



第134号 平成30年1月1日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

年頭の挨拶

～新たな気持ちで～

伊豆歩俱樂部会長 笹本 祀長



笹本会長（12月例会終了後、下田市役所横の波布比咩命神社社殿にて）

明けましておめでとうございます。本年も伊豆歩俱樂部の運営、事業推進にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

おかげさまで昨年、伊豆歩俱樂部は15周年を迎え、9月には15周年記念「皇居周辺ウオーク」を開催いたしました。本年は、改めて新たな気持ちで目標に向かって行きたいと思います。

伊豆歩俱樂部は、伊豆早春フラワーウオーキング大会と共に歩んできました。「歩き始めは下田水仙ツデー

マーチから」と全国のウオーカーが集まる今年の大会は20周年記念大会の下田水仙ツデーマーチ（1月）、河津桜ウオーク（2月）、3月は第19回伊豆松崎なまこ壁と桜のウオークを開催いたします。会員の皆様には新年早々から安全の確保、案内標識の設置、コースのアンカーとして従事していただくこととなります。経験を生かしたアドバイスで参加者に喜んで頂く大会にしたいと思っています。

また、今年も幾多の事業が提案、計画されています。伊豆西伊豆海岸の探訪、伊豆東浦路、箱根旧街道（東坂）、第22回伊豆の踊子、みなとまち横浜ウオーク月例会とめまぐるしい1年となります。

ウオーキングには10の楽しさと効果があると元日本ウオーキング協会会長、伊豆歩俱樂部名誉会員江橋慎四郎先生（97）は話す、まずは健康のためと自然とのふれあいだ。知らない土地を歩くことで、その地域への理解が深まり、歴史や文化とのふれあい、神社・仏閣への関心が深まる、さらに友達が増え、完歩することで壮快感や達成感、満足感といった精神的な効果を挙げています。「歩苦」（あるく）から「歩喜」（あるき）と歩ける事は嬉しいことです。仲間と一緒に健康で歩ける人生は最高です。

会員継続の時期となりました、高齢化が進み退会する人が見られます。新しい会員が一人でも増えますよう、会員皆様のご協力をお願いします。月例会には、たくさんの参加を期待すると共に、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、年頭のご挨拶といたします。

■第 183 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 20 回記念大会 下田水仙ツーデーマーチ

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会 (22-1) 対象コース 1 月 6 日
- ・日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会

【主催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会 (下田市観光交流課・伊豆歩倶楽部)

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会、
(株) 朝日新聞社

【開催月日】 平成 30 年 1 月 6 日 (土)・7 日 (日)

【集合会場】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅徒歩 10 分
JR 伊東駅発 6 時 56 分 伊豆急下田駅着 8 時 03 分
各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 事前申込 1,500 円 (当日 2,000 円)
地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)
・1 日間、2 日間でも同額です。

※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で 2 日間とも参加登録をして下さい。

1 日目 1 月 6 日 (土)

【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できる「須崎遊歩道」「300 万輪の水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

・20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒ハリスの小路⇒吉田松陰上陸の碑⇒
恵比須島⇒須崎遊歩道⇒爪木崎灯台⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒
道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース (爪木崎駐車場がゴールとなります。)

道の駅「開国下田みなと」⇒ハリスの小路⇒吉田松陰上陸の碑⇒
恵比須島⇒須崎遊歩道⇒爪木崎灯台⇒爪木崎駐車場

※「下田水仙コース 10Km は爪木崎駐車場がゴールとなります。

爪木崎駐車場から会場の道の駅「開国下田みなと」までは公共機関を利用して下さい。(東海バス 爪木崎～間戸ヶ浜 400 円)

2日目 1月7日(日)

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への道「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国の歴史が刻まれた様々地を巡るコースです。

・20Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路歩道⇒白浜海岸⇒アロエの里⇒白濱神社⇒玉泉寺⇒弁天島⇒了仙寺⇒ペリー上陸記念碑⇒安直楼⇒道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース

