



第 116 号 2016 年 7 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歎歩で完歩

■第 165 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会

桃源郷 桃食べ放題と竜門峡ウオーキング

A コース（6 Km）・B コース（3 Km）

大菩薩連峰の山麓を流れる日川にある美しい溪谷で約 2 Km 続く遊歩道には、花崗岩の巨石と水量豊かな清流で知られている。

A コース 上流の天目山^{せいうんじ}栖雲寺をスタートして、蜘蛛^{くもん}淵、木賊^{とくさ}の石割けやき、平戸の石門、天鼓林、東電取水口と下り竜門峡入口、景德院ゴール

B コース 竜門峡入口から東電取水口を折り返し、景德院がゴールです。コンクリート舗装の歩きやすい道です。

バスで移動して、昼食(マンズワイン勝沼 バーベキュー)、「桔梗屋信玄餅工場」見学「里の駅いちのみや」を観て、桃の収穫量日本一笛吹市のフルーツガーデン「イチフル」で桃狩りをします。

※溪谷美の清流と木陰の遊歩道を歩くコースです。また、コンクリート舗装された短いコースもあります。歩いた後は、伊豆歩倶楽部で初めてのもも狩りを楽しみませんか・・・
たくさんの方のご参加を待っています。

- 【開催日時】 2016年7月31日（日）
- 【開催場所】 山梨県 甲府市・笛吹市
- 【参加費】 会員：10,000円 非会員：11,000円（参加人員により金額の増減があります。昼食・桃狩り・地図・保険代を含む）
- 【募集人員】 30名（会員優先、尚、7月1日現在、座席に若干の余裕があります。）
- 【締切】 7月15日（金）
- 【行程】 松崎（4：10）→道の駅「下賀茂温泉湯の花」（5：00）→伊豆急下田駅（5：20）→道の駅「開国下田みなと」（5：25）→奈良本・小橋（6：05）→伊東ぐらんぱる・セブソイルブソ（6：20）→伊東商高（6：30）→JR伊東駅・コンビニ前（6：50）→道の駅「伊東マリンタウン」（6：55）→亀石峠→沼津IC→駒門SA→御殿場IC→東富士五湖道路→大月JCT→勝沼IC→甲斐大和駅（9：20）→景德院入口 →竜門峡入口→天目山栖雲寺（9：45）

- 【コース】・A コース（6 Km） 天目山^{せいうんじ}栖雲寺⇒⇒蜘蛛^{くもん}淵⇒⇒木賊^{とくさ}の石割ケヤキ⇒⇒平戸の石門⇒⇒休憩舎⇒⇒天鼓林⇒⇒炭焼窯跡⇒⇒東電取水口⇒⇒竜門の滝⇒⇒竜門峡入口⇒⇒景德院ゴール
- ・B コース（3 Km） 竜門峡入口⇒⇒竜門の滝⇒⇒東電取水口⇒⇒竜門の滝⇒⇒竜門峡入口⇒⇒景德院ゴール

【帰路時間】 道の駅「伊東マリンタウン」18：30
伊豆急下田駅 20：00（予定）

【申込み方法】

ハガキ・FAXにて下記に申し込んで下さい。
※会員番号・氏名・乗車場所をご記入下さい。

〒415-0038 下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

■第166回 伊豆歩俱樂部 8月例会

伊東市内高原ウオーク(小室山～一碧湖～大室山) 15km

今回のウォーキングは、伊東市を代表する観光地3か所をまとめて歩くコースです。川奈駅をスタートし、裏道づたいに小室山へ向かいます。途中やや厳しい上りが入りますが、少しの辛抱です。小室山では30分程の休憩時間をとりますので、リフトでの登頂をお勧めします。(往復400円)山頂からの360度の展望は格別です。

