



第 201 回 令和 5 年 8 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 250 回 伊豆歩俱樂部 8 月例会

暑気払いウォーキング

（大室山～さくらの里～伊豆高原駅） **一部変更** 8Km

今年の夏は、猛暑が続いていますが、8月に入っても暑さが続く予想されています。熱中症による死亡事故や緊急搬送などの報道が相次いでいますので、8月例会は、コースを一部変更して距離を短縮するコースとします。最初にリフトで大室山に登り、富士山、伊豆七島、相模灘の眺望を楽しみます。続いて、広大な敷地に約 40 種類 1500 本の桜が植えられている「さくらの里」で昼食をとり、途中、八幡宮来宮神社(この神様はたいそうお酒好きだそうです。)に立ち寄りゴールの伊豆高原に向かいます。ゴールの後、立ち寄り温泉「高原の湯」で汗を流して、「うまいもん処」で暑気払いの予定です。



【開催年月日】 令和 5 年 8 月 20 日(日)

【集合場所】 大室山リフト山麓駅前

【集合時間】 10 時 25 分

【出発式・スタート】 出発式 10 時 30 分 スタート 10 時 45 分

【交通機関】 伊豆急下田発 9 時 03 分 伊豆高原着 9 時 50 分

バス 10 時 00 分発 シャボテン公園 10 時 20 分着

伊東発 9 時 40 分 シャボテン公園着 10 時 20 分着

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円(保険、マップ代等)

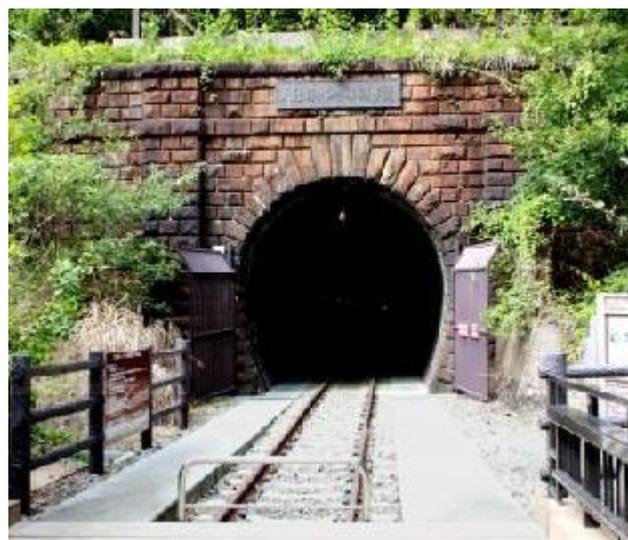
リフト乗車運賃 往復 1,000 円個人支払い

- 【コース】 大室山リフト山麓駅前～大室山～さくらの里～八幡宮来宮神社～伊豆高原駅
【8km ゴール】
- 【ゴール時間】 15 時 00 分
- 【問合せ】 伊豆歩倶楽部事務局 笹本
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717
- 【暑気払い開始時間・会費】 1 6 時 0 0 分 会費男性 5,000 円 女性 4,000 円

■第 2 5 1 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

勝沼・ぶどう狩りとワイン試飲ウォーキング 6Km

日本ワイン発祥の地、甲州市勝沼には明治 36 (1903) 年に建造されたレンガ積みの鉄道トンネル「大日影トンネル」(1367m) 遊歩道があります。現在は通行止めとなっていますが、見学は出来ます。又、東京寄りにある長さ 1100m の深沢トンネルは、大日影トンネルと同時につくられた。平成 17 年 5 月にワインカーヴとして生まれ変わり、ワイナリーや個人オーナーの貯蔵庫になっている、明治の遺産をスタートして近藤勇古戦場、勝沼堰堤(祈園の滝)、大善寺(国宝)と進み、海沼ぶどう園でぶどう試食、シャトー勝沼ではワイン試飲し、バスでぶどうの丘に向かい昼食(バーベキュー)とします。自由時間として 15 時頃伊豆に向かって出発します。



- 【開催月日】 令和 5 年 9 月 10 日(日)
- 【集合時間】 9 時 30 分
- 【出発式】 9 時 45 分 ・スタート 10 時 00 分
- 【集合場所】 勝沼トンネルワインカーヴ前
- 【会費】 会員 14,000 円、一般参加者 15,000 円(昼食(BBQ)、ぶどう狩り、ワイン試飲、保険、マップ代を含む)
- 【募集人員】 20 名(会員優先)
- 【締切り日】 8 月 20 日(日)
- 【行程】 松崎 FM4:40→伊豆急下田駅 5:20→道の駅「開国下田みなと」5:25→稲取 6:00→奈良本・小橋 6:10→伊豆高原ビール 6:25→伊豆伊東高前 6:35→JR 伊東駅前 6:45→道の駅「伊東マリンタウン」6:50~7:05→道の駅「伊豆のへ

