

第114号 平成28年(2016年)5月11日 水曜日



伊豆歩倶楽部会報

伊豆歩の歌 愛楽 歩友

歩歩歩 (ふふふ) の歩 (ふ)
緩歩で観歩
歩歩歩 (ほほほ) の歩 (ほ)
歩歩笑美 (ほほえみ)
伊豆歩は 歓歩で完歩

■第163回 伊豆歩倶楽部 5月例会

伊豆の踊子 別れの波止場ウォーク (湯ヶ野「福田家」～小鍋峠～下田みなと)
20Km / 15Km / 11Km

旧下田街道は、三島大社の大鳥居を起点に大仁、湯ヶ島を通り天城峠を越えて梨本、さらに小鍋峠を越えて箕作、河内を経て下田に通じる十七里十四町余(約70Km)の道です。

今回は踊子の宿「福田家」に隣接する伊豆の文学碑広場で出発式を行い、旧下田街道の小鍋峠古道全長4.1Km(河津側1.5Km 下田側2.6Km)を越えます。峠付近(海拔290m)には、江戸時代に建立された道標、石仏、石塔など点在しています。里山と伊豆縦貫自動車道の工事が進んでいる稲梓地区、開国当時の悲劇のヒロイン唐人お吉が身を投げたとされる「お吉が淵」、知られていない下田の伊豆の踊子の宿「甲州屋」、踊子と青年の別れの汽船のり場跡までの変化に富んだコースです。

尚、20Kmコースは下田みなと(別れの汽船のり場跡)、15Kmコースは伊豆急蓮台寺駅、11Kmコースは伊豆急稲梓駅がゴールとなります。3コースありますので お好きなコースを選べます。たくさんの方の参加を待っています。

【開催日時】 2016年5月15日(日)

【集合場所】 河津町湯ヶ野「福田家」に隣接する伊豆の踊子文学碑広場

【集合時間】 9時15分

【交通機関】
・東海バス 伊豆急河津駅【修善寺行き】～湯ヶ野下車(運賃350円)
伊豆急河津駅発 8時40分～湯ヶ野着 8時54分
〔伊豆急下田駅発 8時17分～伊豆急河津駅着 8時32分〕
〔JR熱海駅発 7時23分 JR伊東駅発 7時46分
伊豆急河津駅着 8時32分〕

※時刻は各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500円(マップ、保険代等)

【コース】 20Km・15Km・11Km

伊豆の踊子文学碑広場(スタート) ➡ 小鍋口 ➡ 小鍋峠 ➡ 北の沢橋
➡ あずさの家 ➡ 上原美術館(昼食) ➡ 伊豆急稲梓駅(11Kmコース
ゴール) ➡ お吉が淵 ➡ 伊豆急蓮台寺駅(15Kmコースゴール)
➡ 反射炉跡 ➡ 伊豆の踊子の宿「甲州屋」 ➡ 別れの汽船のり場跡
※小鍋峠は山道です。ストック、ステッキ、手袋があると安全です。

【ゴール予定】 15時30分

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第164回 伊豆歩倶楽部 6月例会

第5回 伊豆東浦路 石畳の残る路を歩く

(河津～今井浜～稲取～旧稲取灯台跡～伊豆急稲取駅) 18・12Km

伊豆急河津駅から石畳の道を越えて今井浜、見高港へ。見晴らしの良い「竜ヶ鼻の岬」から国道にかかる歩道橋を渡り長野の原へ、しばらく進むと「峠の茶屋」跡に着く。ここから稲取である。稲取の市街地(12Km ゴール)、畳石(江戸城築城石)から一気に「天井坂」を上がる、「あわいの沢」を過ぎ「カナクソ坂」を上ると、稲取と白田の境界トモロ岬の尾根に建つ復元した旧稲取灯台である。この先は昭和53年1月の「伊豆大島近海地震」により、コース付近は山崩れで地形も変わり通行止めになっているため伊豆急稲取駅まで帰りゴールとなる。

