



第 209 回 令和 6 年 4 月 3 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 258 回 伊豆歩俱樂部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 25 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

- 【主 催】 伊豆歩俱樂部
【後 援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会、
朝日新聞静岡総局

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。



【開催月日】 令和 6 年 4 月 3 日 (水)
雨天決行

【集合時間】 9 時 30 分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 9 時 45 分
・スタート 10 時 00 分

【集合場所】 伊豆の長八美術館駐車場
(松崎町松崎 23)

*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分

【交通機関】 東海バス (運賃伊豆急下田駅発 1,230 円、 蓮台寺駅発 1,110 円)

・伊豆急下田駅発 (8:00) →→→蓮台寺駅発 (8:10) →→→
松崎中学校前下車 (8:48) 徒歩 10 分

*各自確認をお願いします。

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者 500 円 (保険、マップ代等)

【コース】 15・10Km 団体歩行

・15Km 伊豆の長八美術館駐車場⇒⇒なまこ壁通り⇒⇒中瀬邸⇒⇒松崎港
⇒⇒松崎海水浴場⇒⇒宮の前橋⇒⇒伏倉橋⇒⇒さくら並木⇒⇒南郷橋⇒⇒
花畑⇒⇒桜田公園（昼食）⇒⇒桜のトンネル⇒⇒仏の小道⇒⇒伊豆の長八
美術館（10Kmゴール）⇒⇒重文岩科小学校⇒⇒伊豆の長八美術館駐車場
（ゴール予定15時00分）

・10Km 伊豆の長八美術館（ゴール予定14時00分）

【備考】

- ・会場には荷物の保管場所はありません。
- ・駐車場（無料）
- ・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

静岡県ウォーキング協会 第32回合同ウォーク

田中城址から蓮華寺池公園をめぐる徳川家康ゆかりの地ウォーク

田中城址は、今から500年ほど前に築城され、江戸時代には徳川の駿府の西の守りとして重要な位置を占めていました。湧水地帯と湿地地域に囲まれた円形の平城で亀城と呼ばれている。また、晩年の徳川家康が鷹狩りのとき、御なり街道と田中城を訪れたことも知られています。蓮華寺池公園は、藤枝市のほぼ中央に位置し、「花・水・鳥・笑顔」がテーマの公園。四季を通じて、多くの市民が集う憩いの場所です。春になると池の周囲約1.5キロメートルの園路沿いの桜や藤が見ごろとなり、毎年、藤の開花時期にあわせて、藤まつりが開催されます。



コースは、焼津北公園から瀬戸川を上流へ、田中城下屋敷、亀城と呼ばれた田中城を見学し、御なり街道、旧東海道、藤枝宿、蓮華寺池公園などを回る、史跡めぐる旧街道散策ウォークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加も大歓迎です~~~  
~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日：2024年5月12日（日曜日）雨天決行

2. 集 合 場 所：焼津北公園（JR東海道線 焼津駅 北口より徒歩2分）
3. 集合受付時間：午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～（9時50分ごろスタート）
4. 参 加 費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参 加 申 込：当日集合場所で申込む事前申込みは不要
6. 主 催：静岡県ウォーキング協会
7. 後 援：日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認 定 大 会：日本市民スポーツ連盟
9. コ ー ス：《距離 16km / 短縮コース 12km》

◆ 16km：焼津北公園（出発式/スタート・WC）⇒田中城下屋敷（見学）⇒田中城（見学）⇒御なり街道⇒水守中央公園⇒旧東海道⇒蓮華寺池公園（昼食・散策・WC）⇒旧東海道、勝草橋・志太一里塚⇒JR藤枝駅北口（ゴール/閉会式・WC）

◆ 12km：16kmと一緒に歩き⇒蓮華寺池公園（昼食・散策・WC）⇒蓮華寺池公園入口バス停から乗車⇒JR藤枝駅（ゴール）

*歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間：15時15分ごろ

11. 問 合 せ 先：静岡県ウォーキング協会事務局 Tel:090-4187-0505(石井)
伊豆歩俱樂部事務局 Tel:090-2140-1717(笹本)

