



第 228 回 令和 7 年 11 月 1 日

伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は
歓歩で完歩

■第 277 回 伊豆歩俱樂部 11 月例会

田牛遊歩道ウォーキング

(南伊豆～田牛～盥岬～弓ヶ浜)

9km 13km

南から来た火山の贈りもの伊豆半島ジオパーク、火山が作り出した大地の芸術を巡って自然の力強さを感じるコースです。南伊豆町「菜の花畑」駐車場をスタートして、田牛地区に向かいます。

長谷寺（国の重文阿弥陀如来坐像）、傾斜 30 度、長さ 70m のサンドスキー場、直径 50 m ほどの天空が広がる龍宮窟、田牛海岸より海岸地形を見ながら、イセエビの養殖場（有）辻水産で昼食です。（（有）辻水産さんよりイセエビの味噌汁の提供があります。）タライ岬遊歩道を進むと眼下には三ヶ月の大洞、隣には遠国島（源頼朝伝説）、椿園、盥岬、逢之浜（エビ穴岩）、と進み弓形に弧を描く長さ 1,200m の弓ヶ浜海岸です。



（9km コースのゴール、バス利用）。手石漁港から青野川左岸を進みゴールの「菜の花畑」駐車場です。海岸線の見所の多い変化に富んだコースです。

【開催月日】 令和 7 年 11 月 16 日（日）

【集合場所】 南伊豆町 「菜の花畑」駐車場（出合橋横） 無料
日野バス停より徒歩 5 分

【集合時間】 9 時 30 分 ・スタート 9 時 45 分

【交通機関】 ・JR 伊東発 7 時 50 分→伊豆急下田駅着 8 時 52 分
・東海バス 伊豆急下田駅乗車→日野バス停下車 料金 620 円
4 番線乗場 オーシャンパーク行 9 時 00 分→日野バス停着 9 時 18 分
・時刻は各自で確認をお願いします。

【参加費】 会員 無料 一般参加者 500 円（マップ、保険代等）

【コース】 9・13km

・「菜の花畑」 駐車場➡長谷寺➡サンドスキー場・龍宮窟（w c）➡辻水産（w c）
（昼食）➡椿園➡盪岬➡逢ヶ浜➡弓ヶ浜（w c）（9Kmゴール）➡手石漁港➡「菜
の花畑」 駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）

【問合せ】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局 （飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

静岡県ウオーキング協会 第 35 回合同ウオーク 広報

日本平の里山と草薙をめぐる 県協会ウオーク

草薙総合運動場は、野球場をはじめ陸上競技場、球技場、体育館、庭球場など各種目の県内
トップレベルの運動施設を有する総合運動公園です。沢村栄治がベーブルースをはじめとする
大リーガーを封じたエピソードはあまりにも有名で、静岡県スポーツの聖地に位置づけられて
います。

静岡県舞台芸術公園は、県の舞台芸術振興と県民文化の向上を目的に、世界に通用する舞台芸
術を創造するとともに、舞台芸術の発展に必要な人材の育成等を図るため整備された施設で
す。

平澤寺は、駿河七観音（安倍七観音）のひとつ。静岡県立図書館と県立美術館のある丘の裏手、
日本平の懐にある。別名「ひらさわの観音さん」。



今回は、『日本平の里山と草薙をめぐるウオーク』です。日本平の里山と草薙周辺に立地する静岡県の

文化施設他を観賞・散策します。

~~~ご家族・友人で誘い合って参加しましょう！！ 一人での参加も大歓迎です~~~

~~~皆様のご参加を心からお待ちしています~~~

1. 開催日：2025年11月23日（日曜日）勤労感謝の日（雨天決行）
 2. 集合場所：JR東海道線 東静岡駅 南口広場
 3. 集合受付時間：午前8時45分～9時10分まで、出発式9時15分～9時40分ごろスタート）
 4. 参加費：一般参加者は500円（傷害保険代、地図代など含む）中学生以下、静岡県ウォーキング協会加盟団体の会員及び静岡県ウォーキング協会友好団体は無料
 5. 参加申込：当日集合場所で申込み 事前申込みは不要
 6. 主催：静岡県ウォーキング協会
 7. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞静岡総局 SBS・静岡新聞
 8. 認定大会：日本市民スポーツ連盟
 9. コース：《距離 12km / 短縮コース 10km》
 - ◆12km：JR東静岡駅・南口広場『出発式・スタート』⇒グランシップ⇒草薙総合運動場(休憩・WC)⇒舞台芸術公園『昼食・WC』⇒平澤寺(休憩)⇒静岡県立美術館(休憩・WC)⇒静岡県立大学⇒ひょうたん塚公園⇒JR 草薙駅『ゴール・閉会式』
 - ◆10km：12kmと一緒に歩き⇒舞台芸術公園『昼食・WC』⇒平澤寺(休憩)⇒静岡県立美術館『ゴール』
- ※歩行形態：団体歩行 トップ、ミドル、アンカーに担当役員を配置します。
10. ゴール予定時間：距離12kmは14時30分頃。短縮10kmは13時30分頃。
 11. 問合せ先：静岡県ウォーキング協会 会長 Tel:090-7600-5387(上木)
伊豆歩俱樂部事務局 会長 Tel:090-7675-8682(飯作)

