



第 213 回 令和 6 年 8 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 262 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

暑気払いウオーキング 伊東温泉七福神めぐり 9Km

伊豆東海岸にある伊東温泉の名は、伊豆の東にあることから起こりました。この泉都伊東に七福神めぐりのコースが誕生、善男善女でにぎわうようになりました。七福神の安置されている神社を参拝するのが、七福神めぐりですが、このお参りをすると水難、火難、盗難など七つの災害が除かれ生命財産が守られ七つの幸福が授かるといわれます。



仏現寺 毘沙門天王

J R伊東駅前広場で出発式を行います。弁財天（富貴と開運の神）松月院、大黒天神（大願成就の神）朝光院、寿老人（延命長寿の神）最誓寺、布袋尊（福寿財宝の神）東林寺、毘沙門天王（開運厄除の神）仏現寺、恵比寿神（商売繁盛の神）新井神社、の順路で六福神を廻ります。福祿寿（知恵と出世の神）林泉寺は、離れている為各自で参拝をお願いします。

熱中症には充分気をつけて下さい。平坦な歩きやすいコースです。ゴール後は「七福神の湯」で疲れを癒して、暑気払いをしましょう。

【開催月日】 令和 6 年 8 月 25 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【集合場所】 J R伊東駅前広場

【出発式・スタート】 9 時 45 分 ・スタート 10 時 00 分

【交通機関】 伊豆急下田発 7 時 43 分→伊豆高原 8 時 27 分→J R 伊東駅着 8 時 49 分

【駐車場】 駅周辺の駐車場 有料

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 9Km 団体歩行

・ J R 伊東駅 (wc) ➡伊東公園 (wc) ➡弁財天 (松月院) ➡大黒天神 (朝光院) ➡寿老人 (最誓寺) ➡本郷公園 (昼食) (wc) ➡布袋尊 (東林寺) ➡祐親の墓➡毘沙門天王 (仏現寺) ➡恵比寿神 (新井神社) ➡なぎさ公園 (wc) ➡オレンジビーチ➡ J R 伊東駅 (wc) (ゴール予定 14 時 30 分)

【問合せ先】 伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

T E L ・ F A X 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

■第 263 回 伊豆歩俱樂部 9 月例会

下田開港 170 周年記念事業ウオーキング 下田市街地散策 10Km

寛永 7 年 (1854 年) 3 月、「日米和親条約」の締結により、下田と函館は日本で初めての開港場となりました。米露を中心とした諸外国との交流が行なわれ、下田は歴史の表舞台に登場する事となりました。

下田開港 170 周年記念事業として、近くにも知らない下田市内の開港に関連する名所や隠れた旧跡を廻る家族的で歩



きやすいコースです。たくさんの参加をお待ちしております。尚、蓮台寺の吉田松陰萬寄処は各自で見学をお願いします。

- 【開催月日】 令和6年9月29日（日）
- 【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」
- 【集合時間】 9時15分
- 【出発式】 9時20分 ・スタート9時40分
- 【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円（保険、マップ代等）
宝福寺入場料400円は個人負担です。
- 【交通機関】 JR伊東駅発7時51分→伊豆高原発8時13分→伊豆熱川発8時24分
→伊豆急下田着8時51分 会場まで徒歩10分
- 【コース】 10Km 団体歩行
- ・道の駅「開国下田みなと」(WC) → 弁天島 (WC) → ハリスの小径 → 吉田松陰上陸の碑 → 玉泉寺 (WC) → 三島神社 → 稲田寺 → 宝福寺 (WC) → 吉田松陰投宿の宿跡 → 吉田松陰拘禁の跡 → 欠乏所跡 → 了仙寺 (WC) → 長楽寺 → 大浦御番所跡 → 開国記念碑（下田公園）(WC) → ペリー上陸の碑 (WC) → ペリーロード → 安直楼 → 伊豆の踊子出港跡 → 道の駅「開国下田みなと」(WC) （ゴール予定15時00分）
- 【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 （笹本）
TEL 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

