



第 140 号 平成 30 年 7 月 4 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 189 回 伊豆歩俱樂部 7 月例会

日本遺産 箱根旧街道（東坂）を歩く
（箱根～甘酒茶屋～畑宿～箱根湯元）

13 km

“箱根八里は馬でも越すが、越すに越されぬ大井川・・・”と箱根馬子唄にも歌われたように、江戸時代東海道の中でも箱根越えは、大井川と並ぶ難所とされていた。

箱根八里（32Km）とは小田原から元箱根・三島間の距離をいい、当時を偲ばせてくれる石畳の道が残っている。

今回は、箱根・駅伝広場で出発式をして箱根関所、杉並木と箱根旧街道を進み、権現坂を上る（標高 820m）とゴールまでは下り坂である。甘酒茶屋で

休憩、石畳が残る旧街道を進み、寄木細工の畑宿で休憩、国指定史跡石畳（225m）を歩き早雲寺で休憩して、ゴールの箱根湯元駅です。

バスで鈴鹿かまぼこ館まで行き見学をする予定にしています。



江戸時代の西国大名や朝鮮通信使など旅人がこの難所を越えた情景を偲ばせる石畳道

【開催月日】 平成 30 年 7 月 22 日（日） 雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分

【集合場所】 箱根町・芦ノ湖湖畔駅伝広場

【参加費】 ・ 会員（伊東市以外乗車）7,500 円、会員（伊東市乗車）5,500 円
非会員 1,000 円増 （参加人員により会費の多少の変更があります。）

・ 中型バス、マップ、傷害保険代等を含む。

【募集人員】 20 名（中型バス利用者）

【締切月日】 平成 30 年 7 月 10 日（火）

まだバスの座席に余裕がありますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

【申込方法】 ・ 中型バス利用の方は、会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上、ハガキ、FAXにて事務局に申し込み下さい。

【行 程】 松崎 6:00→伊豆急下田駅 6:35→道の駅「開国下田みなと」6:40→奈良本 7:25→伊東商高前 7:45→JR伊東駅 8:00→道の駅「伊東マリンタウン」8:

05→箱根（駅伝広場）9：30

【コース】

13Km

箱根・駅伝広場（トイレ）⇒箱根関所⇒杉並木⇒元箱根⇒石畳⇒甘酒茶屋（昼食・トイレ）⇒石畳⇒畑宿（トイレ）⇒石畳⇒早雲寺（トイレ）⇒箱根湯元
ゴール予定 14：30→→鈴廣かまぼこ館（14：40～15：40）

【帰宅予定時間】 JR伊東駅着 17：15 伊豆急下田駅着 18：45 松崎着 19：20

【備考】

- ・弁当、飲料水、雨具、ステッキ等は各自準備して下さい。
- ・名札は必ず見えるところに付けてください。

【申込・問合せ】

〒415-0038 下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL/FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

※ 家族、一般向のコースです、友達にも声をかけて下さい。みんなで楽しく歩きましょう。

■第190回 伊豆歩倶楽部 8月例会

海風を受けながら城ヶ崎海岸ピクニカルコースの景勝を楽しむ

12km

今年の夏は猛暑が予想されています。暑い中思い切り汗をかき、涼しい海風を満喫下さい。今回のコースは、2年前の静岡県合同ウォークで好評を得た城ヶ崎海岸を歩きます。スタート後、源頼朝と伊東祐親の娘八重姫との子に関わる産衣石のある宇根展望台に寄ります。その後県道を進み、富戸漁港を経て、ぼら納屋へ向かいます。ぼら納屋の手前からピクニカルコースに入ります。アップダウンもほどほどでコースの整備状況も良く快適です。門脇の吊り橋周辺の整備工事も完了しています。



門脇の吊り橋から見る岩場は男性的で魅力的です。

昼食は、ピクニカルコース終点のニューヨークランプ & フラワーミュージアム（旧四季の花公園）前でとります。

昼食後、日蓮上人ゆかりの蓮着寺を経て、城ヶ崎自然研究路を歩きます。この研究路のゴールは八幡野漁港ですが、今回は途中のいがいが根までとして、別荘地を経由して高原駅にゴールします。自然研究路は、ピクニカルコースに比べると、整備状況は良くはありませんが、城ヶ崎の絶景を十分に楽しめます。

