



第121号 平成28年12月1日

# 伊豆歩倶楽部会報

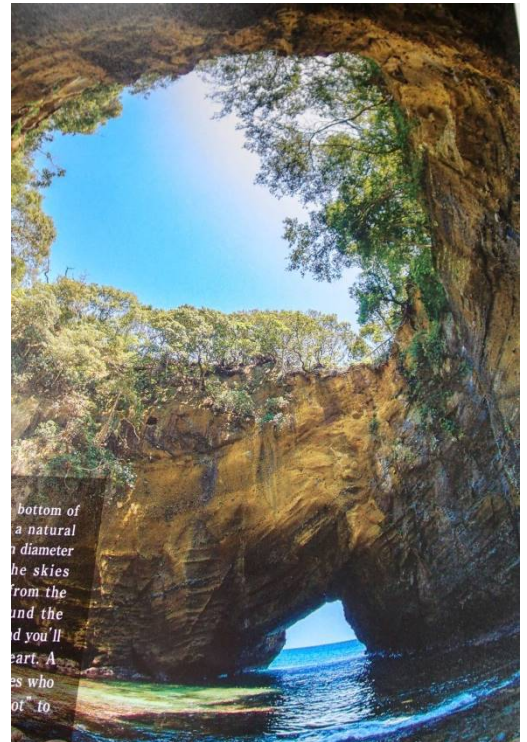
♪伊豆歩の歌♪ 愛楽 歩友

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## ■第170回 伊豆歩倶楽部 12月例会

南伊豆ジオパーク忘年ウォーキング 12km

南から来た火山の贈りもの伊豆半島ジオパーク、南伊豆町菜の花畑駐車場をスタート、直径50mほどの天窓が広がる洞窟龍宮窟、傾斜30度のサンドスキー場、三ヶ月の大洞、伊豆七島と大海原の展望が楽しめる壘岬、放射状に広がる柱状節理などの奇岩の逢ヶ浜、長さ1,200mの弓なりの美しい弓ヶ浜と変化に富んだ海岸地形の見所の多いコースです。尚、ゴール後下田で忘年会を開催しますので、たくさんの参加をお待ちしています。



【開催月日】 平成28年12月11日（日）

【集合場所】 南伊豆町 菜の花畑駐車場  
(出合橋横) 駐車場無料  
日野バス停より徒歩5分

【集合時間】 9時30分

【交通機関】  
・JR伊東発7時46分→伊豆急下田駅着8時44分  
・東海バス 伊豆急下田駅乗車→日野バス停下車 料金520円  
4番線乗場 仲木行9時00分→日野着9時18分

【参加費】 会員 無料 一般会員 500円 (マップ、保険代等)

【コース】 12km

菜の花畑駐車場→龍宮窟→サンドスキー場→椿園→壘岬→逢ヶ浜  
→弓ヶ浜→菜の花畑駐車場

【ゴール予定】 15時00分

【忘年会】  
・会場 とん亭  
・時間 16時00分

・会費 男性5,000円 女性4,000円

※みんなで今年の例会の思い出と反省会をしましょう。

例会に参加されない方も参加大歓迎です。

【問合せ】 〒415 - 0038 下田市大賀茂 301  
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)  
TEL・FAX 0558-22-5465  
携帯電話 090 - 2140 - 1717

## ■第 171 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

### 伊豆早春フラワーウォーキング 第 19 回下田水仙ツーデーマーチ

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会 (22-1) 対象コースは 1/8
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

【後援】 静岡県ウォーキング協会 (株)朝日新聞社

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への道である(伊豆東浦路)を通り、きれいな白砂に感動の白浜海岸。また下田の歴史が刻まれた様々な地を巡り、開国の歴史に思いを馳せながら歩くコースです。

【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できる須崎遊歩道。爪木崎灯台の麓に 300 万輪の一面咲きほこり、芳香漂う清楚な水仙を満喫いただける、ロマン溢れるコースです。

【開催月日】 平成 29 年 1 月 7 日 (土)・8 日 (日)

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅より徒歩 10 分  
・JR 伊東駅発 6 時 56 分 伊豆急下田駅着 8 時 03 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 1,500 円  
地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)  
\*参加費は 1 日、2 日参加に関わらず同額です。

\*伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をして下さい。  
尚：参加確認のため、2 日間とも受付をして下さい。

【コース】 ・「下田水仙コース」10Km は爪木崎がゴールとなります。爪木崎から道の駅「開国下田みなと」には公共交通機関を利用して下さい。  
(東海バス 爪木崎～道の駅 400 円)  
・飲食等の接待はありません。弁当、飲み物等は各自持参して下さい。

