



第 223 回 令和 7 年 6 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

■第 272 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会

神秘の湧水・忍野八海湧水巡りと山中湖湖畔ウオーク

6 km

忍野八海の水は、どこまでも透き通り、深みを覗くと驚くほど青い。富士山に降った雨雪が 20 年以上かけて大地にしみ込み、湧き出し、八つの小さな海をつくった。いにしえから清浄かつ霊力のある水として、禊(みそぎ)と信仰の対象でした。江戸時代には江戸八百八講といわれるほど盛況を極めた富士講、その富士講の信者は、富士登拝に先立ち、8 つの湖沼群で水行を行ったとされ、霊場としての忍野八海は重要な場所でした。



忍野八海は「形状、水質、水量、保全状況、景観、仏教思想（富士信仰）など」の観点から、昭和 9 年(1934 年)に国の天然記念物に指定され、昭和 60 年(1985 年)に、環境庁から全国名水百選に選定されました。また、平成 6 年(1993 年)には、県富嶽百景選定地にも指定され、平成 25 年(2013 年)には世界遺産富士山の構成資産の一部として認定されています。美しい景観を楽しむことができるコースです。今回、距離が短いため、忍野八海にプラスして富士山と山中湖の自然を満喫できる湖畔ウオーキングコースを追加しました。

【開催月日】 令和 7 年 6 月 15 日（日）

【集合場所】 山梨県 忍野八海(浅間神社)

【集合時間】 9 時 45 分

【会 費】 会員 10,000 円 一般参加者 プラス 1,000 円(マップ、保険代等)

【募集人員】 15 名(会員優先)

【締 切 日】 令和 7 年 6 月 9 日(月)

【行 程】 マイクロバス使用

・伊豆急下田駅 6:00→道の駅「開国下田みなと」6:05→奈良本・小橋 6:55→
伊豆高原ビール 7:05→伊東商高前 7:10→道の駅「伊東マリンタウン」7:35

→亀石峠→大仁中央 I C→長泉沼津 I C→新御殿場 I C→国道 138 号→東富士
五湖道路 須走 I C→山中湖 I C→忍野八海(浅間神社) 9:45

【コース】 忍野八海(菖蒲池・鏡池・湧池・濁池・銚子池・お釜池)⇒**マイクロバスで移動**⇒
長池親水公園(昼食)⇒山中湖交流プラザ きらら(ゴール予定 15:00)

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話等で申し
込んでください。(一般参加者は生年月日もお願いします。)

【申込、問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩俱樂部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

第 273 回 伊豆歩俱樂部 7 月例会

伊豆の踊子ウォーキング

10 km

(水生地下～昭和の森～浄蓮の滝～湯ヶ島)

天城山に降った雨は本谷川を流れ、猫越川と湯ヶ島温泉で合流して狩野川となります。天城歩道は、本谷川沿いに延びた自然探索遊歩道で、起点は浄蓮の滝から本谷川に架かる瑞祥橋が終点です。今回のコースは、天城歩道から延びた踊子歩道の水生地下駐車場をスタートし、昔、伐採した木を運び出すのに使われた機関車が置かれている「天城ゆうゆうの森」に進み、本谷川の溪谷の風景を楽しみながら道の駅「天城越え」へ向かいます。さらに進んで、伊豆を代表する名瀑布で玄武岩の崖に高さ 27 m、幅 7 m の「浄蓮の滝」を見学します。再び本谷川の溪谷の風景を楽しみながら「水恋鳥広場」、「瑞祥橋」へ向かいます。ここから湯ヶ島温泉口バス停に向かい、スタートした水生地下駐車場へバスで移動してゴールとします。



【開催月日】 令和 7 年 7 月 13 日 (日)

【集合場所】 水生地下駐車場 (無料駐車場)

水生地下駐車場が狭いため、湯ヶ野無料駐車場に 9 時 00 分までに集合し、乗合わせて行きます。

- 【集合時間】 9 時 30 分
- 【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 50 分
- 【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）
- 【交通機関】 河津駅発 午前 8 時 40 分→水生地下着 午前 9 時 25 分 運賃 1,130 円
- 【コース】 10Km 団体歩行
水生地下駐車場→天城ゆうゆうの森→滑沢溪谷→昭和の森会館→浄蓮の滝→休憩舎（昼食）→天城山荘→水恋鳥公園→瑞祥橋→湯ヶ島温泉口→バス移動→水生地下駐車場（ゴール予定 15 時）
（運賃） 湯ヶ野温泉口→水生地下 640 円
- 【その他】 下り坂の多いコースですので、ストックを持参してください。
集合場所にトイレがないので、必ずトイレを澄ませてから集合してください。
- 【問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局 （飯作）
TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