そ」7:40→長泉沼津IC→勝沼IC→トンネルワインカーブ9:30

【コース】

6Km

トンネルワインカーブ→近藤勇古戦場→勝沼堰堤（祈園の滝）→大善寺（国宝）

→海沼ぶどう園→シャトー勝沼→（バス）→勝沼ぶどうの丘（昼食）

自由時間 15時00分出発

【帰路行程】

勝沼ぶどうの丘発15:00→勝沼IC→長泉沼津IC→道の駅「伊豆のへそ」→

道の駅「伊東マリンタウン」17:25～17:35→伊豆高原ビール18:00→道の駅

「開国下田みなと」19:25→松崎20:10

【申込方法】

会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んで

ください。（一般参加者は、生年月日もお願いします。）

【申込・問合せ先】

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

【キャンセル料】

開催日6日前以降にキャンセルをした場合は、3,000円おねがいします。

第249回 伊豆歩倶楽部 7月例会

初島一周ウォーキング

はじめての初島ドキドキ わくわくで参加！

伊豆歩倶楽部会員No.1501 渡邊信子

7月9日 小雨の降る中 JR 来宮駅に集合 総勢16名の参加がありました。

来宮神社→起雲閣→熱海港→初島港→

初島一周→初島港→熱海港→JR 来宮駅

の8kmコース。

来宮神社は相変わらず大勢の人で賑わっていました。

もう少し時間があればゆっくり見てご神木の大楠のパワーを感じてみたかったです。先を急ぎますので、熱海港向かって



熱海の坂道を下ります。起雲閣の門から中の雰囲気を見込みながら。また少し小雨が降る中を歩きやっとな熱海港に着きました。12時発の初島行きの連絡船に乗る人でいっぱいでした。船に乗る

のはかなり久しぶりで酔わないか不安でしたが、なんとか下船するまで大丈夫でした。

お昼ご飯の前に初島一周する事になり、その頃には青空も見えてきて暑いぐらいでした。初島のシンボルみたいな大きなエクシブ初島クラブのホテルやアジアンリゾートヴィラを一周するウォーキングコース、ほかにもアスレチックやダイビングなどマリンスポーツが



いっぱい楽しめる島でした。ウォーキングの後、島の食堂のご主人に呼び込みされて食堂の人気メニュー3色丼を食べてお腹もいっぱいになり、14

時40分の初島港発の連絡船がでるまでにちょっと参考までに漁協の直売所や生簀を覗いてみました。大きなサザエが安い価格で販売されていました。熱海港に着くと来宮駅に向かって歩き始め、かなりきつい坂道を登っていくと坪内逍遙の旧居双柿舎を通り管理している人に声をかけて無料で見学させて頂きました。急坂道に疲れていたの



ちょっとひと息休み、とても素敵なお庭でした。坪内逍遙の設計で庭の中央のある書屋は屋根に風見鶏ではなくカワセミが飾られていました。昭和3年建てられた坪内逍遙苦心の作で和漢洋を折衷した特異な景観がすばらしかったです。来宮駅に向かって坂道を登るウォーキングを再開。汗びっしょりになりながら来宮駅に着きました。

車、電車、船、ウォーキングといろいろな交通手段で歩いた楽しい一日でした。また歩きたいです。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第 249 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会

初島一周ウォーキング

- ・開催月日 令和 5 年 7 月 9 日 (日)
- ・集合時間 10 時 00 分
- ・集合場所 J R 伊東線来宮駅前
- ・天 候 曇り
- ・参加者 16 名 (内一般参加者 2 名)
- ・距 離 8Km
- ・出発式 10 時 15 分・スタート 10 時 30 分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 笹本 祀長
ストレッチ体操 笹本 祀長
檄 清水 政悦
- ・コースリーダー トップ 山本 清
ミドル 渡辺 信子
アンカー 飯作 勝治

人気の初島コースですが、雨の予報で参加者が思ったより少ない。曇り空の下出発式をして 10 時 30 分スタートする。駅の東側にある来宮神社に 10 時 35 分着く。大楠 (国指定天然記念物) を参拝して、起雲閣 11 時 00 分進み海浜公園から熱海港に 11 時 20 分着く。12 時 00 分出港の高速船 (イルドバカンスプレミア号) で初島に向かい、初島港着 12 時 25 分。昼食は後にして、初島一周 (4Km) ウォーキングを 12 時 40 分スタートする。一周して 13 時 40 分初島港にゴールする。昼食をとって初島港 14 時 40 分出港して熱海港に 15 時 5 分着き。記念写真を撮って 15 時 15 分スタートする。起雲閣から 15 時 40 分双柿舎 (坪内逍遙旧居) を見学して、J R 来宮駅に 16 時 00 分予定通りゴールする。雨にもあわず薄曇りでウォーキング日和の一日でした。



伊豆歩俳壇

風薫る島の娘はピアスして

清水政悦

初島の鰯刺食って金目履く

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』 笹本 社長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。