



第 193 回 令和 4 年 12 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 242 回 伊豆歩俱樂部 12 月例会

忘年ウオーク 南伊豆の秘境を訪ねる

10 km

落居（おちい）区は、1974 年 5 月 9 日 8 時 33 分伊豆半島沖地震により、生活道路が寸断された地区です。その後、子浦地区より丸山トンネルが開通して、生活も改善されました。現在は、11 世帯 22 名が居住しています。

妻良（めら）区公民館をスタートして、国道 136 号を進み、子浦地区から丸山トンネルから落居口に進み、峠の茶屋より上ると慈母観音がある。草原を下ると名勝伊豆西海岸の絶景が目の前に広がる。波静かな湾内に妻良の集落が望める。松やウバメガシなどの繁る細い道を下る。石段を下ると岬の先端へ、海に落ち込む「地蔵鼻」にころばし地蔵が 3 体ある。（風待ち港として栄えた昔、子浦の遊女



が客を引きとめるために、この地蔵を転がし、ご利益を逆に利用した遊女の知恵であった。地蔵をころがすと風が変わり海が荒れ、船出をした帆船が戻ってきたという。）入江の海岸線から岩場を上ると鏡鼻にでる。この先に急な石段を上ると半洞窟に 33 観音石仏が並んでいる。ウバメガシの群生地を下り子浦港にでる。西林寺は 14 代将軍家茂のお手植えの松、小泉三申の墓、伊豆国七福神の一人毘沙門天が祀られている。子浦より国道 136 号線に出て進むとゴールの妻良公民館です。

案内人がいないといけない、変化の富んだ秘境コースです。

【開催月日】 令和 4 年 12 月 11 日（日）

【集合場所】 妻良区公民館 南伊豆町妻良

【集合時間】 9 時 45 分

【出発式】 10 時 00 分 ・スタート 10 時 15 分

【交通機関】 マイカーを乗り合わせて行くので、乗車を希望する方は、事務局に連絡すると共に 8 時 51 分までに伊豆急下田駅に集合して下さい。

【駐車場】 妻良区公民館 無料

【参加費】 会 員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代）

【コース】 10Km 団体歩行

・妻良区公民館（WC）→国道 136 号線→子浦（WC）→丸山トンネル→落居口（峠の茶屋）→慈母観音→日和山→地蔵鼻「ころばし地蔵」→鏡鼻→33 観音石仏→ウバメガシ群生地→子浦港（WC）→西林寺→子浦（WC）→国道 136 号線→妻良区公民館（WC）

【ゴール予定】 15 時 00 分

【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

【備 考】 山道は上り、下りがあるため、手袋、ストックがあると便利です。

・ 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いします。

■第 243 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 25 回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・ 日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・ オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・ 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会（22-1）

対象コース 1 月 7 日

- ・ 日本開国セブンハーバーズリーグ認定大会
- ・ 東海・北陸マーチングリーグ公認大会



【主 催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会（下田市観光交流課・伊豆歩倶楽部）

【共 催】 （一社）日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会

静岡県ノルディック・ウォーク連盟、（株）朝日新聞社

【開催月日】 令和 5 年 1 月 7 日（土）・8 日（日）

【集合会場】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅徒歩 10 分

JR 熱海駅発 6 時 29 分 ➡ 伊東駅発 6 時 55 分 ➡ 伊豆急下田駅着 7 時 59 分
各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 1,500 円 (当日 2,000 円)
地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)

・ 1 日間、2 日間でも同額です。

※伊豆歩倶楽部会員は必ず伊豆歩倶楽部受付で 2 日間とも参加登録をして下さい。

※ 2 日間とも金目鯛の味噌汁とみかんが提供されます。(無料)

1 日目 1 月 7 日 (土)

【下田水仙コース】 豊かな自然を満喫できるジオサイトを体験もできる「300 万輪の水仙」が
一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定コースです

・ 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」 ➡ ハリスの小径 ➡ 須崎農道 ➡ 恵比須島 ➡ 須崎遊
歩道 ➡ 爪木崎灯台 ➡ 爪木崎駐車場 (10Km ゴール) ➡ 須崎御用邸 ➡ 外浦海
岸 ➡ 道の駅「開国下田みなと」

・ 10Km コース

20Km コースと同じで爪木崎駐車場がゴールとなります。

2 日目 1 月 8 日 (日)

【開国コース】 吉田松陰先生踏海への海「伊豆東浦路」、白砂の海「白浜海岸」、下田の開国
の歴史が刻まれた様々地を巡るコースです。

・ 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」 ➡ 伊豆東浦路歩道 ➡ 白浜海岸 ➡ アロエの里 ➡ 白濱
神社 ➡ 玉泉寺 ➡ 弁天島 ➡ 了仙寺 ➡ ペリーロード ➡ 蓮杖公園 ➡ 下田公園 ➡ 下