伊豆西海岸 堂ヶ島・燈明ヶ崎遊歩道ウォーク

伊豆歩倶楽部会員番号 NO1802 山田浩

前日の天気予報では静岡市の最高気温が 30 度になる見込みと報じられましたので、熱中症に備えてペットボトルを 3 本用意しました。昨年 7 月の例会の時、河津の南禅寺の急峻な坂を登った後で熱中症になりリタイアしましたので、今回はその時の反省を踏まえて体調に気をつけるようにしましたが、当日の空は厚い雲に覆われ、全く日の射さない一日となったため心配は杞憂となりました。

安城岬ふれあい公園を出発し前半は海岸沿いの平坦な道を進みました。仁科漁港直売所にある「沖あがり食堂」は漁港の獲れ立ての新鮮な魚介類が食べられそうで今度寄ってみたくなりました。飯作さんの情報ではイカが美味しいとのことでした。

沢田公園は海岸近くの高台に露天風呂があり天気が良ければ絶好の眺望を楽しむことが出来そうですが、残念ながら今回は曇っていて良く眺めることが出来ませんでした。



乗浜海水浴場ではレスキューボードを持った学生達が海に入って泳いでいました。堂ヶ島では国道から天窓洞を眺め、干潮時にはトンボロという現象で三四郎島まで陸続きとなり歩いて渡ることが出来るそうですが、この時は潮が満ちていて眺めることが出来ませんでした。

堂ヶ島を過ぎてから国道を離れ浮島海岸まで下りました。浮島海岸では海底火山のマグマが冷え固まった後に波で浸食されて出来た奇岩が海面からそびえ立っている景色を楽しむことが出来ました。



この後目指す燈明ヶ崎にかけてアップダウンがきつくなるため、ここで昼食を摂り休憩しました。しかし上空に鳶が旋回して皆の弁当を奪おうと狙っていたので、ゆっくり昼食を楽しむ雰囲気ではありませんでした。



休憩後はいきなり急な上りの階段が続きました。道の両側は木に覆われているため景色が遮られていました。途中木の壁が途切れている所から浮島海岸や堂ヶ島が見えましたが、空が曇っていて遠方は霞んでいたのが残念でした。

燈明ヶ崎は、かつて灯台の前身の燈明堂があった場所とのことで、当時は下から薪を担いで運んだそうです。燈明ヶ崎から田子瀬浜海岸まで降り、田子海岸に向けて平坦な道を進みました。途中飯作さんの親戚の方が経営していたという造船所の前を通りましたが、今はもう営業しておらず、残っているクレーン等で営業当時の活況を想像しました。

田子瀬浜海岸に着いた頃からポツポツと小雨が降り出して合羽を着始める人もいたので、田子のバス停で出発地点に戻るのに丁度良い時間のバスが見つかりここでゴールすることになりました。

参加者の中にはお金を千円しか持っていないので、足りなくなったら途中下車して歩くつもりのようなのですが、幸い千円以内で収まり途中下車しないですみました。

今回のコースは天気の良い日に歩けば本当に素晴らしい所で残念でしたが、また次に来る機会があれば再チャレンジしてみたいと思います。



◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 270 回 伊豆歩倶楽部 4 月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第 26 回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

- ・開催月日 令和 7 年 4 月 6 日 (日)
- ・集合時間 9 時 30 分
- ・集合場所 伊豆の長八美術館駐車場
- ・天 候 小雨
- ・参加者 11 名 (内一般参加者 3 名)
- ・距 離 15・10Km
- ・出発式 9 時 30 分 ・スタート 9 時 40 分
 開会挨拶 山本 清副会長
 コース説明 飯作 勝治
 ストレッチ体操 渡邊 信子
 檄 山田 浩
- ・コースリーダー トップ 飯作 勝治
 ミドル 渡邊 信子
 アンカー 山本 清
- ・閉会挨拶 山本 清副会長



