



第 142 号 平成 30 年 9 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 191 回 伊豆歩俱樂部 9 月例会

神秘をたたえた八丁池、野鳥の森を訪ねて

12 km

天城火山の火口原湖であると言われていた八丁池は、近年の調査で断層の跡と改められた。昭和天皇が、行幸されたことと、天然記念物モリアオガエルの棲息地として知られている。標高は 1,173m にあり、その周囲は 8 丁（870m）あるといわれるが、実際は 580m である。



八丁池までのルートはいろいろあるが、今回は、比較的楽なコースをとる。バスで八丁池口まで行き、ここをスタート地とする。寒天橋～

八丁池は、天然記念物のモリアオガエルの生息地として有名ですが、「天城の瞳」とも呼ばれる美しい断層湖です。

八丁池口の間は、国立公園特別保護地域に指定され、マイカーは入れない八丁池口をスタートし、緑豊かな寒天林道を進み、展望台に立ち寄り 360 度の絶景を楽しみ、約 1 時間ほどで八丁池に到着する予定。早めの昼食をとる。食後はのんびりと湖畔散策をどうぞ。

下りは先ほどの展望台の先を左に折れ、野鳥の声とブナ林などの景観を楽しみながら青スズ台を経て、スタートした八丁池口に戻る。

復路はバスで登ってきた寒天林道を下る。ブナ、スギ、ヒノキ、シデなどの自然林を満喫しながら、緩やかな下りの林道を辿り、二階滝の駐車場へゴールする。

初級者向けのハイキングコースである。ご家族ご友人お誘いの上、気軽に参加ください。

【開催年月日】 平成 30 年 9 月 30 日（日）

【集合時間】 10 時 00 分

【集合場所】 八丁池口バス停前広場

【交通機関】	伊豆急下田 8 時 08 分発 河津 8 時 21 分着 伊東 7 時 56 分発 河津 8 時 37 分着 バス河津 8 時 50 分発 踊子歩道二階滝発 9 時 31 分 (河津駅から八丁池口まで 1,030 円) (二階滝から八丁池口まで 330 円) 八丁池口 9 時 55 分着 マイカーの方は二階滝駐車場を利用
【出発式・スタート】	出発式 10 時 00 分 スタート 10 時 20 分
【コース】	八丁池口～八丁池～青スズ台～八丁池口～寒天橋～二階滝駐車場
【ゴール時間】	15 時 00 分
【問合せ】	〒415-0038 下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) TEL/FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第 192 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

第 7 回 富士山麓一周ウォーキング (裾野市～富士市～富士宮市)

紅葉に生える初冠雪の霊峰富士山を廻る

十里木パーキングエリアをスタートしてすぐ階段を 15～20 分登ると、十里木高原展望台 (960 m) である、北側に富士山、南アルプスや愛宕山連峰が見渡せる。下山して十里木街道と呼ばれた国道 469 号を進む、十里木という地名は御殿場から五里、富士宮から五里、合わせて十里が由来である。相模と駿河を結ぶ重要な街道であり、関所も設けられていた。

勢子辻をめざして下っていくと、道中に富士山こどもの国がある。勢子辻、高尾山穂見神社と進む、時々山の端から富士山が顔を見せる、山神社に参詣して 1 日目のゴールである県天然記念物指定の杉の巨木 (樹高 47m 推定樹齢千年) が御神木である村山浅間神社をめざす。



十里木高原展望台からの富士山

二日目は、富士山麓一周の最終日である。村山浅間神社は、標高 500m 程に位置して神と仏が仲

良く同居した神仏習合の名残を最も色濃くとどめる神社をスタートする。基本的に下り坂である富士山環境交流センターを過ぎると山宮浅間神社に着く、山宮浅間神社は全国に1300社ほどある浅間神社の最古の神社と考えられている。社殿や拝殿がない、富士山そのものが御神体であり、この空間が富士山遥拝所です。浅間大社を起点に1丁目(約109m)ごとに「丁目石」が置かれて、山宮が50丁目なのだという。表口登山道(県道180号)を下ること2時間でゴールの富士山本宮浅間神社だ、富士山麓一周のゴールである。

富士山本宮浅間神社に参拝をすませて、今人気の静岡県富士山世界遺産センター(平成29年12月23日開館)を見学します。

最終回コースは緩やかな下り道のコースです。又、世界遺産富士山構成資産3か所を廻ります。

【開催月日】 平成30年10月21(土)・22日(日)

【集合時間】 9時30分

【集合場所】 裾野市・十里木パーキングエリア(国道469号線)

【距離】 1日目(21日)16Km 2日目(22日)9Km

【会費】 会員26,000円 一般参加者27,000円(参加人員により多少の変更有)

