



第 211 回 令和 6 年 6 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 260 回 伊豆歩俱樂部 6 月例会

### 伊豆西海岸 堂ヶ島・燈明ヶ崎遊歩道ウオーク 14 km

西伊豆町、松崎町、南伊豆町の 3 町にまたがる伊豆西南海岸は、地形、地質的特徴や風致景観が評価され国の「名勝」に昭和 12 年 10 月 15 日(1937 年)に指定されています。

今回のコースは、安城岬ふれあい公園を出発して、沢田公園、乗浜海水浴場、堂ヶ島、浮島海岸等それぞれの場所から奇岩や沖の点在する島の景観を楽しめます。今回のメインである燈明ヶ崎遊歩道は、浮島海岸から登って行きます。途中の展望台では、目の前に三四郎島や西伊豆を象徴する景色が広がり、条件が良ければ、駿河湾の向こうに日本平や南アルプスまで見渡せることができます。先に進むと夏に海水浴で賑わう田子瀬浜海水浴場、さらに進んで田子湾、かつてはマグロ、カツオの遠洋漁業で栄えていた田子地区です。そんなごりから田子湾に「スーパーデッキ潮騒の塔」があります。そこを見学してから帰路に入ります。国道 136 号を一気に下り、スタート地点の安城岬ふれあい公園を目指します。



【開催月日】 令和 6 年 6 月 23 日（日）

【集合場所】 安城岬ふれあい公園（無料駐車場）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 50 分

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料

一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 西伊豆東海バス 伊豆急下田発 8:45「堂ヶ島行」➡「仁科車庫前」下車 9:39  
徒歩 10 分

（バス利用者は事務局に連絡ください。）。

【コース】 14Km 団体歩行

安城岬ふれあい公園 → 沢田公園 → 乗浜海水浴場 → 堂ヶ島 → 浮島海岸  
(昼食) → 燈明ヶ崎 → 田子瀬浜海水浴場 → 田子海岸「スーパーデッキ潮  
騒の塔」 → 国道136号 → 堂ヶ島 → 安城岬ふれあい公園 (ゴール予定  
15時)

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301  
伊豆歩俱樂部事務局 (笹 本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

## ■第261回 伊豆歩俱樂部 7月例会

### 焼米伝説の河津城址を訪ねる

8 km

河津城山は河津駅の北にあり、山頂には大日如来が祀られているので大日山とも呼ばれる標高181mの低山である。足利氏の血を引く蔭山勘解由(かげやま かけゆ)によって築かれた河津城があったが、北条早雲に麓から火攻めにあい、水がないので兵糧米で火を消そうとしたが消し止められず落城したという。今でも山頂を掘ると焼米がでてくる。この焼米を牛馬に食わせると病気をしないと伝えられている。



河津桜観光交流館駐車場をスタートして城山ハイキングコースの入り口か

ら東浦路を進み城山分岐点から城山(河津城)に進む(途中に248段の丸太階段有)。山頂広場(181m)には展望台、土俵、や木立の間から河津、今井浜、大島などの展望がある。城山分岐点に戻り東浦路を下れば、今井浜である。見高港の舟戸の番屋で昼食とする。出発して今井浜海岸から国道に出て浜橋を渡り河津三郎の力石のある河津八幡神社、ここから仏像展示館の南禅寺を見学して、荒倉橋渡り河津桜観光交流館駐車場にゴールする。

【開催月日】 令和6年7月21日（日）

【集合時間】 9時15分

【出発式・スタート】 9時30分 ・スタート 9時45分

【集合場所】 河津桜観光交流館駐車場（無料） 河津駅より徒歩7分

【交通機関】 JR伊東発7時51分→熱川発8時24分→河津着8時38分

伊豆急下田発8時23分→河津着8時37分

\*各自で確認をお願いします。

【参加費】 会 員 無料 ・一般参加者 500円（保険、マップ代等）

\*南禅寺（仏像展示館）入場料300円は個人負担

【コース】 8Km

- ・河津桜観光交流館駐車場（w c）⇒城山分岐⇒休憩舎⇒丸太階段（248段）  
⇒城山（河津城跡）181m⇒城山分岐点⇒今井浜⇒舟戸の番屋（昼食）（w c）⇒今  
井浜海岸⇒浜橋⇒河津八幡神社⇒南禅寺（w c）⇒河津桜観光交流館駐車場（w c）  
（ゴール予定14時30分）

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

T E L 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717



# 伊豆歩俳壇

青葉園中を意数の目の動く

田代夏緒

下園に入る絵の中に入るごとく

田代夏緒

薫風のやけに胸中逐なです

田代夏緒

寂として階段登るひざもとへ

清水政悦

フレアからミサイル多し夏傷む(地球) 清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 社長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

