



第 215 回 令和 6 年 10 月 1 日
伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 264 回 伊豆歩俱樂部 10 月例会

第 2 回伊豆山稜線歩道ウォーキング
(仁科峠～船原峠)

10Km

伊豆山稜線歩道は、「天城峠」から伊豆市修善寺「虹の郷」までの約 42 km のロングトレイルです。

前回、船原峠から強い風と深い霧のなかクマザサの道を進み、伽藍山、古稀山、達磨山、金冠山などを登り戸田峠にゴールしました。富士山と駿河湾の眺望を楽しむことが出来ませんでした。視界不良中で強風により油断すると体を飛ばされるなど貴重な山体験が出来ました。

今回のコースは、仁科峠から船原峠までの前回と同様に、天気良ければ富士山、駿河湾の眺望を楽しめるコースとなっています。



【開催月日】 令和 6 年 10 月 27 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 45 分

【集合場所】 船原峠駐車場（無料）

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通手段】 場所と時間的に公共交通機関が使えないため、自家用車(同乗者を含む)利用者のみとします。

【コース】 10Km 団体歩行

仁科峠→→風早峠→→宇久須峠→→魂ノ山（昼食）→→土肥峠→→南無妙峠
→→棚場山→→船原峠駐車場（ゴール予定 15 時）

【注意事項】 集合場所の船原峠駐車場がゴールとなるので、出発式終了後 2～3 台の車(事前
にお願いしてきます。)に乗り合わせてスタート地点の仁科峠に移動します。
ご協力をお願いします。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301
伊豆歩俱樂部事務局 (笹 本)
TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

■第265回 伊豆歩俱樂部 11月例会

第2回箱根・芦ノ湖を廻る

(芦ノ湖キャンプ村～箱根駅伝の碑)

12 km

箱根は、歴史、文化、自然、温泉など魅力がいっぱいの観光地です。

前回のコースでは、箱根関所、恩賜(おんし)箱根公園、箱根神社など多くの観光客で賑わったコースでした。

今回のコースは、湖尻水門、深良水門の歴史的施設以外に観光施設などは無く、静かに自然を満喫できるコースです。遊歩道から芦ノ湖と駒ヶ岳や箱根神社の鳥居、遊覧船の海賊船を眺めながら歩き、静寂の中で木々の音や岸に打ち上げるやさ

しい波の音が聞こえてきます。のどかで穏やかな気持ちになれます。アップダウンが少なく歩きやすいコースです。



【開催月日】 令和6年11月17日(日)

【集合時間】 9時30分

【出発式】 9時40分 ・スタート 9時55分

【集合場所】 芦ノ湖キャンプ村

【会費】 会員9,000円、一般参加者10,000円(保険、マップ代を含む)

【募集人員】 15名(会員優先)

【締切り日】 11月5日(火)

【行程】 マイクロバス使用

松崎 6:00→伊豆急下田駅 6:40→道の駅「開国下田みなと」6:45→稲取 7:20→奈良本・小橋 7:30→伊豆高原ビール 7:45→伊豆伊東高前 7:50→JR伊東駅前 8:05→道の駅「伊東マリンタウン」8:10~8:25→亀山峠駐車場 8:45→芦ノ湖キャンプ村 9:30

【コース】 12 km

芦ノ湖キャンプ村➡湖尻水門➡深良水門➡亀ヶ崎➡小杉の鼻➡真田浜(昼食)➡百貫の鼻➡箒ヶ鼻➡白浜➡箱根駅伝広場(ゴール予定15時)

【帰宅予定時間】 道の駅「伊東マリンタウン」 16:00

道の駅「開国下田みなと」 17:55

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。(一般参加者は、生年月日もお願いします。)

【その他】 コース途中にコンビニが無いので、必ず弁当を持参してください。

【申込・問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301

伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

静岡県ウォーキング協会 第33回合同ウォーク 広報

富士川と加島平野散策ウォーク

静岡県東部最大の都市富士市を流れる富士川は日本三大急流の一つで、甲斐と駿河を結ぶ水運の要路であったが、江戸時代初期には、いくつもの支流を作りながら富士市の東(現在の田子の浦)に曲がり、川沿いは度重なる洪水による災害に見舞われた。1674年、古郡重高・重政・重年の親子三代が50年以上の月日を費やし、富士川の流れそのものを直線となる現在の場所に変えた。さらに、水田を富士川の洪水被害から守るため、遊水池としての機能も併せ持つ全長2.7kmの大規模な堤防『雁堤(かりがねつつみ)』を完成させ、『加島五千石』と呼ばれる水田を加島平野(現在のJR富士駅周辺)に造成した。



