



第 191 回 令和 4 年 10 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 240 回 伊豆歩俱樂部 10 月例会

世界遺産反射炉跡、江川邸、
倉殿の 13 人を廻る

14 k m

2015 年に世界文化遺産に登録された韮山反射炉、その反射炉建設を主導した江川家の住宅、NHK 総合で放映中の「鎌倉殿の 13 人」で描かれる北条家のゆかりの地を廻るコースです。大河ドラマ館が設置されている韮山時代劇場を出発して守山に向かいます。この山周辺が北条家の故郷。邸宅跡や菩提寺が並んでいます。山頂の守山展望台から一望できる田方平野、富士の雄姿は楽しみの一つです。昼食後、反射炉に向かい、担庵公思索の道を通って江川邸に到着します。距離はありますが、起伏の少ないコースです。江川邸の裏にある韮山城址、源頼朝と北条政子が出会ったとされる蛭ヶ島公園を経て出発地の時代劇場に戻ります。



【開催月日】 令和 4 年 10 月 16 日（日）

【集合場所】 韮山時代劇場の大駐車場（伊豆の国市）

【集合時間】 10 時 00 分

【出発式・スタート】 時代劇場の大駐車場 出発式 10 時 10 分、 スタート 10 時 30 分

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（地図・保険代）

【施設入場料】 個人負担 江川邸入場料 650 円

【コース】 韮山時代劇場(wc) ➡ 願成就院 ➡ 眞珠院八重姫御堂 ➡ 守山 ➡ 北条邸跡 ➡ 北条政子産湯の井戸 ➡ 伝堀越御所跡 ➡ 守山西公園（昼食）(wc) ➡ 韮山反射炉(wc) ➡ 担庵公思索の道 ➡ 江川邸(wc) ➡ 韮山城跡 ➡ 蛭ヶ島公園(wc) ➡ 韮山時代劇場(wc)

【ゴール予定】 15 時 00 分

【問合せ】 伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

【その他】 ・新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いいたします。

・新型コロナウイルス感染症拡大の時は中止となる場合があります。

■第 241 回 伊豆歩倶楽部 11 月例会

「創立 20 周年記念」

紅葉の寸又峡ウオーキング（奥大井湖上駅・夢の吊橋）

伊豆歩倶楽部は、平成 15 年 1 月 19 日（一社）日本ウオーキング協会加盟団体として創立しました。創立 20 周年記念として、紅葉の寸又峡ウオーキングを 1 泊 2 日で企画しました。

奥大井は、テレビや SNS で話題のダム湖に浮かぶ秘境駅から「秘境ウオーキング」と、「寸又峡の夢の吊橋」を廻る素晴らしいコースです。

一日目は、松崎を 5 時 00 分に出発して、下田市から東海岸線を進み、伊東市から伊豆市、長泉沼津 IC から新東名高速道路を進む、島田金谷 IC から大井川鐵道千頭駅に 11 時 10 分に着く、昼食をして、千頭駅発 12 時 29 分の南アルプスアプトラインでアプト式区間（1,000/90 の日本一急勾配）を通り奥大井湖上駅に 13 時 35 分着き下車する。湖上遊歩道をスタートして「秘境ウオーキング」コースには、8 つの珍しい吊橋が楽しめる「八橋小道」を廻り長島公園がゴールです。バスで宿泊する寸又峡温泉「美女づくりの湯」へ向かいます。夕食は、20 周年記念の気持ちながらの宴会を行う予定です。



二日目は、宿舎を出発して「夢のつり橋」（長さ 90m・高さ 8m）に向かいます。

「夢のつり橋」は紅葉の絶景とスリルを求め、一度に 10 人までしか渡れません、渡って階段を上って尾崎坂展望台から飛龍橋（長さ 72m・高さ 70m）へ吊橋と渓谷の紅葉が真下に見える景色が素晴らしいです。天子トンネル過ぎて、駐車場がゴールです。

