



第197回 令和5年4月1日  
**伊豆歩俱樂部会報**

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

■第246回 伊豆歩俱樂部 4月例会

伊豆早春フラワーウォーキング  
第24回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

- 【主催】 伊豆歩俱樂部  
【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会、  
朝日新聞静岡総局

総延長6Kmにも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。



- 【開催月日】 令和5年4月2日(日)  
雨天決行
- 【集合時間】 9時30分(当日現地受付)
- 【出発式・スタート】 出発式 9時45分  
スタート 10時00分
- 【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場  
(松崎町松崎23)  
\*バス停松崎中学校前から徒歩10分
- 【交通機関】 東海バス(運賃伊豆急下田駅発1,250円、蓮台寺駅発1,150円)  
・伊豆急下田駅発(8:45)→→蓮台寺駅発(8:55)→→松崎中学校前下車(9:33) 徒歩10分  
\*各自確認をお願いします。
- 【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者500円(保険、マップ代等)
- 【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場→→なまこ壁通り→→中瀬邸→→松崎港  
→→松崎海水浴場→→弁天島遊歩道→→宮の前橋→→伏倉橋→→さくら並  
木→→南郷橋→→花畑→→桜田公園(昼食)→→桜のトンネル→→仏の小道  
→→伊豆の長八美術館(10Kmゴール)→→重文岩科小学校→→伊豆の長  
八美術館駐車場(ゴール予定15時00分)

・10Km 伊豆の長八美術館(ゴール予定14時00分)

【備考】

- ・会場には荷物の保管場所はありません。
- ・駐車場(無料)
- ・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局(笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

・感染防止のためマスクの着用をお願いします。

静岡県ウォーキング協会 第30回合同ウォーク

## 富士川・潤井川周辺の歴史散策ウォーク

日本三大急流の一つ富士川や潤井川と共存して栄えた富士市。その昔、富士川の舟運により甲州鰍沢(かじかざわ)から岩淵まで年貢米や塩が往来して栄える一方、度重なる富士川の氾濫により広大な氾濫原が広がる地であった。江戸時代になって富士川の平定が行われ「加島五千石」が形成された。以後、富士川や富士山の伏流水など豊富な水資源と大消費地に近い利点を生かして製紙業の街として栄えた。



今回は、旧東海道を岩淵までたどり、富士川橋を渡って水神社から雁堤(かりがねづつみ)、實相寺(じっそうじ)、上堀遊歩道を経て滝戸水神宮に至り、潤井川、富士緑道を歩く、富士川と潤井川周辺の史跡を訪ねる歴史散策ウォークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日 2023年5月7日 (日曜日) 雨天決行
2. 集合場所 JR東海道線 新蒲原駅 駅前広場
3. 集合受付時間 午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～(9時50分ごろスタート)
4. 参加費 一般参加者は500円 (傷害保険代、地図代など含む) 中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参加申込 当日集合場所で申込む 事前申込みは不要
6. 主催 静岡県ウォーキング協会
7. 後援 日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会 日本市民スポーツ連盟
9. コース 《距離 16km / 短縮コース 14km》

16km JR新蒲原駅・駅前広場(WC・出発式・スタート)⇒旧東海道⇒岩淵宿場⇒富士川橋⇒水神社⇒雁堤(昼食・WC)⇒實相寺⇒(見学・WC)⇒上堀遊歩道⇒滝戸水神宮(休憩) ⇒潤井川⇒富士緑道⇒JR富士駅・北口コンコース(ゴール)

◆ 14km 16kmと一緒に歩き⇒富士緑道⇒JR身延線 堅堀駅(ゴール)

\*歩行形態 団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間 15時30分ごろ
11. 問合せ先 静岡県ウォーキング協会事務局 Tel 090-3458-8822 (上野)  
伊豆歩俱樂部事務局 Tel 090-2140-1717 (笹本)

## ■第9次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウォーク (歩行距離 1,200キロ)

日本、韓国、在日韓国の市民がチームを組んでソウル—東京の「朝鮮通信使の道」(2,000キロ)を歩くイベントです。2007年から2年に一度実施していましたが、第8次は新型コロナのため中止となり、4年ぶりの開催となります。