石積み、石畳、切通や石仏、石造物群、馬頭観音と古道の面影がたくさん残る少し起伏のあるコースです。

※18・12Km コースの2種類があります。12Km コースのゴールは、稲取市街地の「畳石」です。

※ステッキがあると便利と思います。

【開催日時】 2016年6月19日(日) 雨天決行

【集合場所】 伊豆急河津駅(浜側)

【集合時間】 9時15分

・上り 伊豆急下田駅発 8時56分 → 伊豆急河津駅着 9時10分

・下り JR伊東駅発 8時18分 → 伊豆急河津駅着 9時11分

※時刻は各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500円(マップ、保険代等)

※弁当・飲み物等は各自で持参して下さい。

【コース】 18・12Km (団体歩行)

伊豆急河津駅 → 今井浜 → 見高港 → 竜ヶ鼻の岬 →

長野の原 → 峠の茶屋跡 → 稲取市街地 → 畳石(12Km ゴール)

→ 稲取高校 → 旧稲取灯台 → 伊豆急稲取駅

【ゴール予定】 15時30分

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

◆◇◆例会報告◆◇◆

■第161回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第18回 伊豆早春フラワーウォーキング

第17回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・開催日 2016年3月27日(日)

・集合場所 道の駅「花の三聖苑」

・出発 9時50分

・出発式 9時30分

・天候 晴れ

・参加人員 56名(非会員 36名含む)

- ・ 距離 1 5 Km
- ・ 出発式 開会挨拶 笹本会長
来賓挨拶 朝日新聞社静岡総局 総局長 西山良太郎様
コース説明 飯作勝治
ストレッチ体操 味岡照介
檄 社本峰子
- ・ コースリーダー トップ 杉山豊 飯作勝治
ミドル 東海林宏安 島根孝 笹本祀長
アンカー 清水政悦 社本真一 社本峰子

青空に恵まれたウオーキング日和となりました。東京では、桜が開花して大勢の人が桜見学で賑わっている様子をテレビで放映されていましたが、今年の伊豆の桜は遅れて、残念ながら今日のウオーキングに間に合いませんでした。そんな中、南郷土手に桜がわずかに咲いていて我々を迎えてくれた。さらに那賀川沿いの道を行くと鮮やかに黄色く咲いた菜の花が元気づけてくれた。

漆喰鰻絵の名人の入江長八の作品を展示している伊豆の長八美術館を通り過ぎ、11時50分昼食を予定している重文岩科学校に到着した。この建物は、なまこ壁を活かした社寺風建築様式でバルコニーなど洋風を取り入れた伊豆地区最古の小学校です。12時30分松崎町内の明治商家中瀬邸に向けて出発した。

桜田では、田んぼを使った花畑にアフリカキンセンカ、りりからくさなど6種類の花が植えられていて綺麗でした。また、その花畑の一角に地域のボランティアが制作した、遠くから見ると本物そっくりの人形で構成した家族の記念写真撮影風景には、見事に騙されてしまった。花畑を楽しんだ後は、途中、名刹「帰一寺」の庭園を見学するなどして、無事ゴールの道の駅「花の三聖苑」15時に到着した。



【見事に騙されてしまった人形さん】



【田んぼを使った大規模な花畑】

■第162回 伊豆歩倶楽部 4月例会

伊豆西海岸 土肥歴史探訪ウオーキング

- ・ 開催日 2016年4月17日(日)
- ・ 集合場所 丸山スポーツ公園駐車場(伊豆市土肥)
- ・ 集合時間 9時45分
- ・ 天候 雨
- ・ 参加者 6名
- ・ 距離 12Km
- ・ 出発式 開会挨拶 笹本会長

