

第109号 平成27年(2015年)12月10日 木曜日



# 伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## ■平成28年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成28年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、**入会金（1000円）が発生**いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウオーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成28年4月1日～平成29年3月31日》

**【会費】** 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）  
日本ウオーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

**【納入方法】** 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

## ■第158回 伊豆歩倶楽部 12月例会

第4回 「伊豆東浦路」忘年ウオーキング（白浜～河津） 14Km

伊豆の東海岸にも、古い街道がある。現在国道135号線があるが、江戸時代にもほぼこれと似たルートで街道があった。伊東あたりでは「下田みち」とか「下田往還」と呼ぶことが多かったようだが、伊東の東浦を通り抜ける道なので「東浦路」と呼ばれていた。

幕末の志士吉田松陰が黒船を追って下田へ走った道「伊豆東浦路」。白浜から河津までの区間を歴史に思いを馳せながら歩きませんか。

河津駅前を出発して旧道（車はほとんど通らない）をのんびり歩いて白浜神社がゴールです。下田までは乗合バスで行き、忘年会を行います。たくさんの参加者を待っています。

**【開催日時】** 2015年12月13日（日）

**【集合場所】** 伊豆急河津駅

**【集合時間】** 9時30分

**【交通機関】** [下田発 8時56分→河津着 9時10分]

[熱海発 7時55分→伊東発 8時18分→河津着 9時11分]

※各自確認をお願いします。

**【スタート】** 9時45分

**【コース】** 14Km

伊豆急河津駅 → 釜坂地藏尊 → 縄地公民館（昼食）〔トイレ〕

→ 国道135号【板戸】 → 禅福寺 → 白浜中央海水浴場〔トイレ〕

→ 白浜神社〔トイレ〕

**【ゴール】**

15時(予定)

※バスの時刻 白浜神社発～伊豆急下田着(所要時間 12分・料金 360円)

14時36分 / 15時36分 / 15時49分

**忘年会のお知らせ**

【会場】 とん亭 【開始時間】 17時

【会費】 男性：4000円／女性：3000円

※忘年会のみの参加も歓迎します。みなさんの参加を待っています☆

**【問合せ】**

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

**■第159回 伊豆歩倶楽部 1月例会****第18回 伊豆早春フラワーウォーキング****「第18回 下田水仙ツデーマーチ」**

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会(1月10日)【22-01】

「開国コース」・・・伊豆の東海岸には古い街道「伊豆東浦路」がある。黒船を追って下田に急ぐ吉田松陰もこの道を通り過ぎた。「伊豆東浦路」から開国にまつわる名所、旧跡を歩くコースです。

「水仙コース」・・・豊かな海岸を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台に麓に300万輪の水仙が咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただけるロマン溢れるコースです。

**【開催日時】**

2016年1月9日(土)・10日(日)

**【集合場所】**

道の駅「開国下田みなと」 ウッドデッキ

【伊豆急下田駅より徒歩10分】

**【参加費】**

伊豆歩倶楽部会員 300円 一般参加者 1000円

地元参加者 500円 (地元中学生以下 無料)

※参加費は1日参加も2日参加も同額です。

※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。

尚、参加確認のため、2日間参加される方は2日間とも受付をして下さい。

**【コース】**

(注) 天候等諸条件によりコース、時間等が変更になることがあります。

・「下田水仙コース」10Kmは爪木崎がゴールとなります。爪木崎からはバス等で、道の駅「開国下田みなと」まで来て完歩手続きをして下さい。

(爪木崎～道の駅 400円)

・今回は飲食等の接待はありません。弁当、飲み物は各自持参して下さい。

日程	コース名	距離	受付	出発式	スタート	ゴール予定
1月9日(土)	開国コース	10km	8:30	9:30	9:45	13:00 
		15km				
1月10日(日)	下田水仙コース	10km	8:15	9:15	9:30	16:00
		20km				

\*伊豆歩会員は必ず名札を見えるところに付けマイカップを持参して下さい。

【問合せ】 下田市観光交流課 0558-22-3913

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
 伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛  
 TEL・FAX 0558-22-5465  
 携帯電話 090-2140-1717

