



第 216 回 令和 6 年 11 月 1 日  
**伊豆歩俱樂部会報**

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

■第 265 回 伊豆歩俱樂部 11 月例会

第 2 回箱根・芦ノ湖を廻る

（芦ノ湖キャンプ村～箱根駅伝の碑）

12 km

箱根は、歴史、文化、自然、温泉など魅力がいっぱいの観光地です。

前回のコースでは、箱根関所、恩賜(おんし)箱根公園、箱根神社など多くの観光客で賑わったコースでした。

今回のコースは、湖尻水門、深良水門の歴史的施設以外に観光施設などは無く、静かに自然を満喫できるコースです。遊歩道から芦ノ湖と駒ヶ岳や箱根神社の鳥居、遊覧船の海賊船を眺めながら歩き、静寂の中で木々の音や岸に打ち上げるやさ



しい波の音が聞こえてきます。のどかで穏やかな気持ちになれます。アップダウンが少なく歩きやすいコースです。

【開催月日】 令和 6 年 11 月 17 日（日）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式】 9 時 40 分 ・スタート 9 時 55 分

【集合場所】 芦ノ湖キャンプ村

【会 費】 会員 9,000 円、一般参加者 10,000 円（保険、マップ代を含む）

【募集人員】 15 名（会員優先）

【締切り日】 11 月 5 日（火）

【行 程】 マイクロバス使用

松崎 6:00→伊豆急下田駅 6:40→道の駅「開国下田みなと」6:45→稲取 7:20→奈良本・小橋 7:30→伊豆高原ビール 7:45→伊豆伊東高前 7:50→J R 伊東駅前 8:05→道の駅「伊東マリンタウン」8:10～8:25→亀石峠駐車場 8:45→芦ノ湖キャンプ村 9:30

【コース】 12 km  
芦ノ湖キャンプ村→湖尻水門→深良水門→亀ヶ崎→小杉の鼻→真田浜(昼食)→百貫の鼻→箒ヶ鼻→白浜→箱根駅伝広場(ゴール予定 15時)

【帰宅予定時間】 道の駅「伊東マリンタウン」 16:00  
道の駅「開国下田みなと」 17:55

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所、をハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。(一般参加者は、生年月日もお願いします。)

【その他】 コース途中にコンビニが無いので、必ず弁当を持参してください。

【申込・問合せ先】 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂 301  
伊豆歩俱樂部事務局 (笹本)

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

※ まだ席に余裕がありますので参加願います。

## 静岡県ウォーキング協会 第33回合同ウォーク 広報

# 富士川と加島平野散策ウォーク

静岡県東部最大の都市富士市を流れる富士川は日本三大急流の一つで、甲斐と駿河を結ぶ水運の要路であったが、江戸時代初期には、いくつもの支流を作りながら富士市の東(現在の田子の浦)に曲がり、川沿いは度重なる洪水による災害に見舞われた。1674年、古郡重高・重政・重年の親子三代が50年以上の月日を費やし、富士川の流れそのものを直線となる現在の場所に変えた。さらに、水田を富士川の洪水被害から守るため、遊水池としての機能も併せ持つ全長2.7kmの大規模な堤防『雁堤(かりがねつつみ)』を完成させ、『加島五千石』と呼ばれる水田を加島平野(現在のJR富士駅周辺)に造成した。



今回は、『加島平野』の中心JR富士駅から『新富士川橋』を経て富士川右岸の河川敷を北上し、2024年3月に完成した『富士川かりがね橋』を渡り、『雁堤』に至る富士川と加島平野を散策するウォークです。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう!! 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日：2024年11月23日（土曜日・祝日）雨天決行
2. 集合場所：JR東海道線 富士駅 南口広場
3. 集合受付時間：午前8時45分～9時15分まで、出発式9時20分～（10時ごろスタート）
4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参加申込：当日集合場所で申込み 事前申込みは不要
6. 主催：静岡県ウォーキング協会
7. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会：日本市民スポーツ連盟
9. コース：《距離 16km / 短縮コース 14km》
  - ◆ 16km：JR富士駅・南口広場(出発式・スタート)⇒宮下神社⇒道の駅 富士(休憩・WC)⇒新富士川橋⇒道の駅 富士川楽座(昼食・WC)⇒富士川かりがね橋⇒實相寺(参拝・WC)⇒雁公園(休憩・WC)⇒県道396号線(Bコース分岐)⇒JR富士駅・北口コンコース(ゴール・終了式)
  - ◆ 14km：16kmと一緒に歩き⇒県道396号線⇒JR身延線 柚木駅(ゴール)
- \*歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。
10. ゴール予定時間：15時30分ごろ
11. 問合せ先：静岡県ウォーキング協会 会長 Tel:090-7600-5387(上木)

