



第 225 回 令和 7 年 8 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪ 伊豆歩の歌 ♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

■第 274 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

暑気払いウォーキング

水の都・三島湧水を廻る

8km

今回のコースは三島市内と近郊の富士山からの伏流水が湧き出すスポットを巡るコースです。

最初の楽寿園は、元は小松宮彰仁親王の別邸として造営されたが昭和 27 年以降は三島市立公園として管理されている。次に源兵衛川は、清流の中に飛び石や木製の遊歩道が整備され、川のせせらぎを聞きながら、ゆっくり湧水を楽しむことができます。次に丸池公園に向かい、ここで昼食となります。

次は「三島梅花藻の里」へ向う。ミシマバイカモは楽寿園の小浜池で発見

され、梅の花の形に似ているとのことからこの名前が付けられ、水の汚染に非常に敏感で、きれいな冷たい水でしか育たないので、ここで保護育成されている。最後の三嶋大社は、源頼朝が源氏再興を祈願し旗挙げした神社として有名で総けやき権現造りの豪壮な建物が見所。秋には樹齢 1200 年以上の金木犀の芳香が楽しめます。参拝をすましたらゴールの三島駅南口へ向かいます。



【開催月日】 令和 7 年 8 月 24 日(日)

【集合場所】 JR 三島駅南口

【集合時間】 10 時 00 分 出発式 10 時 10 分 (楽寿園内)

【交通機関】 伊豆急下田駅 7 時 43 分発 熱海駅 9 時 19 分着

熱海駅 9 時 37 分発 三島駅 9 時 50 分着

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円(マップ、保険代) 楽寿園入園料 300 円

【コース】 三島駅南口→楽寿園→源兵衛川→三島広小路駅→三石神社→丸池公園→三島梅花藻の里→三嶋大社→白滝公園→三島駅南口(ゴール)

【問合せ】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第 275 回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

石廊崎灯台と奥石廊崎 ヌウスゲ、ウオーキング 8km

石廊崎は、断崖絶壁の海岸線が連続した伊豆半島最南端に立つ岬です。荒々しい海に削られた岩と青い海のコントラストが魅力です。

コースは、石廊崎オーシャンパーク休憩棟からガイド付きでしか行けない絶景スポット日和山、猪鼻を廻る。石廊崎灯台、石室神社と進み、スタートした石廊崎オーシャンパーク休憩棟に戻り、県道 16 号を進みユウスゲ公園展望広場(奥石廊の池野原のユウスゲは、開花は 6 月下旬から始まり 8 月中旬で終わる。夕方頃 (3 時～5 時) より黄色い花が咲き、翌日の午前中 (9 時まで) にはしばむユウスゲが、海岸から山にかけての草原に群生している。)、伊



豆半島の男性的な海岸美を一望できる愛逢岬からの展望を楽しんで、スタート地点石廊崎オーシャンパークに戻るコースです。

【開催年月日】 令和 7 年 9 月 21 日 (日)

【集合場所】 石廊崎オーシャンパーク駐車場 駐車料金 乗用車 1 台 500 円

【集合時間】 9 時 45 分

【出発式】 出発式 9 時 50 分 スタート 10 時 00 分

【交通機関】 東海バス 伊豆急下田駅発 9:00→石廊崎オーシャンパーク下車 9:43
料金 1,190 円

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円

【コース】 8km

石廊崎オーシャンパーク駐車場→日和山→猪鼻→石廊崎灯台→石室神社→石廊崎オーシャンパーク休憩棟→県道 16 号→ユウスゲ公園展望台→愛逢岬→石廊崎オーシャンパーク駐車場 (ゴール予定 15 時 00 分)

【問合せ】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

第 273 回伊豆踊り子ウォーキング

伊豆歩倶楽部会員番号 N01503 石田昌子

当日は曇り、最高のウォーキング日和で、水生地下駐車場に集合した。そこには、すでにトレッキングの会の人達が 10 名程いて、半袖やランニングシャツに半ズボン、足元はサンダル履きで「山、大丈夫?」って感じの軽装、山を歩く私達には、考えられない格好だったが、そんな若い方達の笑顔とパワーがとても素敵でした。

私達は 6 名と少ない人数でした。天城ゆうゆうの森から滑沢溪谷は、私の大好きな所で四季折々に来ている。木々の緑を渡る風、木漏れ日、川のせせらぎ、鳥の声、五感で感じ澄んだ空気をいっぱい吸い込んで天城に染まった。

大崎さんと澤路さんは「道路から見て、下を歩きたいと思っていたので、とても嬉しい、こんな良い所へ来れて、良かった、良かった。」感動の嵐でした。今日は珍しく行き交う人達がいて、皆さんを笑顔にする天城でした。