「初歩き新年会」を開催します☆

開催日：平成28年1月9日(土)

時間：17時

場所：「とん亭」

会費：男性4000円/女性3000円

◆参加者希望者は、事務局にTEL、FAXで申し込むか、または「下田水仙ツデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせ下さい。遠方からの参加者もいますので、多くの方の参加を待っています。新年会のみ参加も歓迎。お気軽にご参加下さい。

## ◆◆例会報告◆◆

### ■第156回 10月例会

アプトの道と富岡製糸場ウォーキング【1泊2日】

- ・開催日 2015年10月24日(土)・25日(日)
- ・参加人数 14名

《1日目〔24日(土)〕》

- ・集合場所 富岡製糸場 正面入り口
- ・集合時間 12時
- ・天候 晴れ
- ・スタート場所 五料運動公園(JR 横川駅近く)
- ・距離 10Km
- ・出発式 開会挨拶、コース説明、ストレッチ 笹本会長  
檄 徳田尚志
- ・コースリーダー トップ 徳田尚志 島根 孝  
アンカー 飯作勝治

松崎を午前4時10分に出発、南伊豆、下田で会員を乗せ、東海岸線では太平洋から昇る真っ赤な日の出を見ながら伊東へ。7時再び会員を乗せ一路目的地の富岡市に向かう。圏央道、関越自動車道、上越自動車道と高速道路を走り製糸場駐車場に11時10分到着。現地集合の会員と合流。

老舗「いちの家」で『名物おっきりこみうどん鍋』定食で昼食をとる。料理長の無添加にこだわる素晴らしい味にみんな感激する。

富岡製糸工場を見学する(13時15分)。スタート地点の五料運動公園にバスで移動し出発式を行い、14時10分スタートする。妙義湖を過ぎると切り立つ奇岩が林立する裏妙義山を見ながら15時15分国民宿舎「裏妙義」にゴールする。

夜は楽しい懇親会が盛大に行われました。

#### 《2日目〔25日(日)〕》

- ・国民休暇村出発 8時15分
- ・天候 晴れ
- ・スタート場所 アプトの道起点(JR 横川駅)
- ・距離 13Km
- ・出発式 8時30分
  - 開会挨拶 飯作勝治
  - コース説明 笹本会長
  - ストレッチ 味岡照介
  - 檄 堀崎龍夫
- ・コーススタッフ トップ 味岡照介  
ミドル 徳田尚志  
アンカー 飯作勝治



奇岩が林立する裏妙義山も迎えてくれた  
国民宿舎「裏妙義」にゴール

国民宿舎「裏妙義」を8時15分出発する。JR横川駅に8時30分着。出発式をして8時45分ウオーキング開始。雲ひとつ無い青い空、岩山には紅葉が映え素晴らしいウオーキング日和である。

廃線になった信越本線の線路が埋まっている整備されたアプトの道、碓氷関所跡、旧丸山発電所と進み9時25分「峠の湯」でトイレ休憩とする。9時45分出発。妙義山と紅葉が始まった山々の景色は絶景である。レンガ造りの1～5号トンネルを抜けると「めがね橋」に10時10分着く。周りは素晴らしい紅葉である。国道に降りて記念写真を撮ってバスで折り返し地点の「熊ノ平」へ行く。10時45分熊ノ平を出発。レンガ造りの10、9、8、7、6号トンネルを抜けた「めがね橋」では各地からウオーカーの団体が来ていました。素晴らしい景色を見ながらゴールのJR横川駅に12時40分全員無事ゴールする。

おぎのや「峠の釜めし」の昼食を食べて14時10分伊豆に向かって出発する。渋滞もなく伊東に18時50分、下田に20時30分、松崎に21時10分無事に帰りました。

## 第156回 伊豆歩倶楽部 10月例会

### アプトの道と富岡製糸場ウオーキング〔1泊2日〕に参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO.102 保坂泰子

#### 1日目

真っ暗な朝、南伊豆を出発。水平線から昇る朝日を横目に、順調に進みワクワクした。富岡製糸場に到着。歩いて天皇の料理番だったオーナーの「いちの屋」に行き、おっきりこみ、山椒入り鶏そぼろ飯、サラダなど頂いた。



