



第 203 回 令和 5 年 10 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 252 回 伊豆歩俱樂部 10 月例会

防災ウォーキング

8Km

災害は突然人を襲ってきます。日常からそのことに対処する「知識」と「体力づくり」が必要です。いざという時には自分の「足」がたよりになります。

防災ウォークとは、ただ歩くだけではなく、歩きながら防災設備・施設を探します。又、避難路の海拔、AED、トイレ、公衆電話等の位置や斜面の崩土、浸水、危険箇所等を確認して指定されたコースを歩くウォーキングです。

伊豆歩俱樂部では、防災ウォーキングを今回初めて実施する事となりました。そこで、下田市、日本ウォーキング協会の資料を参考に実施いたします。みなさんで協力をしあって防災ウォーキングを行ないましょう。



【開催月日】 令和 5 年 10 月 15 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式】 9 時 45 分 ・防災ウォーキング教室 10 時 00 分 ・スタート 11 時 00 分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ

【会 費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）

【交通機関】 J R 伊東駅発 7：51→伊豆高原駅発 8：13→伊豆熱川駅発 8：24→伊豆急下田駅着 8：51

【コース】 8Km

・道の駅「開国下田みなと」(WC) →新下田橋→プレバール東本郷津波避難ビル→下田警察署→プレバール西中津波避難ビル→お吉ヶ淵（昼食）→志戸橋→下田自動車学校→蓮台寺駅 (WC) →旧国道 414 号→反射炉跡→伊豆急下田駅 (WC) →道の駅「開国下田みなと」(WC)（ゴール予定 16 時 00 分）

【防災ウォーキング教室】

- ・歩く前に行う準備体操
- ・正しい靴の履き方で転倒しない歩き方
- ・速歩の歩き方（時速 7Km）
- ・防災知識を学ぶ（海拔表示、公衆電話、AED、災害救援自動販売機、津波避難

ビル、津波避難箇所)

・斜面の崩土、浸水、危険箇所

※筆記用具を必ず持参して下さい

【問合せ先】 伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465

携帯電話 090-2140-1717

静岡県ウォーキング協会 第31回合同ウォーク 広報

焼津街中・小泉八雲ウォーク

日本神話で、日本武尊(やまとたけるのみこと)が東征の途中で地元の賊衆に襲われた時、草薙剣(くさなぎのつるぎ)で葦(よし)を薙ぎ倒し、そこで賊衆を迎えうち、火を放って難を逃れた。その様相が烈火のように見えた、あるいはその火で葦が焼け燃え盛ったという伝承から命名された「**焼津**」。東西の交通アクセスを生かし、江戸時代より焼津漁港ではカツオ漁が盛んであり、現在はカツオ・マグロを主とする遠洋漁業の基地で、2020年(令和2年)の漁業水揚げ額は全国一位である。



今回は、焼津北公園から青木神社、船玉浦神社、海の魅力を伝えるスポット県水産技術研究所「うみしる」と深層水ミュージアムを経て小川(こがわ)漁港に至り、小泉八雲ゆかりの海蔵寺から八雲滞在の家跡碑と風詠之地がある八雲通りを歩き焼津の絶景のひとつ、浜当目海岸を訪ねる焼津街中ウォークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日 = 2023年11月23日 (木曜日・祝日) 雨天決行
2. 集合場所 = 焼津北公園 (JR東海道線 焼津駅 北口より徒歩2分)
3. 集合受付時間 = 午前8時45分~9時15分まで、出発式 9時20分~ (9時50分ごろスタート)
4. 参加費 = 一般参加者は500円 (傷害保険代、地図代など含む) 中学生以下、静岡ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料

