



第218回 令和7年1月1日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩



明けまして  
おめでとう  
ございます

今年も楽しくウォーキング

新しい発見を見つけましょう!!

令和7年元旦

伊豆歩俱樂部役員一同

## ■第267回 伊豆歩俱樂部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第27回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・ オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・ 日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・ 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会 (21-1)

対象コースコース 1月11日

- ・ 東海・北陸マーチングリーグ公式大会

【主催】 下田水仙ツデーマーチ実行委員会（下田市・（一社）下田市観光協会・伊豆歩倶楽部）

【共催】 （一社）日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟  
静岡県ウォーキング協会  
静岡県ノルディック・ウォーク連盟

【開催月日】 令和7年1月11日（土）、12日（日）

【集合時間】 1月11日 ・受付8時00分 ・出発式9時15分  
・スタート9時45分

1月12日 ・受付8時00分 ・出発式9時00分 ・スタート9時30分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ 伊豆急下田駅 徒歩10分  
JR熱海駅発6時29分⇒伊東駅発6時55分⇒伊豆急下田駅着7時59分  
\*各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300円 一般参加者 1,500円（当日2,000円）  
地元参加者 500円（下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町）  
高校生以下参加者 無料

\*1日間、2日間でも同額です。

\*伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を付けて、2日間とも参加受付をして下さい。

\*交通マナー、ウォーキングマナーなど「参加規約」の厳守。

※ 2日間とも金目鯛の味噌汁とみかんが提供されます。（無料）

1日目 1月11日（土）

【下田水仙コース】 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定コース

豊かな自然とジオサイトが満喫でき「300万本の岬水仙」が一面に咲き誇る  
ロマン溢れるコースです。

・20Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒ハリスの小径⇒恵比須島⇒須崎遊歩道⇒爪木崎  
灯台⇒爪木崎駐車場（10Kmゴール）⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒道の駅「開



国下田みなと」

・10Kmコース

20Kmコースと同じで、爪木崎駐車場がゴールとなります。

2日目 1月12日(日)

【松陰コース】 吉田松陰先生が数日間寄居した「吉田松陰寓寄処」、風光明媚な海沿いの道「和歌の浦遊歩道」下田の歴史が刻まれた様々な地を巡るコースです。

・20Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒国道414号線⇒天神神社⇒湯の華小路⇒吉田松陰寓寄処⇒反射炉跡⇒敷根1号線⇒和歌の浦遊歩道⇒ペリー上陸記念公園⇒ペリーロード⇒道の駅「開国下田みなと」

・13Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒国道414号線⇒天神神社⇒湯の華小路⇒吉田松陰寓寄処⇒反射炉跡⇒マイマイ通り⇒了仙寺⇒ペリーロード⇒下田公園⇒ペリー上陸記念公園⇒道の駅「開国下田みなと」

・6Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒マイマイ通り⇒了仙寺⇒ペリーロード⇒下田公園⇒ペリー上陸記念公園⇒道の駅「開国下田みなと」

【問合せ先】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会事務局

下田市役所観光交流課内 TEL 0558-22-3913

【初歩き新年会】

- ・開催日 令和7年1月11日(土)
- ・時間 17時00分
- ・会場 きんめや(とん亭)
- ・会費 男性 5,000円 女性 4,000円

\*参加希望者は、事務局に「下田水仙ツーデーマーチ」当日受付の時、参加の有無をお知らせください。たくさんの参加者を待っています。

新年会のみ参加者も大歓迎、お気軽に参加して下さい。

## ■第268回 伊豆歩倶楽部 2月例会

### 伊豆早春フラワーウォーキング 第27回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会

朝日新聞静岡総局

来宮神社の大楠は最大周囲14m、高さ24m、樹齢1,000年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの800本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑(「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」)、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木(樹齢約60年)、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和7年2月16日(日)  
雨天決行

【集合時間】 9時00分 (当日現地受付)

【出発式・スタート】 9時15分 ・スタート 9時30分

【集合場所】 須佐乃男神社境内(浜区公民館裏)

\*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩3分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500円(保険代、マップ代等)

【交通機関】 JR伊東駅発 7時51分 伊豆急河津駅着 8時38分

伊豆急下田駅発 8時23分 伊豆急河津駅着 8時37分

\*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

・17Km 須佐乃男神社→→来宮神社→→河津桜並木(河津川左岸)→→伊豆の踊子文学碑「福田家」→→下佐ヶ野公園(昼食)→→佐ヶ野溪谷遊歩道→→河津桜並木(河津川右岸)→→河津桜原木→→今井浜海岸→→須佐乃男神社(ゴール予定15時30分)

・12Km 河津桜原木➡➡須佐乃男神社 (ゴール予定 14時30分)

【備考】

・駐車場は各自で見つけて下さい。

・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。

・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。

・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒415-0038 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

