



第 224 回 令和 7 年 7 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

第 273 回 伊豆歩倶楽部 7 月例会

伊豆の踊子ウォーキング

10 km

（水生地下～昭和の森～浄蓮の滝～湯ヶ島）

天城山に降った雨は本谷川を流れ、猫越川と湯ヶ島温泉で合流して狩野川となります。天城歩道は、本谷川沿いに延びた自然探索遊歩道で、起点は浄蓮の滝から本谷川に架かる瑞祥橋が終点です。今回のコースは、天城歩道から延びた踊子歩道の水生地下駐車場をスタートし、昔、伐採した木を運び出すのに使われた機関車が置かれている「天城ゆうゆうの森」に進み、本谷川の溪谷の風景を楽しみながら道の駅「天城越え」へ向かいます。さらに進んで、伊豆を代表する名瀑布で玄武岩の崖に高さ 27 m、幅



7 m の「浄蓮の滝」を見学します。再び本谷川の溪谷の風景を楽しみながら「水恋鳥広場」、「瑞祥橋」へ向かいます。ここから湯ヶ島温泉口バス停に向かい、スタートした水生地下駐車場へバスで移動してゴールとします。

【開催月日】 令和 7 年 7 月 13 日（日）

【集合場所】 水生地下駐車場（無料駐車場）

水生地下駐車場が狭いため、湯ヶ野無料駐車場に 9 時 00 分までに集合し、乗合わせて行きます。

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 50 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 河津駅発 午前 8 時 40 分→水生地下着 午前 9 時 25 分 運賃 1,130 円

【コース】 10Km 団体歩行

水生地下駐車場→天城ゆうゆうの森→滑沢溪谷→昭和の森会館→浄蓮の滝→休憩舎（昼食）→天城山荘→水恋鳥公園→瑞祥橋→湯ヶ島温泉口→バス移動→

水生地下駐車場（ゴール予定 15 時）

（運賃） 湯ヶ野温泉口→水生地下 640円

【その他】 下り坂の多いコースですので、ストックを持参してください。
集合場所にトイレがないので、必ずトイレを澄ませてから集合してください。

【問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩俱樂部事務局 （飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第274回 伊豆歩俱樂部 8月例会

暑気払いウォーキング

水の都・三島湧水を廻る

8km

今回のコースは三島市内と近郊の富士山からの伏流水が湧き出すスポットを巡るコースです。

最初の楽寿園は、元は小松宮彰仁親王の別邸として造営されたが昭和27年以降は三島市立公園として管理されている。次に源兵衛川は、清流の中に飛び石や木製の遊歩道が整備され、川のせせらぎを聞きながら、ゆっくり湧水を楽しむことができます。次に丸池公園に向かい、ここで昼食となります。

次は「三島梅花藻の里」へ向う。ミシマバイカモは楽寿園の小浜池で発見され、梅の花の形に似ているとのことからこの名前が付けられ、水の汚染に非常に敏感で、きれいな冷たい水でしか育たないので、ここで保護育成されている。

最後の三嶋大社は、源頼朝が源氏再興を祈願し旗挙げした神社として有名で総けやき権現造りの豪壮な建物が見所。秋には樹齢1200年以上の金木犀の芳香が楽しめます。参拝をしたらゴールの三島駅南口へ向かいます。



【開催月日】 令和7年8月24日(日)

【集合場所】 JR 三島駅南口

【集合時間】 10時00分 出発式 10時10分 （楽寿園内）

【交通機関】 伊豆急下田駅 7時43分発 熱海駅 9時19分着

熱海駅 9時37分発 三島駅 9時50分着

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円(マップ、保険代) 楽寿園入園料 300 円
【コース】 三島駅南口➡楽寿園➡源兵衛川➡三島広小路駅➡三石神社➡丸池公園➡三島梅花藻
の里➡三嶋大社➡白滝公園➡三島駅南口(ゴール)
【問合せ】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2
伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)
TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

神秘の湧水・忍野八海湧水巡りと山中湖湖畔ウォーク

伊豆歩倶楽部会員番号 N01500 渡邊久美子

人生には【まさか】という坂があります。結婚式のスピーチでよく聴く言葉ですが、私もその【まさか】という予期せぬ出来事にあってしまったのが今年の1月1日。ちょっとした高さから飛び降りた瞬間 左足のアキレス腱が切れてしまい 手術。その後リハビリに通いやっと伊豆歩の例会に参加することが出来ました。

梅雨時で天気予報は雨。かなりしっかりと降るらしい。ところが、忍野八海に近づくころには青空も見え始め 清水さんが「飯作さんと二人で富士山の神様のコノハナカグヤヒメに祈ったから晴れてきたよ」と言うと 山本さんが「俺だって晴れろーって祈ったよ」と応戦して バスの中は笑いに包まれました。