道の駅「開国下田みなと」⇒伊豆東浦路遊歩道⇒白浜海岸⇒白濱神社⇒玉泉寺⇒弁天島⇒道の駅「開国下田みなと」

【開催概要】

月 日	コース名	距 離	受 付	出発式	スタート	ゴール
1月6日 (土)	下田水仙コース	20Km	8:00	9:15	9:30	13:00 15:30
		10Km	8:30	9:45	10:00	
1月7日 (日)	開国コース	20Km	8:00	9:15	9:30	15:30
		10Km	8:30	9:45	10:00	

※伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を見えるところに付けて、マイカップを持参して下さい。

※この大会は、伊豆歩倶楽部と下田市と共同で開催していますので、会員皆様のご協力をお願いします。(標識取り付け、コーススタッフ等ご協力の出来る方は、事務局まで連絡を下さい。)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) TEL・FAX 0558-22-5465
携帯電話 090-2140-1717
下田市観光交流課 (鈴木) TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】

- ・開催日 平成30年1月6日(土)
- ・時 間 16時00分
- ・会 費 とん亭
- ・会 費 男性 5,000円 女性 4,000円

◆参加希望者は、事務局にTEL・FAXで申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者も待っています。新年会のみ参加者も大歓迎。お気軽に参加下さい。

◎ 第20回記念大会につき、抽選でウオーキングシューズ((株)ムーンスター製品)、下田地場産品等をゲットして下さい。

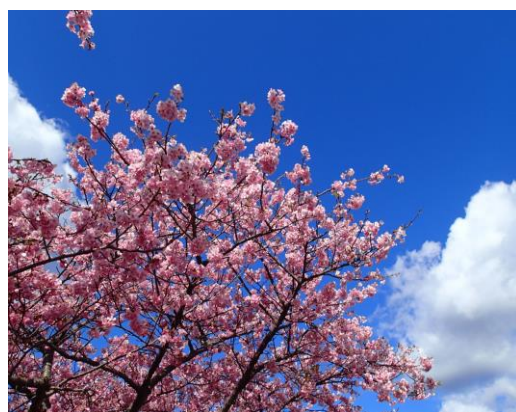
第184回 伊豆歩倶楽部 2月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第20回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【後 援】 静岡県ウォーキング協会、朝日新聞社静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



昨年の河津桜は満開でした。今年の桜はどうでしょうか？

【開催月日】 平成 30 年 2 月 18 日（日）雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分（当日現地受付）

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 46 分 伊豆急河津駅着 8 時 35 分

伊豆急下田駅発 8 時 08 分 伊豆急河津駅着 8 時 21 分

*各自確認をお願いします。

【コース】 17Km 団体歩行

須佐乃男神社⇒⇒来宮神社⇒⇒河津桜並木（河津川左岸）⇒⇒伊豆の踊子文学碑「福田家」⇒⇒下佐ヶ野公園（昼食）⇒⇒佐ヶ野溪谷遊歩道⇒⇒河津桜並木（河津川右岸）⇒⇒河津桜原木⇒⇒今井浜海岸⇒⇒須佐乃男神社

【ゴール】 15 時 30 分予定

【備考】

- ・駐車場は各自で見つけて下さい。
- ・荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
- ・トイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
- ・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-171

■第185回 伊豆歩倶楽部 3月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第19回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

(後援) 静岡県ウォーキング協会、 朝日新聞社静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した 58,000 平方メートルの花畑を楽しむコースです。



昨年のもやし畑の置物は牛の親子でした。今年は何か楽しみですね。

【開催月日】 平成30年3月31日(土) 雨天決行

【集合時間】 9時30分 (当日現地受付)

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
(松崎町松崎23)

*バス停松崎中学校前から徒歩10分

【交通機関】 東海バス(運賃伊豆急下田駅1,230円、蓮台寺駅1,110円)

・伊豆急下田駅発(8:00) →→→蓮台寺駅発(8:10) →→→
松崎中学校前下車(8:48) 徒歩10分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般会員500円(保険、マップ代等)

