



第 219 回 令和 7 年 2 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 268 回 伊豆歩俱樂部 2 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング 第 27 回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩俱樂部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、 静岡県ウォーキング協会

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和 7 年 2 月 16 日（日）
雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分（当日現地受付）

【出発式・スタート】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩俱樂部会員 無料

一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 51 分 伊豆急河津駅着 8 時 38 分

伊豆急下田駅発 8 時 23 分 伊豆急河津駅着 8 時 37 分

*各自確認をお願いします。

【コース】

17・12Km 団体歩行

- ・17Km 須佐乃男神社➡➡来宮神社➡➡河津桜並木（河津川左岸）➡➡伊豆の踊子文学碑「福田家」➡➡下佐ヶ野公園（昼食）➡➡佐ヶ野溪谷遊歩道➡➡河津桜並木（河津川右岸）➡➡河津桜原木➡➡今井浜海岸➡➡須佐乃男神社（ゴール予定 15 時 30 分）
- ・12Km 河津桜原木➡➡須佐乃男神社（ゴール予定 14 時 30 分）

【備考】

- ・駐車場は各自で見つけて下さい。
- ・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。
- ・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。
- ・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】

〒415-0038 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩俱樂部事務局（飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■ 第269回 伊豆歩俱樂部 3月例会

吉奈～船原遊歩道と月ヶ瀬梅林めぐり

6 km

3月例会は、年間計画では「鎌倉を廻る」となっていました但し諸事情により、日程と場所を「3月9日(日)」と「吉奈～船原遊歩道と月ヶ瀬梅林をめぐり」に変更しました。

コースは、月ヶ瀬駐車場を出発し吉奈川に沿って歩くと吉奈温泉へ、吉奈温泉は奈良時代に行基上人が発見したという伊豆でも古い温泉地です。泉質は、よく温まるという芒硝泉で子宝の湯として特に有名です。徳川家康の側室のお万の方が吉奈温泉に入浴し、善名寺に子宝祈願したところ、無事、紀州大納言頼宣と水戸の中納言頼房を生んだと言われていています。吉奈温泉



から続いて吉奈川沿いに穏やかな坂を登ると船原遊歩道に入りカエデ、スギ、ヒノキの人工林の中を進むと吉奈分岐に突き当たり、ここから月ヶ瀬梅林に進む、月ヶ瀬梅林は1500本の紅白の梅木が植栽されていて、2月16日～3月9日まで梅まつりが実施されています。例会日の3月9日には、静岡県太鼓祭りが開催されていて、静岡県太鼓連盟加入の太鼓チームが日頃の成果を披露されるとのことで、こちらも楽しみです。

【開催月日】 令和7年3月9日（日）

【集合場所】 伊豆月ヶ瀬梅林 駐車場

【集合時間】 9時15分

【出発式】 9時30分 ・スタート 9時45分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円（保険、マップ代等）
入園料は一人500円で個人負担をお願いします。

【コース】 6km 団体歩行

・伊豆月ヶ瀬梅林駐車場～吉奈温泉～善名寺～遊歩道入口～吉奈分岐～伊豆月ヶ瀬梅林（ゴール予定12時30分）

【備考】 ・駐車料は無料です
・昼食は、月ヶ瀬梅林で予定しています。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局（飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

第266回 伊豆歩倶楽部12月例会 修善寺桂谷八十八ヶ所めぐり

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1904 三島元子

暑い暑いと言う日が続いていたせいでしょうか秋を忘れていました。

12月8日の日曜日、伊豆歩倶楽部12月の例会は、修善寺それと一緒に書かれていた、桂谷八十八ヶ所めぐりが気になり参加することに・・・今まで修善寺の地に八十八ヶ所の遍路道があると

は知りませんでした。

案内書には修禅寺の僧三十八世、丘球学老師が「昭和5年、四国八十八ヶ所霊場の土を修善寺の桂谷に移し、桂谷八十八ヶ所霊場として弘法大師の像、札所本尊の梵字、名号を刻んだ石碑を建立した」とあり、さらに本場四国霊地巡礼に等しい功德が得られると書かれてあり、これは行かねばと一気に私の気分が盛り上がり友達を強引に誘ってしまいました。



