



第 214 回 令和 6 年 9 月 1 日
伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 263 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

下田開港 170 周年記念事業ウォーキング 下田市街地散策 10Km

寛永 7 年（1854 年）3 月、「日米和親条約の締結により、下田と函館は日本で初めての開港場となりました。米露を中心とした諸外国との交流が行なわれ、下田は歴史の表舞台に登場する事となりました。

下田開港 170 周年記念事業として、近くにも知らない下田市内の開港に関連する名所や隠れた旧跡を廻る家族的で歩きやすいコースです。たくさんの参加をお待ちしております。 尚、蓮台寺の吉田松陰萬寄処は各自で見学をお願いします。



- 【開催月日】 令和 6 年 9 月 29 日（日）
- 【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」
- 【集合時間】 9 時 15 分
- 【出発式】 9 時 20 分 ・スタート 9 時 40 分
- 【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）
宝福寺入場料 400 円は個人負担です。
- 【交通機関】 J R 伊東駅発 7 時 51 分→伊豆高原発 8 時 13 分→伊豆熱川発 8 時 24 分
→伊豆急下田着 8 時 51 分 会場まで徒歩 10 分
- 【コース】 10Km 団体歩行

・道の駅「開国下田みなと」(WC) → 弁天島 (WC) → ハリスの小径 → 吉田松陰上陸の碑 → 玉泉寺 (WC) → 三島神社 → 稲田寺 → 宝福寺 (WC) → 吉田松陰投宿の宿跡 → 吉田松陰拘禁の跡 → 欠乏所跡 → 了仙寺 (WC) → 長楽寺 → 大浦御番所跡 → 開国記念碑 (下田公園) (WC) → ペリー上陸の碑 (WC) → ペリーロード → 安直楼 → 伊豆の踊子出港跡 → 道の駅「開国下田みなと」(WC) (ゴール予定 15 時 00 分)

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局 (笹本)

TEL 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

■第 264 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

第 2 回伊豆山稜線歩道ウォーキング (仁科峠～船原峠)

10Km

伊豆山稜線歩道は、「天城峠」から伊豆市修善寺「虹の郷」までの約 42 km のロングトレイルです。

前回、船原峠から強い風と深い霧のなかクマザサの道を進み、伽藍山、古稀山、達磨山、金冠山などを登り戸田峠にゴールしました。富士山と駿河湾の眺望を楽しむことが出来ませんでした。視界不良中で強風により油断すると体を飛ばされるなど貴重な山体験が出来ました。

今回のコースは、仁科峠から船原峠までの前回と同様に、天気良ければ富士山、駿河湾の眺望を楽しめるコースとなっています。



【開催月日】 令和 6 年 10 月 27 日 (日)

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 45 分

【集合場所】 船原峠駐車場 (無料)

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円 (保険代、マップ代等)

【交通手段】 場所と時間的に公共交通機関が使えないため、自家用車(同乗者を含む)利用者のみとします。

【コース】 10Km 団体歩行

仁科峠 → 風早峠 → 宇久須峠 → 魂ノ山 (昼食) → 土肥峠 → 南無妙峠 → 棚場山 → 船原峠駐車場 (ゴール予定 15 時)

【注意事項】 集合場所の船原峠駐車場がゴールとなるので、出発式終了後2～3台の車(事前
にお願いしてきます。)に乗り合わせてスタート地点の仁科峠に移動します。
ご協力をお願いします。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局 (笹 本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

