



第 175 回 令和 3 年 6 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## 第 224 回 伊豆歩俱樂部 6 月例会

### 第 9 回 伊豆東浦路（宇佐美～伊豆多賀）

13・10Km

渡米の夢を抱いた幕末の志士吉田松陰が、神奈川沖から下田に向かった黒船を追いかけて、熱海から下田まで歩いた道が「伊豆東浦路」です。安政元年（1854）3 月のことでした。「17 日 晴。熱海を発し、伊東で食をして大河（東伊豆町大川）に泊る。この日途中で黒船二隻が下田に向かって進む姿を見る。18 日 晴。午後下田に着く。黒船二隻が下田の港口に泊っている。」（吉田松陰の回顧録より）



吉田松陰先生腰掛の平石

今回は、宇佐美駅をスタートして、烏川を渡り宇佐美城山の麓を廻り比波預天神社、洞の入馬頭観音と進み中央区立宇佐美学園先を左に曲が

り山道となる。松陰先生腰掛の平石、網代峠（288.5m）の大島茶屋跡から和田木神社と進み、（10 Kmは網代駅がゴール）海岸通りに入る。網代海岸の小山臨海公園、下多賀神社と進み秋葉灯籠、松並木を過ぎるとゴールの伊豆多賀駅です。

【開催月日】 令和 3 年 6 月 20 日（日）

【集合場所】 J R 宇佐美駅 公園広場

【集合時間】 9 時 45 分

【出発式】 10 時 00 分 スタート 10 時 15 分

【交通機関】 伊豆急下田駅発 8 時 23 分→伊東駅発 9 時 34 分→宇佐美駅着 9 時 39 分

【会 費】 会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 ・13Km

J R 宇佐美駅（トイレ）→留田橋（トイレ）→日波預天神社→中央区立宇佐美学園→松陰

先生腰掛の平石➡網代峠・大島茶屋跡➡和田木神社➡(10KmゴールJ R網代駅)  
➡小山臨海公園(トイレ)➡下多賀神社➡秋葉灯籠➡J R伊豆多賀駅(トイレ)(ゴール  
予定15時30分)

・10Km

J R網代駅がゴールです。(ゴール予定14時00分)

※ ストック、手袋の持参をおすすめします。

【問合せ先】 伊豆歩俱樂部(笹本) TEL 0558-22-5465

携 帯 090-2140-1717

【その他】  
・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。  
・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

## ■第225回 伊豆歩第俱樂部 7月例会

### 初夏の八丁池ウオーキング

12 km 6 km

昨年7月に計画したコースで、台風により通行止めとなり、復旧工事が行われていたが、間に合わないため中止となった企画の復活である。天城火山の火口原湖であると言われていた八丁池は、近年の調査で断層の跡と改められた。昭和天皇が、行幸されたことと、天然記念物モリアオガエルの棲息地として知られている。標高は1,173mにあり、その周囲は8丁(870m)あるといわれるが、実際は580mである。

八丁池までのルートはいろいろあるが、今回は、比較的楽なコースをとる。バスで八丁池口まで行き、ここをスタート地とする。寒天橋～八丁池口の間は、国立公園特別保護地域に指定され、マイカーは入れない八丁池口をスタートし、緑豊かな寒天林道を進み、展望台に立ち寄り360度の絶景を楽しみ、約1時間ほどで八丁



池に到着する予定。早めの昼食をとる。食後はのんびりと湖畔散策をどうぞ。下りは先ほどの展望

台の先を左に折れ、野鳥の声とブナ林などの景観を楽しみながら青スズ台を経て、スタートした八丁池口に戻る。6キロコースはここでゴールとしバスで河津まで戻る。復路はバスで登ってきた寒天林道を下る。ブナ、スギ、ヒノキ、シダなどの自然林を満喫しながら、緩やかな下りの林道を辿り、二階滝の駐車場へゴールする。初級者向けのハイキングコースである。ご家族ご友人お誘いの上、気軽に参加ください。

【開催年月日】 令和3年7月18日（日）

【集合時間】 10時00分

【集合場所】 八丁池口バス停前広場

【交通機関】 伊豆急下田7時43分発 河津7時57分着

伊東6時55分発 河津7時46分着

バス河津8時40分発 二階滝駐車場9時21分着 810円

踊子歩道二階滝9時29分発 八丁池口9時53分着 340円

マイカーの方は二階滝駐車場を利用し、踊子歩道二階滝に移動

【出発式・スタート】 出発式10時00分 スタート10時20分

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500円（マップ、保険代等）

【コース】 12km

八丁池口➡八丁池➡青スズ台➡八丁池口➡寒天橋➡二階滝駐車場

6km

12kmコースと同じで八丁池口がゴールとなります。

八丁池口15時42分発 踊子歩道二階滝16時06分着

【ゴール】 15時00分予定 ※ ストック、手袋の持参をおすすめします

【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301（笹本）

伊豆歩俱樂部事務局

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

【その他】  
・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。  
・新型コロナウイルス感染症拡大の際は中止となる場合があります。