■第259回 伊豆歩俱樂部 5月例会

家康が眠る久能山東照宮を訪れる

徳川家康公が眠る国宝久能山東照宮は家康公の遺言により、2代将軍秀忠公が創建した神社。正式な参拝路は、久能海岸から本殿まで17曲がり1159段（いちいちごくろうさん）の石段を登る。楼門、御社殿、家康公の神攏などを廻る。ロープウェイで日本平へ登っていきます。日本平夢テラスでは、富士山や南アルプスの山々、駿河湾、三保の松原など、360度のパノラマビューで見渡せる。見学コースにある「赤い靴」の歌碑を探して下さい。



尚、石段登りに自信のない方は、日本平から久能山東照宮間をロープウェイで往復するコースです。昼食をとって、昨年創建 1,900 年を迎えた日本武尊を御祭神とする草薙神社を参拝して、県立美術館を鑑賞します。

【開催年月日】 令和 6 年 5 月 26 日（日）

【集合場所】 久能山東照宮下

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式】 9 時 45 分・スタート

10 時 00 分

【会 費】 会 員 12,000 円 一般参加者 13,000 円（保険、マップ代）

上記金額には、（久能山東照宮社殿 500 円、ロープウェイ（片道 700 円）、県立美術館 1,000 円（70 歳以上は 500 円）、昼食）代は入っていません個人でお願いします

【募集人員】 20 名（会員優先）

【締切り日】 5 月 11 日（土）

【行 程】 中型バス 松崎 F M 5 : 00 → 伊豆急下田駅 5 : 40 → 道の駅「開国下田みなと」
5 : 45 → 稲取・セブンイレブン 6 : 20 → 奈良本・小橋 6 : 30 → 伊豆高原ビール 6 :
45 → 伊豆伊東高校前 6 : 50 → J R 伊東駅・バス停 7 : 05 → 道の駅「伊東マリンタ
ウン 7 : 10 ~ 7 : 25 → 道の駅「伊豆のへそ」 8 : 00 → 久能山東照宮下 9 : 30

【コース】 10・6Km 久能山東照宮下 → 東照宮 → 久能山駅 ⇄ ロープウェイ ⇄ 日本平駅・
日本平夢テラス（昼食） → 草薙神社 → 県立美術館 15 時 00 分 出発

【帰路行程】 道の駅「伊豆のへそ」 16 時 20 分 → 道の駅「伊東マリンタウン」 17 時 10 分 ~ 17
時 25 分 → 道の駅「開国下田みなと」 18 時 45 分 ~ 19 時 00 分 →
松崎 19 時 50 分

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、F A X、電話等で申し込んで
下さい。（一般参加者は、生年月日もお願いします。）

【申込・問合せ先】 〒 415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

T E L ・ F A X 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

【キャンセル料】 開催日 6 日前以降にキャンセルした場合は、3,000 円お願いします。

【備 考】 長い階段を登りますので、ステッキがあると便利です。

第 256 回 伊豆歩倶楽部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 26 回河津桜ウォークに参加して

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1503 石田昌子

今日は最高の桜日和、三寒四温の二月、風も無く暖かかった。

参加者の中には観光で来られた方も(しっかりウォーキングの服装とスニーカーで)満開の桜に



皆さんの目はキラキラ輝いていました。来宮神社では樹齢千年の大楠に歓声があがった。桜並木では良い匂い「桜餅食べたい」「鮎の塩焼き!!」「ビール飲みたいね!!」花より団子ならぬ花も団子も欲しい私達でした。