第261回 焼き米伝説の河津城址を訪ねる 大変な山登りを経て河津城から町並みを一望

伊豆歩倶楽部会員No.1501 渡邊信子

7月猛暑の中、総勢11名の参加者で河津城をめざしました。草むらの中、あざみがズボンの中の足に刺さって痛い山道を汗だくで登り、途中何度か休みながら、後80mの距離がとてもきつかったです。頂上に着いて河津の町並みを見渡してみる。かなり上まで登ってきたのがわかる。草だらけの頂上にあるのは奉納した米俵が奉られていました。河津城は火攻めにあった時に水がない

為、代わりに兵糧米を火に向かって流した故事から米庫が建てられています。土俵のような跡もみられましたが、獣に荒らされていました。

東浦路を下って今井浜の海岸に着き舟戸の番屋で昼食をとり、海岸を歩いて



河津にもどろうと思っていましたが、日曜日の今井浜海岸は大勢な人でしたので国道を歩いて河津の八幡神社に行きました。河津三郎の像を見ました。河津三郎は大きな石を手玉にとって鍛錬していたそうです。大きな石は「力石」あるいは手玉石と呼ばれている。重さは 320 kg もあったそうです。次に向かった南禅寺の坂道もかなり急な坂で暑い日の歩きは大変でした。お堂の中に入れてくださり冷たい麦茶をごちそうになりました。

南禅寺（なぜんじ）の仏像は千二百年の眠りから覚める仏像群はとても見事な仏像でした。土中に埋まっていたのかを疑うぐらいきれいな状態で展示してありました。仏像の説明を受けながら、大きな仏像が大昔盗難あった話も聞きました。見つかった時には群馬県古美術商にあり、盗難届を出してあったので連絡受け、返却してもらうには 300 万円の大金が必要との話で河津町民との話し合いで是非とも返してもらいたいと思って、町民でお金を出し合い返却をもらったそうで

す。町民の仏像に対する信仰心が強い事を感じました。暑い中、大変なウォーキングでしたが奥深い河津町の歴史を知る事ができました。



河津三郎の力石



薬師如来坐像（本尊）

◆◇例会報告◇◆◇

■第 261 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会

焼米伝説の河津城跡を訪ねる

- ・開催月日 令和 6 年 7 月 21 日 (日)
- ・集合時間 9 時 15 分・スタート 9 時 40 分
- ・集合場所 河津桜観光交流館 駐車場
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 11 名 (内一般参加者 3 名)
- ・距離 8Km
- ・出発式 9 時 30 分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 笹本 祀長
ストレッチ体操 山本 清
檄 渡邊 信子
- ・コースリーダー トップ 山本 清
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



今日は、強い日差しが照りつけて、厳しい暑さです。渡邊信子さんの“熱中症に気をつけて”の檄で 9 時 40 分出発する。伊豆東浦路を進み城山分岐点から城山(河津城跡)に登り 10 時 25 分山頂に着く。小休止をして城山を下り今井浜から舟戸の番屋に 11 時 20 分着く。昼食をとって 12 時 10 分出発する。河津八幡神社(河津三郎の力石)に 12 時 45 分着く。伊豆ならんだの里河津平安の仏像展示館(南禅寺)に 13 時 30 分着く。同館所蔵で、国の重要文化財に指定される仏像群を鑑賞した。南禅寺の本尊・薬師如来座像(平安時代前期(9 世紀)に遡る仏像で、静岡県内最古の仏像)をはじめ、地藏菩薩立像、十一面観音像等、神像を含めた 24 体の平安仏の説明を聞き 14 時 20 分出発する。ゴールの河津桜観光交流館に 14 時 50 分ゴールする。小休止、水分補給をとって熱中症に気をつけての例会でした。

伊豆歩俳壇

缶切わ要らぬ缶詰冷奴

清水政悦

空席のひとつ気になる白日傘

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