ゴール後は恒例の暑気払いを高原の湯うまいもん処で行います。振るって参加ください。

【開催年月日】 平成30年8月19日（日）

【集合時間】 9時50分

【集合場所】	富戸駅
【交通機関】	伊豆急下田発 8 時 56 分 富戸着 9 時 44 分 伊東発 9 時 29 分 富戸着 9 時 44 分着
【出発式・スタート】	出発式 9 時 50 分 スタート 10 時 00 分
【コース】	富戸駅～宇根展望台～富戸港～ぼら納屋～門脇吊り橋～海洋公園～蓮着寺 ～いがいが根～伊豆高原駅
【ゴール時間】	15 時 00 分
【問合せ】	〒415-0038 下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL/FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
【暑気払い開始時間】	15 時 30 分 会費男性 5,000 円女性 4,000 円

第 188 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会

第 7 回東浦路

市街地に消えかかる東浦路を辿る

(伊豆高原駅～法華塚～梅の木平～吉田～伊東駅)

伊豆歩倶楽部会員番号 No 1500 渡邊久美子

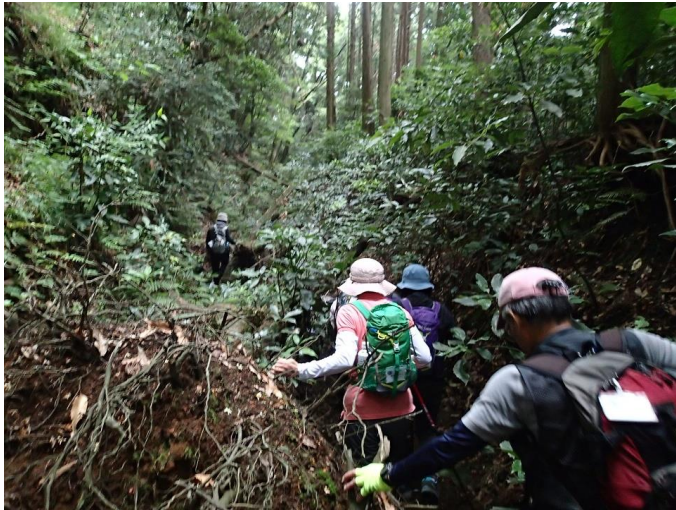
まだ 6 月の初めだというのに、日本列島に台風が近づいてくるという天気予報だったのですが、朝方は雨が降る事もなく出発することが出来ました。別荘地として開発された伊豆高原の中には、東浦路の面影は少なく手入れをされた庭を眺めたり、おしゃれなホテルやランチの店を見つけては「今度来ようか！」などと、のん気に話しながら進んでいくと、今回最初の目的地“法華塚”に着きました。日蓮上人に“家内安全”“交通安全”“この例会が無事にゴールできますように”と祈りながら小石を積みました。



積み上がった小石に苔が訪れた人達の願いと時の流れを感じさせる。

その後、国道に出て梅の木平の交差点から山道へ、“これよ これこれ東浦路”ワクワクした気分で前進、古道の匂いをかぎ、出発時清水さんが教えて下さった東浦路を通った人達に思いを馳せながら歩いて行くと、先頭の人から「滑るよ！気をつけて！」さあ、そこから状況が一変！！

雨で土が浚われ道というよりも、水は流れていない“沢”、滑らないよおに下ばかり見て歩いて



行くと、「木が倒れているよ！」と、又も前方からの声、前方を見ると木が倒れていて、跨いだり、くぐったり・・・ウオーカーというよりは、スピルバーグ監督の映画に出演している冒険家の気分。「まるで獣道だね」の一言に「こんな道、獣だつて通らないわよ」と先輩の一言に納得。

浦路測量に来た伊能忠敬が通った頃には、こんな道ばかりだったんだろうと、改めて忠敬の偉業に頭が下がりました。

車社会で取り残された“こんな道”への踏み込みがロマンを秘めた古道への最初の一步かな!

