



第 126 号 平成 29 年 5 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 6 次 21 世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウオーク （歩行距離 1,200 キロ）

日本人、韓国人、在日韓国人が一緒になって朝鮮通信使の道 ソウル—東京 2,000 キロを、52 日間かけて旅するイベントです。公募したメンバーで 2 年おきに実施、第 6 次の今回は 2017 年 4 月 1 日ソウル・景福宮を出発しました。東京には 5 月 22 日に皇居・日比谷公園にゴールする予定です。



朝鮮通信使は江戸時代に、12 回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約 1 年もかけ往復する 500 人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260 年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。

第 6 次 21 世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京 友情ウオークには、伊豆歩倶楽部会員【No 6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間 1200 キロを歩いています。

※静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩倶楽部の案内区間は「箱根芦ノ湖—JR 小田原駅」18 キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

◇伊豆歩倶楽部担当区間「箱根芦ノ湖—JR 小田原駅」参加者募集

【開催月日】 平成 29 年 5 月 19 日（金）

【集合場所】 [JR 熱海駅] ・集合時間 9 時 00 分

伊豆急下田発 7 : 09 → 熱川 7 : 41 → JR 伊東 8 : 16 JR 熱海駅着 8 : 41

・集合場所 JR 熱海駅改札口

・交通機関 伊豆箱根バス〈運賃 1,150 円〉

JR 熱海駅発 9 : 18 ~ 箱根町着 10 : 18

[箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）]

・集合時間 11 時 00 分（昼食は済ませておいて下さい）

【参加費】 500 円
【コース】 18Km 箱根芦ノ湖⇒箱根関所跡⇒甘酒茶屋⇒畑宿⇒早雲寺⇒JR 小田原駅
(ゴール予定 17 時 00 分)
【参加方法】 5 月 10 日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。
【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

■第 1 7 5 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆西海岸 土肥歴史探訪ウォーキング 1 2 Km

このコースは、昨年、天候が悪く参加者も少なく、途中で風雨が強くなり中止となったことから再度挑戦するコースです。最初に向かうのが丸山城跡で北条氏に属した土肥・高谷城主富永氏の出城で西に対する沿岸防備の一翼を担った水軍基地です。この城跡から海岸に沿って進むと国道 1 3 6 号に突き当たり、海岸線の風景を楽しみながら歩くと伊豆最古の手掘り金鉱「^{かんづき}龍附天正金鑛」に到着、この施設を見学〔入館料 6 0 0 円〕します。マシンガントークの案内のおじさんの語り口が大変好評とのことでした。

土肥海水浴場の歩道をすすむと世界一の花時計のある松原公園に到着し昼食となります。

昼食後、清雲寺に向かい本堂に飾られた浮世絵師歌川国秀作の日蓮上人の一代記を描いた畳一畳ほどの板絵 9 0 枚を見学します。その後、海岸線に戻り美しい夕日は見ることは出来ませんが水平線の先の駿河湾対岸の市街や南アルプスが望めます。

伊豆西海岸の美しい海岸線と土肥の歴史に触れる楽しいコースです。

【開催日時】 平成 29 年 5 月 28 日 (日)
【集合場所】 丸山スポーツ公園駐車場 (伊豆市土肥)
【集合時間】 9 時 4 5 分
【交通機関】 「バス」修善寺駅発 8 時 3 5 分→→ 土肥丸山公園着 9 時 3 5 分
※各自確認をお願いします。
【出発式】 9 時 5 0 分〔挨拶・コース説明・準備体操・檄〕
【スタート】 1 0 時
【コース】 1 2 Km
丸山スポーツ公園駐車場 (スタート) ⇒ 丸山城跡 ⇒ 八木沢西浜 ⇒ 国道 1 3 6 号 (土肥サンセットブリッジ) ⇒ 土肥港 ⇒ ^{かんづき}龍附天正金鑛 ⇒ 松原公園 (昼食) ⇒ 清雲寺 ⇒ 旅人岬 ⇒ 菜の花舞台 ⇒ 栄源寺 ⇒ 旅人岬 (ゴール)
※丸山城跡は階段となっていますので、ストックを持参すると楽に登れると思います。
ゴールから乗用車でドライバーを丸山公園スポーツ公園駐車場へ送ります。
【ゴール予定】 1 5 時 3 0 分
【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩倶楽部事務局 笹本 宛
TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717

■第176回 伊豆歩倶楽部 6月例会

第6回 伊豆東浦路 曾我物語発端の舞台を歩く

(大川～赤沢～八幡野～伊豆高原駅)

