



第 123 号 平成 29 年 2 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 172 回 伊豆歩俱樂部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 19 回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

（後 援） 静岡県ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



- 【開催月日】 平成 29 年 2 月 19 日（日）
- 【集合時間】 9 時 00 分（当日現地受付）
- 【集合場所】 須佐乃男神社境内（住所：河津町浜）  
\*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 5 分
- 【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般会員 500 円  
（保険代、マップ代等）
- 【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 46 分 伊豆急河津駅着  
8 時 32 分  
伊豆急下田駅発 8 時 17 分 伊豆急河津駅着  
8 時 32 分  
\*各自確認をお願いします。
- 【コース】 17Km 団体歩行



須佐乃男神社 → 来宮神社 → 河津桜並木（河津川左岸） → 伊豆の踊子文学碑「福田家」 → 下佐ヶ野公園（昼食） → 佐ヶ野溪谷遊歩道 → 河津桜並木（河津川右岸） → 河津桜原木 → 今井浜海岸 → 須佐乃男神社

【ゴール】 15時30分予定

- 【備考】
- ・ 駐車場は各自で見つけて下さい。
  - ・ 荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
  - ・ トイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
  - ・ 弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301  
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)  
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

## ■第173回 伊豆歩倶楽部 3月例会

### 伊豆早春フラワーウォーキング

#### 第18回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・ 日本市民スポーツ連盟認定大会

(後援) 静岡県ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した 58,000 平方メートルの花畑を楽しむコースです。



花畑のなかの子供人形が可愛い

【開催月日】 平成29年3月26日(日)

【集合時間】 9時30分 (当日現地受付)

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場  
(松崎町松崎23)

\*バス停松崎中学校前から徒歩10分

【交通機関】 東海バス(運賃伊豆急下田駅1,230円、蓮台寺駅1,110円)

- ・ 伊豆急下田駅発(8:00) → → → 蓮台寺駅発(8:10) → → → 松崎中学校前下車(8:48) 徒歩10分

\*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員500円(保険、マップ代等)

【コース】 16Km 団体歩行  
伊豆の長八美術館駐車場 → → 重文岩科学校 → → さくら並木 → → 伊豆文邸(昼食) → → 明治商家中瀬邸 → → 花畑 → → さくら並木 → → 伊那下神社 → → 伊豆の長八美術館

【ゴール】 15時00分予定  
【備考】 ・荷物の保管場所はありません。  
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。  
【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)  
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

## ■第170回 伊豆歩倶楽部 12月例会

### 「南伊豆ジオパーク忘年ウォーキング」に参加して

伊豆歩倶楽部会員 NO 501 社本真一

今日は快晴無風、毎度おなじみの「伊豆歩晴れ」の中でも最高のウォーキング日よりとなりました。

最初に訪れた龍宮窟は最近認知度を高めつつあるラブスポット、上から見ると洞窟がハート型に見えることから若いカップルに人気が増してきた場所です。今日も外人の若いカップルが砂浜で寝そべってじゃれあっていました。サイクルのツーリストのグループも団体で訪れていま



若いカップルに人気の竜宮窟

した。数年前に比べ遊歩道も格段に整備され、隣のサンドスキー場とともに今後沢山の人の訪れただけのもの期待しています。

次に訪れた盤岬は海岸でありながら、かなりのアップダウンを繰り返した後にやっと辿り着くちょっとした難所です。いつもはやっと辿り着いても強風のため数分も滞在できない岬の突端で



変化に富んだ海岸線が美しい盤岬

すが、今日は快晴無風、八丈島を除く伊豆七島が全て見渡せる最高の日となりました。

のんびり素晴らしい景色を堪能した後、弓ヶ浜まで歩き、いつもの休憩スポットでちょっと遅めの昼食をとりゴールの菜の花畑に戻りました。

忘年ウォークにしてはかなり暖かいのんびりした小春日和ウォークとなり、世間の慌ただしさを忘

れさせてくれた一日となりました。

でもこの後、半数の人たちは慌ただしさを思い出すべく忘年会へと急いだのであります。

## ◆◆◆例会報告◆◆◆◆

### ■第 170 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

南伊豆ジオパーク忘年ウォーキング

- ・開催月日 平成 28 年 12 月 11 日 (日)
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 南伊豆町・菜の花畑駐車場
- ・天 候 晴れ
- ・参加人員 17 名
- ・距 離 12Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長  
コース説明 山本 副会長  
ストレッチ体操 笹本 社長  
檄 社本 峰子
- ・コースリーダー トップ 山本 清 アンカー 徳田 尚志

今年最後の例会は風もないウォーキング日和で 9 時 50 分スタートする。なだらかな登り道を進み手掘りのトンネルを越えると歩きやすい下り道である。長谷寺 10 時 40 分で小休止をする。10 時 50 分龍宮窟、サンドスキー場を廻る、タライ岬遊歩道進み壱岬に 12 時 10 分小休止して弓ヶ浜に 12 時 50 分着く、昼食をして 13 時 45 分スタートする。菜の花畑駐車場に 14 時 20 分ゴールする。青い海、白い砂、美しい海岸線の景観と天候に恵まれた一日でした。忘年会 (参加者 8 名) は、来年度の例会行事の話で盛り上がりました。

## 事務局便り

### ◆会員記録認定者

IVV 回数記録認定	500 回	益邑 勲 (No、1200)
IVV 距離記録認定	10,000Km	社本 真一 (No、501)
IVV 距離記録認定	10,000Km	社本 峰子 (No、502)
IVV 距離記録認定	10,000Km	益邑 勲 (No、1200)

☆おめでとうございます

### ◆新入会員紹介

No、1310	高橋みちよ	(南伊豆町)
No、1311	渡辺 洋子	(下田市)

☆よろしくお願ひします。

### ※伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載し会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封し例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

# 伊豆歩俳壇

アロエ咲く木枯れし浜に吉として

徳田尚志

冬あらし耐へて咲きゆけ水仙花

徳田尚志

ウォーキングあまたつどいし小寒に

佐藤 享

アロエ咲く板戸の沖に船が行く

清水政悦

水仙だ水仙なのだ爪木崎

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

[nisikaze25fuke@yahoo.co.jp](mailto:nisikaze25fuke@yahoo.co.jp)

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