5. 参加申込 = 当日集合場所で申込み 事前申込みは不要

6. 主催 = 静岡県ウォーキング協会

7. 後援 = 日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞

8. 認定大会 = 日本市民スポーツ連盟

9. コース = 《距離 18km / 短縮コース 12km》

◆ 18km = 焼津北公園(出発式/スタート・WC)⇒青木神社(参詣)⇒船玉浦神社(参詣)⇒海の魅力を伝えるスポット(休憩・見学・WC)⇒小川漁港魚市場(昼食・WC)⇒海蔵寺(参詣・WC)⇒八雲通り⇒瀬戸川当目大橋⇒浜当目海岸公園(休憩・WC)⇒瀬戸川入江橋⇒焼津北公園(ゴール/閉会式・WC)

◆ 12km = 18kmと一緒に歩き⇒本町2丁目交差点⇒JR焼津駅(ゴール)

*歩行形態:団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間 = 5時30分ごろ

11. 問合せ先:静岡県ウォーキング協会 事務局 Tel:090-3458-8822(上野)

伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第253回 伊豆歩俱樂部 11月例会

箱根・芦ノ湖を廻る(箱根駅伝の碑～芦ノ湖キャンプ村) 12 km

箱根は、歴史、文化、自然、温泉など魅力がいっぱいの観光地です。

今回のコースは、箱根の山々と富士山の眺望を見ながら芦ノ湖を廻るコースです。最初の「恩賜(おんし)箱根公園」は、皇族や賓客のためにつくられた箱根離宮の跡地で、国登録記念物に指定されています。その眺望は抜群で、富士山や芦ノ湖、箱根外輪山など一望できます。次に、「箱根神社」は、



奈良朝の初期(757年)に箱根大神の御神託によって創建され、かつては関東総鎮守・箱根権現と称されました。古くは源頼朝や徳川家康など武家に崇敬されていました。湖面に建てられた鳥居も特徴のひとつです。次に、芦ノ湖の龍神伝説を起源とする縁結びや金運のパワースポット「九頭龍神

社」を参拝して、ゴールの芦ノ湖キャンプ場に向かいます。

- 【開催月日】 令和5年11月26日(日)
- 【集合時間】 9時30分
- 【出発式】 9時40分 ・スタート 9時55分
- 【集合場所】 箱根駅伝の碑
- 【会費】 会員8,000円、一般参加者9,000円(保険、マップ代を含む)
- 【募集人員】 15名(会員優先)
- 【締切り日】 11月10日(日)
- 【行程】 マイクロバス使用
松崎6:00→伊豆急下田駅6:40→道の駅「開国下田みなと」6:45→稲取7:20→奈良本・小橋7:30→伊豆高原ビール7:45→伊豆伊東高前7:50→JR伊東駅前8:05→道の駅「伊東マリンタウン」8:10~8:25→箱根駅伝広場9:30
- 【コース】 12km
箱根駅伝広場→箱根関所→恩賜(おんし)箱根公園→元箱根→箱根神社→箱根園(昼食)→九頭龍神社→桃源台→芦ノ湖キャンプ村(ゴール予定15時)
※九頭龍神社(九頭龍の森の入園料600円個人払いをお願いします。)
- 【帰宅予定時間】 道の駅「伊東マリンタウン」 16:00
道の駅「開国下田みなと」 17:55
- 【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。(一般参加者は、生年月日もお願いします。)
- 【申込・問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

第251回 伊豆歩俱樂部8月例会

「勝沼ぶどう食べ比べとワイン試飲ウオーキング6kmに参加して」

伊豆歩俱樂部会員番号 N0425 土屋 平

記録的な猛暑の夏、次々と発生する台風、残暑厳しい折、今回の参加を思案していたところ、笹本会長より電話をもらい、今年度初めての例会参加となった。バス利用ウオーキングの定例コース、松崎・下田・東伊豆・伊東・大仁の道順で、安全運転の「伊豆バス」で行程通りの出発となった。車内では山本副会長から、昨年度の「寸又峡の思い出」の写真が回され、御殿場付近では、真夏の富



士の雄大なすばらしい姿をながめながら、予定通り勝沼トンネルワインカーヴに到着した。

まず明治の遺産、鉄道トンネルを利用したワインカーヴ(倉庫)を見学する。施設管理人の熱心な説明によると、トンネル内は14～15℃の室温が保たれる環境にあり、その多くがワインメーカー用、個人オーナーの貯蔵庫になっているとのこと。涼しいトンネル内の説明は、ほっとする一時であった。ト

