



第 153 号 令和元年 8 月 5 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 202 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

森林浴と松川湖に涼をもとめて暑気払いウォーク

12km

ウォーカーにとって暑い夏は苦手という方が多いのではと思います。そこで 8 月例会は、比較的アップダウンの少ない林間を歩く短いコースを予定しました。ご家族ご友人をお誘いの上奮って参加下さい。シャボテン公園バス停に集合し、さくらの里公園で出発式を行います。スタート後直ぐに「ゆったり湯めまちウォーキングコース」に入ります。山道ですが、程よいアップダウンのコースです。30 分ほど進むと、車道に出ます。松川湖に続く林道です。伊東大川とも呼ばれる松川の上流に沿って、松川湖に向かいます。溪流を眺め、その瀬の音を楽しみください。さながら奥入瀬溪流のごとき景観です。1 時間ほどで松川湖に到着、ここで昼食とします。松川湖は、伊東市の水源確保と治水を目的に、ロックフィルダム形式で作られた奥野ダムによって溜められた湖です。昼食後は、松川湖の左岸に沿って、散策路を 30 分楽しむと奥野ダムに到着です。ダムの法面に沿って下り、15 分程で県道に出ます。県道を横切ると「四季の植物と溪谷美」をうたう万葉の小径に入ります。30 分程で八代田のバス停に到着します。ここからは、市街地の中を 30 分程進んでゴールの南伊東駅です。林間コースが主体とは言え、暑い中ですので休憩と給水には十分お気をつけてください。ゴールの後は伊東駅前の居酒屋で暑気払いを予定しますので、ぜひご参加下さい。



【開催日】 令和元年 8 月 25 日(日)

【集合場所】 東海バスシャボテン公園バス停前

【集合時間】 10 時 10 分

【交通機関】 東海バス伊東駅 9 時 30 分発シャボテン公園 10 時 10 分着

伊豆急下田駅 8 時 56 分発伊豆高原駅 9 時 35 分着

東海バス伊豆高原駅 9時45分発 10時05分着

【出発式・スタート】 さくらの里 出発式 10時25分、スタート 10時40分

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500円（マップ、保険代等）

【コース】 さくらの里➡十足➡松川湖展望台➡奥野ダム➡万葉の小径➡南伊東駅

【ゴール】 15時00分予定

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 （笹本）
伊豆歩倶楽部事務局

TEL ・ FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第203回 伊豆歩第倶楽部 9月例会

神秘をたたえた八丁池、野鳥の森を訪ねて 12km 6km

昨年9月に計画したコースだが、その折には、台風と重なり中止となった企画の復活である。天城火山の火口原湖であると言われていた八丁池は、近年の調査で断層の跡と改められた。昭和天皇が、行幸されたことと、天然記念物モリアオガエルの棲息地として知られている。標高は1,173mにあり、その周囲は8丁（870m）あるといわれるが、実際は580mである。

八丁池までのルートはいろいろあるが、今回は、比較的楽なコースをとる。バスで八丁池口まで行き、ここをスタート地とする。寒天橋～八丁池口の間は、国立公園特別保護地域に指定され、マイカーは入れない八丁池口をスタートし、緑豊かな寒天林道を進み、展望台に立ち寄り360度の絶景を楽しみ、約1時間ほどで八丁池に到着する予定。早めの昼食をとる。食後は



のんびりと湖畔散策をどうぞ。下りは先ほどの展望台の先を左に折れ、野鳥の声とブナ林などの景観を楽しみながら青スズ台を経て、スタートした八丁池口に戻る。6キロコースはここでゴールとしバスで河津まで戻る。

復路はバスで登ってきた寒天林道を下る。ブナ、スギ、ヒノキ、シデなどの自然林を満喫しながら、緩やかな下りの林道を辿り、二階滝の駐車場へゴールする。
初級者向けのハイキングコースである。ご家族ご友人お誘いの上、気軽に参加ください。

【開催年月日】 令和元年9月29日（日）

【集合時間】 10時00分

【集合場所】 八丁池口バス停前広場

【交通機関】 伊豆急下田8時08分発 河津8時21分着

伊東7時56分発 河津8時37分着

バス河津8時50分発 踊子歩道二階滝経由9時31分

八丁池口9時53分着

マイカーの方は二階滝駐車場を利用し、踊り子歩道二階滝に移動

【出発式・スタート】 出発式10時00分 スタート10時20分

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500円（マップ、保険代等）

【コース】 12km

八丁池口➡八丁池➡青スズ台➡八丁池口➡寒天橋➡二階滝駐車場

6km

12kmコースと同じで八丁池口がゴールとなります。

【ゴール】 15時00分予定

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301（笹本）

伊豆歩俱樂部事務局

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

◆◇例会報告◆◇

■第200回 伊豆歩俱樂部 6月例会

江橋慎四郎先生追悼ウォーク

思い出の地、あじさいの咲く下田を辿る

- ・開催年月日 令和元年6月16日(日)
- ・集合時間 10時15分・スタート10時40分
- ・集合場所 道の駅「開国下田みなと」
- ・天候 晴れ
- ・参加人員 21名(内一般参加者5名)
- ・距離 10Km
- ・出発式 司会 飯作勝治
開会挨拶 笹本祀長 会長
来賓挨拶 日本市民スポーツ連盟名誉会長
日本ウォーキング協会元会長 宮下充正

コース説明 笹本祀長

ストレッチ 笹本祀長

檄 徳田尚志

・コーススタッフ

トップ 徳田尚志 遠藤靖夫

ミドル 笹本祀長 杉山 豊

アンカー 飯作勝治

・閉会挨拶 若林幹生

・偲ぶ会 きんめ屋(旧とん亭)



天気は良いが風が強い、出発式を行い10時40分道の駅「開国下田みなと」をスタートする。山善河岸から銀座通り、鍋田海水浴場、和歌の浦遊歩道を進む、海は白波が立っている。下田海中水族館で小休止をして11時50分スタートする、下田循環道路をまわってあじさい祭りが開催されている下田公園に12時15分着く、昼食休憩をして12時45分出発する、あじさいの群生地を廻りペリーロード、了仙寺と進みゴールの伊豆急下田駅に13時30分ゴールする。

偲ぶ会には13名が参加して、江橋先生の思い出話に花が咲き、先生十八番の「踊り子」や「ブルー・シャトウ」「東京の花売り娘」などの歌が飛び出して盛大に行われました。最後に、みんなで手をつなぎ「みかんの花咲く丘」で閉めました。

事務局便り

◆会員記録認定者

・IVV 回数記録認定者 800回 益邑 勲

・IVV 距離記録認定者 15,000Km 益邑 勲 ☆おめでとうございます。

伊豆歩俳壇

古道辿り迷ひし路地に立葵

徳田尚志

汗ぬぐふ茶店代わりの干物店

徳田尚志

じんなら魚浄の池跡蕨の花

清水政悦

山白く密柑の花と宇佐の浜砂

清水政悦

撒飛ばす人をめがけて蜂の来る

田代夏緒

水煮田の由来かなしき黒揚羽

田代夏緒

カンナ燃ゆ百年前の競馬場

田代夏緒



ホームページアドレス <http://www.izuhor-club.com>

・メールアドレス info@izuhor-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864

携 帯:090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 社長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和元年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

〈令和元年4月1日～令和2年3月31日〉

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

