



第176回 令和3年7月1日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第225回 伊豆歩俱樂部 7月例会

初夏の八丁池ウオーキング

12 km 6 km

昨年7月に計画したコースで、台風により通行止めとなり、復旧工事が行われていたが、間に合わないため中止となった企画の復活である。天城火山の火口原湖であると言われていた八丁池は、近年の調査で断層の跡と改められた。昭和天皇が、行幸されたことと、天然記念物モリアオガエルの棲息地として知られている。標高は1,173mにあり、その周囲は8丁（870m）あるといわれるが、実際は580mである。

八丁池までのルートはいろいろあるが、今回は、比較的楽なコースをとる。バスで八丁池口まで行き、ここをスタート地とする。寒天橋～八丁池口の間は、国立公園特別保護地域に指定され、マイカーは入れない八丁池口をスタートし、緑豊かな寒天林道を進み、展望台に立ち寄り360度の絶景を楽しみ、約1時間ほどで八丁



池に到着する予定。早めの昼食をとる。食後はのんびりと湖畔散策をどうぞ。下りは先ほどの展望台の先を左に折れ、野鳥の声とブナ林などの景観を楽しみながら青スズ台を経て、スタートした八丁池口に戻る。6キロコースはここでゴールとしバスで河津まで戻る。復路はバスで登ってきた寒天林道を下る。ブナ、スギ、ヒノキ、シダなどの自然林を満喫しながら、緩やかな下りの林道を辿り、二階滝の駐車場へゴールする。初級者向けのハイキングコースである。ご家族ご友人お誘いの上、気軽に参加ください。

【開催年月日】 令和3年7月18日（日）

【集合時間】 10時00分

- 【集合場所】 八丁池口バス停前広場
- 【交通機関】 伊豆急下田 7 時 43 分発 河津 7 時 57 分着
伊東 6 時 55 分発 河津 7 時 46 分着
バス河津 8 時 40 分発 二階滝駐車場 9 時 21 分着 810 円
踊子歩道二階滝 9 時 29 分発 八丁池口 9 時 53 分着 340 円
※マイカーの方は二階滝駐車場を利用し、バス停踊子歩道二階滝に移動するため余裕をもってお出かけください。
- 【出発式・スタート】 出発式 10 時 00 分 スタート 10 時 20 分
- 【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500 円 (マップ、保険代等)
- 【コース】 1 2 km
八丁池口 ➡ 八丁池 ➡ 青スズ台 ➡ 八丁池口 ➡ 寒天橋 ➡ 二階滝駐車場
6 km
1 2 km コースと同じで八丁池口がゴールとなります。
八丁池口 15 時 42 分発 踊子歩道二階滝 16 時 06 分着
- 【ゴール】 15 時 00 分予定 ※ ストック、手袋の持参をおすすめします
- 【問合せ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 (笹本)
伊豆歩倶楽部事務局
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
- 【その他】
・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用と熱中症対策も併せてお願いいたします。
・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

■第 2 2 6 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

城ヶ崎自然研究路コースに涼を求めて

10km 6km

昨年8月に計画したコースで、コロナ感染予防から中止となった企画の復活です。高齢者向けのワクチン接種も進んできましたが、まだまだ油断出来ない状況です。この時期、ウォーカーにとってあまり得意ではない季節ではありますが、比較的涼しい海岸のコースをやや短めに企画しましたので奮ってご参加ください。城ヶ崎海岸コースでは、門脇のつり橋、灯台、蓮着寺が見所ですが、今は裏のコースと言えるコースで伊豆高原駅をスタートし、八幡野港から橋立のつり橋、大淀小淀、とよね、イガイガ根を経て別荘地内に入り高原駅に戻る10キロのコースです。今少し短くご希望の方は、とよねで別荘地に入れば6キロ程になります。



- [開催日] 令和3年8月22日(日)
- [集合場所] 伊豆高原駅南口駐車場
- [集合時間] 10時00分
- [交通機関] 伊豆急伊東駅9時26分発伊豆高原駅9時51分着
伊豆急下田駅9時04分発伊豆高原駅9時50分着
- [出発式・スタート] 伊豆高原駅南口駐車場 出発式10時10分、スタート10時30分
- [参加費] 会員 無料 一般参加者 500円
- [コース] 伊豆高原駅➡八幡野港➡橋立の吊り橋➡とよね 6キロコース
折り返し➡いがいが根➡伊豆高原駅
- [ゴール] 15時00分予定
- [問合せ] 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
- [その他] ・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用と熱中症対策も併せてお願いします。
・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