トイレ休憩で立ち寄った涅槃堂駐車場「今なら(桜祭り期間)無料で観れて甘茶のサービスがあるって、でも

駐車料金は千円だって」いつの間にか情報が入ってきた。私が以前来た時は閉まっていた、スイッチを押すと 5 分間灯りがついてナレーションが流れた。ここの甘茶は甘木甘茶アマギアマチャと云って、山アジサイの突然変異で茎が甘いとのこと。この地域にしか無い物で地元ボランティアさんが大切に育て作っているのです。葉を摘み蒸したり揉んだりして加工するそうです。古くからの物を守る方達がいて残っています。なんて河津は奥が深いのだろう。

「福田屋」に行くまでの道は登り坂でかなり汗をかきました。小 1 の女の子は「疲れたー」と、でも元気な足取りでしっかり歩きました。お母さんが「疲れたと言っても笑っているから大丈夫なんです」って流石に分かっていますね。



「また、次も歩きたい」なんて良い子なんだ、私もまた一緒にいたいご家族さんでした。

今年の桜並木は上流から下流までずっと続いてこんなに長い桜並木は初めて見ました。多くの人に見てもらいたい「河津桜」は伊豆の代名詞になったかな？

「伊豆の踊子」文学碑、福田屋旅館の中は今年は見れなかったが川と風情を楽しんでカメラに収めました。

昼は下佐ヶ野公園でお弁当、おかず交換をして土地の話で盛り上がった。仲間と外での食事は最高でした。荷物も軽くなって佐ヶ野溪谷へ私の好きな場所、足元に気を付けながらワサビ田、ジオ、滝を見て桜原木へ、原木はかなり散っていたがその家の方の大切に育てて下さった思いを感じられました。12kmはここを見てスタート地点へ戻りゴールです。とても楽しい一日でした。

皆さんに会えると元気になれるとおっしゃて下さる方がいました。私も同感です。次回が楽しみです。



◇◆◇例会報告◇◆◇

■第257回 伊豆歩俱樂部 3月例会

富士山の展望と達磨山を歩く

- ・開催月日 令和6年3月17日(日)
- ・集合時間 9時30分
- ・集合場所 船原峠駐車場
- ・天候 曇り・晴れ(強風)
- ・参加者 17名(内一般参加者2名)
- ・距離 12Km
- ・出発式 9時35分 ・スタート 9時45分
- ・出発式 開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 山本 清
檄 渡邊久美子
- ・コースリーダー トップ 飯作 勝治
ミドル 渡邊 信子



アンカー 山本 清

・閉会挨拶 山本 清副会長

下界は薄曇りでしたが、西天城高原の船原峠(547m)は曇りで寒い気候です。

防寒装備と足元を確認して、渡邊久美子さんの元気な檄で9時45分出発する。遊歩道を緩やかに上り土肥駐車場に10時40分着く。クマザサの歩道を進み伽濫山(867.5m)道標がある。スカイラインを進み小土肥駐車場からはクマザサの歩道と階段を進み古稀山(870m)を進んで戸田駐車場に11時40分着く、身体が飛ばされそうな強風と濃霧の中ササ原を進むと達磨山(981.8m)に12時25分着く、強風と雲間から戸田湾から沼津市街地を望む。長い階段を下りて、12時50分小達磨山登り口の風陰で昼食をとる。13時20分出発して小達磨山(890m)を下ると、戸田峠(790.5m)に13時55分着く。金冠山(816m)山頂に14時10分着く。下山して戸田峠に14時35分全員無事ゴールする。天候が良かったら、素晴らしいウォーキングコースでした。



事務局便り

◆令和6年度 伊豆歩俱樂部総会開催について

会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願いします。

【開催月日】 令和6年4月20日(土)

【開催時間】 午後3時00分～午後4時30分

【開催場所】 道の駅「開国下田みなと」 4階第1会議室

【主な内容】 1)事業報告 2)決算報告 3)事業計画及び収支予算(案)
4) その他

◆新入会員紹介

・No 1906 青木 結美 (伊豆の国市)

☆よろしくお願ひします

伊豆歩俳壇

二つから三つにふやし薬喰い

清水政悦

地蟲とか三月五日春の風

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuhoclub.com>

・メールアドレス info@izuhoclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

