



第 196 回 令和 5 年 3 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

伊豆歩俱樂部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替をお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩俱樂部』宛てに納入して下さい。

■第 2 4 5 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会

里山体感ウォーク

1 0 km

今回の伊東地区のウォークは、川奈駅から小室山・一碧湖を巡り富戸駅までを廻る、里山を体感するウォーキングコースです。川奈駅を出発し伊豆急線の山側に入り、住宅地域を経て通過し、小室山へと向かいます。小室山の隣山である扇山を経て、小室山山麓駅に到着となります。ここでは少々の時間をとり、昨年模様替えが完成した山頂からの絶景をお楽しみ頂きます。歩いて 40 分程かかりますが、リフトを使えば 1 0 分でオーケーです。

小室山を再スタートし、一碧湖へと向かいます。道筋はあらかじめ住宅地ですが、小室山椿園・農道等を通り里山を体感いただけます。一碧湖で昼食をとり、瓢箪型に周囲を一巡し、里山体験を満喫します。

一般道を通り、梅ノ木平・栗の原バス停を經由しゴールの富戸駅に向かいます。途中では、伊東市の設定した里山体験コースを經由します。伊東市内の名所小室山と一碧湖をめぐるコースですが、昔日の人気を取り戻そうと関係者一同奮闘中です。皆様も是非ご参加ください。



【開催月日】 令和5年3月26日(日)

【集合時間】 9時40分

【出発式・スタート】 9時45分 スタート10時

【集合場所】 伊豆急川奈駅

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円(保険代、マップ代等)

【交通機関】 伊豆急線下田発8時23分 川奈着9時23分

伊豆急線伊東発9時26分 川奈着9時35分

【駐車場】 川奈駅前駐車場 無料

【参加費】 会員無料 一般参加者 500円(保険代、マップ代等)

【コース】 10km 団体歩行

川奈駅➡➡小室山➡➡一碧湖(昼食)➡➡梅ノ木平➡➡栗の原➡➡富戸駅

【ゴール予定】 15時

【問い合わせ】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

・感染予防のためマスク着用をお願いします。

■第246回 伊豆歩倶楽部 4月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第24回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後援】 (一社)日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会、
朝日新聞静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。



【開催月日】 令和 5 年 4 月 2 日 (日)
雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 出発式 9 時 45 分
スタート 10 時 00 分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
(松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス (運賃伊豆急下田駅発 1,230 円、 蓮台寺駅発 1,110 円)

・伊豆急下田駅発 (8:45 → → → 蓮台寺駅発 (8:55) → → → 松崎中学校前下車 (9:33) 徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円 (保険、マップ代等)

【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場 → → なまこ壁通り → → 中瀬邸 → → 松崎港
→ → 松崎海水浴場 → → 弁天島遊歩道 → → 宮の前橋 → → 伏倉橋 → → さくら並木
→ → 南郷橋 → → 花畑 → → 桜田公園 (昼食) → → 桜のトンネル → → 仏の小道
→ → 伊豆の長八美術館 (10Km ゴール) → → 重文岩科小学校 → → 伊豆の長八美術館駐車場 (ゴール予定 15 時 00 分)

・10Km 伊豆の長八美術館 (ゴール予定 14 時 00 分)

【備考】 ・会場には荷物の保管場所はありません。

・駐車場 (無料)

・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本)

TEL ・ FAX 0558 - 22 - 5465 携帯電話 090 - 2140 - 1717

・感染防止のためマスクの着用をお願いします。

第244回 伊豆歩倶楽部 2月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第25回 河津桜ウォーク

伊豆歩倶楽部家族会員番号 No.1602

若林 由美

河津町の河津桜はニュースでしか見たことがなかったので、ちょうど見ごろの桜を鑑賞できるのを楽しみにしていました。1週間前から気にしてきた天気ですが、予報は変わってくれず、あいにく雨のスタートとなりました。

河津川沿いに桜並木を進んでいくと、次第に雨と風が強くなってきました。正直、こんな悪天候の中を歩行するのはつらいものの、「これも自然。がんばろう」と自分に言い聞かせながら、歩いていきます。激しい風雨のため、下佐ヶ野公園～佐ヶ野川溪谷を歩くコースが取りやめになり、昼食は急きょ、湯ヶ野の「踊り子の足湯」小



屋でとることになりました。川を渡った先には、川端康成が泊まった宿「福田家」があります。大正の初めから変わっていないのでしょうか。玄関から古い建物の中をのぞかせてもらおうと、掃除が行き届いて小ざれいでした。



昼食後は、朝歩いてきたコースを戻りました。満開の河津桜「原木」を初めて見る事ができて、感動です。風雨が一向に収まらないため、ここから今井浜海岸を巡るコースを省略。この日の17キロは12キロコースに短縮され、予定より早くゴールしました。

風雨の中を、一日中歩くのは初めての経験でし

た。一人だったらあきらめてしまったはず。お陰様で事故もなく、全員が完歩しました。「あの日は、すごい天気だったね」。私だけでなく参加された皆さんにも、生涯忘れられないウオークになったと思います。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第244回 伊豆歩倶楽部 2月例会

伊豆早春フラワーウオーキング

第25回 河津桜ウオーク

- ・開催月日 令和5年2月19日(日)
- ・集合場所 須佐乃男神社境内
- ・集合時間 9時00分
- ・天候 雨
- ・参加者 19名(内一般参加者6名)
- ・距離 12Km
- ・出発式 9時15分・スタート 9時30分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 清水 政悦
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 成重 和則(福岡県)
- ・コースリーダー
トップ 飯作 勝治 加藤早智代
ミドル 渡辺 信子
アンカー 杉山 豊 若林 幹生



・閉会式 閉会挨拶 飯作 勝治事務局長

朝からあいにく雨である、雨具の完全武装で出発式を行う、福岡県から 2 回目の参加者である成重和則さんによる力強い檄で 9 時 30 分出発する。

来宮神社に 9 時 50 分、河津川左岸の桜並木を進みほとたるの里に 11 時 00 分、小休止をして「伊豆の踊子」文学の碑に 11 時 30 分着く、足湯の舎で昼食をとる。

雨風が強く佐ヶ野溪谷と今井浜海岸は危険な為カットして 12 キロコースに変更する。12 時 05 分出発、国道 141 号線から峰小橋渡り、河津川右岸の桜並木を進み豊泉橋渡り河津桜原木に 13 時 20 分着く、ゴールの須佐乃男神社には 13 時 40 分全員無事ゴールする。河津桜は最高の見頃でしたが、一日中雨の中のウォーキングでした。



事務局便り

◆令和 5 年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和 5 年 4 月 22 日 (土)

【開催時間】 午後 3 時 0 0 分～午後 4 時 3 0 分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4 階第 1 会議室

【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)

4)役員改選 5)その他

伊豆歩俳壇

やまぬ雨女性が元氣桜咲く

清水政悦

河津雨真只中の桜かな

清水政悦

ありがたや一日限りの暖冬日

徳田尚志

万両や義母の愛せし伊豆の家

徳田尚志



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。