まず、最初に向かった修禅寺では今シーズン諦めていた紅葉に出会い、その後も歩いているとそ



こ、ここに色鮮やかな木々を見ることができ、思わず「間に合った」と嬉しくなっていました。

桂谷八十八ヶ所第一番本尊、釈迦如来、俳句でしょうか句が書かれた立ち札、石像や石碑が建立されており続けて二番・三番・十番と、にわかお遍路さんをする身には、理解がなかなか追いついてい

かないところを時折会員の方の解説が入った。第二十五番、地藏菩薩の札所では、なんと御鈴の音色も清々しく般若心経を朗々と唱えてくださった方が居たのにはびっくり？ 後で伺った話では現役在住職さんとのことに納得し、改めて有難く思う。

美しい紅葉だけで無く虹の郷付近でしょうか青空の下、雪を冠った富士山が出現し、これにも「良いね!きれいな!綺麗だねー!」と感嘆の声があがると同時に「私のこと」なんて声もかかり「そうだよー」と皆で笑い合いながら昼休憩、お弁当の地へと向かう。静岡県、富士山のお膝元、伊豆に住んで居ながら南伊豆では普段から目にすることが全く無い日々ですが、こんな風



に富士山に出会えると嬉しく、得した気分になるのが不思議。一年の良いメ括りとなりました。

今回は第三十四番まででしたが八十八ヶ所、まだまだ遍路道は続きます。三回位に分けて歩くようなので第二回目、三回目が楽しみです。

今回私の心に残った句が

桂谷八十八ヶ所第三十番

本尊 阿弥陀如来

遥々と、西の空よりましませし、
みほとけに逢ふ、今日のうれしき。



◆◆◆例会報告◆◆◆

第266回 伊豆歩倶楽部 12月例会

忘年ウォーキング

第1回 桂谷(けいこく)八十八ヶ所めぐり

(1番~35番) 7.5km

- ・開催月日 令和6年12月8日(日)
- ・集合場所 とっこの湯公園
- ・集合時間 9時15分
- ・スタート 9時45分
- ・天候 晴れ
- ・参加者 16名
- ・距離 7.5Km
- ・出発式 開会の挨拶 山本 清副会長
コース説明 飯作勝治
ストレッチ体操 山本 清
檄 渡辺 信子
トップ 山本 清



アンカー 飯作勝治
閉会挨拶 山本 清副会長

とっこの湯公園で出発式を行い、9時45分 最初に修禅寺に向かい家内安全と無事ゴールを祈念する。鐘撞付近の紅葉が美しい。修禅寺横の歩道を登り9時50分 桂谷八十八ヶ所1番釈迦如来の石碑に到着する。10時00分には鎌倉幕府を創設した源頼朝に仕えた安達藤九郎盛長の墓に到着、整備された山道だが坂道のため徐々に汗ばんできた 10時20分に梅林に到着する。落葉でいっぱいになった道を進むと10時40分にもみじ林公園に到着、車で来た一般、団体客で賑わっている。ここでトイレ休憩をして、公園の整備された道の紅葉を楽しみながら進み富士見展望台に到着、ここで富士山をバックに記念写真を撮る。予定より少し時間が早かったので、夏目漱石の詩碑と葭原観音堂を見て、11時30分 もみじ公園の入り口付近で昼食とする。12時15分同所を出発、一般道の歩道を下るが石碑が道路沿いから少し離れているので、探しながら歩く、第25番目地藏菩薩の石碑では、参加者全員で般若心経を唱えた。その後も石碑を探しながら進む。14時00分33番薬師如来の石碑に来た頃、早朝に松崎を出発したトレランの選手に出会う、選手の体力に驚かされる。35番薬師如来の石碑は少し離れているので、コースを変更し日枝神社に向かう、境内の夫婦杉の大木は見事でした。またまたコース変更し、ここをゴールとしストレッチ体操、挨拶し、14時25分 無事全員ゴールとした。



事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

伊豆歩俳壇

足ることを教えて逝った枇杷の花

清水政悦

旅立ちて今何処あたり野水仙

清水政悦

笹本会長を偲んで五句

冬ぬくしことに遺影の辺りかな

田代夏緒

弔ひはあなたの町を歩くこと

田代夏緒

冬晴れや汝(な)が先頭を歩きゆく

田代夏緒

冬の浜どこまで行ってもあの笑顔

田代夏緒

水仙をしるべに黄泉へ渡られし

田代夏緒

・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月20日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年

新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