第9次の今回は令和5年4月1日にソウル・景福宮を出発します。53日間、寝食を共にし、手を取り合って東京を目指します。公募したメンバーで2年おきに実施、東京には5月23日に皇居・日比谷公園にゴールする予定です。



朝鮮通信使は江戸時代に、12回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約1年もかけ往復する500人も大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信（よしみ）を通わせる意味で、平和外交をあらわします。

第9次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウオークには、伊豆歩倶楽部会員【No 6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間1,200キロを歩きます。

※ 静岡県ウオーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩倶楽部の案内区間は「箱根芦ノ湖—箱根湯本駅」14キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

◇伊豆歩倶楽部担当区間「箱根芦ノ湖—箱根湯本駅」参加者募集

【開催月日】 令和5年5月19日（日）

【集合場所】 [JR熱海駅] ・集合時間 10時00分

伊豆急下田発 8:23→伊豆高原着 9:03 9:05 発→熱海着 9:57

・集合場所 JR熱海駅改札口

・交通機関 伊豆箱根バス〈運賃1,290円〉

JR熱海駅発 10:18～箱根町着 11:12

[箱根芦ノ湖（大学駅伝ゴール地点）]

・集合時間 12時00分（昼食は済ませておいて下さい）

【参加費】 500円

【コース】 14Km 箱根芦ノ湖→箱根関所跡→甘酒茶屋→畑宿→早雲寺→箱根湯本駅  
(ゴール予定16時30分)

【参加方法】 5月10日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

## ■第247回 伊豆歩倶楽部 5月例会

天城湯ヶ島・湯道と「しろばんばの里」を訪ねる

8Km

湯ヶ島は、江戸時代の始め金の採掘がおこなわれました。その痕跡が少しだけ残る世古峡へ向かって出発します。車の多い国道から少し降りると、そこは別世界。新緑に包まれた川沿いの道はせせらぎの音が流れ、季節の豊さを感じさせてくれるでしょう。見学後対岸の道に戻り、出合橋（女橋と男橋）を渡ります。ここから湯道。地域の人々が共同湯に通う際に利用する小道です。温泉街に入り、井上靖や木下順二らが定宿にしていた白壁荘の前を通ります。この旅館では、石川さゆりの天城越えが作詞作曲されたと言われています。さらに下って川端康成が伊豆の踊子を執筆した湯

元館を見て、熊野山に向かいます。山頂には井上靖の墓があります。急坂を下り国道を渡ると、しろばんばの世界になります。ここで生まれ育った井上靖の住居跡や母の実家「上の家」を見学後、しろばんばの里公園でお昼。午後は下田から江戸に向かった米国人ハリスが宿泊したという弘道寺の前を通り、県道 59 号線を国土峠に登ってゆきます。長野のバス停から横道にそれ、田植えが終わったばかりの棚田（棚田 100 選荒原の棚田）の中に入ります。湯ヶ島の町並が一望できる大きな空間の中をゆっくりと下ります。遠くに西伊豆スカイラインを抱く山々が疲れを癒してくれるでしょう。



【開催月日】 令和 5 年 5 月 28 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 45 分 ・スタート 10 時 00 分

【集合場所】 天城会館・夕鶴記念会館（天城湯ヶ島）

・駐車場 有 無料

【参加費】 伊豆歩会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 8Km 団体歩行

・天城会館 (wc) ➡世古峡➡湯道・出合橋➡白壁荘➡湯本館➡熊野山・井上靖の墓➡井上家旧邸跡➡上の家➡しろばんばの里公園（昼食）(wc) ➡弘道寺➡荒原棚田➡天城会館 (wc) ゴール予定 15 時 00 分

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-171

## 事務局便り

### ◆令和 5 年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和 5 年 4 月 22 日（土）

【開催時間】 午後 3 時 00 分～午後 4 時 30 分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4 階第 1 会議室

【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)  
4)役員改選 5)その他

# 伊豆歩俳壇

然れどもこれなしにして春の酒

清水政悦

今日だけは他所におまはり春の雨

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 社長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。