



第198回 令和5年5月1日
伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歎歩で完歩

静岡県ウォーキング協会 第30回合同ウォーク

富士川・潤井川周辺の歴史散策ウォーク

日本三大急流の一つ富士川や潤井川と共存して栄えた富士市。その昔、富士川の舟運により甲州鰍沢(かじかざわ)から岩淵まで年貢米や塩が往来して栄える一方、度重なる富士川の氾濫により広大な氾濫原が広がる地であった。江戸時代になって富士川の平定が行われ「加島五千石」が形成された。以後、富士川や富士山の伏流水など豊富な水資源と大消費地に近い利点を生かして製紙業の街として栄えた。



今回は、旧東海道を岩淵までたどり、富士川橋を渡って水神社から雁堤(かりがねづつみ)、實相寺(じっそうじ)、上堀遊歩道を経て滝戸水神宮に至り、潤井川、富士緑道を歩く、富士川と潤井川周辺の史跡を訪ねる歴史散策ウォークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日 2023年5月7日（日曜日）雨天決行
2. 集合場所 JR東海道線 新蒲原駅 駅前広場
3. 集合受付時間 午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～(9時50分ごろスタート)
4. 参加費 一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参加申込 当日集合場所で申込む 事前申込みは不要
6. 主催 静岡県ウォーキング協会

7. 後援 日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞

8. 認定大会 日本市民スポーツ連盟

9. コース 《距離 16km / 短縮コース 14km》

16km JR新蒲原駅・駅前広場(WC・出発式・スタート)⇒旧東海道⇒岩淵宿場⇒富士川橋⇒水神社⇒雁堤(昼食・WC)⇒寛相寺⇒(見学・WC)⇒上堀遊歩道⇒滝戸水神社(休憩) ⇒潤井川⇒富士緑道⇒JR富士駅・北口コンコース(ゴール)

◆ 14km 16kmと一緒に歩き⇒富士緑道⇒JR身延線 堅堀駅(ゴール)

*歩行形態 団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間 15時30分ごろ

11. 問合せ先 静岡県ウォーキング協会事務局 Tel 090-3458-8822 (上野)

伊豆歩俱樂部事務局 Tel 090-2140-1717 (笹本)

■第9次 21世紀の朝鮮通信使

ソウル—東京 友情ウォーク (歩行距離 1,200 キロ)

日本、韓国、在日韓国の市民がチームを組んでソウル—東京の「朝鮮通信使の道」(2,000キロ)を歩くイベントです。2007年から2年に一度実施していましたが、第8次は新型コロナのため中止となり、4年ぶりの開催となります。

第9次の今回は令和5年4月1日にソウル・景福宮を出発します。53日間、寝食を共にし、手を取り合って東京を目指します。公募したメンバーで2年おきに実施、東京には5月23日に皇居・日比谷公園にゴールする予定です。



朝鮮通信使は江戸時代に、12回にわたって日本に派遣された朝鮮からの公式使節団です。約1年もかけ往復する500人もの大使節団が「鎖国」と言われた日本の各地に書、漢詩、絵巻、人形、祭りなどの遺産が残りました。260年もの長さにわたって両国の平和と友好の「善隣関係」を築いたシンボルです。「通信」は信(よしみ)を通わせる意味で、平和外交をあらわします。

第9次 21世紀の朝鮮通信使 ソウル—東京友情ウォークには、伊豆歩俱樂部会員【No 6】遠藤靖夫さんが隊長で「ソウル—東京」間1,200キロを歩きます。

※ 静岡県ウォーキング協会では、毎回各団体が県内の道先案内をして歓迎しています。

伊豆歩俱樂部の案内区間は「箱根芦ノ湖—箱根湯本駅」14キロです。多くの会員が参加して、盛大に支援、歓迎をしましょう。

◇伊豆歩俱樂部担当区間「箱根芦ノ湖—箱根湯本駅」参加者募集

【開催月日】 令和5年5月19日(金)

【集合場所】 [JR 熱海駅] ・集合時間 10時00分

伊豆急下田発 8:23→伊豆高原着 9:03 9:05 発→熱海着 9:57

・集合場所 JR 熱海駅改札口

・交通機関 伊豆箱根バス〈運賃 1,290 円〉

JR 熱海駅発 10:18～箱根町着 11:12

[箱根芦ノ湖 (大学駅伝ゴール地点)]

・集合時間 12時00分 (昼食は済ませておいて下さい)

【参加費】 500 円

【コース】 14Km 箱根芦ノ湖→箱根関所跡→甘酒茶屋→畑宿→早雲寺→箱根湯本駅
(ゴール予定 16時30分)