◇◆◇例会報告◆◆◇

■第262回 伊豆歩俱樂部 8月例会

暑気払いウオーキング 伊東温泉七福神めぐり

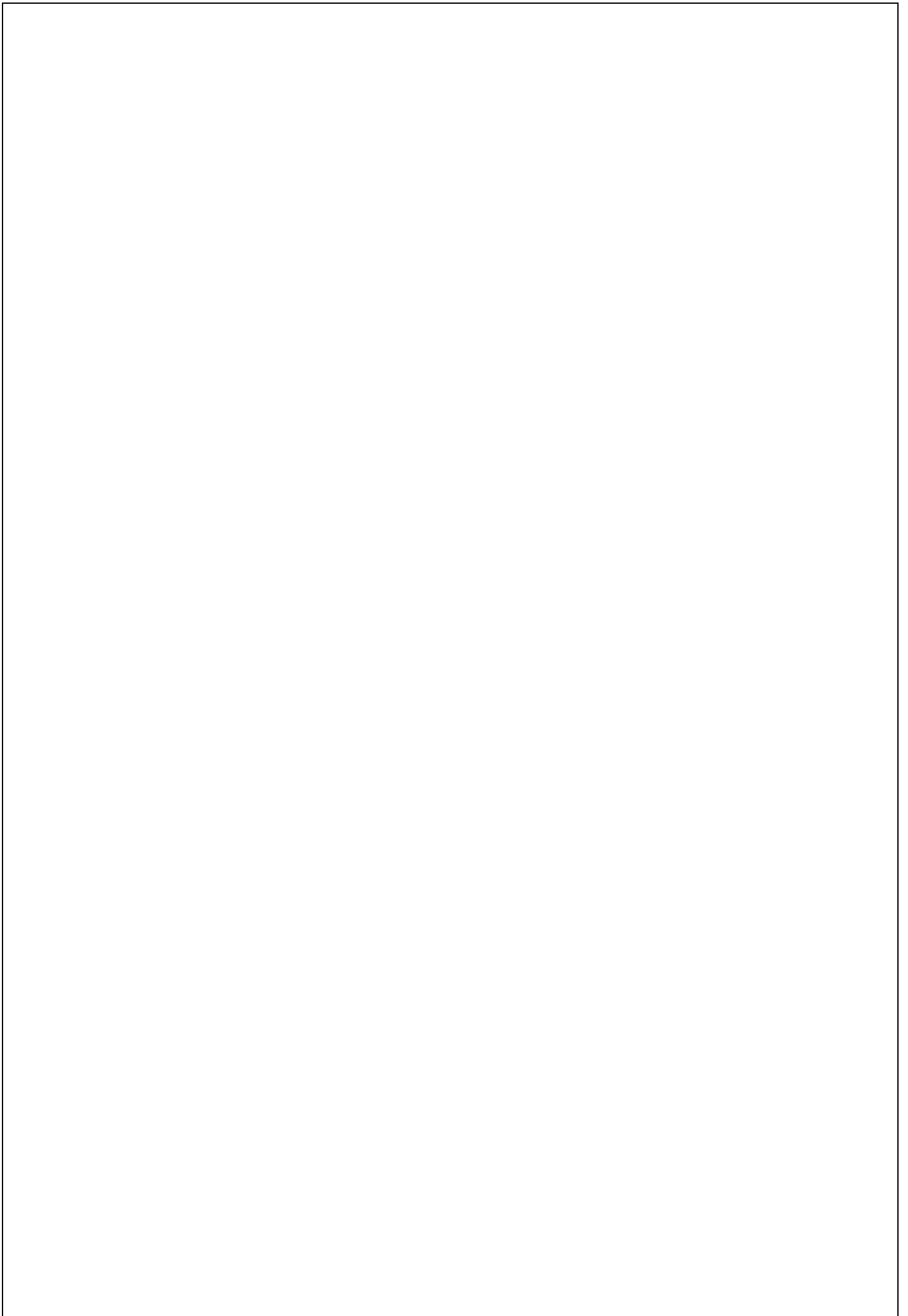
- ・開催月日 令和6年8月25日(日)
- ・集合時間 9時30分 ・スタート9時50分
- ・集合場所 JR伊東駅前広場
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 16名(内一般参加者4名)
- ・距離 10Km
- ・出発式 9時40分
開会挨拶 笹本 祀長会長
コース説明 先崎 初枝
ストレッチ体操 飯作 勝治
檄 清水 政悦
- ・コースリーダー トップ 先崎 初枝
ミドル 渡邊 信子
アンカー 飯作 勝治



天気予報によると、50パーセントの雨天との予報でしたが、夏の暑い日となりました。

清水さんの「熱中症に十分注意して」の檄で七福神のご朱印帖をもって出発する。

松月院(弁財天)に10時00分着きご朱印をいただき、朝光寺(大黒天神)に10時40分着きご朱印をいただき、最誓寺(寿老人)に11時10分着きご朱印をいただき。本郷公園に11時25分着き、昼食をとって12時00分出発する。東林寺(布袋尊)に12時18分着きご朱印をいただき12時30分出発して、祐親の墓に12時45分、仏現寺(毘沙門天王)に13時05分着きご朱印をいただき、新井神社(恵比寿神)に13時40分着きご朱印をいただき、伊東漁港、なぎさ公園、オレンジビーチを経由してJR伊東駅に14時30分全員無事ゴールする。暑気払いでは、暑い中を歩いた後のビールは最高でした、楽しい暑気払いでした。



伊豆歩俳壇

この道は何処に続くかあついで 清水政悦

幸せわ歩いてくるぞ暑気払 清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
・メールアドレス info@izuho-club.com
・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。
※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長
TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