今回は、『加島平野』の中心JR富士駅から『新富士川橋』を経て富士川右岸の河川敷を北上し、2024

年3月に完成した『富士川かりがね橋』を渡り、『雁堤』に至る富士川と加島平野を散策するウオークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日：2024年11月23日（土曜日・祝日）雨天決行
2. 集合場所：JR東海道線 富士駅 南口広場
3. 集合受付時間：午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～（10時ごろスタート）
4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参加申込：当日集合場所で申込む 事前申込みは不要
6. 主催：静岡県ウォーキング協会
7. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会：日本市民スポーツ連盟
9. コース：《距離 16km / 短縮コース 14km》
 - ◆ 16km：JR富士駅・南口広場(出発式・スタート)⇒宮下神社⇒道の駅 富士(休憩・WC)⇒新富士川橋⇒道の駅 富士川楽座(昼食・WC)⇒富士川かりがね橋⇒實相寺(参拝・WC)⇒雁公園(休憩・WC)⇒県道396号線(Bコース分岐)⇒JR富士駅・北口コンコース(ゴール・終了式)
 - ◆ 14km：16kmと一緒に歩き⇒県道396号線⇒JR身延線 柚木駅(ゴール)
- *歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。
10. ゴール予定時間：15時30分ごろ
11. 問合せ先：静岡県ウォーキング協会 会長 Tel:090-7600-5387(上木)

伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

第 262 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会 暑気払いウオーキング 伊東温泉七福神めぐり

伊豆歩倶楽部会員 N01500 渡邊久美子

私にとって伊東は、車や電車で通過する場所で街中は、一度も歩いたことがありませんでした。ところが、一昨年の大河ドラマを観た際、伊東市ゆかりの伊東祐親や八重姫の事を知り、一度伊東市内を歩いてみたいなと思っていたので今回の伊豆歩の例会は、タイムリー！ウキウキと集合場所の伊東駅へ。会長から伊東温泉七福神巡りの台紙をいただき、内容を確認したところ、そうだ今回の目的は、伊東祐親ではなく七福神巡り。家族のためしっかりと参拝しなければ！と心を改めました。



伊東駅前やはり暑かったのですが、清水さんの元気な声の檄で出発です。

1 番目は、松月院。弁財天が祀られています。

庭がきれいに手入れされていて、名前通り立派な松の木がありました。池には太鼓橋がかかり、大きな鯉も泳いでいました。



2 番目は、朝光寺。大黒天神が祀られています。山中に感じの所にありました。見上げると 150 段以上ありそうです。まだ出発したてでエネルギーもあったので登りました。この暑さで階段を登る人も少ないのか枯葉が落ちていて少し寂しい感じもしたのですが、階段の両側は、ツツジやキンモクセイなどの木々もあったので、その時々を訪ればきれいな花々が、迎えてくれるのでしょ

う。

3 番目は、最誓寺。寿老人が祀られています。

樹齢 600 年の大ソテツがありました。伊東市指定の天然記念物だそうです。このお寺は、八重

姫が、千鶴丸の菩提を弔うために創建したお寺だそうです。

本郷公園で昼食後 4 番目の東林寺へ。布袋尊が祀られています。

立派な門があるお寺です。曾我兄弟の供養塔と河津三郎のお墓があるところから、相撲協会による父子の追悼碑もありました。そこからダラダラと長い登り坂。

伊東市はこんなに坂があったのかと、したたり落ちる汗をぬぐいながらあがって行くと伊東祐親のお墓がありました。お墓の周りは小さな公園のようで植栽はきれいでした。そこから市役所方面は少し下り坂。市役所近くの物見塚公園（伊東氏館跡地）には馬にまたがった伊東祐親像がありました。

5 番目は佛現寺。毘沙門天が祀られています。大きな立派なお寺でした。

後半暑さと疲れで少し参っていたのですが佛現寺のお坊さまが「お疲れでしょう。ゆっくり休んでいって下さいね。」と笑顔で声をかけて下さいました。その瞬間疲れがすっとぬけていく感じがしました。

毘沙門天は、開運厄除そして生きる勇気を与えて下さる神様とのこと。まさに生きる勇気、後半を歩きぬく勇気を与えていただきました。

6 番目は、伊東港に近い新井神社。恵比寿神が祀られています。

階段横にあった恵比寿様に見送られ 70 段程の階段を登ると伊東港が眼下に広がり暑さにも負けずに歩ききった達成感で満たされました。

その後は、オレンジビーチを歩きゴールの伊東駅へ。ゴール後七福神の湯で汗を流しビールをぐっいと飲みたかったのですが口を開けて夕ご飯を待っている夫の元へ、帰りました。

今回は、6 福神の参拝と同時に私が行きたかった伊藤祐親に関する場所も見学する事ができ私にとって有意義なコースでした。

このコースを企画して下さいました会員の方々又軽やかにバイクを操りながら私達を先導して下さいました先崎さん本当にありがとうございました。



伊豆歩俳壇

此の暑さ髪切ることもひと工夫 清水政悦

浅漬は母の塩味秋の茄子 清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
- ・メールアドレス info@izuho-club.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864
携 帯: 090-7675-8682
- ・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301
『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長
TEL & FAX 0558-22-5465

■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