## 会報を楽しむ一人より

伊豆歩倶楽部会員番号 NO 425 土屋 平

笹本会長より 5 月の初めに、コロナ禍の影響で楽しみにしていた薩埵峠の行事計画が延期になった連絡をもらった。かねてから参加したいと思っていた魅力のコースであったので、残念ではあるが新型コロナ感染拡大の止まらない折りから、今は楽しみは先だと気持ちを切り替えた。伊豆歩倶楽部の会員とはいえ、例会への参加は少なく、170 回を超える会報は貴重な時々の歴史を伝えるもので、毎月最初の郵便を楽しみにしている状態が続いている。



2019 早春フラワーウォーキング 松崎

振り返ってみると入会後 4 年目に、第 11 回 南伊豆菜の花ツデーマーチ「白砂青松弓ヶ浜 10 キロコース」に参加したのが初めてのウォーキングであった。この例会の為に青野川沿いの咲き始めた桜の下を、2 回ほど歩いてトレーニングしたことを今は懐かしく思い出す。例会当日は、春の暖かい天候に恵まれ伊豆七島の島々を眺めながら、伊豆の景色のすばらしさを改めて満喫した一日であった。2 回目の参加は昨年 4 月「伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク」に夫婦で参加した。松崎の田圃のお花畑や那賀川の桜は毎年訪ねていたが、緊急事態宣言が出される前の状況で、一步一步ゆっくりと松崎の町並みを味わうことができたのは幸せなことであった。



新型コロナワクチンの高齢者向け接種が始まったが、マスクなしで楽しく会談しながらウォーキングできるとき

が何時くるのだろうか?。巣ごもりを脱して、大空のもとで楽しくウオーキングできる時を、お互いに健康に留意しながら今はじっと待ちたいと思います。

## 事務局便り

### ◆ウオーキングイベントの開催についての指針

日本ウオーキング協会は、新型コロナウイルス感染症下におけるウオーキングイベントの開催についての指針、実施に際してのガイドラインを示して、加盟団体が開催の可否を検討する際や開催する場合の安全を担保する上で必要な注意事項など情報を提供してきました。

今年1月に出した最新の指針は、コロナ禍での健康二次被害の予防にウオーキングは最適であるとの観点から、中大規模イベントに関しても、開催地の了解、十分な感染予防対策、開催趣旨に健康二次被害予防を謳う、3つの条件を満たした上で再開をしようとの趣旨でした。

昨今のコロナ情勢を見ると、次のような状況とのことでした。

- 1 全国的に感染状況が改善するどころか第4波の大波が東京、大阪、京都、兵庫などに押し寄せている。
- 2 特に、関西圏、関東圏での感染者の大半が、原株に比べて感染力が強く、しかも感染すれば重症化リスクの高いイギリス型変異株になってきている。
- 3 イギリス型変異株で、2m以上ソーシャルディスタンスを取っていないながら集団感染の事例がある。
- 4 イギリス型変異株以外にも、更に重症化リスクの高いと言われているインド型変異株が既に国内に上陸している。
- 5 ワクチン接種も期待通り進んでいない。
- 6 治療薬も開発途上で、現状では確たるものがない。

このような状況下、特に変異株による感染拡大の状況下でのウオーキングイベントの開催と運営について、参加者、運営スタッフ及び地元住民の方々の健康と安全を第一とする観点から開催と運営に関して次の通り指針が見直しされました。

#### 〈指針〉

第4波の趨勢や、変異株による感染状況及びワクチン接種の実施状況等を見守りながら、従来以上に慎重に開催の可否決定及び運営を行うこととする。

特に

- 1 開催や運営方法に関しては、開催地自治体の意向を尊重し、運営方法に関する指導に従い、従来以上の感染予防対策を講じること。
- 2 中大規模イベントについては、都道府県を超えての参加が見込まれるので、開催地自治体と協議の上、必要に応じて参加者の在住地区を絞ること。
- 3 開催地地元住民の感情に充分配慮すること。

伊豆歩俱樂部としてもコロナウイルス感染状況により中止せざるを得ない場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

### ◆会員記録認定者

- |         |         |           |    |   |
|---------|---------|-----------|----|---|
| ・ I V V | 回数記録認定者 | 1, 200回   | 益邑 | 勲 |
| ・ I V V | 距離記録認定者 | 19, 000km | 益邑 | 勲 |

☆おめでとうございます。

# 伊豆歩俳壇

昨日まで筍今日は孟宗に

清水政悦

この夏もゼロから出れぬ万歩計

清水政悦

草木染山里の春持ち帰る

徳田尚志

ハンカチを手にバス降りる薄暑かな

徳田尚志

着ぬままに仕舞ふ老ひの衣更え

徳田尚志



- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
- ・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月20日までご希望致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864  
携 帯:090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301  
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 紀長  
TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和3年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和3年4月1日～令和4年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