【コース】 16Km 団体歩行

伊豆の長八美術館駐車場 →→ 重文岩科学校 →→ さくら並木 →→ 伊豆文邸(昼食)
→→ 明治商家中瀬邸 →→ 花畑 →→ さくら並木 →→ 伊那下神社
→→ 伊豆の長八美術館

【ゴール】 15時00分予定

【備考】 ・荷物の保管場所はありません。
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

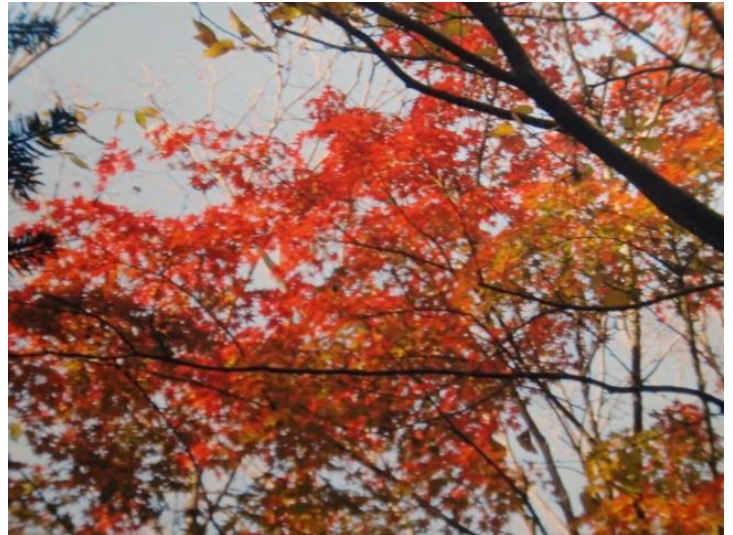
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第181回 伊豆歩倶楽部 11月例会

「伊豆の踊り子」ウォーキング紅葉の天城を歩く

伊豆歩倶楽部会員 No618 清水政悦

平成29年11月19日(日)、天城水生地下駐車場に集合した。今年も月日の過ぎるのは早いもので、立冬もあつと言う間に去って行った。「あすこゆる天城を恋へば千鳥啼く」黄鐘主宰 加藤三七子さんの今日の句だ。千鳥は冬鳥とは限らないが、いつの頃から冬の題とされてきた。踊り子で有名な淡い恋を描かれたロマンを思うとなかなか眠れない夜、追い打ちをかけるように、千鳥の啼く声で深い感銘を覚えるの作という。今日の天城は冬晴れのウォーキング絶



今年は見事な紅葉に会えました。

好日和。我が倶楽部のシンボル女性のストレッチ体操で、これから旧下田街道を湯ヶ野福田屋に



樹齢100年以上の杉並木の下を歩くのは気持ちがよい

向って、天城峠を越えることになる。初参加の美女数名を加えて、我が軍団はスタートした。下田街道は三島から下田港まで南北68kmという、その間でこの天城峠は、一大難所と昔は言われたが、現在は旧天城トンネルのおかげで、難所とは云えない峠になった。紅葉の道はカーブを過ぎる度に景色が変わり、緩やかな登り道も気にせず歩いている。

作家で登山家の深田久弥が、伊豆半島にも「私が選んだ山がほしい」と、日本100名山の中に天城山を入れてくれた。「品格、歴史、個性」を兼ね備えた山だと、お褒めにあずかったらしいが、少し不満もあったらしい。100名山の中で一番目の低い山は天城山(1,406m)である。しかし、低いといっても、100名山に入っている山を伊豆歩倶楽部の通年専属コースとして胸を張って歩けることは、この山に感謝したい。40分程登ると、左カーブの右