現地に着き 清水さんの元気な檄で出発です。最初の池の鏡池は、少し小さめで個人のお宅のような池。フムフムと思いながら次の池に向かって歩いて行くと ビックリ！ビックリ！池の美しさというよりも 人の多さにビックリ！ ほぼ外国の方々。インバウンド水車小屋や茅葺屋根がある鯉の池 底抜池の周りには、びっしりの人々。以前、忍野八海に来たことがある会員の方々は、「以前はこんなに人も多くなくて、風情が、あってほんとに良い所だったのよ。」と話してくれました。



それでも池の水は、コバルトブルーに澄み 富士山からの湧き水は、ドクドクと湧き上がっていました。湧池で写真を撮り 友達にラインで送ったところ 「きれい！池の中にキラキラした花が咲いてるんだね。ステキ」と返信がきました。彼女は、池の中に投げ込まれているお金を花と勘違いしてました。

清水さんが書いて皆に渡してくれた資料によると 賽銭を投げ入れる観光客が後を絶たず 処

理をしたくても、湧き水は冷たく水深も深く 20～30 分程度しか水中に潜ることが出来ず 看板等で注意を促しても効き目がなく 地元の方々も困惑しているそうです。

途中川で魚釣りをしている親子連れに会いました。石田さんが声をかけると「マス釣りにきたけど大物は、釣れない」と、お母さんが話してくれました。私達が、帰るときもまだ頑張っ

て釣りをしている子供の竿に魚がかかりました。小さな魚でしたが、子供の笑顔を見ることが出来ました。その後山中湖へ足がまだ完璧ではない私は、清水さんと、バスの中でお留守番。ゆっくり休んでい

ようと思っていたところ雨パラつきはじめ傘を持たずに、歩き始めた会員さんを心配していると 途中の待ち合わせ場所に傘を取りに寄った会員さんたちは、以外と平気で「白鳥が、10 羽もいて、餌づけされてるのか 人馴れしていて、かわいかったよ」と楽しそうに話してくれました。

雨も大した事なく、無事にゴール。

アップダウンも少なく観光客も少なくて歩きやすかったよ。足が治ったら一緒に歩



こうね。と皆さんから声をかけてもらいました。いつもならここで終わりなのですが、今回は、帰り道に須走サービスエリアで足湯につかり、明太子パークでお買い物に寄れたり、おまけのお楽しみがついた 最高の例会でした。

最初は、完歩は無理だろうし、迷惑かけるかもと悩んだのですが、一緒に行く方々が、休み休み行けばいいよと 背中を押してくれたおかげで楽しむことが出来ました。

ありがとうございました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 272 回 伊豆歩倶楽部 6 月例会

神秘の湧水・忍野八海湧水巡りと山中湖湖畔ウオーク

- ・開催月日 令和 7 年 6 月 15 日 (日)
- ・集合時間 9 時 50 分
- ・集合場所 山梨県 忍野八海(浅間神社)
- ・天 候 曇
- ・参加者 11 名 (内一般参加者 2 名)
- ・距 離 6Km
- ・出発式 9 時 30 分 ・スタート 9 時 40 分
開会挨拶 飯作 勝治会長
コース説明 飯作 勝治
ストレッチ体操 渡邊 信子
檄 清水 政悦
- ・コースリーダー トップ 山本 清
アンカー 渡邊 信子
- ・閉会挨拶 山本 清副会長

途中、事故渋滞に巻き込まれ少し遅れの 10 時に到着した。清水さんの檄に送られて 10 時 15 分出発する。心配した雨は免れたけれども、富士山の姿を見ることが出来ない。最初に鏡池、中池、涌池、銚子池、御釜池などそれぞれのいわれなど案内文を確認しながら見て回る。周りは海外からの観光客、特に東南アジア系の観光客の多さに驚かされる。11 時 20 分長池親水公園に向け出発した。

ここで山中湖を眺めながら昼食をとって 12 時 20 分出発する。山中湖湖畔をサイクリングロードとして整備されていて、自転車を避けながらウオーキングとなったが、道は平たんで歩きやすいコースでした。14 時 00 分山中湖交流プラザ きららに無事到着する。ここから帰路に向かい途中道の駅「すばしり」小休憩し、18 時 15 分道の駅「開国下田みなと」に到着した。



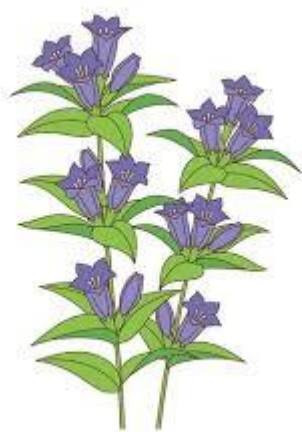
伊豆歩俳壇

閑耶姫忍草神社菖蒲池

山中湖花山法師俄雨

清水政悦

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・

皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