コース説明 飯作勝治
ストレッチ体操 笹本祀長
檄 島根孝

天気予報も悪く参加者 6 名での雨の中の出発式となる、9 時 50 分スタートする、コースも丸山城跡は下り階段が危険なため取り止める。八木沢地区から土肥サンセットブリッジ、土肥港と進み 10 時 30 分「龕附天正金鑛」に着く、マシガントークの案内人の説明を聞く、11 時発、土肥海水浴場の歩道を進み松原公園（世界一の花時計）に 11 時 20 分着く、雨のため観光協会の待合室で昼食とする。12 時清雲寺に向かって出発する、午後からは風雨とも強くなる 12 時 15 分清雲寺、本堂に飾られている日蓮上人の一代記を書いた畳一畳ほどの板絵 90 枚を見る。小土肥に向かって海岸線を進ぐ海は白波がたち、風雨とも強く歩くのは危険なため「旅人岬」13 時ゴールとする。



【激し風に体が飛ばされそう】
(旅人岬手前)

事務局便り

◆新年度にあたり

伊豆歩倶楽部会長 笹本祀長

伊豆歩倶楽部は平成 15 年 1 月 19 日に「ベイ、ステージ」（現 道の駅「開国下田みなと」）4 階の大会議室に於いて日本歩け歩け協会（現日本ウォーキング協会）、下田市、河津町、朝日新聞社、市町の観光協会、東静歩こう会等たくさんの方々のご列席、お祝いの言葉をいただき盛大に発足して今年で 14 年となりました。発足以来、昨年 3 月逝去されました邊津芳次前会長と二人三脚で事務局を務めてきました。昨年度より会長に選任されて新役員とともに会の目的である、歩くことを生涯のスポーツとして実践し、友とふれあい、自然に親しみ、史跡を訪ね、より心豊かで健康な生活をもとめる。併せて（一社）日本ウォーキング協会、並びに、日本市民スポーツ連盟の目的に賛同して伊豆歩倶楽部とウォーキングの発展に努めております。

「歩く」ということは生まれた時から生涯人間の動作であります。健康と若さの維持のためにウォーキングは続ける事が大事です（三日坊主に成らない様に頑張りましょう）。ウォーキングを通して知り合った友人、知人たちと楽しい会話をしながら伊豆半島の花々、歴史文化、景観、楽しい食事を観て、聞いて、歩いてみんなで楽しみましょう。

また、月例会も多くの会員が参加できるように役員みんなで楽しいコースを考えておりますので、皆様の参加を待っております。今年度も皆様のご支援とご協力をお願いします。

◆伊豆歩倶楽部運営基金

- ・ 4 月 20 日、No309 弘田和子様より 10 口の運営基金をいただきました。
ありがとうございました。
- ・ 伊豆歩倶楽部会報第 113 号 4 月 11 日付、事務局便り、伊豆歩倶楽部運営基金記事で寄付をされた方の、No 504 中田久義 様 10 口とあるのは 田中久義 様の誤りでした。訂正してお詫び

いたします。

◆第 163 回伊豆歩倶楽部 5 月例会の訂正

- ・伊豆の踊子 別れの波止場ウォークの記事で（「湯ヶ島」・福田家～小鍋峠～下田みなと）とあるのは、（「湯ヶ野」・福田家～小鍋峠～下田みなと）の誤りでした。
- ・伊豆の踊子 別れの波止場ウォーク、【交通機関】の記事で伊豆急河津駅発 8 時 4 0 分～「湯ヶ島」着 8 時 5 4 分とあるのは、伊豆急河津駅発 8 時 4 0 分～「湯ヶ野」着 8 時 5 4 分の誤りでした。

◆平成 28 年度 伊豆歩倶楽部総会

- ・平成 28 年 4 月 23 日(土)道の駅「開国下田みなと」4 階会議室において伊豆歩倶楽部総会が開催されました。委任状を含む 72 名の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終る事が出来ました。

◆伊豆歩倶楽部会則の一部改正

第 16 条第 1 項中「年会費 4 月 1 日～9 月 30 日 2,000 円、10 月 1 日～3 月 31 日 1,000 円」を「年会費 3,000 円、但し、10 月 1 日～3 月 31 日の入会者は半額の 1,500 円」に「家族会員年会費 4 月 1 日～9 月 30 日 1,000 円、10 月 1 日～3 月 31 日 500 円」を「家族会員年会費 1,500 円、但し、10 月 1 日～3 月 31 日の入会者は半額の 750 円」に改める。