休憩後、つつじ園 椿園を経て一碧湖へ向かいます。135号線を横切ってから湖畔までは上りですが、20分程頑張りましょう。伊豆の宝石一碧湖畔を散策後昼食となります。

大室山へは、一般道路を使いますので、右側を一列歩行の厳守で安全に協力ください。比較的平坦な別荘地内の道を1時間ほど歩き、大室山山麓に到着します。ここでも1時間弱の休憩を予定しますので、少々忙しいでしょうがリフトでの登頂は可能です。

ここからゴールの伊豆高原駅までは、1時間ほど別荘地内を歩きます。ほとんどが下り坂ですが、一般道路ですので安全歩行をおねがいします。

ゴールの後は、恒例の暑気払いを伊豆高原ビールうまいもん処で行います。振るってのご参加をお願いします。参加費は男性5千円女性4千円の予定です。

【開催日時】 2016年8月21日(日)

【集合場所】 川奈駅前広場

【集合時間】 9時20分

【交通機関】 伊豆急下田発8時17分 川奈着9時14分

伊東発9時05分 川奈着9時14分

ほかに伊東駅からのバスがあります。お調べください。

【出発式・スタート】 出発式9時30分 スタート9時45分

【コース】 川奈駅→小室山→椿園→一碧湖→大室山→伊豆高原駅

【ゴール時間】 15時30分

【問合せ】 415-0038 下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

【暑気払い開始時間】 16時00分

第 165 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会

第 5 回 東浦路 石畳の残る道を歩く (河津～稲取～旧稲取灯台跡) 18・12km

伊豆歩倶楽部会員 No.1200 益邑 勲

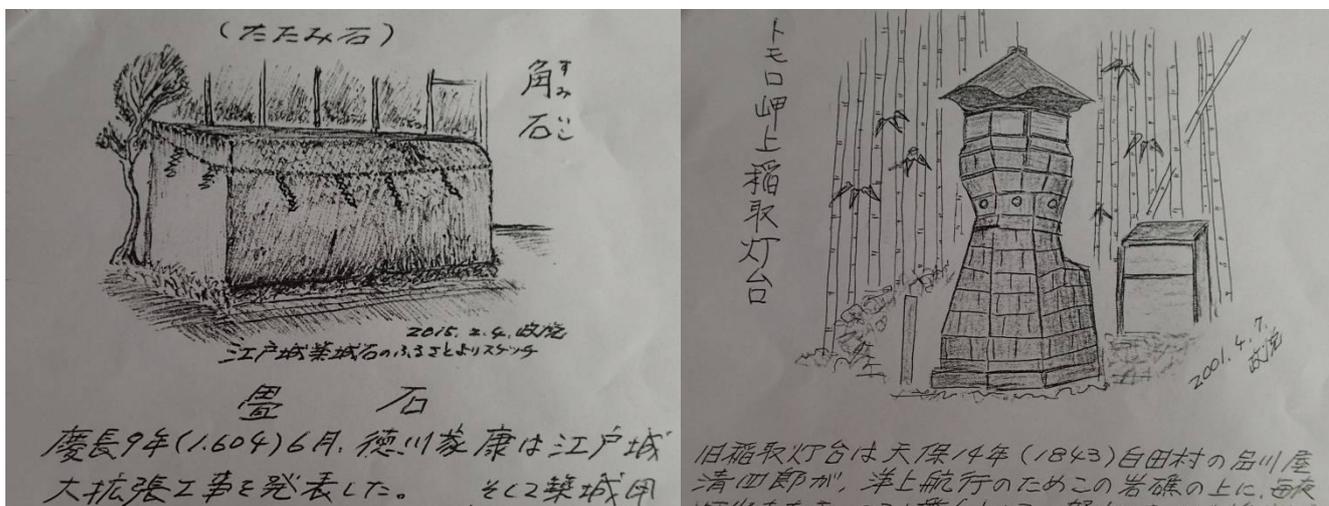
今年から会員になりましたが、なかなか例会に参加する機会がなく、今回初めて参加しました。

参加者は普段はもっと多いそうですが、今回は 15 名で、和気藹々のウオークができました。コースは伊豆の地形から来る、やっと登りきったと思うと、すぐ下り、また登るというハードなコースで、コースリーダーの清水さんについて行くのがなかなか大変でした。

