



第 165 号 令和 2 年 8 月 3 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 2 1 4 回 伊豆歩俱樂部 8 月例会

城ヶ崎自然研究路コースに涼を求めて暑気払いウオーク 6km 10km

コロナ感染予防の外出自粛に応じた引き籠り生活ご苦労様でした。自粛が緩和されて暑い夏を迎えることとなります。ウォーカーにとってあまり得意ではない季節ではありますが、コロナ騒ぎの今年は特別です。7 月例会に続きのウォーキングです。比較的涼しい海岸のコースをやや短めに企画しましたので奮ってご参加ください。城ヶ崎海岸コースでは、門脇のつり橋、灯台、蓮着寺が見所ですが、今は裏のコースと言えるコースで伊豆高原駅をスタートし、八幡野港から橋立のつり橋、大淀小淀、とよね、イガイガ根を経て別荘地内に入り高原駅に戻る 10 キロのコースです。今少し短くとご希望の方は、とよねで別荘地に入れば 6 キロ程になります。



ゴールの後は高原の湯に浸かり、「うまいもの処」で暑気払いをと考えていますが、これはコロナ次第とさせていただきます。

- [開催日] 令和 2 年 8 月 30 日(日)
[集合場所] 伊豆高原駅南口駐車場
[集合時間] 10 時 00 分
[交通機関] 伊豆急伊東駅 9 時 26 分発伊豆高原駅 9 時 51 分着
伊豆急下田駅 9 時 04 分発伊豆高原駅 9 時 49 分着
[出発式・スタート] 伊豆高原駅南口駐車場 出発式 10 時 10 分、スタート 10 時 30 分
[参加費] 会員 無料 一般参加者 500 円
[コース] 伊豆高原駅➡八幡野港➡橋立の吊り橋➡とよね 6 キロコース
折り返し➡いがいが根➡伊豆高原駅
[ゴール] 15 時 00 分予定

[問合せ] 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
[その他] 感染予防のためマスク着用と熱中症対策も併せてお願いします。

■第215回 伊豆歩倶楽部 9月例会

三島市内と近郊の湧水群を訪ねる

6km 10km

今回のコースは三島市内と近郊の富士山からの伏流水が湧き出すスポットを巡るコースです。最初の楽寿園は、元は小松宮彰仁親王の別邸として造営されたが昭和27年以降は三島市立公園として管理されている。今年は園内の小浜池の水位が長雨などにより217cmと59年ぶりに記録が更新されたと話題になっていました。

源兵衛川は、清流の中に飛び石や木製の遊歩道が整備され、川のせせらぎを聞きながら、ゆっくり湧水を楽しむことができます。柿田川公園の柿田川湧水群は、環境省の選ぶ名水100選の中でも日本を代表するひとつとされ、天然記念物にも指定されている。



次は「三島梅花藻の里」へ向う。ミシマバイカモは楽寿園の小浜池で発見され、梅の花の形に似ているとのことからこの名前が付けられ、水の汚染に非常に敏感で、きれいな冷たい水でしか育たないので、ここで保護育成されている。

最後の三嶋大社は、源頼朝が源氏再興を祈願し旗挙げした神社として有名で総けやき権現造りの豪壮な建物が見所。秋には樹齢1200年以上の金木犀の芳香が楽しめます。参拝をすましたらゴールの三島駅南口へ向かいます。

- 【開催日】 令和2年9月13日(日)
【集合場所】 JR三島駅南口
【集合時間】 10時00分 出発式 10時10分 (楽寿園内)
【交通機関】 伊豆急下田駅7時43分発 熱海駅9時19分着
熱海駅9時37分発 三島駅9時51分着
【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円(マップ、保険代) 楽寿園入園料 300円
【コース】 三島駅南口➡楽寿園➡源兵衛川➡三島広小路駅➡三石神社(6キロコースは三石神社から三島梅花藻の里へショートカット)➡丸池➡柿田川公園➡三島梅花藻の里➡三嶋大社➡白滝公園➡三島駅南口(ゴール)
【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

第213回 伊豆歩倶楽部 7月例会

夏の風物詩「ユウスゲ」 ウオーキング

伊豆歩倶楽部会員 NO1503 石田昌子

昨日の雨が嘘のように上がりました。予定の石廊崎港の遊覧船は、強風の為欠航でした。港に役の行者像がありました。(町内在住の彫刻家山田進氏作)疫病がはやりアロエで治したのは、この人が日本で初めてとのことでした。これより石廊崎オーシャンパーク、ジオガイド付きで日和山と猪鼻へ向かった。日和山はウバメガシが多く(これが備長炭になる)足元には白や茶色のキノコ「可愛い、美味しそうー」などと言いながらスポットへ向かう。ここは朝になると海が見えこの山で船を出せるか日和した場所、左手には爪木、大瀬、田牛が並ぶ断層は、爪が伸びる速度で動いているそう。皆スマホ片手にすごいな、良いところとほほ笑む。