附則

この会則は、平成 28 年 4 月 23 日から施行する。

◆平成 28 年度 伊豆歩倶楽部役員名簿

役職名	氏 名	担 当
名誉会長	江橋慎四郎	
会長	笹本祀長	総括・兼務 事務局長
副会長	山本 清	会長補佐
事務局長	笹本祀長	
事務次長	飯作勝治	事務局補佐
相談役	田中久義 若林幹生	
監事	菊池仁代 伊澤政一郎	
幹事	味岡照介	
	弘田和子	
	東海林宏安	
	徳田尚志	

◆平成28年度事業計画

全大会 JVA 認定大会 ○オールジャパン認定大会 △東海・北陸マーチングリーグ認定大会

開催 No	開催日	距離	認定	開催事業名	開催地	担当者
162	4月17日(日)	12		伊豆西海岸 土肥歴史探訪ウォーキング	伊豆市	飯作 山本
	5月8日(日)	22 15		静岡県ウォーキンウ協会 合同 ウォーキング 県都 静岡よいところ歩き	静岡市	富士 歩っ人 C
163	5月15日(日)	20 15 11		伊豆の踊子 別れの波止場ウォーク (福田家～小鍋峠～下田みなど)	河津町 下田市	飯作 山本
164	6月19日(日)	17		第5回 伊豆東浦路 石畳の残る路を歩く (河津～今井浜～稲取～旧稲取 灯台)	河津町 東伊豆町	清水 徳田
165	7月31日(日)	12		桃源郷 もも食べ放題ウォーキング	笛吹市	笹本 飯作
166	8月21日(日)	15		伊東市地区	伊東市	徳田 島根
167	9月25日(日)	18		細野高原 すすきの海原ウォーキング	東伊豆町	菊池 清水
168	10月22日(土) 10月23日(日)	15 13		第4回富士山麓一周ウォーキング 初冠雪の富士山と紅葉を 楽しむ (河口湖～忍野八海～山中湖)	山梨県	味岡 笹本
	11月23日(水)			静岡県ウォーキンウ協会 合同 ウォーキング		東静 歩こう会
169	11月27日(日)	14		第20回 伊豆の踊子 紅葉、思い出の天城路を歩く (水生地下～旧天城隧道～河津 七滝～福田家)	伊豆の匡市 河津町	徳田 東海林
170	12月11日(日)	16		南伊豆町地区	南伊豆町	山本 弘田
171	平成29年 1月7日(土) 1月8日(日)	20 10	○ △	第19回伊豆早春フラワーウォー キング 第19回 下田水仙 ツデーマーチ	下田市	笹本 味岡
172	2月19日(日)	17		第19回伊豆早春フラワーウォー キング 第19回 河津桜ウォーク	河津町	山本 清水
173	3月26日(日)	18		第19回伊豆早春フラワーウォー キング 第18回 伊豆松崎 なまこ壁と桜のウォーク	松崎町	飯作 徳田

■平成28年度 伊豆歩俱樂部新規会員募集中！！

伊豆歩俱樂部会員になって一緒に楽しく歩きましょう！

日本ウォーキング協会の入会（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩俱樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。

詳しくは伊豆歩俱樂部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成28年4月23日～平成29年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩俱樂部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俱樂部の受付へお渡し下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
- ・メールアドレス info@izuho-club.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩非壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月20日までをお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩俱樂部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
nisikaze25fuke@yahoo.co.jp
- ・問合せ先 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩俱樂部事務局』笹本 社長 宛
TEL & FAX 0558-22-5465 【発行 伊豆歩俱樂部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問い合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問い合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数での宿泊歓迎！

☆全国のウォーカーを応援します。

☆GW・夏のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください！

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！