



第 227 回 令和 7 年 10 月 1 日

伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 276 回 伊豆歩倶楽部 10 月例会

第 3 回 伊豆山稜線歩道ウォーキング (仁科峠～猫越岳～猫越峠～大ブナの森)

8 km

伊豆山稜線歩道は、「天城峠」から伊豆市修善寺「虹の郷」までの約 42 km の変化に富んだ自然歩道です。今回のコースは、仁科峠から猫越岳、猫越峠、大ブナの森間を往復するコースとなります。理想は仁科峠から天城峠への縦走ですが、標準タイムが 6 時間 40 分と非常に体力を要し、それに伴う装備面、技術面で難しいことから、縦走は諦めて、仁科峠と大ブナの森の往復としました。

仁科峠展望台からは、眼下に広がる駿河湾や伊豆の山々が、澄んだ日には富士山や南アルプスまで望むことができます。眺望とクマザサの中を歩く楽しめるコースとなっています。なお、今回で伊豆山稜線歩道ウォーキングは終了とします。



【開催月日】 令和 7 年 10 月 19 日（日）

【集合場所】 仁科峠駐車場（無料）

【集合時間】 9 時 30 分

【出発式・スタート】 9 時 35 分 ・スタート 9 時 45 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通手段】 地理的に公共交通機関が使えないため、自家用車(同乗者を含む)利用者のみとします。

【コース】 8 km 団体歩行

仁科峠⇄仁科峠展望台⇄後藤山⇄火口湖⇄猫越岳⇄猫越峠⇄大ブナの森
(ゴール予定 15 時)

【注意事項】 少し多めの水分と手袋、ストックを持参してください。

【問合せ】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局 (飯作)

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

■第 277 回 伊豆歩倶楽部 11 月例会

田牛遊歩道ウォーキング

(南伊豆～田牛～鹽岬～弓ヶ浜)

9km 13km

南から来た火山の贈りもの伊豆半島ジオパーク、火山が作り出した大地の芸術を巡って自然の力強さを感じるコースです。南伊豆町「菜の花畑」駐車場をスタートして、田牛地区に向かいます。長谷寺(国の重文阿弥陀如来坐像)、傾斜 30 度、長さ 70m のサンドスキー場、直径 50 m ほどの天空が広がる龍宮窟、田牛海岸より海岸地形を見ながら、イセエビの養殖場(有)辻水産で昼食です。((有)辻水産さんよりイセエビの味噌汁の提供があります。)タライ岬遊歩道を進むと眼下には三ヶ月の大洞、隣には遠国島(源頼朝伝説)、椿園、鹽岬、逢之浜(エビ穴岩)、と進み弓形に弧を描く長さ 1,200m の弓ヶ浜海岸です。(9km コースのゴール、バス利用)。手石漁港から青野川左岸を進みゴールの「菜の花畑」駐車場です。海岸線の見所の多い変化に富んだコースです。



【開催月日】 令和 7 年 11 月 16 日(日)

【集合場所】 南伊豆町 「菜の花畑」駐車場(出合橋横) 無料
日野バス停より徒歩 5 分

【集合時間】 9 時 30 分 ・スタート 9 時 45 分

【交通機関】 ・JR 伊東発 7 時 50 分→伊豆急下田駅着 8 時 52 分
・東海バス 伊豆急下田駅乗車→日野バス停下車 料金 620 円
4 番線乗場 オーシャンパーク行 9 時 00 分→日野バス停着 9 時 18 分
・時刻は各自で確認をお願いします。

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円(マップ、保険代等)

【コース】 9・13km

・「菜の花畑」駐車場➡長谷寺➡サンドスキー場・龍宮窟（w c）➡辻水産（w c）
（昼食）➡椿園➡盥岬➡逢ヶ浜➡弓ヶ浜（w c）（9Km ゴール）➡手石漁港➡「菜
の花畑」駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）

【問合せ】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局 （飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

静岡県ウォーキング協会 第 35 回合同ウォーク 広報

日本平の里山と草薙をめぐる 県協会ウォーク

草薙総合運動場は、野球場をはじめ陸上競技場、球技場、体育館、庭球場など各種目の県内
トップレベルの運動施設を有する総合運動公園です。沢村栄治がベーブルースをはじめとする
大リーガーを封じたエピソードはあまりにも有名で、静岡県スポーツの聖地に位置づけられて
います。

静岡県舞台芸術公園は、県の舞台芸術振興と県民文化の向上を目的に、世界に通用する舞台芸
術を創造するとともに、舞台芸術の発展に必要な人材の育成等を図るため整備された施設で
す。

平澤寺は、駿河七観音（安倍七観音）のひとつ。静岡県立図書館と県立美術館のある丘の裏手、
日本平の懷にある。別名「ひらさわの観音さん」。



今回は、『日本平の里山と草薙をめぐるウォーク』です。日本平の里山と草薙周辺に立地する静岡県の文化施設他を観賞・散策します。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加也大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日：2025年11月23日（日曜日）勤労感謝の日（雨天決行）
2. 集合場所：JR東海道線 東静岡駅 南口広場
3. 集合受付時間：午前8時45分～9時10分まで、出発式9時15分～9時40分ごろスタート）
4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む） 中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
5. 参加申込：当日集合場所で申込み 事前申込みは不要
6. 主催：静岡県ウォーキング協会
7. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞
8. 認定大会：日本市民スポーツ連盟
9. コース：《距離 12km / 短縮コース 10km》

