

第110号 平成28年(2016年)1月1日 金曜日



伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩



■平成28年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始！！

平成28年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いいたします。それ以降の手続きは、再入会扱いとなり、**入会金（1000円）が発生**いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈平成28年4月1日～平成29年3月31日〉

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒に名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

■第159回 伊豆歩倶楽部 1月例会

第18回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第18回 下田水仙ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウオーキングカップ認定大会
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会（1月10日）【22-01】

「開国コース」・・・伊豆の東海岸には古い街道「伊豆東浦路」がある。黒船を追って下田に急ぐ吉田松陰もこの道を通り過ぎた。「伊豆東浦路」から開国にまつわる名所、旧跡を歩くコースです。

「水仙コース」・・・豊かな海岸を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台に麓に300万輪の水仙が咲き誇り、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただけるロマン溢れるコースです。

【開催日時】 2016年1月9日（土）・10日（日）
【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」 ウッドデッキ
【伊豆急下田駅より徒歩10分】

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300円 一般参加者 1000円
 地元参加者 500円（地元中学生以下 無料）
 ※参加費は1日参加も2日参加も同額です。
 ※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
 尚、参加確認のため、2日間参加される方は2日間とも受付をして下さい。

【コース】 (注) 天候等諸条件によりコース、時間等が変更になることがあります。
 ・「下田水仙コース」10Kmは爪木崎がゴールとなります。爪木崎からはバス等で、道の駅「開国下田みなと」まで来て完歩手続きをして下さい。
 (爪木崎～道の駅 400円)
 ・今回は飲食等の接待はありません。弁当、飲み物は各自持参して下さい。

日 程	コース名	距 離	受 付	出発式	スタート	ゴール予定
1月9日（土）	開国コース	10km	8:30	9:30	9:45	13:00
		15km				
1月10日（日）	下田水仙コース	10km	8:15	9:15	9:30	16:00
		20km				

*伊豆歩会員は必ず名札を見えるところに付けマイカップを持参して下さい。

【問合せ】 下田市観光交流課 0558-22-3913
 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
 伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛
 TEL・FAX 0558-22-5465
 携帯電話 090-2140-1717

「初歩き新年会」を開催します☆

開催日：平成28年1月9日（土）

時 間：17時

場 所：「とん亭」

会 費：男性4000円／女性3000円

◆参加者希望者は、事務局にTEL、FAXで申し込むか、または「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせ下さい。遠方からの参加者もいますので、多くの方の参加を待っています。新年会のみ参加も歓迎。お気軽にご参加下さい。

■第160回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第18回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第18回 河津桜ウォーク」

・日本市民スポーツ連盟認定大会

樹齢1,000年以上と推定されている大楠の来宮神社で出発式を行い、河津川沿いの800本余りの河津桜と佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木、白砂の今井浜を廻る変化に富んだ楽しいコースです。

【開催日時】 2016年2月21日（日）

【集合時間】 9時30分

【集合場所】 伊豆急河津駅（浜側） 【出発式】 来宮神社（予定）

【スタート】 10時

【参加費】 会員 無料 / 非会員 500円

【交通機関】 下田発 8時56分 → 河津着 9時10分

熱海発 7時55分 → 伊東発 8時18分 → 河津着 9時11分

※各自確認をお願いいたします。

【コース】 15Km

伊豆急河津駅 → 来宮神社 → 河津桜並木（左岸） → 下佐ヶ野公園【昼食】

→ 佐ヶ野溪谷遊歩道 → 河津桜並木（右岸） → 河津桜原木 → 今井浜

→ 伊豆急河津駅

【ゴール予定】 15時30分

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

◆◆例会報告◆◆

■第157回 11月例会

第19回「伊豆の踊子」ウォーキング（紅葉の天城と七滝の道）

・開催日 2015年11月29日（日） 9時30分

・集合場所 天城水生地下駐車場

・天候 うす曇り

・参加人員 15名（内非会員 1名）

・距離 14Km

- ・ 出発式 開会挨拶 笹本祀長
 コース説明 清水政悦
 ストレッチ体操 笹本祀長
 檄 島根孝
- ・ コースリーダー トップ 清水政悦
 アンカー 飯作勝治

うす曇りの天城山はじっと立っていると少し寒い気候である。9時50分スタートする。小説「天城越え」の氷室を見て「旧天城隧道」に10時30分着く。紅葉は見頃を少し過ぎていた。寒天橋・宗太郎園地と進み東屋のある休憩所で昼食とする。13時再び歩き出し猿田淵・七滝遊歩道と進み「福田屋」に14時50分、全員ゴールする。

■第15回 静岡県ウォーキング協会合同ウォーキング大会 「城ヶ崎海岸の自然とふれあうみち」

- ・ 開催日 2015年11月23日（月） 勤労感謝の日
- ・ 集合場所 富戸 三島神社
- ・ 集合時間 9時40分
- ・ 出発時間 10時
- ・ 距離 15Km／12Km
- ・ 参加者 76名（内 伊豆歩倶楽部 22名）

