韓友情ウォーク

日本人、韓国人と在日韓国人が一緒になって「韓国通信使の道 ソウル—東京 2000キロ」旅するイベントです。公募したメンバーで2年おきに実施。第5次の今回は2015年4月1日ソウル・景福宮を出発します。東京には5月22日に皇居・日比谷公園ゴールする予定です。

朝鮮通信使は江戸時代、12回にわたって日本へ派遣された朝鮮からの公式使節団です。「鎖国」といわれた日本に学問、文化、芸術などの分野で影響を及ぼし、260年もの長きにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。

日韓友情ウォークには、伊豆歩倶楽部会員【No. 6】の遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京間」を歩きます。

☆静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩倶楽部の案内区間は『箱根芦ノ湖—J R小田原駅』までです。

多くの会員が参加して、盛大に支援・歓迎をしましょう！！

◇伊豆歩倶楽部担当区間『箱根芦ノ湖—J R小田原駅』 参加者募集！

【日程】 2015年5月19日（火）

【参加費】 500円

今回は集合場所を「箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）」と「J R熱海」の2ヶ所を設定しました。
どちらか都合の良い方で参加ください。

【J R熱海の場合】 集合時間 9：00《時間厳守》

集合場所 J R熱海駅改札口

交通機関 伊豆箱根バス 熱海発9：18 元箱根着10：26

<運賃 1,180円（各自）>

【箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）の場合】 集合時間 11：00

※11：00の集合時間までに昼食は済ませておいてください。

【コース】 元箱根（大学駅伝ゴール地点）12：00 ➡ 箱根湯本 ➡ J R小田原駅17：00

◇◆電車◇◆

伊豆急下田駅発7：13 → J R伊東駅発8：16 → J R熱海着8：42

※参考まで

【申込み・お問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本記長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

携帯 090-2140-1717

一緒に歩いて「日韓交流」しませんか！！

■第152回 伊豆歩倶楽部 6月例会

景勝西伊豆海岸愛のスポット恋人岬ウオーク 13Km

伊豆市土肥の丸山スポーツ公園をスタートして国道136号を南下し、途中の米崎港で昼食をとり、愛のスポット『恋人岬』を目指すコースです。

国道136号の海岸線から天気の良い日には、駿河湾を挟んで対岸の清水、南アルプス山脈を眺めることができます。また、振り返れば・・・いつでもそこに富士山がいます。

恋人岬の展望台は「好きな人の名を呼んで、鐘を3回鳴らすと愛が実る」ということで若いカップルで賑わっています。青春時代を思い出しながら素晴らしい富士山の姿を眺めてみませんか！

【日程】 2015年6月14日（日）

【集合場所】 丸山スポーツ公園駐車場（伊豆市土肥）

【集合時間】 9時45分

【出発式】 9時50分（挨拶、コース説明、準備体操、檄）

【スタート】 10時

【コース】 丸山スポーツ公園駐車場（スタート） ⇒ 大久保「太守院」 ⇒ 小下田「最福寺」 ⇒ 土肥恋人岬郵便局 ⇒ 米崎港（昼食） ⇒ 恋人岬展望台 ⇒ 恋人岬駐車場（ゴール）

※ここから乗用車で丸山公園スポーツ公園駐車場へ送ります。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛

TEL & FAX 0558-22-5465

携帯 090-2140-1717

◆◆例会報告◆◆

第17回伊豆早春フラワーウォーキング

第16回伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ

2015年3月28日(土)・29日(日)

天候に恵まれた1日目は、桜の花に棚田、西伊豆海岸線からの日本一の富士山を望む、素晴らしい景観でウォーカーはみな満足顔でした。

2日目は、那賀川の桜、田んぼの花畑に咲く可憐なん花が見頃でした。午後から少し雨も降りましたが満足できる2つ日間でした。

1日目〔3月28日(土)〕

・2日目〔3月29日(日)〕

距離	地元参加者	一般参加者	合計
30km	36	46	82
20km	34	83	117
10km	64	59	123
合計	134	188	322
内	伊豆歩俱樂部会員		22