ンネル入り口で記念の集合写真を撮り、いよいよ暑さの厳しい中を、海沼ぶどう園を目指してウォーキングがスタートする。途中観光ぶどう園が続く中を近藤勇古戦場の碑を見て、大善寺(ぶどう寺)(この寺は鎌倉時代に竣工した山梨県最古の寺院建設である)の前を通り過ぎたが、できれば見学の時間が欲しかった。

大汗をかいて海沼ぶどう園に到着した。涼しいぶどう棚の下、机上に用意されたシャインマスカットなど各種のぶどうを味わいながら休息した。80歳を越えた園主の「おにいさん」が追加のぶどうを配りながら、ぶどう作りの説明をしてくれた。ぶどう作りは4～6月の摘果、袋かけなど一房一房の細かな作業が一番大事で、7～9月の収穫の喜びはこの苦労があつてのものだとのことでした。



つづいて、試飲の「シャトー勝沼」まで扇状地に開かれたぶどう畑を見ながら、健脚の先崎さんに遅れまいと上り坂を頑張った。シャトー勝沼では各種のワインを試飲し、それぞれがお好みのワインを求めていた。次の「勝沼ぶどうの丘」へは「伊豆バス」で移動した。



昼食は暑さの中で、またまた熱い熱いバーベキュー

一となった。各テーブルとも歓談をしながらの楽しい一時を過ごした。食後の散歩は、甲州市の数多く点在するぶどう園を見下ろし、見晴らしのすばらしさを堪能した。

予定よりも早めの帰路につくことになった車内では、まだまだ元気なウォーカーの、のど自慢が繰り広げられた。コロナ禍の中で種々心配されたが楽しい残暑の一日を過ごすことができました。皆様ありがとうございました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 251 回 伊豆歩俱樂部 9 月例会

勝沼・ぶどう食べ比べとワイン試飲ウォーキング

- ・開催月日 令和 5 年 9 月 10 日 (日)
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 勝沼トンネルワインカーヴ
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 20 名 (内一般参加者 4 名)
- ・距 離 6Km
- ・出発式 9 時 45 分・スタート 10 時 05 分
開会挨拶 (車中) 笹本 祀長会長
コース説明 (車中) 笹本 祀長
ストレッチ体操 保坂 泰子
檄 先崎 初枝
- ・コースリーダー トップ 山本 清
ミドル 保坂 泰子
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 (車中) 山本 清

台風 13 号の影響も無い。松崎を 4 時 40 分出発し、伊豆急下田駅 5 時 20 分、朝日を浴びながら東海岸を進み、道の駅「伊東マリンタウン」に 6 時 50 分着く。道の駅「伊豆のへそ」で最後の会員を乗せて、閉山日の富士山を眺めながら勝沼に向かう。勝沼トンネルワインカーヴに 9 時 35 分着き、ストレッチ体操、檄を行う。勝沼トンネルワインカーヴ、大日影トンネルの説明を聞いて 10 時 05 分出発する。ぶどう畑を進み大善寺に 10 時 35 分、海沼ぶどう園に 11 時 00 分着く、ぶどうを食べ

比べ、購入をして手土産をいただき 11 時 30 分シャトウ勝沼に出発する。シャトウ勝沼に 11 時 45 分着く。ワインの試飲をして 12 時 30 分バスで勝沼ぶどうの丘に出発して 12 時 40 分着く、バーベキューの昼食をして 14 時 30 分伊豆に向かって出発する。道の駅「伊東マリンタウン」に 17 時 20 分、伊豆急下田駅に 19 時 20 分、松崎に 20 時 00 分無事到着する。



伊豆歩俳壇

一口の味の笑顔のこの葡萄

清水政悦

去り難しグラスのワイン女郎花

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和5年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和5年4月1日～令和6年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