【開催月日】 令和 4 年 11 月 5 日（土）・6 日（日） 1 泊 2 日

【集合時間】 11 月 5 日（土） 11 時 00 分

【集合場所】 大井川鐵道千頭駅

【距離】 1 日目 5, 0Km （レインボー&吊り橋コース）

2 日目 5, 5Km （寸又峡プロムナードコース）

【会費】 会員 24,000 円（1 泊 2 食） 一般参加者 プラス 1,000 円

諸般の事情により 1,000 円アップさせていただきます。

- 【昼食】 昼食は2日間とも各自で食べて下さい。
- 【募集人員】 24名（会員優先）
- 【締切り日】 10月5日（水） *早めの申し込みをお願いします。
- 【宿泊先】 求夢荘 川根本町寸又峡温泉 TEL0547-59-2311
- 【行程】 中型バス
- ・松崎FM5:00→伊豆急下田駅5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45
→稲取6:15→奈良本・小橋6:25→伊豆高原ビール6:50→伊東商高前
7:00→道の駅「伊東マリンタウン」7:15~7:30→道の駅「伊豆のへそ」
8:05→静岡SA9:30~9:45→千頭駅11:10（昼食）発12:29→奥大井湖上
駅13:35着
- 【コース】
- ・1日目（11月5日） レインボー&吊り橋コース 5,0Km
 - ・出発式 13:45
 - ・スタート 14:00
 - ・奥大井湖上駅→湖上遊歩道→階段128段→展望台→急坂階段71段→南アルプス
接岨大吊橋→八橋小径→接岨温泉会館→資料館やまびこ→長島公園（ゴール予定
15:45）バス→寸又峡温泉（到着予定16:20）
 - ・2日目（11月6日） 寸又峡プロムナードコース 5,5Km
 - ・出発式 8:15
 - ・スタート 8:30
 - ・求夢荘→天子トンネル→急坂→夢のつり橋→急階段→尾崎坂展望台→飛龍橋→天
子トンネル→求夢荘→寸又峡駐車場（ゴール予定10:45）
- 【行程】 寸又峡駐車場11:00→道の駅「フォーレなかかわね茶茗館」→KADODE O
OIGAWA（昼食）12:40~13:45→島田金谷IC→清水PA→道の駅「伊
豆のへそ」17:00→道の駅「伊東マリンタウン」17:45→伊豆急下田駅19:10
→松崎19:55
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んで
ください。（一般参加者は生年月日もお願いします。）
- 【申込、問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局（笹本）
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717
- 【キャンセル料】 開催日6日前以降にキャンセルする場合は半額、前日、当日キャンセルする場合
は参加費全額をお願いします。
- 【その他】
- ・ステッキ、手袋を持参すると便利です。
 - ・新型コロナウイルス症感染防止のためマスクの着用をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス症感染拡大の時は中止となる場合があります。

第 239 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

世界遺産富士山 構成資産めぐり

人穴・白糸ノ滝コース

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1802 山田浩

午前 9 時半過ぎに出発地の人穴富士講遺跡に到着。目の前に富士山がくっきりと姿を現しました。空気はからっとした秋晴れで、絶好のウォーキング日和でした。

10 時にスタートし、人穴富士講遺跡を見学後、静岡・山梨県道 71 号線を歩く。途中人穴小学校を過ぎた所で脇道に入り、牛舎や牧草地沿いに進む。富士山や南アルプスの山々を拝むことが出来



ました。以前参加した長者ヶ原や伊豆東浦路（伊豆多賀～熱海）のコースと違い道は平坦で、伊豆ではあまり目にすることが出来ない風景を楽しむことが出来ました。



富士ミルクランドで休憩してソフトクリームを食べる。今回はコースも 8km と比較的短く楽勝でゴールかと思いましたが後半にドラマが待っていました。

再び静岡・山梨県道 71 号線を歩き始めてからしばらくして脇道に入ったのですが、これがコースとは違うことに後で気がつきました。引き返すには遅すぎそのまま進むことになりました。行けども行けどもゴールの白糸ノ滝が見えず、六根清浄と頭の中で唱えながら歩きました。

ようやく白糸ノ滝に到着したのは予定から 30 分遅れの 12 時半頃でした。初めて目にする白糸ノ滝は素晴らしかったですがバテました。

滝を見学後バスで富士山本宮浅間神社に向かい 13 時半頃到着。密を避けるためここからは各自

で昼食を摂り 15時半の出発まで自由行動となる。

近くの食堂で富士宮焼きそばを食した後富士山本宮浅間神社と富士山世界遺産センターを見学しました。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第239回 伊豆歩倶楽部 9月例会

世界遺産富士山構成資産めぐり

人穴・白糸の滝コース

- ・開催月日 令和4年9月11日(日)
- ・集合場所 人穴富士講遺跡駐車場
- ・集合時間 9時45分
- ・天候 晴れ
- ・参加者 20名(内一般参加者3名)
- ・距離 8Km 団体歩行
- ・出発式 9時50分 ・スタート10時00分
開会の挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 山本 清
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 杉山 豊
- ・コースリーダー トップ 山本 清
ミドル 杉山 豊
アンカー 飯作勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



朝起きて空を見上げると雲ひとつない晴天です。松崎を5時15分出発して、伊豆急下田駅に5時55分、東海岸線を進み道の駅「伊東マリンタウン」に7時25分、トイレ休憩をして7時40分出発して、道の駅「伊豆のへそ」に8時15分最後の参加者を乗せ出発する。

雲ひとつなく富士山の裾野まで見える景色を見ながら、集合場所の人穴富士講遺跡駐車場に9時40分着く。静岡新聞社2名も参加して、出発式を行い杉山さ

んの檄で10時00分出発する。10時05分人穴浅間神社に参拝する、緩やかな下り道を進み富士ミルクランドに11時30分着く。小休止をしてゴールの白糸の滝に12時30分着く。白糸の滝を見学して13時00分バスで富士山本宮浅間神社に向かい13時40分着き、15時30分まで自由行動となる。15時30分出発して、伊東着17時30分、下田着19時00分、松崎着17時45分無事帰路に着く。富士山を一日望みながらのウォーキングでした。



事務局便り

■ 伊豆早春フラワーウォーキング 第25回下田水仙ツーデーマーチ大会開催について

第23、24回大会はコロナ禍感染拡大防止のため中止となっていました。第25回大会を感染防止に十分な対策を講じた上で、平成5年1月7・8日（土・日）開催いたします。たくさんの参加と、標識取り付け、アンカー等会員の皆様のご協力をお願いします。

◆ 新入会員紹介

・ N o 1804 保坂 泰子 (南伊豆町)

☆よろしく願いいたします。

伊豆歩俳壇

白系の滝の奏でるピアノニッシモ

徳田尚志

とんぼうも番で舞へる神の池

徳田尚志

有漏無漏の狭に生きて秋菖

清水政悦

富士の白系啄木鳥ドラミング

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