距離	地元参加者	一般参加者	合計
20km	18	90	108
15km	21	22	43
10km	4	79	83
合計	43	191	234
内	伊豆歩俱樂部会員		12



海岸線に咲く桜(岩地海岸付近)

事務局便り

平成 27 年 4 月 25 日（土） 道の駅「開国下田みなと」4 階会議室において伊豆歩倶楽部総会が開催されました。会員皆様の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終わることが出来ました。

◆平成 27 年度 伊豆歩倶楽部役員名簿

役職名	氏 名	担 当
名誉会長	江橋慎四郎	
会 長	笹本祀長	総括・兼務 事務局長
副 会 長	山本 清	会長補佐
事務局長	笹本祀長	
事務次長	飯作勝治	事務局補佐
相 談 役	田中久義 若林幹生	
監 事	菊池仁代 伊澤 政一郎	
幹 事	味岡照介	
	弘田 和子	
	東海林宏安	
	徳田 尚志	

◆会員名簿の訂正

・会員 No. 621 鈴木 道子 誤 [住所] 2 - 1 4 - 1 5
正 [住所] 2 - 1 6 - 1 4

◆平成 27 年度 伊豆歩倶楽部事業計画

全大会 I V V 認定大会 ○オールジャパン認定大会 △東海・北陸マーチングリーグ認定大会

No.	開催日	行程 K m	認定	開催行事名	場所	月例会 担当者
150	平成 27 年 4 月 29 日(祝)	1 3		邊津会長追悼ウオーキング 緑豊かな富戸から、つつじ咲き誇る 小室山ウオーク	伊東市	島根・東海林 杉山・徳田 笹本・飯作
151	5 月 9 日(土) 1 0 日(日)	1 3 1 2		第 3 回富士山麓一周ウオーキング (精進湖民宿村～河口湖)	富士河口 湖町鳴沢村	味岡・清水 笹本
	5 月 1 0 日(日)	2 1		S W A 第 1 4 回合同ウオーキング	静岡市	掛川歩こう会
152	6 月 1 4 日(日)	1 3		景勝西伊豆海岸 愛のスポット恋人岬ウオーク	西伊豆町 伊豆市	飯作・渡辺 笹本
153	7 月 1 9 日(日)	1 5		伊豆の踊子 (湯道～天城遊歩道～踊子歩道)	伊豆市	清水・徳田 山本
154	8 月 2 3 日(日)	1 2		伊東地区(暑気払い)	伊東市	島根・東海林 徳田・堀崎
155	9 月 2 7 日(日)	1 3		シラス井ウオーキング	富士市	味岡・飯作
156	10 月 31 日(土) 1 1 月 1 日(日)	1 0 1 3		アプトの道と富岡製糸所	安中市 富岡市	笹本・渡辺 飯作
	11 月 23 日(月)	1 5	500 選	S W A 第 1 5 回合同ウオーキング	伊東市	全員
157	11 月 29 日(日)	1 4		第 1 9 回「伊豆の踊り子」ウオーキング (紅葉の天城、七滝の道)	河津町	清水・徳田 飯作
158	12 月 13 日(日)	1 4		第 4 回「伊豆東浦路」忘年ウオーキング (白浜～河津)	下田市 河津町	清水・渡辺 味岡
159	平成 28 年 1 月	1 0 2 0 3 0	○	第 1 8 回伊豆早春フラワーウオーキング 第 1 8 回下田水仙ツーデーマーチ	下田市	
160	平成 28 年 2 月	1 0 2 0 3 0	○	第 1 8 回伊豆早春フラワーウオーキング 第 1 8 回河津桜ツーデーマーチ ※オールジャパン認定	河津町	
161	平成 28 年 3 月	1 0 2 0 3 0	△	第 1 8 回伊豆早春フラワーウオーキング 第 1 7 回伊豆松崎なまこ壁と桜の ツーデーマーチ	松崎町	

- ・ホームページアドレス <http://www.wizuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩非壇」・「いず歩歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝台
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆夏のご予約はお早目に・・・

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう!!