21日・弁当、夕食 22日・朝食

マイクロバス、宿泊、世界遺産センター、マップ、保険代等を含む。

*21日・朝食 22日・昼食、夕食は各自

【宿泊場所】 富士宮市内 富嶽温泉 ホテル「湯の花」 TEL 0544-28-1126

【締め切日】 平成30年10月5日(金)

【行程】 マイクロバス使用

松崎5:00→伊豆急下田駅5:45→道の駅「開国下田みなと」5:50→奈良本6:30→JR伊東駅7:15→道の駅「伊東マリンタウン」7:20→JR三島駅(北口)8:20→十里木パーキングエリア9:15

【コース】 ・1日目(21日) 16Km スタート 9時45分

十里木パーキングエリア→十里木高原展望台→富士山こどもの国→勢子辻→高尾山穂見神社→新不動沢橋→山神社→村山浅間神社(ゴール予定16:00)

・2日目(22日) 9Km スタート 9時00分

村山浅間神社→富士山環境交流プラザ→山宮浅間神社→三番掘→登山道入口→富士山本宮浅間神社(ゴール予定12時30分)

静岡県富士山世界遺産センター見学(1~1.5時間)

【帰宅予定時間】 伊東18時00分 下田19時40分 松崎20時25分

【キャンセル】 10月1日~10月10日50%、10月11日以降は100%

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAXで下記事務局に申し込んでください。(一般参加者の方は生年月日もお願いします。)

【申込・問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-6465 携帯電話 090-2140-1717

すこやかマラソンに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 No 606 杉山 豊

平成 30 年 4 月 30 日（日）、公益財団法人しずおか健康長寿団体による健やかマラソン大会が小笠山総合運動公園（エコパスタジアム）にて行われ 10Km の部に参加しました。70 歳未満と 70 歳



以上の種目があり、私は 70 歳以上の周回コースの種目に参加しました。中部、西部出身者が多く企業での経験者に交じって走りました、月 1,000Km 近く走る人もおりましたが、無事中間位の着順で完走しました。トップクラスは、私が 40 代の頃の記録より早かったです。

年齢を重ねても、な

にかの目標に向かって歩いている人達をまじかに見て感動しました、歌手（故）西城秀樹が TV の中で人生、夢、目標、実現に向かっていいる時が何歳になっても青春だと言った言葉を思い出しました。これからも年 1～2 回位何かに向かって（自己満足かも？）体力、気力のせいにしない様にして生きていきたいと思ひます。

来年も挑戦しようかな？



◆◆例会報告◆◆

- 第 189 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会
- 日本遺産 箱根旧街道（東坂）を歩く
- ・開催月日 平成 30 年 7 月 22 日（日）

- ・ 集合時間 9時30分 ・ 出発式 9時45分
- ・ スタート 10時00分
- ・ 集合場所 箱根町・芦ノ湖湖畔 駅伝広場
- ・ 天 候 晴れ
- ・ 参加者 20名
- ・ 出発式 司会進行 飯作 事務局次長
開会挨拶 笹本 会長
年間完歩賞表彰 ・ 準完歩賞 先崎 初枝
・ 努力賞 保坂 泰子
- コース説明・注意事項 清水 政悦
ストレッチ体操 保坂 泰子
檄 徳田 幹事
- ・ コーススタッフ
トップ 清水 政悦 徳田 尚志
ミドル 山本 清 杉山 豊
アンカー 飯作 勝治 笹本 祀長
- ・ 閉会挨拶 山本 副会長



松崎を6時00分出発して、予定の乗車場所で参加者を乗せて東海岸線を走る、JR伊東駅で最後の参加者を乗せ（15分遅れ）、一路箱根向かって伊豆スカイラインを走る。

箱根駅伝広場に予定の9時30分着く箱根も暑い、東京から参加の会員と合流をして出発式を行い、10時00分スタートする。

箱根関所跡、杉並木を進み石畳が残る箱根旧街道に入る、木陰の中を歩くが熱中症対策で休憩箇所を多く取る。甘酒茶屋に11時30分着く、昼食をして12時00分出発する。畑宿に13時00分着く、15分の休憩をして13時15分出発する（7名は、玉簾の滝までバス移動）。玉簾の滝に15時00分箱根湯元に



15時20分全員無事ゴールする。

鈴廣かまぼこ館に移動して17時00分伊豆に向かって出発する。

伊東着 18時00分、下田着 19時30分、松崎着 20時10分



伊豆歩俳壇

万年の巖に寄せ来る夏怒涛

徳田尚志

岬道木洩れ日なれど残暑たる

徳田尚志

すず風にほっと一息富戸港

佐藤 享

松脂の臭う暑さと城ヶ崎

清水政悦

安國論炎天の岩に立つ

清水政悦



■平成30年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《平成30年4月1日～平成31年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて「記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡除崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祝長
TEL & FAX 0558-22-5465