滑沢溪谷下の竜姿の滝を見に河原へ下った 4 人と上に残る私達 2 人「水が冷たくて気持ち良かったよ」、「そうだよ、でも滑りそうなので行くの止めたよ」、だってまだ始まったばかり、先が長い



いんですものなどの会話を交わしながら天城道の駅に着き、お昼とした。そこで大学の助教授の人が家族旅行のついでに、ここで土ヒトデと言う新種の生物を捕ったと見せてくれた。それはとても小さなダンゴ虫の様な「開くとヒトデの形になるのです。」と目を輝かせていた。好きな事があるって素晴らしいな!! 私達も大好きなウォーキングをして目を輝かせている!! 生き生きしてまーす!! お弁当のおかずをいただいて作り方も聞



いてリュックが軽くなり出発。鉢窪山の下の里山を歩いてワラビとユリの花が沢山あって初めての道に少し興奮しつつ、お蕎麦屋さんの所だよ「ここのはワサビの葉を天ぷらにしてあったよ」と少しはしゃぎ気味に教えた。もう目の前は浄蓮の滝「いつもここは通り過ぎるだけと今日は寄れるね。でも階段下るんだね。」という大崎さんに「帰りは早いから大丈夫」とさりげなく言ってみた。滝はとても涼しく水量が多くてしば

らく見入ってしまう。大きめのニジマスを釣り上げたのも見れて大満足でした。階段で皆を抜いた「一番若いね」とお褒めの言葉をいただいてしまった。(笑)

天城山荘～水恋鳥公園、「ここは一度来てみたいと思っていた場所」と飯作さんが言った。皆も同じだった。「ここで川遊びやマスつかみバーベキュー、花火、良い所だね、心ゆくまで楽しめる。」人がぜんぜんいないと思って橋を渡るとその先に家族づれが魚を捕まえたりして川遊びを楽しんでいた。あれ、何か見た景色!! なんとそこは瑞祥橋のすぐ近く「この先に大きな栗が落ちてた所だよ!! もうすぐソコだよ」あそこにつながっていたなんて、びっくりほんの数歩先だった。この先の天城会館まで行ってなんと2万歩「今日、山道を歩くコースだったので道路と違いそれ程疲れなかったね」と皆さんすごいです。見どころ満載の一日でした。

楽しいウオーキングをありがとうございました。コース作り、下見お疲れ様です。また、次回を楽しみにしています。



◆◆◆例会報告◆◆◆

■第273回 伊豆歩倶楽部 7月例会

伊豆の踊子ウオーキング

(水生地下～昭和の森～浄蓮の滝～湯ヶ島)

- ・開催月日 令和7年7月13日(日)
- ・集合場所 水生地下駐車場
- ・集合時間 9時30分
- ・スタート 9時40分

- ・天 候 曇り
- ・参加者 6 名
- ・距 離 10Km
- ・出発式 開会の挨拶 飯作勝治
 コース説明 飯作勝治
 ストレッチ体操 山本 清
 檄 石田 昌子
 トップ 山本 清
 アンカー 飯作勝治
 閉会挨拶 山本 清

熱中症を心配しながら 9 時 40 分に水生地下駐車場を出発する。本谷川のせせらぎの音や天城の木立の下、思っていた以上に快適に歩くことができた。10 時 10 分に木材を運搬に使われた機関車が置かれた「天城ゆうゆうの森」に到着、滑沢溪谷に 10 時 55 分に到着、犬と一緒に川遊びを楽しむ観光客がいた。「竜姿の滝」は、眺めているだけで涼しくなりそうで、思わず水に手を浸ける。天城の森の下の遊歩道を楽しみながら 11 時 40 分に「昭和の森会館」に到着し、ここで昼食とする。12 時 15 分「浄蓮の滝」に向けて出発、13 時 15 分「浄蓮の滝」に到着、圧倒的な水量と滝壺からのしぶき、音に感動する。13 時 40 分「水恋鳥公園」に進み 14 時 10 分に到着する。小休止の後、14 時 30 分に瑞祥橋に到着する。計画は、湯ヶ島温泉口バス停からバスでゴールの「水生地下駐車場」に移動でしたが、乗用車の手配ができたので、途中寄り道して道の駅「天城越え」でワサビアイスクリームを楽しみ 15 時 30 分ゴールする。



伊豆歩俳壇

夏至の牛手足を畳み起きぬ伊豆

清水政悦

浄蓮の落爆の青虹の橘

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・

皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

