



第 131 号 平成 29 年 10 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 180 回 伊豆歩俱樂部 10 月例会

第 6 回富士山麓一周ウォーキング（御殿場市～裾野市～富士市～富士宮市）

初冠雪の富士山眺望とすすきの草原を歩く

陸上自衛隊板妻駐屯地近くの板妻交差点（国道 469 号）をスタートして、裾野市須山方面に向かう、しばらく進むとススキが原が広がる陸上自衛隊の東富士演習場である。ススキが原の向うに富士山が無言ですっと立っている。しばらく進むと須山浅間神社である、須山登山歩道を進むと神社や野仏があったりして古道の面影がある忠ちゃん牧場に着く。少し進むと裾野市立富士山資料館から十里木高原別荘地には「十里木関所跡」の石碑が立っていて、十里木街道（箱根～富士宮）と呼ばれている。一日目のゴールの十里木パーキングエリアである。

二日目は、前日ゴールした十里木パーキングエリアをスタートして、十里木街道（国道 469 号）を進む（十里木という地名は御殿場から五里、富士宮から五里、合わせて十里が由来である。標高 900～1,100m）と富士山こどもの国がある、ここからの富士山の眺めもいい、勢子辻を富士宮方面に進む、赤い鳥居の高尾山穂見神社である。山の端から顔を見せる富士山が慰めである。山神社に参詣して国道 469 号を進み駿河湾が見えたらゴールの村山浅間神社です。



今年の 5 月のウォーキングでは残雪が
とても美しかった。

- 【開催日時】 平成 29 年 10 月 21 日（土）・22 日（日） （1 泊 2 日）
【集合時間】 9 時 30 分
【集合場所】 御殿場市板妻交差点（国道 469 号線）
【距離】 1 日目（21 日）15Km 2 日目（22 日）16Km
【会費】 会員 25,000 円 一般参加者 26,000 円（参加人員により多少の変更有）
21 日弁当、夕食、22 日朝食、弁当、マップ、保険代等
【宿泊場所】 裾野市
【募集人員】 17 名（会員優先）
【締め切り】 平成 29 年 10 月 11 日（水）
【行程】 マイクロバス使用
松崎 5：30→伊豆急下田駅 6：15→奈良本 7：00→JR 伊東駅 7：45→

道の駅「伊東マリンタウン」7:50→JR 御殿場駅 9:15→板妻交差点
9:30

- 【コース】
- ・1日目(21日) 15Km スタート 9:45
板妻交差点→陸上自衛隊東富士演習場→田向入口バス停→須山浅間神社
→須山口登山歩道→忠ちゃん牧場→富士サファリパーク→富士山資料館→十里木別荘地→十里木八幡宮→頼朝の井戸→十里木旧関所跡→十里木パーキングエリア(ゴール予定 16:00)
 - ・2日目(22日) 16Km スタート 8:30
十里木パーキングエリア→富士山こどもの国→勢子辻→高尾山穂見神社→新不動沢橋→山神社→村山ジャンボ→村山浅間神社(ゴール予定 15:30)
- 【キャンセル】 10月1日～10月9日 50%、10月10日以降 100%
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上、ハガキ FAX にて下記に申し込んでください。(一般参加者の方は生年月日もお願いします)
- 【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局(笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
- 【担当者】 No、207 味噌 照介 No、18 笹本 祀長

■第181回 伊豆歩俱樂部 11月例会

第21回 「伊豆の踊子」ウォーキング 紅葉の天城を歩く 14Km

川端康成「伊豆の踊子」の中で、19歳の孤独な青年と14歳の踊子が思いをよせて歩いた、天城山隧道やつづら折りの天城路、清流と紅葉の猿田淵、河津七滝の溪谷美、「翌朝踊子は、宿の向かいの共同湯の中から真裸のまま飛び出してきて「私」に合図する。」私が泊った宿「福田屋」がゴールです。水生地では、松本清張作「天城越え」小説の氷室にも寄ります。