側が峠の茶屋跡だ。20歳の学生が雨に追われて、踊り子の後を追って登って来たが、いよいよ雨足が強くなり、峠の北口茶屋に辿り着いてほっとした。障子を開けると囲炉裏の火気が流れて来た。そこに水死体のように全身蒼ぶくれの爺さんが、瞳まで黄色く腐ったような目を物憂げに私の方へ向けた。身の周りに古手紙や紙屑のなかに埋もれていた。茶屋のばあちゃんは、「うちのじじいでございますから御心配はなさいませぬ、あと10分も待てばこの雨はきれいになります」。私は先行く踊り子の後を追って、茶屋を飛び出した。ここはその踊り子の茶屋跡である。その話を我が伊豆歩の美女軍団に説明すると、「ヘーソウナンダ、ソナバシヨナンダ」とペットボトルのドリンクをドクドク飲みながら、下の谷を指差して「ネーあそこの紅葉見テー」谷の紅葉の方が気に入ったようだった。やがて旧天城トンネルの出口で休憩した。その時、急に「ネーこのトンネル距離どのくらいあるの」と聞かれた。勉強不足、近くの看板見たが書いてなかった。失礼しました。ここでお答えします。実延長は446mで標高は711mです。そしてまもなく寒天橋、明治9年の頃白浜や東伊豆のテングサを集めて、仁田常種という人がカンテンを製造してたので一帯を寒天林道、寒天車道の名が残っている場所であり、この寒天橋は歌手の石川さゆりさんが造った橋ではありません。ちなみに今の橋は二代目の橋です。このあたりが紅葉が一番色づいていた。



歌手の石川さゆりさんの「天城越え」で世に知れ渡った寒天橋ですが、いかがですか？



天城の清流で育てられているワサビ畑

女性軍団も美しい風景の道を365歩のマーチを合唱しながら峠を下っていた。伊豆で植林第1番目の、杉や檜木の並木、宗太郎林道を通り、先の東屋で昼食、好天で歩くと気持ちが良いが、日陰で休むと寒気が感じる。河津七滝は近日の降雨のせいか、水量が多く飛び散る飛沫による虹は美しく歓声が上がった。七滝を過ぎると、山や畑に色づいた見事な鈴なりの柿、梨本、大鍋の山を飾って見せていた。誰かが猿の上前を跳ね戴いたようで、渋いシブイと言っていた。旧下田街道で、今尚現役で頑張っているつり橋を渡った。この吊り橋も現在工事中の伊豆縦貫道によって、どう変わるのだろうか？旧下田街道のなごりをぜひ残してほしいものである。その工事によって、山側は迂回となっていて、小鍋神社方向は行けず、福田屋直行となった。下田街道は多くの人を歴史や時代を乗り越えて引きつける力を持っているコースだった。

◆◆◆例会報告◆◆◆◆

■第 181 回 伊豆歩倶楽部 11 月例会

第 21 回「伊豆の踊子」ウォーキング “紅葉の天城を歩く”

- ・開催月日 平成 29 年 11 月 19 日（日）
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 天城・水生地下駐車場
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 8 名
- ・距 離 14Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 会長
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 保坂 泰子
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 徳田 尚志
アンカー 佐藤 享



絶好のウォーキング日和である、天城の山は前日の雨で洗われて鮮やかな赤や黄色の紅葉が映えている。出発式をして 9 時 45 分つづら折りの道を進む、「天城越え」氷室を見て旧天城隧道に 10 時 30 分着く、15 分の小休止をして旧天城隧道抜け紅葉のつづら折りのみちを寒天橋、二階滝、宗太郎園地と進み 12 時 40 分東屋で昼食を

とる、13 時 15 分ゴールに向かって出発する。猿田淵、河津七滝に 14 時 00 分ゴールの福田家には 15 時 00 分ゴールする。



事務局便り

※伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか、郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

小春日にかすんで見ゆる神子元か 佐藤 享

冬草やけものみちとの交差点 徳田尚志

日を浴びしいろはもみじに火の点きて 徳田尚志

彼葎忍ぶ洞穴石丁場 清水政悦

松陰の寓寄処かざるだるま菊 清水政悦



■平成30年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成30年4月1日～平成31年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡中央町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682

- ・発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長
TEL & FAX 0558-22-5465

