

第107号 平成27年(2015年)10月6日 火曜日



伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第156回 伊豆歩倶楽部 10月例会

アプトの道と富岡製糸所ウオーキンウ（1泊2日）

一日目は富岡製糸場を見学します。富岡製糸場は、明治5年10月に操業を開始、昭和62年操業を停止するまで、一貫して製糸工場として稼働し続けました。平成26年に「富岡製糸所と絹産業群」としてユネスコ「世界遺産」として国際社会に認められました。

二日目はアプトの道（遊歩道）を歩きます。アプトの道（遊歩道）は、信越本線アプト式鉄道時代の廃線後の6.5Km〔横川駅から熊ノ平の間〕を遊歩道として整備し、碓氷峠の自然とめがね橋をはじめとする鉄道遺産にふれることが出来、誰でも気軽に安全に歩いて探訪できるコースです。

昼食は横川駅の「峠の釜めし」を予定しています。

【日程】 2015年10月24日（土）・25日（日）【1泊2日】

【距離】 1日目（24日）妙義湖コース 10Km

2日目（25日）アプトの道コース 13Km

【宿泊施設】 国民宿舎 裏妙義

【会費】 会員 29,000円 非会員 30,000円

（参加人数により変更有）

【募集人員】 30名（会員優先）

【締切】 10月10日（土）

【行程】 [→→・・・バス ⇨⇨・・・ウオーキンウ]

☆1日目 松崎（4:40）→→ 伊豆急下田駅（5:20）→→ 道の駅「開国下田みなと」（5:25）
→→ 稲取（5:50）→→ JR伊東駅（7:00）→→ 道の駅「伊東マリンタウン」（7:05）
→→ 小田原IC（8:35）→→ 厚木PA（9:15）→→ 上里SA（11:15）
→→ 富岡IC（11:45）→→ 富岡製糸場〔昼食・見学〕（12:00～13:30）→→
松井田妙義IC（14:00）→→ 五料運動公園（14:30）⇨⇨ 妙義湖 ⇨⇨
国民宿舎「裏妙義」（16:30）

☆2日目 国民宿舎「裏妙義」（8:00）→→ JR横川駅〔アプトの道起点〕（9:00）⇨⇨
とうげの湯（9:50）⇨⇨ 碓氷峠（10:10）⇨⇨ めがね橋（10:40）⇨⇨
熊ノ平〔折り返し〕（11:10）⇨⇨ JR横川駅〔昼食〕（12:40～14:00）→→
伊東（19:20）→→ 下田（21:00）→→ 松崎（21:40）

【申込み方法】 会員番号、お名前、乗車希望場所、お電話を記入の上

ハガキまたはFAXにて下記にお申込みください。

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本社長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■ 静岡県ウオーキング協会 第15回 合同ウオーキング

城ヶ崎海岸の自然とふれあうみち

美しい日本の歩きたくなるみち 500選 【22-4】

天城山系の溶岩がなだれ込んで出来た城ヶ崎海岸は総延長15Kmの雄大なリアス式海岸。海崖は絶壁が連なり、岬から岬へと続く様は、溶岩と柱状節理と海の碧さのコントラストが壮観です。

ウオーキングの仲間と一緒に楽しく歩きませんか？

友人、ご家族で誘い合って参加してみましよう！もちろん一人での参加も歓迎！！

皆様のご参加を心からお待ちしています。

- 【開催日】 2015年11月23日（月）勤労感謝の日
【集合場所】 伊豆急行線 富戸駅下車 [JR熱海駅より 約50分]
富戸 三島神社 [県道109号 伊東川奈八幡野線沿い]
[富戸駅より徒歩10分]
【受付時間】 午前9時～9時30分まで
【開会式】 午前9時40分 スタート10時
【参加費】 一般参加者は500円（傷害保険、地図代など含む）
中学生以下 及び 静岡県ウオーキング協会加盟団体の会員無料
【主催】 静岡県ウオーキング協会
【後援】 日本ウオーキング協会 朝日新聞社静岡総局
【認定大会】 日本市民スポーツ連盟
美しい日本の歩きたくなるみち500選 [22-4]

- 【コース】 <15Km>
三島神社（スタート）➡ ぼら納屋 ➡ 門脇つり橋・門脇灯台 ➡
伊豆海洋公園（昼食）➡ 蓮着寺 ➡ いがいが根 ➡ 橋立つり橋 ➡
伊豆急 伊豆高原駅（ゴール）
<12Km>
三島神社（スタート）➡ ぼら納屋 ➡ 門脇つり橋・門脇灯台 ➡
伊豆海洋公園（昼食）➡ 蓮着寺 ➡ いがいが根 ➡ 伊豆急 伊豆高原駅（ゴール）
* 海岸線の為、当日の天候、歩行ペース等により一部コース変更する場合があります。

- 【歩行形態】 団体歩行（トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配します。）
【ゴール時間】 午後3時30分（予定）
【問合せ先】 静岡県ウオーキング協会 事務局
大嶽 055-951-1172 / 090-4162-4825

地元で開催される県協会の合同ウオーキングですので、会員皆様の多数の参加をお願いします。

■ 第157回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第19回 「伊豆の踊子」ウオーキング 紅葉の天城と七滝の道 14Km

紅葉の天城路を「踊子と青年」の気持ちになって歩きましょう。水生地下をスタートしてつづら折りの旧天城街道を上り、水生地を過ぎ天城隧道に着く。つづら折りの下り街道では、寒天橋・宗太郎園地（昼食）・清流と紅葉の素晴らし猿田淵・河津七滝の景観のコースを歩きます。