月 日	コース名	距離	受付	出発式	スタート	ゴール予定
1 月 7 日 (土)	開国コース	20Km	8 : 00	8 : 45	9 : 00	13 : 00 
		10Km				
1 月 8 日 (日)	下田水仙コース	20Km	8 : 00	8 : 45	9 : 00	15 : 30
		10Km				

※伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を見えるところに付け、マイカップを持参して下さい。

【問合せ】 下田市観光交流課 TEL 0558-22-3913  
伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL・FAX 0558-22-5465  
携帯電話 090-2140-1717

【初歩き新年会】 ・開催日 平成29年1月7日（土）  
・時間 16時00分  
・場所 「なかがわ」  
・会費 男性5,000円 女性4,000円

◆参加希望者は、事務局にTEL・FAXで申し込むか、または「下田水仙ツーデーマ  
ーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。遠方からの参加者もいますの  
で、多くの参加を待っています。新年会のみ参加も大歓迎。お気軽にご参加下さい。

## ■第168回 伊豆歩倶楽部 10月例会

### 第4回富士山麓一周ウォーキング(初冠雪の霊峰富士と紅葉を楽しむ)

伊豆歩倶楽部会員 NO.304 吉田克二

咲き乱れるコスモス畑に行く。真っ赤な花はダリアか。富士山は美男美女10人にもものおじして、雲間に隠れている。時おりのぞかせる頂上に、雪はまだない。歩き始めの山中湖では寒風に吹かれたが、ここ花の都公園あたりで穏やかな秋日和に変わった。

樹海の間を抜けて、忍野八海（おしのはっかい）に出る。富士からの湧き水をたたえた池で、その昔は登山の信者が身を清めたという。いまほどの池も観光客で騒がしいが、水はなお底の底まで透き通り、静かさを保っている。正面に富士があらわれた。雲を帽子にし、ふもとに紅葉、その下に池の水面。いろどりを重ねた景観にしばし見とれてしまう。

富士山頂から移設されたレーダードームを過ぎると、いつしか樹林に吸い込まれている。一帯は東海自然歩道。ドングリ、落ち葉をふみしめ、とても歩きやすい。水路に沿って草を刈り込んだ道は、ススキがほおをくすぐる。

道すがら新屋山神社（あらやまじんじゃ）を訪ねた。お宮の木立に分け入ると、小ぶりだが堂々とした神殿があらわれた。伊豆歩のウォークと知った神官がメンバーを呼び寄せ、おはらいをしてくれた。ご利益はいろいろあるが、とくに金運だそうだ。

2日目。富士山はくっきりと姿を見せた。バスが歓声に包まれ、気分がぐんと上がる。

北口本宮浅間神社を出発して、なだらかな参道を下りていく。坂の左右にはかつて、御師（おし）の家が建ち並んでいた。御師とは、富士山をめざす信者に宿を提供し、祈りをあげる人のこと。明治以降は衰



（初冠雪を見ることができませんでした。）

（初冠雪を見ることができませんでした。）

えてしまったが、旧跡の案内板をたどって昔のにぎわいを思い浮かべる。家の多くは参道から奥まったところにあった。「車では気が付かないね」と、歩きの効用をうなずき合った。

一の鳥居である「金鳥居」まで下って西へ曲がる。この通りは富士山駅～富士急ハイランド～河口湖駅をつなぐ観光・登山の拠点となっている。名物のほうとうやうどんを売り込む看板を縫って歩く。駅前には世界あちこちの言葉が飛び交い、日本語は肩身が狭い。

河口湖が丸ごと見える大橋を渡るころ、雲が出てきた。雨はない。湖畔の歩道に入り、ようやく舗装路から解放された。

終戦時、河口湖に疎開していた作曲家・古賀政男の記念碑に出会った。碑のセンサーが働き、「影を慕いて」のメロディーが流れ出す。だれともなく歌い始め、やがて伊豆歩合唱団となった。富士は雲に入っていたが、歌声はきっと届いただろう。

山中湖から河口湖まで30km。花、水、木をたどり、富士山の魅力が詰まった2日間だった。山ろく一周ウォーキングは、まだ道半ば。残りを歩く日が早く来ないかとしみじみ思った。