15Km

伊豆大川駅から旧県道を進み、向山の向かい坂を上ると汐見崎崎分譲地に着く、分譲地を抜けて林道を進み旧県道に出る、少し進むと草崎川(東伊豆町と伊豆市の境界)を進み赤沢の寺院清月院に着く、坂道を上ると天神ヶ峯でリゾート施設ルネッサ赤沢の敷地内を進み、河津三郎血塚の前に入る。血塚を後に浮山温泉郷分譲地に進むと頼朝の馬の足跡、馬蹄石の名所がある。道なりに進み八幡野集落からすぐ先がゴールの伊豆高原駅です。

起伏があるので手袋、ストックの持参をおすすめします。

【開催日時】 平成29年6月18日(日)

【集合場所】 伊豆急線 「伊豆大川駅」

【集合時間】 9時00分

【交通機関】 ・上り 伊豆急下田駅発 8時08分→ 伊豆大川駅着 8時48分

・下り JR伊東駅発 8時18分→ 伊豆大川駅着 8時48分

※時刻は各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500円 (マップ、保険代等)

受付は、当日現地で受け付けます。

弁当、飲み物、雨具等は各自で持参して下さい。

【コース】 15Km(団体歩行)

伊豆大川駅(スタート) ➡ 汐見崎分譲地 ➡ 草崎川 ➡ 清月院 ➡ ルネッサ赤沢 ➡ 河津三郎血塚 ➡ 浮山温泉地分譲地 ➡ 頼朝の馬の足跡 ➡ 八幡野 ➡ 伊豆高原駅(ゴール予定 15時30分)

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第173回伊豆歩倶楽部3月例会

第18回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員 No419 堀崎 龍夫

毎週火・木・土曜日にウォーキングしていました伊東の“歩歩笑美会”が色々の事情により、2月末日で活動を休止してしまったので、今回、伊東からは滝下さんと私だけの二人だけになってしまいました。ちょっぴりさみしい上に、朝7時に家を出掛ける時は、大粒の雨が降っていました。

行く途中風も強いし、山は雪のようだし、今日一日中は雨模様だから、今回は中止になるかもしれないね？　と言いながら、長八美術館駐車場に 9 時に到着すると雨は上がっていました。清水さんいわく“この会は中止はありません。今日は雨は降りません！”エッ、ウッソウーと思いつつ、迷いながらも我ら二人は清水さんの言葉を信じつつ、軽めの雨具を身にまとい、全くの手ブラで参加、と言いますのも、今日の行程はスタート、ゴール、昼食場所が中間点となる長八美術館駐車場と伊豆文邸です。だから食事等荷物は全て車に置いていく。午前中は重文の岩科小学



大方の桜がまだ蕾が堅いなかで、唯一お花見ができた貴重な桜でした。(伏倉橋付近)

校への往復。昼食をはさんで午後は花畑への往復。予定より 1 時間早く午後 2 時過ぎに解散。今回は花畑の近くに寄って見れば、いつものアフリカキンセンカ、ヒメキンギョソウ、ムラサキカラクサ（大犬ふぐり）等がまあまあ咲いていました。那賀川沿いのソメイヨシノはまだまだ蕾も堅く、途中で休憩すると汗がひき、早く歩きたくなる程の寒さです。でも途中一部分、早咲き桜の名残りの花が残っていてくれた為、ちょっぴり花見もしました。前半は札幌、東京、千葉県よりわざわざ参加してくれましたウオーキングの仲間が 16 名、当会は 14 名、総勢 30 名の多勢でウオーク、話ははずみ、天気は良くなかったけれど、いつものように楽しい会話のはずむ 3 月例会でした。

清水さん、“あなたの言う通り、今日一日は雨も降られず良かったです。”

追伸　　いつもながら役員さんは本当にご苦労様です。有難うございました。



去年は 100 歳を祝う記念撮影風景の人形でしたが、今年は可愛い牛の親子でした。



桜の花は残念でしたが、那賀の花畑ではアフリカキンセンカなど花が優しく迎えてくれました。

◆◆◆例会報告◆◆◆◆

■第 173 回 伊豆歩倶楽部 3 月例会

第 18 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・開催月日 平成 29 年 3 月 26 日 (日)
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 伊豆の長八美術館駐車場
- ・天 候 曇り
- ・参加者 30 名 (内非会員 16 名)
- ・距 離 16Km

・出発式

開会挨拶 笹本 会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 占田 和彦 (札幌市)