桜の咲き具合はドンピシャの満開でしたが、天気はさくら雨となりました。

小雨の中 9 時 40 分出発する。なまこ壁通りから松崎港、弁天島と進み宮の前橋に 10 時 30 分、伏倉橋を渡り桜並木に進み南郷橋から満開の桜並木の下を進む。花畑に 11 時 35 分着く、今年は、名物のカカシは展示されていませんでした。桜田公園に 11 時 45 分着く。足湯に浸かりながら昼食をとって 12 時 20 分出発する。伏倉橋を渡り桜並木から仏の小道を進み、10Km ゴールの伊豆長八美術館駐車場に 13 時 00 分着く。15Km コース 3 名は、13 時 05 分出発して岩科小学校に 13 時 25 分着く。岩科川沿いの桜並木を進み、伊豆長八美術館駐車場に 14 時 05 分ゴールする。一日中さくら雨の中のウォーキングでした。

第 10 次 21 世紀の朝鮮通信使 ソウル～東京友情ウォーク

箱根芦ノ湖～湯本駅 (伊東園ホテル箱根湯本)

- ・開催月日 令和 7 年 4 月 26 日 (土)
- ・集合場所 (スタート場所) 箱根芦ノ湖大学駅伝の碑前
- ・集合時間 12 時 00 分
- ・天 候 曇り
- ・参加者 伊豆歩 7 名、朝鮮通信使隊員 50 余名
- ・距 離 14Km
- ・引継ぎ式 13 時 00 分 ・スタート 13 時 40 分

- ・コースリーダー トップ 山田 浩 丸田 耕作
アンカー 山本 清

三島大社を 8 時 15 分にスタートした一行が、引継ぎ場所の大学駅伝の碑に 13 時 00 分到着する。引継ぎ式と昼食をして、13 時 40 分スタートする。旧道を進み甘酒茶屋に 14 時 54 分、畑宿に 15 時 48 分着く、旧道（畳石）を進み、ゴールの伊東園ホテル箱根湯本に 17 時 15 分無事ゴールする。



静岡県ウォーキング協会 第 34 回合同ウォーク

富士山を望む薩埵峠と興津宿から蒲原宿を回る東海道ウォーク

- ・開催月日 令和 7 年 5 月 11 日（日）
- ・集合場所 JR 東海道線 興津駅 駅前広場
- ・集合時間 8 時 45 分～9 時 10 分
- ・スタート 9 時 25 分
- ・天 候 晴れ
- ・参加者 84 名
- ・距 離 11 km ・ 14 km
- ・出発式 開会挨拶 上木会長
来賓挨拶 日本ウォーキング協会 畑会長
コース説明 静岡歩こう会
ストレッチ体操 静岡里山歴史ウォーク
檄 東静岡歩こう会



令和 4 年 5 月 22 日 第 235 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会で行ったその日に崩落し、迂回を余儀なくされた薩埵峠ですが 2 年半ぶりに通行止めが解除されたとのことです。当日は天気にも恵まれ、残雪の残る富士山が見え、楽しくウォーキングを満喫することが出来ました。伊豆からは、遠く参加するのが大変でしたが大勢のウォーカーとの会話が広がり、気持ち良くゴールすることが出来ました。

■第 271 回 伊豆歩倶楽部 5 月例会

伊豆西海岸 堂ヶ島・燈明ヶ崎遊歩道ウォーク

- ・開催月日 令和 7 年 5 月 18 日（日）
- ・集合場所 安城岬ふれあい公園
- ・集合時間 9 時 30 分

- ・スタート 9時50分
- ・天 候 曇り
- ・参加者 7名
- ・距 離 14Km
- ・出発式

開会の挨拶	飯作勝治
コース説明	飯作勝治
ストレッチ体操	山本 清
檄	山田 浩
トップ	飯作勝治
アンカー	山本 清
閉会挨拶	山本 清



前日の雨は上がっていたが、霧で視界が悪くこれでは燈明ヶ崎の景色は期待が持てないなと感じながら9時50分出発する。沢田公園に10時05分に到着し、霧の中で海上に点在する三四郎島などの景色を楽しむ。浮島海岸に11時00分に到着し、早めの昼食とした。浮島海岸を12時00分に出発し途中の景色の良いところで休憩を取りながら13時05分に燈明ヶ崎に到着する。180度に広がる海、



残念ながら駿河湾の向うの南アルプスの山々は霧のため見ることはできませんでした。13時25分田子瀬浜海水浴場に到着。海岸線に沿って田子に向かう、体力的にきつくなった参加者がいたのでスーパーデッキ「潮騒」は省略して、月の浦バス停から14時08分のバスに乗り仁科に向かい、14時26分安城岬ふれあい公園にゴールする。



伊豆歩俳壇

終わる春大島かすみ海平ら

清水政悦

目刺焼き犬やしより昼寝して

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuhoh-club.com>

・メールアドレス info@izuhoh-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