◆12km：JR東静岡駅・南口広場『出発式・スタート』⇒グランシップ⇒草薙総合運動場(休憩・WC)
⇒舞台芸術公園『昼食・WC』⇒平澤寺(休憩)⇒静岡県立美術館(休憩・WC)⇒静岡県立大学⇒
ひょうたん塚公園⇒JR 草薙駅『ゴール・閉会式』

◆10km：12kmと一緒に歩き⇒舞台芸術公園『昼食・WC』⇒平澤寺(休憩)⇒静岡県立美術館『ゴール』

※歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。

10. ゴール予定時間：距離12kmは14時30分頃。短縮10kmは13時30分頃。

11. 問合せ先：静岡県ウォーキング協会 会長 Tel:090-7600-5387(上木)
伊豆歩俱樂部事務局 会長 Tel:090-7675-8682(飯作)

■第274回 伊豆歩倶楽部 8月例会

暑気払いウォーキング

伊豆歩倶楽部会員番号 N01508 小川広美

とても暑い日(ニュースでは三島 35℃とか言っていた。)三島駅南口に集合し、三島楽寿園に移動し山田さんの檄とともに出発です。参加人数は少なかったけれども、それぞれ皆元気に頑張りました。

楽寿園の中は樹が生い茂り、木陰もあり風が吹き抜ける中の散策です。私自身子供が小さい時以来の久々の来園で、とても懐かしさがありました。

町の中を歩き、源兵衛川に向かいます。今日の楽しみでした。良く TV で見る源兵衛川、一度行って見たいと思っていたのでとても嬉しかったです。TV で見ても



涼しげでいいなと思っていたのですが、それ以上の雰囲気の良いさと心地良さと最高でした。もちろん流れる水はとても綺麗で時々吹く風が川の水に乗って天然のクーラーでした。清流の中に飛び石や木製の遊歩道が整備されしばらく歩きました。こんな所、毎日散歩できたらいいな、そんな感じでした。



次に町の中をしばらく歩き丸池公園に向かいます。途中、広小路にある、あのうなぎで有名な桜家の横を通ると多くの行列ができていて、いい匂いがしました。丸池公園に着くと昼食です。池がいくつかあり、それぞれ湧水が見られ、子供達の遊び場もありとても広い

公園でした。わいわい、がやがや、大人も子供も楽しく遊んでいました。東屋に皆で座り楽しいゆっくりとした食事時間を過ごしました。

次に三島梅花藻の生息地を見学です。清流の中の藻にかわいい白い小さな花を咲かせゆらゆらと、とても爽やかな感じでいつまでもみていただける感じでした。

三島大社はイベントがあったみたいで大勢の人がいて賑やかでした。お参りもしました。皆、さすがにちょっと疲れ気味、白滝公園で涼み無事ゴールです。

伊豆歩のおかげで、この暑かった夏の暑気払いがとてもいい汗とともにできました。三島は、どこに行っても水がきれいで気持ち良かった。さすが水の都三島だなと思いました。



◆◆◆例会報告◆◆◆

■第 274 回 伊豆歩倶楽部 8 月例会

暑気払いウォーキング

水の都・三島湧水を廻る

- ・開催月日 令和 7 年 8 月 24 日 (日)
- ・集合場所 JR 三島駅南口
- ・集合時間 10 時 00 分
- ・出発式 10 時 10 分
- ・スタート 10 時 20 分

- ・天 候 晴
- ・参加者 9 名 (内一般参加者 3 名)
- ・距 離 8 km
- ・出発式

開会挨拶 山本 清副会長

コース説明 山本 清

ストレッチ体操 山本 清

檄 山田 浩

- ・コースリーダー トップ 山本 清



・ 閉会挨拶 山本 清副会長

連日の猛暑が続き、熱中症警戒アラートが発令されているなかのウォーキングとなった。

10時にJR三島駅南口に集合し、楽寿園に移動し出発式を行い10時20分出発する。前回、令和2年の時は源兵衛川の水量が多く川の中を歩くことが出来なかったが、今回は川のせせらぎの音を聞きながらの心地良く歩くことができた。三島広小路、三石神社に10時45分、三島市内の商店、住宅地を歩き丸池公園に11時30分に着き昼食と見学をして12



時15分出発する。途中、三島梅花藻の里に寄り三島大社13時30分到着する。参拝を済ませて、白滝公園を經由してJR三島駅南口に14時30分全員無事ゴールする。



伊豆歩俳壇

何しても何しなくても唯暑し

清水政悦

秋の虫声ながながと寂しかな

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・

皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願ひ致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円／年 維持会員 2,000 円／年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