【参加方法】 5月10日までに、会員番号、名前、電話番号を事務局に電話で連絡を下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第247回 伊豆歩俱樂部 5月例会

天城湯ヶ島・湯道と「しろばんばの里」を訪ねる 8Km

湯ヶ島は、江戸時代の始め金の採掘がおこなわれました。その痕跡が少しだけ残る世古峽へ向かって出発します。車の多い国道から少し降りると、そこは別世界。新緑に包まれた川沿いの道はせせらぎの音が流れ、季節の豊さを感じさせてくれるでしょう。見学後対岸の道に戻り、出合橋(女橋と男橋)を渡ります。ここから湯道。地域の人々が共同湯に通う際に利用する小道です。温泉街に入り、井上靖や木下順二らが定宿にしていた白壁荘の前を通ります。この旅館では、石川さゆりの天城越えが作詞作曲



されたと言われていています。さらに下って川端康成が伊豆の踊子を執筆した湯元館を見て、熊野山に向かいます。山頂には井上靖の墓があります。急坂を下り国道を渡ると、しろばんばの世界になります。ここで生まれ育った井上靖の住居跡や母の実家「上の家」を見学後、しろばんばの里公園でお昼。午後は下田から江戸に向かった米国人ハリスが宿泊したという弘道寺の前を通り、県道 59号線を国土峠に登ってゆきます。長野のバス停から横道にそれ、田植えが終わったばかりの棚田(棚田 100 選荒原の棚田)の中に入ります。湯ヶ島の町並が一望できる大きな空間の中をゆっくりと

下ります。遠くに西伊豆スカイラインを抱く山々が疲れを癒してくれるでしょう。

【開催月日】 令和5年5月28日（日）

【集合時間】 9時30分

【出発式・スタート】 9時45分 ・スタート 10時00分

【集合場所】 天城会館・夕鶴記念会館（天城湯ヶ島）

・駐車場 有 無料

【参加費】 伊豆歩会員 無料 一般参加者 500円（保険、マップ代等）

【コース】 8Km 団体歩行

・天城会館（wc）⇒世古峡⇒湯道・出合橋⇒白壁荘⇒湯本館⇒熊野山・井上靖の墓⇒井上家旧邸跡⇒上の家⇒しろばんばの里公園（昼食）（wc）⇒弘道寺⇒荒原棚田⇒天城会館（wc） ゴール予定 15時00分

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

■第248回 伊豆歩倶楽部 6月例会

第11回 伊豆東浦路（最終回）

（JR熱海駅～湯河原町・門川）

8Km

安政元年（1854）3月、神奈川沖の黒船を追って、幕末の志士吉田松陰が、下田に向かった道がこの東浦路であった。そして歴史に残るさまざまな人達も、多く此の道を通っている。江戸と伊豆を結ぶ箱根越え天城越えに比べると、この東浦路は標高差も少なく、難易度がないことから、多く使われたと考えられる。然しこの東側海岸の地域では、この道が江戸に繋がっていることは、殆ど知っていなかった。多くは、船を利用していたのである。因ってこの道は、外の新道に吸収されて無くなって行く所もあります。



伊豆歩倶楽部は平成22年7月、伊豆東浦路調査委員会を結成し、地域活性化やウォーキングコースとして役立つことを願って、下田から湯河原県境まで、約100キロ間の調査をしています。その後伊豆歩倶楽部は年間事業計画に分割形式にコースを取り入れ、ウォークして今回11回目となりまして最終回を迎えることができました。歴史の古道を忍び、この東浦路を多くの参加者で完

歩したいと望んでいます。

- 【開催月日】 令和5年6月11日（日）
【集合時間】 9時30分
【出発式】 9時45分 ・スタート 10時00分
【集合場所】 JR熱海駅前広場
【交通機関】 伊豆急下田駅発7時43分→伊豆熱川駅発8時11分→伊豆高原駅発8時28分→伊東駅発8時52分→熱海駅着9時19分
【参加費】 会員 無料 一般参加者 500円（保険、マップ代等）
【コース】 8Km 団体歩行
・JR熱海駅（w c）→般若院→伊豆山神社（昼食）（w c）→原標識→礼拝峠→みかん畑→国道135号線→潮音寺→千歳橋（門川）
（ゴール予定14時30分）徒歩15分JR湯河原駅
【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 （笹本）
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第246回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第24回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク に参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 N01702 福永 誠