- 【開催日時】 平成29年11月19日(日)
- 【集合時間】 9時30分
- 【集合場所】 天城・水生地下駐車場
- 【交通機関】 伊豆急河津駅下車 東海バス 修善寺行
河津駅発8時40分 湯ヶ野発8時54分 水生地下着9時25分
料金:河津駅～水生地下 930円 湯ヶ野～水生地下700円
・湯ヶ野に駐車される方は町営湯ヶ野駐車場をご利用下さい(無料)。
- 【会費】 会員 無料 非会員 500円(保険、地図代等)
- 【出発式】 9時30分
- 【スタート】 9時45分

【コース】

14Km

水生地下駐車場 →→ 水生地・氷室 →→ 旧天城隧道 →→ 寒天橋
→→ 二階滝 →→ 宗太郎園地 →→ 休憩所・東屋 →→ 猿田淵 →
→ 河津七滝 →→ 釣り橋 →→ 福田屋

【ゴール】

15時00分（予定）

【その他】

昼食、飲料水、雨具等は各自準備して下さい。

【問合せ】

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 笹本祀長 宛

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717



■静岡県ウォーキング協会 第19回合同ウォーキング

サッカーのまち藤枝の山・川・公園絶景めぐり

藤枝市北部、総合運動場（サッカー場）に向かって少し登り、後ろを振り返り良い景色を眺めたら、一気に清水寺の境内に登ります。その先は横見池、県警察学校の横を通りぬけて蓮花寺池公園、瀬戸川のふれあい大橋を渡ったら間もなく藤枝駅にゴールするウォーキング愛好者に喜ばれるコースです。ウォーキングの仲間と一緒に、楽しく歩きませんか！！

友人・ご家族で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加も大歓迎です

皆様のご参加を心からお待ちしています。



- 【開催月日】 平成 29 年 1 1 月 2 3 日（木・祝日） 雨天決行
- 【集合場所】 藤枝西公園（藤枝駅北口より徒歩 3 分）
- 【集合時間】 午前 9 時 00 分～9 時 30 分まで ・開会式 9 時 40 分
- 【交通機関】 * 伊豆急下田発 5 : 39→伊東着 6 : 41 発 6 : 43→熱海着 7 : 08 発 7 : 22
→静岡着 8 : 46 発 9 : 05→藤枝着 9 : 25
* 各自確認をお願いします。
- 【参加費】 一般参加者は 500 円（傷害保険、地図代など含む）
中学生以下及び静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員は無料
- 【参加申込】 当日集合場所で申し込む、事前申し込みは不要
- 【主 催】 静岡県ウォーキング協会
- 【コース】 《距離 21km/短縮コース16km》
- ◆21km : 藤枝駅西公園(出発式・WC)⇒総合運動公園⇒清水寺⇒タンク⇒横見池⇒県警察学校⇒蓮花寺池⇒ふれあい大橋⇒藤枝駅(ゴール)
 - ◆16km : 藤枝駅西公園(出発式・WC)⇒総合運動公園⇒鬼岩寺⇒展望台⇒蓮花寺池⇒ふれあい大橋⇒藤枝駅(ゴール)
- * 歩行形態 : 団体歩行 トップ、ミドル、アンカーには担当役員を配置します。
- 【ゴール時間】 1 5 時 3 0 分頃（予定）
- 【問合せ先】 静岡県ウォーキング協会
事務局 大嶽 信久 TEL 090-4162-4825
- 伊豆歩倶楽部
事務局 笹本 祀長 TEL 0558-22-5465
携帯 090-2140-1717

第 1 7 8 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

伊豆高原から八幡野までの里山ウォークに参加して

伊豆歩倶楽部会員 No431 先崎 初枝

8 月に入り晴天でも雨が降る、東京は入梅もどりかと思うほどの毎日の雨、ニュースでは野菜の高値を心配しているようです。湿度もあり、体調管理も大変です。私は 7 月頃より夏風邪気味、食欲ナシ、不参加も考えましたが天気予報では曇り 27 度位とか、まあいいかと思いバスに乗り、途中誰も乗車せず大室山に到着。