しかし、用意してくださった、河津城や築城石、陣屋の水にまつわる故事来歴を学びながら、河津駅一見高港一竜ヶ鼻の岬一長野の原一峠の茶屋跡一稲取港一畳石一旧稲取灯台跡一稲取駅(ゴール)と、興味深い見所をたどり、楽しいウオークとなりました。

旧稲取灯台跡では、年老いた父親の後を継いだ萩原すげさんという 17 歳の娘さんが、日本で初めての女性灯台守として、長年沖行く船の安全を見守ったこと、灯台守の資格を得るため、下田まで毎日、往復 50km の道を 8 日間歩いてかよったということを知りました。健脚揃いの伊豆歩メンバーたちの間からも「すごいなあ！」と声が上がりました。「真潮路の ゆくては暗し しけぬまに とく帰り来な この灯めざして」という、すげさんの歌碑がお孫さんによって建てられていて、灯台の少し下にある資料館では、しげさんの灯台守に関するたくさんの絵が飾ってあり、どれも稲取灯台を紹介する紙芝居ができそうな、素朴ながら鮮やかで、きれいな絵でした。12km で帰られたみなさんも、是非、灯台まで来られたらよかったですと思いました。

今回のコースは「よく、こんな道を見つけたなあ！」と思うような道もあり、下見、コース設定をされた幹事の方々のご苦勞に感謝しつつ帰路に就きました。



[清水政悦会員による「東浦路 古道を辿って」第5回(河津～旧稲取灯台跡)資料のスケッチ画から]

◆◇◆例会報告◆◇◆

■第164回 伊豆歩倶楽部 6月例会

第5回 東浦路 石畳みの残る路を歩く

(河津～稲取～旧稲取灯台跡)

- ・開催日 平成28年6月19日(日)
- ・集合場所 伊豆急河津駅
- ・集合時間 9時15分 ・スタート 9時40分
- ・天候 曇り
- ・参加人員 15名(非会員1名含む)
- ・距離 18km・12km
- ・出発式 開会挨拶 笹本会長
コース説明 清水政悦
ストレッチ体操 笹本 社長
檄 東海林宏安
- ・コースリーダー トップ 清水政悦
ミドル 杉山 豊
アンカー 徳田尚志

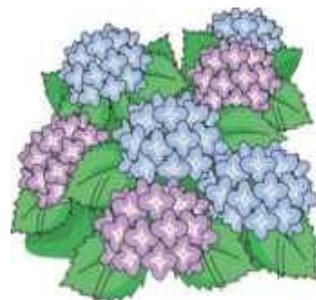
薄曇りでウォーキング日和である、コース説明は清水政悦会員作成の「東浦路 古道を辿って第5回」で説明を聞き9時40分スタートする。石畳みの峠を越えて10時45分竜ヶ鼻の岬で小休止する。長野の原に登る、東浦路最大の大きな石仏まで下り、河津町と東伊豆町が境の峠の茶屋跡までまた登る11時35分小休止する。稲取市街地まで下り稲取文化公園で昼食とする12時20分、13時00分スタートして街なかの街道を進み12kmゴールの畳石に13時15分着く、(8名ゴール)7名で稲取きつての急坂天王坂を登り稲取高校前13時45分、旧稲取灯台跡に14時10分着く、資料館を見学して伊豆急稲取駅に15時15分無事ゴールする。

事務局便り

◆新入会員紹介

No1300 遠藤 潔 (伊東市)

☆よろしくお祈りします。



・ホームページアドレス <http://www.izuhor-club.com>

・メールアドレス info@izuhor-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩非壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本社長

TEL & FAX 0558-22-5465

下田市吉佐美 **ペンション ゲストハウス アーヴァン**

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎！

☆全国のウォーカーを応援します。

☆夏のご予約承り中♪～ 伊豆の旅をお楽しみください！

静岡県下田市吉佐美 2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！