田海中水族館➡ペリー上陸記念碑➡安直楼➡道の駅「開国下田みなと」

・10Km コース

道の駅「開国下田みなと」➡伊豆東浦路歩道➡白浜海岸➡白濱神社➡

玉泉寺➡弁天島➡道の駅「開国下田みなと」

・6Km コース

道の駅「開国下田みなと」➡宝福寺➡了仙寺➡ペリーロード➡蓮杖公園➡下

田公園➡下田海中水族館➡ペリー上陸記念碑➡安直楼➡道の駅「開国下田みなと」

【開催概要】

月 日	コース名	距 離	受 付	出発式	スタート	ゴール
1月7日 (土)	下田水仙コース	20Km	8:00	9:15	9:30	13:00
		10Km	8:00	9:15	9:30	
1月8日 (日)	開国コース	20Km	8:00	9:15	9:30	15:30
		10Km	8:00	9:15	9:30	
		6Km	8:00	9:15	9:30	

※伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見えるところに付けて、マイカップを持参して下さい。

※この大会は、伊豆歩倶楽部、下田市と共同で開催しています、会員皆様の参加と御協力をお願いします。 (標識取り付け、コーススタッフ等、ご協力の出来る方は、事務局まで連絡を下さい)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本) TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

下田市観光交流課 (佐々木) TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】 ・開催日 令和5年1月7日(土)

・時 間 17時00分

・会 場 きんめや(とん亭)

・会 費 男性 5,000円 女性 4,000円

*参加希望者は、事務局に TEL・FAX で申し込むか、又は「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。

新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

- ・ **新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いします。**

祝創立 20 周年伊豆歩倶楽部に寄せて

伊豆歩倶楽部会員番号 NO618 清水政悦

平成 15 年 1 月 19 日、伊豆歩倶楽部として、創立を祝し此の度 11 月例会に合せ、「紅葉の寸又峡ウオーキング」を行いました。南アルプスの雄大な自然の中、大井川にそってアプト列車にゆられ、秘境寸又峡の旅は、天候に恵まれて暦の上ではあるが立冬の前では考えられない好天のウオークとなりました。



山峡の鼻突く断崖の道を走るバスの中、絹割く様な女性軍の声。名ドライバーを信じての旅、宿の美人の湯につかり、宴の鹿刺、猪鍋でもてなされ、翌日は最峡の峰、森林鉄道の跡、飛竜橋をウオークし帰路として、感動の例会でした。

さて如何に人間は歩くことはあたりまいとは云え、ウオーキング組織として、20 年間運営することは、並大抵の運営方針と統率力が勝れていなければ続行することは出来ないこととと思っています。改めてこの 20 周年をお祝い申し上げます。特に近来においては、コロナ禍の大打撃、台風 15 号の被害、物価の上昇等々の実態が襲って来ている。このような多くの苦難と批難を受けながら難航して来たことは事実であります。私も本会の会員となってから 16 年目となりました。自身の目

で本会を振り返った時、経過の中で、5つの節目が見られました。

- ① 平成12年(2000年)から伊豆早春フラワーウォーキングの産声を育てるために、大きな努力の時であったと思っています。
- ② 平成20年(2008年)下田水仙ツーデーマーチが、財政困難から下田市が休止となり、伊豆歩倶楽部が9・10回目に繋げるため、1日大会を行った手法と、その努力は見事だった。しかし下田市はこの行為を今回忘れず見届けてくれた。今年11月1日篤行表彰(とっこう)を授与された。
- ③ 平成25年(2013年)伊豆歩倶楽部事務局長交代で、手順動揺と会員移動の世評などの波及効果の苦難を受ける。
- ④ 平成27年(2015年)前会長逝去による会長交代、外交的多忙をきはめ思索の多い時であったと思われる時と見えた。

- ⑤ 令和3年(2021年)女性会員初めて女性幹事増員によって才色兼備で会の組織と意気の向上となった。以上の5つの節目を乗り越えて、20周年祝賀の日を迎えたのであります。まだまだ20周年目とは、人生で云えば成人式を迎えたばかり、これから歩く道は、人と人の距離感を縮める心を持って、その道をやさしく



する天性の気で迎えねばならないのではと思っています。最後に伊豆歩倶楽部の大成と会員の健康を祈っています。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第241回 伊豆歩倶楽部 11月例会

「創立20周年記念」紅葉の寸又峡ウォーキング 1泊2日

1日目 (奥大井湖上駅コース)