長期予報では雨模様だったが、数日前から晴れに変わってきた。ウォーキングといえば、まず天気。次に駐車場の確認と体調の調整を心掛けている。今回の集合場所は、伊豆の長八美術館駐車場。国道から直接広い駐車場に入れるのは本当にありがたい。

受付が設定され、遠方からの参加と思われる人の顔も増えてきた。三島から来たという男性の方としばらくウォーキング談義を楽しんだ。彼はこのようなチャンスを利用して、全国各地を旅行しているとのこと。やはり交通費の節約を工夫しているらしく、JR東日本の割引制度も利用していると打ち明けてくれた。



スタートして松崎の街並みを見学後、ホテル「伊豆まつぎ荘」の裏にある弁天島へ向かう。素掘りのトンネルのある遊歩道が設置してあり、潮の飛翔の心配がなかったので5分ほどで一巡できた。

宮の前橋を渡り、いよいよ那賀川沿いに咲くソメイヨシノの並木道を歩くことになる。満開は過ぎたのだろうか、花びらの吹雪が空中を舞い、川の水面には薄いピンクのじゅうたんが敷かれていた。この風景を花筏と呼ぶと聞いたことがある。日曜日とあって多くの観光客が目についたが、どの人もこの祭典を心静かに楽しんでいるようだった。お孫さんと一緒に参加した女性会員の方もいた。はしゃぎながら歩く男の子は微笑ましく、周囲の笑顔を誘っていた。坊やにとっても大人の行事に参加するのはよい体験になるのだろう。

川の対岸の帰り道、田植え前の水田を利用した花畑で、人間や動物そっくりのかかしがあちこちに設置され、そのユーモラスな恰好が通る人の眼を奪っていた。

公園で昼食をとった後、元気になったのだろうか、帰りのコースは短く感じた。美術館駐車場に戻り、これで10Kmコースは終了。私は続いて15Kmコースに挑戦した。重文岩科小学校までの往復は地域の皆様の生活道路で、車の往来も少なく歩きやすい。この5Kmだけでもウォーキングコースとして楽しめると思った。

何度も歩いているコースなのに、いつも通りの楽しさをもたらえたコースだった。観光だけでなく本来のウォーキングを実感した一日でした。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第245回 伊豆歩倶楽部 3月例会
里山体感ウォーク

- ・開催月日 令和5年3月26日(日)
- ・集合場所 伊豆急川奈駅
- ・集合時間 9時40分
- ・天候 雨
- ・参加者 8名
- ・距離 10Km



- ・ 出発式 9時45分・スタート 10時00分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 山本 清
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 清水 政悦

- ・ コースリーダー

- トップ 先崎 初枝 山本 清
- アンカー 飯作 勝治

- ・ 閉会式 閉会挨拶 山本 清副会長



天気予報通り朝から雨である、2カ月続けての雨の例会となりました。雨で小室山は霞みと雨が激しい為山頂は中止としました。清水さんの力強い檄で雨の降る中へ10時00分スタートしました。椿園に10時30分、吉田の国道(135号)を横断して一碧湖に11時40分着き、湖畔のレストランを借用して昼食とする。12時30分出発して沼地湿地帯から梅木平、栗の原バス停に13時15分、伊豆急富戸駅に13時40分無事ゴールする。

一日中雨の中の例会でした。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第246回 伊豆歩俱樂部 4月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第24回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・ 開催月日 令和5年4月2日(日)
- ・ 集合場所 伊豆の長八美術館駐車場
- ・ 集合時間 9時30分
- ・ 天 候 晴れ
- ・ 参加者 27名(内一般参加者9名)
- ・ 距離 15・10Km
- ・ 出発式 9時45分・スタート10時00分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 杉山 豊

- ・ コースリーダー

- トップ 飯作 勝治 加藤早智代
- ミドル 杉山 豊
- アンカー 山本 清 福永 誠

- ・ 閉会式 閉会挨拶 山本 清副会長



久々の伊豆歩晴れのウォーキング日和となりました。出発式では、4歳になる子供のストレッチ

体操が可愛くて人気となりました。10時00分スタートする。なまこ壁通り、中瀬邸、松崎港と進み弁天島遊歩道に10時45分着く。国道136号線を進み宮の前橋から伏倉橋を渡り花いかだの見所に11時30分着く。記念写真を撮って桜並木を進み南郷橋を渡り桜並木の下を進む、花畑に12時00分、昼食会場の桜田公園に12時30分着く。昼食後13時15分スタートする、伏倉橋を渡り桜のトンネルを通過して仏の小道から10キロゴールの長八美術館駐車場に13時40分ゴールする。15キロコースは10名が13時50分スタートする、重文岩科小学校に14時15分、小休止をして岩科川の桜並木を進みゴールの長八美術館駐車場に14時50分全員無事ゴールする。