## 第265回 伊豆歩倶楽部 11月例会

### 箱根の紅葉を楽しみながらウオーク

伊豆歩倶楽部会員番号 N01508 小川広美

家を出る時は、今日は良い天気秋晴れと思ったが箱根に近づくにつれ途中雨もちらほら、あれ?と思ったらまたとても良い天気になり最高でした。

10人と少ない仲間でしたが、とても賑やかに楽しく歩けました。芦ノ湖一周のコース 今日に残りの半分です。



芦ノ湖キャンプ村より出発、出るとすぐに湖の水位調整を目的とした湖尻水門があり、その先に芦ノ湖から取水を目的とし常時山向の静岡県裾野市に流れている深良水門を見学、江戸時代によく



作ったと感心する。

歩き始めると前回歩いた向こう側の山の紅葉が目に入りとても綺麗 まだ早いかもと聞いていたので嬉しい誤算です。

道はアップダウンのないコースでしたが、所々石があったりぬかるんでいたり、木の根っこが張り出し滑りそうに

なった所もありました。もみじの絨毯をさくさくと歩く所もありとても気持ち良かったです。落ち葉を拾う人もいてハート型の可愛い葉っぱをもらいました。

昼食は岸に打ち上げるやさしい波の音が聞こえてくる真田浜で食べ、行き交う船を見たり山々の紅葉を見たりのお弁当でした。心もお腹も満腹

後半はお弁当も食べ体力も回復し話も弾みます。向岸に箱根神社の鳥居や山のホテルと言うホテルが見えた時に、誰かが「山のホテルまだあった 私 新婚旅行で泊まったんです。懐かしいあれから60年たちました。」すごい素敵な話、皆で盛り上がりました。と思えばトリカブトと姑の話もでたり談笑の連続、あっという間に箱根駅伝ミュージ



アムのゴールです。適度な汗もかき皆無事歩け楽しい一日でした。バスの中も楽しかったですよ。

笹本会長を始め伊豆歩俱樂部事務局の皆様いつも楽しい企画ありがとうございます。

### ◆◆◆例会報告◆◆◆

第265回 伊豆歩俱樂部 11月例会

第2回箱根・芦ノ湖を廻る

(芦ノ湖キャンプ村～箱根駅伝の碑)

- ・開催月日 令和6年11月17日(日)
- ・集合場所 芦ノ湖キャンプ村
- ・集合時間 9時50分・スタート10時00分
- ・天候 晴れ ・参加者 10名
- ・距離 12Km
- ・出発式  
開会の挨拶 山本 清副会長  
コース説明 飯作勝治  
ストレッチ体操 山本 清  
檄 清水政悦  
トップ 山本 清  
アンカー 飯作勝治  
閉会挨拶 山本 清副会長



途中、小雨が降っている箇所もあったが、現地は山に霧がかかっていたが、雨は降っていない。出発式を終えて、10時00分出発、出発地点に近い湖尻水門を通過し遊歩道に入るが道幅も広く歩

きやすい。10時35分に深良水門に到着、水門の案内看板によると江戸の初期に深良地区(裾野市)の水不足を解消すべく3年半と7,300余両の費用をかけて1,280メートルの水門を完成させたと、約350年経った現在も使用していることに、江戸時代の技術の高さに驚かされる。しだいに道幅も狭くなってきたが、湖面越しの対岸の景色と紅葉に太陽の光が差し込むコントラストが美しい。12時30分、真田浜に到着し、湖上の海賊船風の観光船を眺めながら昼食、13時10分後半に向けて出発、熊笹、木の根、雨で深く遊歩道が削り取られた箇所などあったがそれもよし、木々の間から見る対岸の山もすっかり霧も晴れ、神社の鳥居、ホテルなど美しい。14時30分白浜到着、道もよくなり、会話も弾み、紅葉を楽しみながら、皆元気で箱根駅伝碑に15時10分無事ゴールする。



## 訃報

笹本 祝長 (81歳) (伊豆歩倶楽部会長、静岡県ウォーキング協会副会長)

かねてより病氣療養中のところ12月22日永眠されました。ここに生前のご厚誼を深謝し謹んでお知らせいたします。葬儀は喪主笹本祐一さんにより近親者で営まれました。

下田市、河津町、南伊豆町、松崎町で開催された伊豆早春フラワーウォーキング大会の設立に尽力され、また、「歩くことを生涯のスポーツとして実践し、友とふれあい、自然に親しみ、史跡を訪ね、より心豊かで健康な生活を求める。」を目的としたウォーキングクラブ「伊豆歩倶楽部」の最初の事務局長として、その後、伊豆歩倶楽部の会長として総会、役員会の開催資料の作成やウォーキングのコースの企画、実施のための関係者への連絡や施設、車の手配など幅広く尽力され、会員から深く感謝されていました。

心からご冥福をお祈りいたします。



## 事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替をお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

# 伊豆歩俳壇

独鈷の湯そつと出て来て大根足

清水政悦

重たそうそのイヤリング年の暮

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・ 発行者

## ■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