・開催月日 令和4年11月5日(土)

- ・集合場所 大井川鐵道千頭駅（川根本町）
- ・集合時間 12時00分
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 20名（内一般参加者3名）
- ・距離 4.5Km 団体歩行
- ・出発式 奥大井湖上駅
13時45分 ・スタート 14時00分
開会挨拶 笹本祀長会長
コース説明 笹本祀長
ストレッチ体操 保坂泰子
檄 徳田尚志
- ・コースリーダー トップ 山本 清
ミドル 渡辺信子
アンカー 飯作勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



松崎を5時00分に出発する。伊豆急下田駅5時40分、海から昇る日の出を見ながら伊豆東海岸線を進み、道の駅「伊東マリンタウン」に7時20分、小休止をして道の駅「伊豆のへそ」に8時00分着き、最後の会員を乗せ奥大井に向かう。新東名高速島田金谷ICから国道473号を進み千頭駅に10時40分着く。昼食をして12時29分発の南アルプスアプトラインで奥大井湖上駅に13時35分着き、出発式をして14時00分スタートする。湖上遊歩道を渡り展望所あずまやに14時15分、南アルプス接岨峡大橋14時45分、八橋小道の吊橋を渡り長島公園に15時30分ゴールする。15時40分バスで寸又峡に向かい、細い道を進み宿の求夢荘に16時15分着く。「美人の湯」に入浴して夕食は18時00より楽しい20周年記念の宴会が始まりました。

2日目（夢の吊橋コース）

- ・開催月日 令和4年11月6日（日）
- ・集合場所 旅館 求夢荘（寸又峡温泉）
- ・集合時間 8時15分
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 20名（内一般参加者3名）
- ・距離 4.5Km 団体歩行
- ・出発式 8時15分 ・スタート 8時30分
開会挨拶 笹本祀長会長
コース説明 笹本祀長
ストレッチ体操 保坂泰子
檄 先崎初枝



- ・コースリーダー トップ 山本 清
 ミドル 渡辺信子
 アンカー 飯作勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



青空に見頃の紅葉が映えて素晴らしいウォーキング日和となりました。最長老の先崎さんの力強い檄で 8 時 30 分紅葉の中へと進む。天子トンネルを過ぎて夢の吊橋入口に 8 時 55 分着く。夢の吊橋は台風 15 号で道路が崩壊して通行止めのため、飛龍橋から夢の吊橋と湖に映る紅葉を望んで尾崎坂展望台に 9 時 20 分着く。目に染みるような紅葉である。来た道を引き返りゴールの旅館求夢荘に 10 時 20 分ゴールする。

伊豆に向かって 10 時 35 分出発する。昼食会場の KADODE O O I G A W A に 12 時 15 分着き、昼食をして 14 時 15 分出発する。島田金谷 I C から新東名高速で長泉沼津 I C、伊豆循環道を進み道の駅「伊豆のへそ」16 時 00 分着、道の駅「伊東マリンタウン」16 時 35 分着、伊豆急下田駅 18 時 20 分着、松崎 19 時 00 分事故もなく無事帰りました。

二日間とも、素晴らしい「秋の伊豆歩晴れ」と紅葉も見頃で、創立 20 周年記念大会は、大成功でした。

事務局便り

◆令和 4 年度下田市表彰を受賞する。

下田市表彰では、長年にわたり地方自治の進展に寄与し、また社会福祉や教育文化の向上、産業の振興等にご貢献するなど、市民の模範となった方々を表彰しています。

伊豆歩倶楽部は「下田水仙ツーデーマーチ」の主管をはじめとする、伊豆地域でのウォーキングイベントに尽力し、観光振興と地域活性化にご貢献をしたということで、「下田市表彰 篤行表彰 優良団体」の表彰で 11 月 1 日、表彰状と盾を受賞しました。

◆創立 20 周年記念

創立 20 周年記念を祝しまして、会員各自に記念品(スポーツタオル)を贈呈します。

◆会員記録認定者

- ・ L V V 回数記録認定者 1,600 回 益邑 勲

☆おめでとうございます。

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

箸袋一句晩秋求夢荘

清水政悦

感歩感動感謝に弁慶草

清水政悦

天城背に風に送らひ野菊摘

徳田尚志

秋の雨天城は遠くなりけり

徳田尚志

鉄橋もやさしき日なり小春なり

田代夏緒

紅葉且つ散る飛龍橋夢の橋

田代夏緒

幼なじみ三人寄れば黄落す

田代夏緒

こつぜんとおブジエのごとし冬のダム

田代夏緒

・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 昭長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和4年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和4年4月1日～令和5年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