そうそう。二つ言い添えたい。宿は、弘田さんがなじみの「庭園茶寮山中湖」。その名の通り庭が美しく、コケを配した山水は、観光コースに入れてもいいくらいだ。

もう一つ、出発式のゲキを、初日は保坂さん、2日目は増田さんがつとめ、盛り上がった。姉妹によるゲキ連打は、伊豆歩の記録に残りそうだ。

## ◆◆◆例会報告◆◆◆

### ■ 第168回 伊豆歩倶楽部 10月例会

#### 第4回 富士山麓一周ウォーキング（初冠雪の霊峰富士と紅葉を楽しむ）

- ・開催日 平成28年10月22・23日（土・日）
- ・参加者 10名

#### \*1日目（10月22日（土））

- ・集合時間 9時45分
- ・集合場所 山梨県 山中湖村役場前
- ・天候 薄曇り
- ・距離 16Km
- ・出発式 挨拶 笹本会長  
コース説明 味岡照介  
ストレッチ体操 味岡照介  
檄 保坂泰子

- ・コースリーダー トップ 味岡照介 アンカー 飯作勝治
- ・閉会挨拶 飯作勝治

松崎を5時15分出発、下田駅から東海岸線沿いと道の駅「伊東マリンタウン」で参加者を乗せて7時30分目的地に向かう、紅葉の始まった山中湖村役場前に9時45分着く、出発式を行い10時00分スタート、別荘地帯から山中湖畔沿いを進む霊峰富士山は雲のあいまから

山頂が覗いている。山中湖花の都公園で小休止をして 11 時 20 分スタート、庭先には赤く色付いた「かいどう」が美しい、忍野八海に 12 時 30 分着く昼食をとって忍野八海を廻り整備された歩きやすい東海自然歩道から道の駅「富士吉田」に 15 時 35 分着、小休止をして 15 時 00 分スタート、草刈りがされた東海自然歩道を進み金運神社と呼ばれている新屋山神社では神主さんから全員でお祓いを受ける。一日目の目的地北口本宮富士浅間神社に 15 時 40 分ゴールする。

#### \*2 日目 (23 日 (日))

- ・集合時間 8 時 45 分
- ・集合場所 北口本宮富士浅間神社
- ・天 候 晴れ
- ・距 離 12Km
- ・出発式 挨拶 徳田尚志  
コース説明 味岡照介  
ストレッチ体操 味岡照介  
檄 増田満貴子
- ・コースリーダー トップ 味岡照介  
ミドル 飯作勝治
- ・閉会挨拶 笹本会長



(庭園は鯉が泳ぎ、樹木は良く手入れされ、美しい庭園でした。)

宿の庭園と紅葉が素晴らしい、富士山は裾野から山頂まで望める。北口本宮富士浅間神社を 9 時 00 分スタートする。富士講信者の宿泊や食事の世話をした御師の住宅地を進み金鳥居を 9 時 30 分通過する。河口湖駅 10 時 25 分河口湖大橋 (500m) を渡り河口湖美術館前の広場で小休止 11 時 20 分、富士山はいつのまにか雲の中に隠れている湖畔の遊歩道を進み目的地の大石公園に 12 時 20 分ゴールする。

河口湖発 14 時 30 分 伊東着 17 時 15 分 下田着 18 時 50 分

### 事務局便り

\*書籍「歴史の散歩道、天城のみちすがら」の寄贈がありました。

河津町郷土史研究家の第一人者で河津町梨本在住の稲葉 修三郎先生から、伊豆新聞 (11 月 8 日) 掲載の「伊豆の踊子」ウォーキングの記事を拝見して、天城峠から旧道を通って湯ヶ野までの歴史を思い出しながら歩いて下さいとプレゼントがありました。

希望者は、事務局まで連絡下さい。

\*川端文学を多くの方々を知って頂くため小説「伊豆の踊子」の単行本を踊り子文庫 (河津町ライオンズクラブ) より預かっています、希望者は事務局まで連絡下さい。

尚、読み終わりましたら返却して下さい。

#### ◆新入会員紹介

No、1301 若月紀代子 (伊東市)

☆よろしくお願ひします。

# 伊豆歩俳壇

冬の旅 シルバーシートに 声弾む 徳田尚志

高架駅 絡まる 鳶に色の無く 徳田尚志

神国を 行ったり来たり 冬將軍 徳田尚志

田子の浦 うちでて見れば 風寒し 清水政悦

富士川の 白波急がす 枯男花 清水政悦

かさかさど 落葉踏みしめ 峠道 佐藤 享



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日まででお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

下田市吉佐美 **ペンション ゲストハウス アーヴァン**

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地☆ 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ！！  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します☆  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

大人数でのご利用などお気軽にお問合わせください。

☆合宿・サークルなど大人数でのご宿泊歓迎！

☆全国のウォーカーを応援します。

☆下田水仙ツデーマーチ応援プラン 7560円【1泊2食付】和室6畳

お一人様よりご案内中です。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆

一緒にウォーキングを楽しみましょう！！