伊豆歩俱樂部事務局（笹本）

TEL・FAX 0558-22-5465 携帯電話 090-2140-1717

## ■ 第 266 回 伊豆歩倶楽部 12 月例会

### 忘年ウォーキング

第 1 回 桂谷（けいこく）八十八ヶ所めぐり（1 番～35 番） 7.5Km

昭和 5 年に丘球学老師(修禅寺三十八世)は、四国八十八ヶ所霊場の土を修善寺の桂谷に移し、桂谷八十八ヶ所として弘法大師の像と札所本尊の梵字、名号を刻んだ石碑を建立しました。桂谷八十八ヶ所を巡れば、巡礼の人々の信仰修行の妨げを除き、苦しみを離れ楽しい人生に至らせるとして、四国霊地巡礼にひとしい功德が得られます。



そこで、桂谷八十八ヶ所の石碑を三回に分けて巡礼します。第 1 回目の今回は 1 番から 35 番の石碑を巡礼します。紅葉に染まった里山景観を楽しみながら約 7.5Km の道のりを、家内安全、無病息災、大願成就を祈願しながら巡拝しませんか。

【開催月日】 令和 6 年 12 月 8 日（日）

【集合場所】 とっこの湯公園 修善寺

【集合時間】 9 時 15 分

【出発式】 9 時 30 分 ・スタート 9 時 45 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 7.5Km 団体歩行

- ・ 1 番、釈迦如来～10 番、千手観世音菩薩～もみじ林（昼食）～20 番、勝軍地藏菩薩～30 番、阿弥陀如来～35 番、薬師如来（ゴール予定 14 時 30 分）

【備考】 ・ 駐車場は、とっこの湯公園付近の有料駐車場を利用して下さい。

・昼食は、もみじ林で予定しています。

【問合せ先】 伊豆歩倶楽部事務局（笹本）

TEL 0558-22-5465 携帯 090-2140-1717

## 下田開港 170 周年記念事業ウオーキング

### 下田市街地散策

10 km

伊豆歩倶楽部会員 N01503 石田昌子

前日の雨が嘘の様にあがり気持ちの良いウオーキング日和になった。

参加者は少なかったが可愛らしい子供さん3名に下田に単身赴任のお母様と前日、京都からの来た息子さん親子で、色んな所を回れるので、とても楽しみと期待を膨らませている。親子ウオーキング良いですね。

道の駅から弁天島に着く、吉田松陰と金子重輔がペリー艦隊のペリーに海外の事情を探るため密航を懇願するために潜んでいた弁天社。



社付近のジオを見上げると「カエルだカエルに見える」との声に皆「本当にカエルだね」と楽しい思い出が出来ました。



ハリスの小径、吉田松陰上陸の碑、玉泉寺(ここは日本最初の総領事館です。)へ進む。境内には日本最初の外国人墓地があり、見た事も無い外国語を石に彫るのですから当時の石屋さんの技術は素晴らしかった。ハリス顕彰記念碑に昭和2年大実業家の渋沢栄一子爵によりハリスの日記の一文が渋沢栄一の直筆で刻まれている。そして牛乳発祥の地(町中には下田牛乳があり機械が回っていた。)記念館には、

松陰の遺品もある。

続く三島神社には、大きな吉田松陰先生と記された像があった。道の駅へ戻る途中元気だった男の子は疲れてしまい従姉妹のお姉ちゃん達が代わる代わるおんぶして、その光景が可愛らしくて皆癒されました。「道の駅まで頑張ったね、またね」此の所で海を眺めての昼食です。おかずを交換して楽しいおしゃべりで良い時間でした。