事務局便り

◆令和5年度 伊豆歩俱樂部総会

令和5年4月22日(土) 道の駅「開国下田みなと」4階第1会議室において、伊豆歩俱樂部総会が開催されました。委任状を含む44名の賛同のもと、すべての議案が可決され、無事終わることができました。

令和5年度伊豆歩俱樂部役員

| 役職名 | 氏名 | 担当 |
|------|-------------|-----------|
| 会長 | 笹本 祀長 | 総括 |
| 副会長 | 山本 清 | 会長補佐 |
| 事務局長 | 飯作 勝治 | 会報・ホームページ |
| 相談役 | 田中 久義 若林 幹生 | |
| 監事 | 菊池 仁代 土屋 平 | 会計 |
| 幹事 | 徳田 尚志 | |
| | 杉山 豊 | |
| | 渡邊 信子 | |
| | 加藤早智代 | |
| | 保坂 泰子 | 新任 |

令和5年度事業計画

全大会 JVA認定大会、○オールジャパン認定大会、▲セブンハーバーズ認定大会、●東海北陸リーグ認定大会、

| 開催
No | 開催日 | | | 距離
Km | 開催事業名 | 開催地 | 担当者 | 備考 |
|-----------|-----|--------|--------|---------------|---|-------------|--------------------------------|-------------|
| | 月 | 日 | 曜 | | | | | |
| 246 | 4 | 2 | 日 | 16
10 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第24回伊豆松崎なまこ壁とさくらのウォーク | 松崎町 | 飯作、笹本
山本 | |
| 合同
W | 5 | 7 | 日 | 16
14 | SWA合同ウォーキング
富士川・潤井川周辺の歴史散策W | 静岡市
富士市 | 東静歩こう
会 | |
| 朝鮮通
信使 | | 19 | 金 | 12 | 第9次 21世紀の朝鮮通信使
(箱根芦ノ湖～箱根湯本) | 箱根町 | 笹本・山本、
飯作、杉山 | |
| 247 | | 28 | 日 | 8 | 天城湯ヶ島・湯道と「しろばんばの
里」を訪ねる | 伊豆市 | 福永、飯作
山本、笹本 | |
| 248 | 6 | 11 | 日 | 10 | 第11回 伊豆東浦路
(熱海～湯河原) | 熱海市
湯河原町 | 清水、山本、
飯作 | |
| 249 | 7 | 9 | 日 | 11 | 初島一周ウォーキング | 熱海市 | 徳田、杉山
山本 | |
| 250 | 8 | 20 | 日 | 12 | 暑気払いウォーキング
(大室高原～池～伊豆高原) | 伊東市 | 徳田
杉山 | |
| 251 | 9 | 10 | 日 | 10 | 勝沼・ぶどう狩りウォーキング | 勝沼町 | 笹本、山本、
飯作 | バ
ス |
| 252 | 10 | 15 | 日 | 15 | 防災ウォーキング | 下田市 | 笹本、山本、
飯作 | |
| 合同
W | 11 | 23 | 木 | | SWA合同ウォーキング | | 静岡里山
歴史W | |
| 253 | | 26 | 日 | 12 | 箱根・芦ノ湖を廻る
(箱根駅伝の碑～桃源台) | 箱根町 | 笹本、山本、
飯作 | バ
ス |
| 254 | 12 | 10 | 日 | 12 | 忘年ウォーキング
紅葉の天城・伊豆の踊子ウォーク | 河津町 | 山本
飯作 | |
| 255 | 1 | 6
7 | 土
日 | 20
10
7 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第26回 下田水仙ツーデーマーチ | 下田市 | 笹本、山本、飯作、
徳田、杉山、渡辺
加藤、保坂 | ○
▲
● |
| 256 | 2 | 18 | 日 | 17
12 | 伊豆早春フラワーウォーキング
第26回 河津桜ウォーク | 河津町 | 笹本、山本 飯作、
徳田、杉山、渡辺 | |
| 257 | 3 | 17 | 日 | 15 | 富士山の展望とだるま山を歩く | 伊豆市 | 加藤、山本
飯作、笹本 | バ
ス |

※諸般の事情によりコース、開催日の変更もあります。

伊豆歩俳壇

那賀川は数多連なる花筏

清水政悦

松崎は人形と語る花の畑

清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
 - ・メールアドレス info@izuho-club.com
 - ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
 - ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 社長
TEL & FAX 0558-22-5465

■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。