・コースリーダー

トップ 飯作 勝治 杉山 豊 佐藤 享
ミドル 徳田 尚志
アンカー 山本 清 清水 政悦
・閉会挨拶 山本 清

天気予報が良くなかったが、各地（北海道、東京、千葉）から松崎を愛するリピーターが参加したが、天気予報が悪い為、伊豆地区からの参加者は少数であった。

天候は、伊豆歩倶楽部に味方して松崎は曇りがちで雨は降らなかった。伊豆の長八美術館を 9 時 45 分スタートして、重文岩科小学校 10 時 15 分、昼食会場の伊豆文邸に 11 時 15 分昼食、12 時 00 分スタート、アフリカキンセンカをはじめとした 6 種類の花が咲いている花畑に 12 時 30 分、小休憩して那賀川の桜並木通りは一部の木は満開に咲いているがまだつぼみは堅い、14 時 00 分雨にあたらず伊豆の長八美術館に全員無事ゴールする。（下田地区は雨が降っているとの連絡が入った。）



出発式には運良く雨も上がり、札幌の占田さんの檄で出発しました・

事務局便り

◆平成 29 年度 伊豆歩倶楽部総会

・平成 29 年 4 月 22 日（土）道の駅「開国下田みなと」4 階会議室において伊豆歩倶楽部総会が開催されました。委任状を含む 35 名の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終わるが事が出来ました。

◆平成 29 年度 伊豆歩倶楽部役員名簿

平成 29 年度伊豆歩倶楽部役員名簿

役職名	氏 名	担 当
名誉会長	江橋慎四郎	
会 長	笹本祀長	総括・兼務 事務局長
副 会 長	山本 清	会長補佐
事務局長	笹本祀長	
事務次長	飯作勝治	事務局補佐
相 談 役	田中久義 若林幹生	
監 事	菊池仁代 伊澤 政一郎	
幹 事	味岡照介	
	弘田和子	
	徳田尚志	
	堀崎龍夫	

◆平成 29 年度 事業計画

平成 29 年度事業計画

全大会 JVA 認定大会、○オールジャパン認定大会、▲セブンハーバース認定大会、●東海北陸リーグ認定大会

開催 No	開催日			距離 Km	開催事業名	開催地	担当者	備考
	月	日	曜					
174	4	2	日	12	箱根旧街道とスカイウオークを 歩く	三島市	味岡 笹本	バス
オプション	4	15 16	土 日	16 12	第 5 回富士山麓一周ウオーキング 早春の「雪形」眺望ウオーキング	山中湖村 御殿場市	味岡 笹本	バス

合同 W	5	7	日	18 11	第18回静岡県合同ウォーキング 新緑の藤枝市内史跡を巡る W	藤枝市	静岡 W	
朝鮮 通信	5	19	金	20	第6次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル～東京 日韓友情ウォーク	箱根町 小田原市	伊豆歩	
175	5	28	日	12	伊豆西海岸 土肥歴史探訪ウォーキング	伊豆市	飯作 笹本	
176	6	18	日	17	第6回 伊豆東浦路 (大川駅～伊豆高原駅)	東伊豆町 伊東市	清水 徳田	
177	7	9	日	15	地球は〇い愛の岬と石廊崎	南伊豆町	山本 保坂	
178	8	20	日	13	大室山から伊豆高原里山コース 暑気払いウォーキング	伊東市	徳田 堀崎	
179	9	24	日	14	伊豆歩倶楽部 15周年記念ウォーキング	東京都 横浜市	徳田 弘田	
180	10	21 22	土 日	17 15	第6回富士山麓一周ウォーキング	御殿場市 裾野市	味岡 笹本	
合同 W	11	23	木		第19回静岡県合同ウォーキング		掛川歩	
181	11	19	日	14	第21回伊豆の踊子ウォーキング	伊豆市 河津町	清水 山本	
182	12	3	日	12	桧沢林道と蓮台寺・湯の華小径 忘年ウォーク	下田市	笹本 弘田	
183	1	6 7	土 日	20 10	伊豆早春フラワーウォーキング 第20回下田水仙ツーデーマーチ	下田市	笹本 飯作	○ ▲ ●
184	2	18	日	17	伊豆早春フラワーウォーキング 第20回 河津桜ウォーク	河津町	山本 笹本	
185	3	31	土	16	伊豆早春フラワーウォーキング 第19回伊豆松崎なまこ壁と桜の W	松崎町	飯作 山本	

◆新入会員紹介

No、1400 北田美希子 (西伊豆町)

☆よろしくお願ひします。

伊豆歩俳壇

低い空蕾の花見に声高し

堀崎龍夫

花見より一枚羽織りチヨコとアメ

堀崎龍夫

古草や氣の向くままに歩を延ばし

徳田尚志

うらおもて無く散る花のいさぎよさ

徳田尚志

障子握往時の戦偲ぶ春

清水政悦

嵌りきて大吊橋の犬ふぐり

清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