次は石廊崎オーシャンパーク休憩棟を出てすぐの鳥居の横の入口の林を行くと猪鼻に…強風だったが、目の前に広がる景色は皆初めての所、浸食で作られた奇岩(1m削られるのに千年かかると言う)とその険しい所にある「石室神社」は更に神々しく見えた。太平洋の大パノラマは絶景で地球は“丸かった”と言いたくなる。皆な「すごい、初めて」の連呼!そしてここにオレンジ色の小さなキノコが沢山生えていて、とても可愛いらしかった。

また、この絶壁になんとロープが所々に掛けられていて、これは釣り人が下りるために使っているようで、「なんと命知らずな!」皆驚きました。ここでジオガイドから神子元灯台の説明を受けました。色は黒と白の横縞で、これは海水



の温度が高くなると霧が立って見えなくなるのでこの様にしてあるとのこと。ジオガイドとはここまで、次は皆で石廊崎灯台から石室神社へ進む、神社からの景色は最高です。私の大好きなところ。また、熊野神社は縁結びの神様、外国の方も絵馬に願い事してありました。ここに小さな古いトイレが残っていました。小さな便器が花柄で、とても可愛いく柄付きは初めて見ました。

灯台からの道では、山アジサイ、山椿、山ブドウ、トベラ、もちっ葉など色々教えてもらいとても楽しかったです。

次に国道からユウスゲ公園展望広場へ道の途中で、大きなニワトリに…「美味しそう」との声に笑い合いました。ユウスゲの丘に上がるとハート形の鐘とユウスゲの黄色い花、一本に沢山つぼみが付いていて可憐です。この時だけの花、伊豆歩晴れのこの日にありがとう。連れてきていただいた皆様、最高の日ありがとうございました。

◇◆◇例会報告◆◆◇

第 213 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会

夏の風物詩「ユウスゲ」ウオーキング

- ・開催年月日 令和 2 年 7 月 12 日 (日)
- ・集合場所 石廊崎港駐車場
- ・集合時間 9 時 45 分 (石廊崎オーシャンパークに移動)
- ・スタート 10 時 30 分
- ・天 候 曇り・晴れ
- ・参加者 8 名
- ・距 離 8Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本祀長会長 コース説明 山本 清
ストレッチ体操 笹本祀長 檄 徳田尚志
- ・閉会挨拶 山本 清副会長

長梅雨の合間で曇りとなったが、西風が強く遊覧船は欠航となり、出発式を石廊崎オーシャンパークで行う。10 時 30 分ジオガイドの案内で日和山に向かう、日和山展望台に 10 時 45 分、素晴らしい景色を観て猪鼻に向かい 11 時 20 分に着く、西風が強いが雄大な奥石廊崎の景色はすばらしい。石室神社に 11 時 50 分、石廊崎灯台 12 時 5 分、石廊崎オーシャンパークに 12 時 15 分着き昼食とする。13 時 30 分スタートしてユウスゲ公園展望台に 14 時 10 分、晴天となったが西風が非常に強い、ユウスゲは咲き始めている。あいあい岬に 14 時 45 分無事ゴールする。

事務局便り

◆会員記録認定者

- ・ I V V 回数記録認定者 1,000 回 益邑 勲
- ・ I V V 距離記録認定者 17,000Km 益邑 勲

☆おめでとうございます。

全国的にコロナウイルス感染の拡大が報道されています。今後の状況によっては、例会の変更・中止をせざるを得ない場合がありますので、あらかじめご理解ご協力をお願いします。

伊豆歩俳壇

日和山梅雨の白波望む鳥

清水政悦

俯いてユウスゲの花奥石廊

清水政悦

ゆうすげや南風に吹かれて咲くを待つ

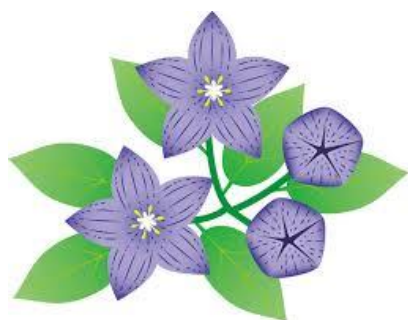
徳田尚志

ジオサイト悩めし事の霧散せり

徳田尚志

黒揚羽故郷自慢のジオガイド

徳田尚志



ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝台

〒410-3611 静岡県賀茂郡中央町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祝長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和2年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて
手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和2年4月1日～令和3年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例金等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。