6月例会「伊豆東浦路」に参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1200

益邑 勲

1週間前の天気予想では「雨かな？」と心配したが、前日の予報で天気も大丈夫と分かり快適なウオーク日和となった。

スタート前の説明では、このコースは11年前に伊豆歩で実際に歩いて開発したコースで厳しい山道の登り下りがあるとのこと。準備体操後、総勢14名でスタートした。

伊豆の歴史と言い伝えに詳しい清水さんの説明では、江戸城構築のための石の切り出しが行われた山で、各藩の印が掘られた大きな石を見ながら山道を登る。



マスクから出る息で曇る眼鏡をはずして歩くのだが、近視、乱視、老眼、緑内障の四拍

子揃った私の眼は、山道に入ると足元がよく見えず、歳のせいによる脚力低下もあって前の人について行くことができない。気は焦るがどんどん離れてしまい、後ろを歩く人には随分迷惑をかけたのではないだろうか。

ユーカリの林を通過して、吉田松陰が熱海から下田への途中に腰かけたという、大きな「吉田松陰腰掛の平石」に座って松陰を偲び、馬頭観音を過ぎて、山道の両側に鮮やかな薄緑色に生い茂るシダの道を進み、網代峠の大島茶屋跡で昼食、休憩。

午後からは道路を下るだけ。道幅もあり、暫く下ると道も舗装されており車はほとんど通らない。



シダで覆われた山道を歩く

楽な下りと思ったら大間違い。何しろ傾斜が急で、斜度30度もあるのではないかと思うくらい急斜面の下りの連続である。道をジグザグに下る方がよいと思われたが、先頭に行く山本さんは一気に下ってゆく。視界が開けると相模湾が眼前に広がり思わずシャッターを切る。やっと和田木神社に到着し、全員で参拝して、網代駅までの10kmコース組と伊豆多賀駅までの13kmコース組に別れて、それぞれゴールに

向かった。私は13km組に入ったが、最後の伊豆多賀駅への登りが、また長くて、やっとのことで、何とかゴールにたどりついた。

◇◆◇例会報告◇◆◇

■第 224 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会

第 9 回 伊豆東浦路 (宇佐美～伊豆多賀)

- ・開催月日 令和 3 年 6 月 20 日 (日)
- ・集合場所 JR 宇佐美駅 公園広場
- ・集合時間 9 時 45 分
- ・出発式 10 時 00 分 ・スタート 10 時 20 分
- ・天 候 曇り
- ・参加者 14 名 (内一般参加者 3 名)
- ・距 離 13 ・ 10 Km
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 徳田 尚志
- ・コースリーダー
トップ 山本 清
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清 副会長

朝まで小雨が降っていて雨具の支度をしていくが、出発式を始めた時は雨も上がる。薄曇りの中全員マスクをして 10 時 20 分スタートする。留田橋から日波預天神社に 10 時 50 分、登り道となる山道の入り口に 11 時 05 分、小休止をして山道に入る吉田松陰腰掛の平石 12 時 00 分、峠の馬頭観音と進み網代峠・大島茶屋跡 12 時 35 分着く。

昼食をとり 13 時 30 分出発する。団地の急な下り坂をおり和田木神社に 13 時 55 分、神社の階段を下り 10Km ゴールの JR 網代駅に 14 時 15 分着く。下多賀神社、秋葉灯籠を進み最後の登りを上り JR 伊豆多賀駅に 14 時 50 分無事ゴールする。

事務局便り

◆第 8 次朝鮮通信使日韓友情ウォーク「中止」の連絡

2022 年 4 月～5 月に開催が計画されていた「第 8 次朝鮮通信使日韓友情ウォーク」は、コロナ禍の状況から中止とし、「第 9 次朝鮮通信使日韓友情ウォーク」として 2023 年 4 月～5 月に開催する計画となりました。

◆新入会員紹介

N o 1703 佐藤美貴子 (伊東市)

☆ よろしくお願ひします。



伊豆歩俳壇

足腰の衰へを知る苔の坂

徳田尚志

老鷹に励まされ行く峠道

徳田尚志

ナコウ山暑景の峠茶屋の跡

清水政悦

長浜や秋景の灯籠松落葉

清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
- ・メールアドレス info@izuho-club.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月20日までご希望致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL:0558-42-0864
携 帯:090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 紀長
TEL & FAX 0558-22-5465

■令和3年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和3年4月1日～令和4年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

