



第 208 回 令和 6 年 3 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

■第 257 回 伊豆歩倶楽部 3 月例会

富士山の展望と達磨山を歩く

12K m

伊豆山稜線歩道は、「伊豆の踊子」で有名な「天城峠」から伊豆市修善寺「虹の郷」まで結ぶ変化に富んだ自然歩道で、天城峠から二本杉峠、三蓋山、つげ峠、猫越岳、仁科峠、土肥峠、伽藍山、達磨山、戸田峠、金冠山、だるま山高原レストハウス、虹の郷までの約 42 km のロングトレイルとなっています。

天城峠から仁科峠付近までは、ブナ林やアセビなど目立つ樹林帯で、仁科峠から金冠山までは富士山や海を望む好展望ルートです。

今回のコースは、富士山、駿河湾の眺望を楽しむコースで、船原峠を出発し伽藍山、古稀山、達磨山、戸田峠、金冠山など経由してだるま山高原レストハウスがゴールとなります。



【開催月日】 令和 6 年 3 月 17 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 45 分

【集合場所】	船原峠駐車場（無料）
【参加費】	伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）
【交通手段】	場所と時間的に公共交通機関が使えないため、自家用車(同乗者を含む)利用者のみとします。
【コース】	12Km 団体歩行 船原峠→→伽藍山→→古稀山→→達磨山（昼食）→→戸田峠→→金冠山→→だるま山高原レストハウス（ゴール予定 15 時）
【注意事項】	公共交通機関を利用できないので、事前にゴールだるま山高原レストハウス駐車場に 2～3 台車(事前をお願いしてきます。)を置いて、ゴール後、乗り合わせて出発地の船原峠駐車場に戻ります。ご協力をお願いします。
【問合せ先】	〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301 伊豆歩倶楽部事務局（笹本） TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第 258 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 25 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部
【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会、
朝日新聞静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。

【開催月日】 令和 6 年 4 月 3 日（水）
雨天決行
【集合時間】 9 時 30 分（当日現地受付）
【出発式・スタート】 9 時 45 分
・スタート 10 時 00 分



【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
(松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス (運賃伊豆急下田駅発 1,230 円、 蓮台寺駅発 1,110 円)

・伊豆急下田駅発 (8:00→→→蓮台寺駅発 (8:10) →→→
松崎中学校前下車 (8:48) 徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円 (保険、マップ代等)

【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場⇒⇒なまこ壁通り⇒⇒中瀬邸⇒⇒松崎港
⇒⇒松崎海水浴場⇒⇒宮の前橋⇒⇒伏倉橋⇒⇒さくら並木⇒⇒南郷橋⇒⇒
花畑⇒⇒桜田公園 (昼食) ⇒⇒桜のトンネル⇒⇒仏の小道⇒⇒伊豆の長八
美術館 (10Kmゴール) ⇒⇒重文岩科小学校⇒⇒伊豆の長八美術館駐車場
(ゴール予定 15 時 00 分)

・10Km 伊豆の長八美術館 (ゴール予定 14 時 00 分)

【備 考】

- ・会場には荷物の保管場所はありません。
- ・駐車場 (無料)
- ・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415 - 0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局 (笹 本)

TEL ・ FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 256 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 26 回 河津桜ウォーク

- ・開催年月日 令和 6 年 2 月 18 日 (日)
- ・集合時間 9 時 00 分
- ・集合場所 須佐乃男神社境内
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 43 名 (内一般参加者 25 名)
- ・距 離 17・12Km
- ・出発式 9 時 15 分
- ・スタート 9 時 40 分
- 開会挨拶 笹本 祀長会長
- コース説明 清水 悦政



ストレッチ体操 山本 清
檄 杉山 豊

・コースリーダー

トップ 山本 清 山田 浩

ミドル 杉山 豊 渡邊久美子

アンカー 飯作 勝治 渡邊 信子

・閉会挨拶 山本 清副会長

出発式の際は、曇りがちだったがスタートの檄で雲も晴れる。愛知県、東京都、神奈川県、最年少者は小学1年生（下田市）の参加者と青空に映える満開の河津桜の並木に出発する。来宮神社を9時00分通過して、河津川左岸の満開の桜並木を進み涅槃堂駐車場に10時15分着く。国道414号線から河津川沿いを進み湯ヶ野の「伊豆の踊子」文学碑に11時35分、昼食会場の下佐ヶ野公園に11時45分着く。昼食をとり12時30分出発する。佐ヶ野溪谷を13時5分、国道414号から峰小橋には13時45分、河津桜原木に14時15分、12Kmコースは須佐乃男神社に14時35分ゴールする。17Kmコースは今井浜海岸を廻って15時20分ゴールする。



事務局便り

◆令和6年度 伊豆歩倶楽部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和6年4月20日（土）

【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階第1会議室

【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)
4) その他

◆新入会員紹介

・No1905 澤路 安子 （下田市）

☆よろしくをお願いします。

伊豆歩俳壇

河津川桜に菜花来らつせえ 清水政悦

湯ヶ野の湯冴ゆる湯煙文学碑 清水政悦

春やさい鍋にあふれて煮理に蓋 田代夏緒

まだ荒き息をしてる春大根 田代夏緒

春や春眼鏡のつるのゆがみけり 田代夏緒



・ホームページアドレス <http://www.izuhoclub.com>

・メールアドレス info@izuhoclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