さあこれから稲田寺へ、安政の大地震の大津波による犠牲者を供養する津波塚、お吉の夫の鶴松さんの墓に手を合わせました。

次の宝福寺にはお吉さんの墓がある。身投げしたお吉さんを誰も葬る人も無く、気の毒に思った宝福寺のご住職が宝福寺に埋葬したそうです。また、此処には



勝海舟が山内容堂に坂本龍馬の脱藩の罪を許してもらう為に飲めない酒を飲んだ「謁見の間」が現存している。

松陰拘禁の跡、欠乏所跡、了仙寺へ進む、了仙寺は日米下田条約締結の地、洞穴古墳と今村公三代墓がある。今村伝四郎正長は下田の町を波浪から守った武ヶ浜波除の築城等下田繁栄の基礎を築いた名奉行として知られている。また、夏の太鼓祭りもこの方の発案で民に楽しみを教えてくださいました。



次に長楽寺、大浦御番所跡、下田公園「天守台」

跡では、今日歩いて来た柿崎を見てすごく歩いたね。一周しているね。なんと 22.000 歩など感想を言い合った。そして、空堀、開国記念碑、ペリーロード、安直楼、伊豆の踊子出港跡、道の駅へ戻りゴールした。

笹本会長が作成した手のひらに入る解説書を読み、楽しみながら下田の歴史を辿ることが出来ました。ありがとうございました。

◇◆◇例会報告◆◆◇

■第 263 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

下田開港 170 周年記念事業

下田市街地散策ウォーキング

- ・開催月日 令和 6 年 9 月 29 日 (日)
- ・集合時間 9 時 15 分・スタート 9 時 45 分
- ・集合場所 道の駅「開国下田みなと」
- ・天 候 薄曇り
- ・参加者 15 名 (内一般参加者 6 名)
- ・距 離 10Km
- ・出発式 9 時 25 分  
会長挨拶 笹本 祀長会長  
コース説明 笹本 祀長  
ストレッチ体操 山本 清  
檄 渡邊久美子
- ・コースリーダー トップ 山本 清  
アンカー 飯作 勝治
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



昨夜までの天気予報は、雨、曇りでしたが、当日は、薄曇りのウォーキング日和となりました。下田開港 170 周年記念事業でした。天気予報があまり良くなく少ない参加者の中には、磐田市からの参加者もいました。下田開港 170 周年のワッペンを付け、渡邊久美子さんの元気な檄で 9 時 45 分出発する。松陰の小径から多くの歴史ファンが訪れる弁天島に 10 時 10 分、ハリスの小径から吉田松陰上陸の碑に 10 時 50 分着く。玉泉寺 11 時 20 分、三島神社 11 時 30 分と進み昼食会場の道の駅「開国下田みなと」に 11 時 55 分着く。休息をして 12 時 40 分出発する。下田橋を渡り、阿弥陀如来座像やお吉と縁のある船大工鶴松の眠る稲田寺から、お吉の墓所の宝福寺に 13 時 05 分、マイマイ通りを進み吉田松陰投宿の宿跡(旧下田屋)、吉田松陰拘禁の跡(教育委員会)、欠乏所跡(平野家)と進み、日米下田条約の調印式が行われた了仙寺に 13 時 30 分、日露和親条約が調印された長楽寺、船の関所の大浦御番所跡に 13 時 55 分着く、和歌の浦遊歩道が通行止めの為、下田海中水族館に 14 時 10 分着き、小休止後 14 時 20 分出発して鶴島城天守閣跡、下田開港 100 年の開国記念碑(下田公園)から、ペリー上陸の碑に 2 時 55 分着く。ペリーロードを進み、お吉が開いた安直楼から伊豆の踊子出港跡に進み下田橋を渡り 15 時 35 分ゴールする。





# 伊豆歩俳壇

断層と知りつつ起し大根蔞く  
清水政悦

秋の夜雜句波乱の此の一句  
清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izoho-club.com>

・メールアドレス [info@izoho-club.com](mailto:info@izoho-club.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・  
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者 〒415-0038 静岡県下田市大賀茂301

『伊豆歩倶楽部事務局』笹本 祀長

TEL & FAX 0558-22-5465

## ■令和6年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本【0558-22-5465】までお気軽にお問い合わせください。

《令和6年4月1日～令和7年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