少々うす曇りではあるがウォーキング日和である。出発式を行い10時05分スタートする。伊豆七島は見えないが紺碧の海を横目に海岸を進み、伊豆海洋公園で昼食をとる。いはいが根で15Km、12Kmとコースは別れて進む。12Kmコースは13時50分伊豆急伊豆高原駅にゴール。15Kmコースは橋立て海のつり橋をまわって15時ゴール。懇親会は17名（伊豆歩倶楽部6名）が参加して盛大に行われた。

第157回 伊豆歩倶楽部 11月例会

第19回「伊豆の踊子」ウォーキング（紅葉の天城と七滝の道）

伊豆歩倶楽部会員 NO.1030 田代優子

伊東に家を持ってから三年近く経つが、来るたびに家の補修や掃除などに時間を取られてあまり地元を散策したことがない。東京の句会で顔を合わせる徳田さんに7月の会に誘っていただいたのだが、それはメンバーの方が実際に下見をしてのルートだと伺った。歩く前後のエクササイズ、ルート案内図の配布、車道を渡る際の気遣いや毎回の点呼など、いつも行き当たりばったりの散策や登山をしている私にとって、感心しきりのハイキングであり、このたび会員にさせていただくこととなった。

そして今回は、紅葉の天城を歩くルートだ。天城に滝がたくさんあることも『伊豆の踊子』が実話に基づいていることも知らなかった私は、わくわくしながら歩き始めた。すると早速同小説の文学碑が・・・レリーフの川端康成の鼻は散策者に撫でられ、おびんずる様のような。この辺に茶屋があり、そこから学生が踊り子たちとともに旅を始めたのだと清水さんが解説してくださる。「雨足が杉の密林を白く染めながら、すさまじい早さで麓からわたしを追って来た」と碑にある。たしかに山道の石垣にはみっしりと眼の覚めるような緑の苔が生えていて、雨の日もまた美しいに違いない。

学生と踊り子の淡い恋路の近くには、なんと「殺人現場」があった。松本清張の『天城越え』の舞台となった氷室である。今は製氷の棚田も氷倉も苔むしているが、背筋がぞくぞくするような空気に満ちていた。天城トンネルは往時を偲ばせる真っ暗な隧道だ。徳田さんがLEDのライトで足元を照らしてくださったが、昔は提灯を持って歩いたらしい。後ろから他のグループの女性たちが石川さゆりの『天城越え』を歌いながらついて来る。

遊歩道沿いにはところどころわさび田があった。こんな山奥の狭い土地を段々にして育成するのは、かなり骨の折れる作業であろう。肝心な紅葉は、さほど数は多くはないが、時々ハッとするような艶やかさで現れては、私たちの目を楽しませてくれた。

昼食は途中で持ってきた弁当を広げる。女性のメンバーの方々がふるまう種々の漬物や果物、そしてお菓子のバラエティに驚く。途中時代劇のロケで有名な宗太郎園地の杉並木、小さな吊橋、さまざまな形状の滝があり、飽きることがない。木製の階段を下りながら、柱状節理の岩を流れる河津七滝は、上から下まで見られるようになっている。このあたりで私の足はすでに膝裏が痛み始めてがくがくしてきたが、どうやら皆さんは大丈夫なご様子。日ごろの運動不足が情けない。滝を下り終えると、一転して天が高くなり原風景を思わせる田舎じみた道を下りつつ、山葡萄や熟れ切った柿を採って食べながら歩を進めた。



【葉を落とした枝に残されたまま熟した柿が晩秋の天城を楽しませてくれる】

ゴールは、川端康成が投宿して作品を書いた福田屋旅館。河津川沿いに当時のままに存在していた。例の有名な共同浴場も残っていて、まるで湯気の向こうから裸の踊り子が飛び出してくるような感じだ。疲れを癒すべく一風呂浴びたいところだったが、それは次回の楽しみということにして、とりあえず途中で買ったわさびで「わさび井」を作ろうと、いそいそ帰ったのであった。

寒天橋ほどよく枯れてをりにけり

夏緒

事務局便り

◆伊豆歩倶楽部運営基金募集

会員の皆様、日頃当倶楽部の運営と活動についてご理解ご協力を賜っておりますこと厚く御礼申し上げます。

当倶楽部は、周辺のウォーキング団体が3~4,000円の年会費を集めている中2,000円の年会費で運営してまいりました。伊豆早春フラワーウォーキング大会への協力金として28万円の収入があったから出来たのです。

今年から同大会は、伊豆歩倶楽部の主催または共催とならざるを得なくなり、この収入は期待できなくなりました。今後、年会費の増額をお願いせざるを得ないと考えております。

それと共にさしあたっての手当てとして、下記の通り運営基金の募集をさせていただきます。窮状をご理解いただきますようお願い致します。

基金 1口 1000円 (何口での可)

送金先 郵便振替 番号10150-記号57680821
伊豆歩倶楽部

◆新入会員紹介

No.1030 田代優子 [東京都]
☆よろしくお願ひいたします。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。『伊豆歩俳壇』・『いずほ歌留多』・『伊豆歩歌壇』にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 紀長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。
☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎!
☆下田水仙ウォーク参加のウォーカーを応援します。
☆GW・夏のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆
一緒にウォーキングを楽しみましょう!!