ゴールは川端康成先生“私”が泊まった宿「福田屋」です。

水生地では、松本清張作「天城越え」小説の氷室にも寄ります。

- 【開催日時】** 2015年11月29日(日)
【集合時間】 9時30分
【集合場所】 水生地下駐車場
【交通機関】 *東海バス 修善寺行〔河津駅発8時40分 湯ヶ野発8時54分
水生地下着9時25分〕
〔料金：河津駅～水生地下 930円 湯ヶ野～水生地下 700円〕
・湯ヶ野に駐車される方は町営湯ヶ野駐車場をご利用下さい(無料)。
- 【会費】** 会員 無料 (非会員 500円)
【出発式】 9時30分
【スタート】 9時45分
【コース】 14Km
水生地下駐車場 →→ 旧天城隧道 →→ 寒天橋 →→ 二階滝 →→
平滑の滝 →→ 宗太郎園地 →→ 猿田淵 →→ 河津七滝 →→
つり橋 →→ 福田屋
- 【ゴール】** 14時30分(予定)
- 【問合せ】** 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

◆◆例会報告◆◆

■第154回 8月例会 大室山暑気払いウォーキング

- ・開催日 2015年8月23日(日)
- ・集合場所 伊豆急 伊豆高原駅
- ・天候 晴れ
- ・参加人数 17名(非会員3名含む)
- ・距離 13Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本会長
コース説明 島根 孝
ストレッチ体操 笹本会長
檄 和田和子
- ・コースリーダー トップ 東海林宏安 島根 孝
ミドル 徳田尚志 清水政悦
アンカー 飯作勝治



【午後の出発に向けて集合(さくらの里)】

伊豆高原駅広場で出発式を行い、9時40分大室山に向かってスタートする。天候は晴れているが時々雲がかかり涼しい風が癒してくれる。

やんもの里コースをひたすら登り、10時30分池会館でトイレ休憩をする。池の山神社に11時5分。小休止して、厳しい登りの山道に入る。

助け合って登り昼食会場のさくらの里に12時5分到着する。13時スタートして大室山をまわり伊豆高原駅に14時20分、全員無事ゴールする。

暑気払いは、温泉で汗を流し、冷えた地ビールで盛大に行われた。

第154回伊豆歩倶楽部8月例会

大室山暑気払いウォーキング 我が故郷ウォーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO.902 瀧下宜彦

このコースは、大室高原在住の私としては、全く我が家の庭みたいなところで、今回は残暑厳しいこともあって欠席と思っていたのですが、堀崎先生からの暑気払いに参加をという声掛けもあって、少し新しい発見があればと思い参加させていただくことになりました。

今回の参加者は、徳田さんのご友人3人も参加いただき、総勢17人でした。出発にあたって、恒例の笹本会長挨拶、伊豆自然歴史案内人会OB 島根さんならではの丁寧なコース案内、準備体操、弘田さんの“檄”をうけ、トップを東海林さん、ミドルを清水さん、アンカーを飯作さんに務めていただきました。

高低差がどのくらいあるのか・・・昼食会場であるさくらの里まで延々と登りで、残暑厳しいなか、体力が続くか心配でしたが、八幡野口の信号をわたり、結構な坂をトコトコ1時間歩き、池生涯学習センターでトイレ休憩。その後、まさに里山の風景というべき池の田んぼの中を歩き、息子が小学校を出た池の守り神である山神社の手水場の水のおいしさ、冷たさを味わった。

登山口から車道を歩かず、私も知らなかった竹林のなかを、滑りやすいささの葉を気にしながらの登りは、今回のウォーキングで一番の難所で、メンバーもお疲れ気味で、平らな遠笠山道路に出たときはホッとしました。



【広々とした「池」の田んぼの中を気持ち良くウォーキング】



【竹の枯れ葉で、思いのほか厳しい上りとなりました。】

お弁当を食べるさくらの里は、伊東市が力を入れて整備を進めている観光施設で、広大な敷地のなか、何組かの家族が、散策やボール遊びをしていました。この時期は、さすがのさくらの里も桜が咲いていなかったが、園内のパンパスグラスが立派で、皆さんから賞賛の声があがりました。

本当にしっかり整備された園内を見るにつけ、私も昔はこの「さくらの里」の整備計画に係わったことがあるので、ことのほか嬉しく思いました。

東屋で皆と一緒に昼食を食べてから、桜並木を下るべく出発しましたが、上りより楽かと思いきや、結構足にきて2、3日大変でした。全国的に有名な桜の名所の桜並木を歩いてみると、樹齡が高いのか結構木が弱っているように思えてあと何年持つのか心配してしまっ

ゴールの伊豆高原駅に2時過ぎには着き、最後に会長挨拶を受け、整理体操は、富士市在住の味岡さんが暑気払いに参加すべく来たところだったので、手慣れたところで指導していただいた。その後、暑気払いに参加する9人を残して、それぞれ散会した。

初めての「伊豆高原の湯」のお風呂に入り、その後暑気払いに参加。出た料理も素晴らしく、下戸の私でも、ウォーキング中には話せないような話題で盛り上がるなか、とても楽しいひとときを過ごさせてもらいました。

最後に、残暑厳しいなか、歩き慣れていない私が、この上り下りの厳しいコースを完歩できたのも、会長さんをはじめ、スタッフの皆様、参加者の皆様のご配慮のおかげと感謝申し上げます。ありがとうございました。

■平成27年度 伊豆歩俱樂部新規会員募集中！！

伊豆歩俱樂部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈平成27年4月1日～平成28年3月31日〉

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずみ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩俱樂部事務局』 笹本 紀長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問い合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問い合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎！

☆秋の味覚いっぱい伊豆の旅をお楽しみください！

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう！！