集合場所の大室山リフト山麓駅前の鳥居

バス降りて大室山は霧の中

やはり伊豆の軽井沢と言われているが涼しいよ・・・



里山を歩く人々を楽しませてくれた大カボチャと白レース服まとった案山子

男性 5 名、女性 5 名は桜の広場に移動、今日の担当の堀崎会員不参加なのは多忙な方なので仕方ないかな?会長挨拶で堀崎さんが入院されていますと、あの元気な方がどうされたのか心配です。1 日も早い快復を願うばかりです。

清水歴史博士の参考資料をいただき準備万端スタート、27 年 8 月の逆コースでいきなり藪の山道を下ると池部落、山神社に到着し休憩を取る。銘木ツゲの木があるらしいが捜してもわからず、博士いわく神様の㊦ツゲとか、地元方も同じこと言っていた。

歩き始めて道下畑に

大カボチャ畑の美術となりにけり

稲穂が垂れる畦道を進むと

田の中に案山子もお洒落レース服

池の学習センター到着(昼食)地名、池は水が豊富で伊東で一番美味しい水です。

前回登って来た池・八幡野線を楽し々下ると八幡神社に着いた。この神社には 11 月頃アラガシの殻を拾いに(手芸材)社殿にお参りしてからいただいて帰ります。ここから国道を渡り伊豆高原駅にゴール組と別れ、3 名は八幡港へと進む、清水さん民家の裏に隠れ岩穴があると案内してくれた。約 20 畳もあろうかお狐さんと僧侶碑があり地元の方が信仰されてるようだ。この場所は初めて見ました。城ヶ島はジオパークの宝庫です。橋立の吊橋～田島川～伊豆高原駅ゴールした。

何名かで高原の湯、うまい処にて暑気払い 役員、コース担当者方々に御礼申し上げます。熱中症予防こまめに給水の配慮いただきありがとうございました。

◆◆◆例会報告◆◆◆◆

■第 178 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

伊豆高原から八幡野までの里山ウォーク

- ・開催月日 平成 29 年 8 月 20 日 (日)
- ・集合時間 10 時 10 分
- ・集合場所 大室山リフト山麓駅前 (出発式 さくらの里公園)
- ・天 候 薄曇り
- ・参加者 10 名
- ・距 離 15・10Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 徳田 尚志 史跡説明 清水 政悦
ストレッチ体 保坂 泰子
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 徳田 尚志 アンカー 飯作 勝治

大室山は霧がかかりしっとりと濡れている、暑くはなくて夏には最高のウォーキング日和である、出発式はさくらの里公園で行ない 10 時 50 分しっとりと濡れている芝を踏みしめスタートする。山道を下り池・山神社 11 時 30 分着き 11 時 40 分スタートする。稲穂が出た田園風景の中を進み昼食予定地の池・生涯学習センターに 12 時 10 分着く。12 時 45 分にスタートして、八幡宮来宮神社に 13 時 30 分着き参拝をして 14 時 00 分スタートして 10Km コースはゴールの伊豆高原駅に 14 時 25 分、15 キロコースは橋立のつり橋を廻って 15 時 30 分無事ゴールする。暑気払いは、6 名と少数であったが反省会と今後の例会について盛り上がった。



八幡野来宮神社境内に自生している大形シダ「リュウビンタイ」は天然記念物に指定されている。

事務局便り

◆会員記録認定者

- ・IVV 回数記録認定 600 回 益邑 勲 (No1200)
- ・IVV 距離記録認定 12,000 k m 益邑 勲 (No1200)

おめでとうございます。

伊豆歩俳壇

木々ゆらす日比谷の風とひつじ雲 佐藤 享

伊豆歩晴れ十五周年爽やかなり 清水政悦

まだまだと暑さ残る皇居かな 清水政悦



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

nisikaze25fuke@yahoo.co.jp

・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成29年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成29年4月1日～平成30年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