川奈に着いた頃には雨足がひどくなり、台風も近づいて来るということで残念ながら今回はここまで、次回は踏破したいと思います。

急な山道でも、唯一人怪我をする事なく、古道を抜けお昼ご飯を食べ終わるまで雨も降らず、これも日蓮上人の御加護かも、又、別荘地の中でもわずかな古道の面影を探してくださったり、ワクワクする道を探して下さる会長をはじめとする会員の皆様に感謝します。

◆◆例会報告◆◆

■静岡県ウオーキング協会第20回合同ウオーキング大会 湯の町の奥座敷の秘めたる絶景めぐり

開催月日 平成30年5月13日(日)

集合時間 9時30分～10時10分 出発時間 10時40分

天 候 曇りのち雨

参加者 65名(伊豆歩俱樂部9名)

出発式

- ・挨拶 静岡県ウオーキング協会会長 松浦 茂
- ・来賓挨拶 静岡県文化・観光部 観光交流局課長 永井 雅也
- ・歓迎のことば 伊豆歩俱樂部 会長 県協会副会長 笹本 祀長
- ・コース説明・注意事項 伊豆歩俱樂部幹事 徳田 尚志
- ・ストレッチ体操 県ウオーキング協会指導者部会長 服部 芳雄



・ 檄 伊豆歩倶楽部 副会長 山本 清

今にも泣き出しそうな天候の中、出発式を行い 10 時 40 分スタートする。千歳川右岸を進み始めると雨が降り始める。万葉公園（観光協会）11 時 30 分着き昼食とする。12 時 10 分 15Km（40 名）、10Km（25 名）と別れてスタートする。10Km コースは、福泉寺、五所神社、成願寺を廻って 13 時 55 分ゴールする。15Km コースは、不動滝、池峰池、福泉寺、成願寺を廻って、予定通り 15 時 25 分雨の中全員無事湯河原駅にゴールする。



閉会式を行い、16 時 00 分より駅前会場で 17 名の参加者で懇親会を行いました。

■第 187 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

松崎のジオポイント 絶景 千貫門・烏帽子山を歩く

- ・開催月日 平成 30 年 5 月 20 日（日）
- ・集合時間 10 時 00 分
- ・集合場所 雲見浅間神社登り口
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 10 名
- ・距 離 7 k m
- ・出発式 開会の挨拶 笹本 会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー トップ 飯作 勝治
アンカー 笹本 祀長
- ・閉会挨拶 清水 政悦



“伊豆歩晴れ”、遠くには富士山も姿を見せている。車に乗り合わせて出発地点の岩地駐車場に移動する。出発式をして 10 時 30 分スタートする、海岸線（国道 136 号）を石部地区まで進む、10 時 55 分伊志夫神社からは遊歩道の山道であるジグザグの階段を登り、黒崎展望所入り口で小休止、三競展望台に 11 時 50 分着く、御前崎、南アルプス、富士山、堂ヶ島と素晴らしい眺望である、昼食をして 12 時 30 分スタートする。急な山道を下り赤井浜（国道 136 号）に 12 時 45 分出る、国道を進み雲見浜に 13 時 05 分着き小休止、千貫門遊歩道を進み千貫門に 13 時 35 分着く、千貫門、烏帽子山と素晴らしいジオポイントである。記念写真を撮り 13 時 55 分スタートする、烏帽子山（雲見浅間神社）に登り参拝して 14 時 30 分全員ゴールする。

伊豆歩俳壇

浦路露立ち切らる道法華塚

清水政悦

青梅が頭に落ちて浦路かな

清水政悦

ジオパーク虎が雨降る伊豆の浜

徳田尚志

梅雨空や荒れし古道に歩を進め

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡平岡町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 社長

TEL & FAX 0558-22-5465

■平成30年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。
多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。
詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成30年4月1日～平成31年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