「おっきりこみ」は、出汁を生かした五目きしめん鍋風な、さっぱりとした、とても上品な味で美味しかった。その後、富岡製糸場を見学した。

次の目的地である五津運動公園こバスで移動し、出発式後、妙義湖と色づき始めた木々を眺めながら歩き、宿泊先（国民宿舎・裏妙義）に到着。温泉でゆっくりと汗を流した。

宴会の席では会長から「伊豆バスの社長が伊豆歩俱樂部に入会」との嬉しい知らせがあった、最後には全員が手を繋ぎ輪になって、『みかんの花』を合唱した。ほのぼのとした気持ちになった。



「めがね橋」をバックに参加者の記念撮影

## 2日目

昨日より少し風はあったが快晴！最高の天気恵まれた。今回のメインである『アプトの道』をウォーキング。アプトの道とは元JR信越本線の横川駅から軽井沢に向かう、今は通わなくなった線路が生まれ変わった遊歩道だ。横川駅をスタートし、折り返し地点の熊の平まで、レンガ造りのトンネルが1号から10号まであり、5号と6号トンネルの間には赤レンガ造りの4連アーチ式鉄道橋の『めがね橋』がある。

そこに到着し、橋の上からでは名前の由来が分からなかったが、階段で下まで降り上を眺めた時「ああ、なるほど」と思った。真っ青な空と色づき始めた山々、赤レンガの力強いアーチの橋、とてもマッチしていて素晴らしい。そこからアプトの道折り返し地点までバスで行き、10号トンネルから下り道を歩き、横川駅に着いた。昼食の『味の釜めし』を食べ、帰路に着いた。

会長はじめ、倶楽部の皆様、2日間有意義な時間をありがとうございました。

## 事務局便り

### ◆第18回伊豆早春フラワーウォーキング大会の経過

本大会におきましては伊豆歩倶楽部員諸先輩が各大会のコースを探し、大会では指導、アンカー、標識取付等を17年間協力してきました。今年も来年の準備をし始めたました9月24日に下田市から突然中止の電話連絡がありました。急遽下田市と打ち合わせを重ね日本ウォーキング協会に出向き開催の説明をして公認大会として11月6日承認をいただきました。朝日新聞社にも説明に行き協力をいただきました。大会規模は縮小しますが、「下田水仙ツーデーマーチ」として下田市・伊豆歩倶楽部主催で1月9日（土）・10日（日）に開催することとなりました。

2月の「河津桜ツーデーマーチ」、3月の「伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」につきましては何も連絡はありません。

両大会とも中止の時は、伊豆歩倶楽部で2・3月の月例会（1日大会）として開催する予定です。

報告が遅くなりましたが、会員のみなさまのご理解ご協力をお願いします。

## ◆新日本歩く道紀行100選シリーズに「踊子歩道」が選定されました

昨年の10月に「歴史・文化」「自然」「物産」の分類に分け、それぞれの道のテーマに沿って募集があり3月20日に第1期の締め切りがありました。全国の470の自治体及び団体から825コースの応募がありました。厳選な選考を経て、493コースが第1期の「新日本歩く道紀行100選シリーズ」に選定されました。

伊豆歩倶楽部では「踊子歩道」コースの下見、調査等（調査員 No.618 清水政悦さん）を実施して応募しました。平成27年9月30日認定委員会より認定書が届きました。

## ◆新入会員紹介

No.1029 一瀬 英樹 [松崎町]  
☆よろしくお願ひいたします。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
  - ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
  - ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずみ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682  
[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

- ・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長 宛  
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎!

☆年末・年始のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください!

☆下田水仙ウォーク参加のウォーカーを応援します。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆  
一緒にウォーキングを楽しみましょう!!