■第278回 伊豆歩倶楽部 12月例会

忘年ウォーキング

第2回 桂谷（けいこく）八十八ヶ所めぐり（36番～71番） 7 km

昭和5年に丘球学老師(修禅寺三十八世)は、四国八十八ヶ所霊場の土を修善寺の桂谷に移し、桂谷八十八ヶ所として弘法大師の像と札所本尊の梵字、名号を刻んだ石碑を建立しました。桂谷八十八ヶ所を巡れば、巡礼の人々の信仰修行の妨げを除き、苦しみを離れ楽しい人生に至らせるとして、四国霊地巡礼にひとしい功德が得られるとした。



第2回目の今回は36番から71番の石碑を巡礼します。紅葉に染まった里山景観を楽しみながら7 kmの道のりを、家内安全、無病息災、大願成就を祈願しながら巡拝しませんか。

【開催月日】 令和7年12月7日（日）

【集合場所】 とっこの湯公園 修善寺

【集合時間】 9時15分

【出発式】 9時30分 ・スタート 9時45分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500円（保険、マップ代等）

【コース】 7 km 団体歩行

・37番 波切不動明➡50番 薬師如来➡60番 大日如来➡71番 千手観世音菩薩 奥の院(昼食)➡37番 波切不動明（ゴール予定14時30分）

【備考】 ・駐車場は、とっこの湯公園付近の有料駐車場を利用して下さい。

・昼食は、奥の院で予定しています。

第 275回 伊豆歩倶楽部 9 月例会

石廊崎灯台と奥石廊崎ユウスゲウォーキング

伊豆歩倶楽部会員番号 N01500 渡邊久美子

今回は、ガイドさんについてもらったのウォーキング、朝方の雨はどこへやら 風は強いけどスカッと晴れて「今日も伊豆歩晴れですね」と青空に向かって声をかけ石廊崎へ。

待ち合わせ場所のオーシャンパークは、私が幼い頃にはジャングルパークと呼ばれ南国ムード漂う大きな動植物園でしたが、あれから数十年 紆余曲折を経て広い駐車場とおしゃれな休憩棟があるオーシャンパークにリニューアル。

この駐車場でガイドさんと合流です。

まずは休憩棟の中にあるパネルを見ながらジオの勉強、それから灯台に向かって出発しました。

【灯台にて】

灯台の手前にある案内板の所で「案内板を見て何か気が付きませんか？」とガイドさんに聞かれました。皆がキョトンとしてると、「崎」の字を見て下さい。これは、間違いではなくて、地名を表す時は石廊崎 海上保安庁が管理する灯台の名称には「崎」の字が使われています」との事、今まで何度も訪れていたのに気がつかなかった。今度孫たちと来た時教えてあげよう。



下から見上げた灯台は、思ったよりも低く感じたのですが、中に案内され灯台のてっぺんのドアをガイドさんが開けてくれた瞬間 海はキラキラと光を放ち大きく遠くまで広がっていました。

我が家から見える神子元島は、水平線上にあるのに ここからは、水平線よりも手前に見えその先の先に水平線があるのです。低いなんてとんでもない。十分 灯台の役割を果たしています。

石廊崎周辺は、海の難所で明治時代 木造の灯台が出来るまで、村人たちが交代で灯りを灯しに来ていたそうです。

ペリーさんがやってきた時もその灯りを頼りに下田を目指したのかもしれないな、なんて想像をしました。

急な階段を一行に並びながら進むと岩壁のくぼみに石室神社があります。

今回、伊豆歩に参加した方の中には初めてここに訪れた方もいられて、ガイドさんが話してくれる伊豆の七不思議の1つでもある石室神社の話を熱心に聞きながら、床の一部がアクリル板になっていてそこから見える石室権現を支えている千石船の帆柱を興味深く見ていました。

「伊豆半島沖地震の時によく崩れませんでしたね」とガイドさんに声をかけると「神社の横の崖に1本のスジが入っているのですが、それが地震の時に入ったスジです」と教えてもらいました。

奥石廊の先端を回る途中、振り返ると確かに崖にスジが入っていました。それ程揺れたのに神社には何の損傷もなかったなんてすばらしいと思いました。

【猪鼻にて】

この場所はガイドさんがいないと入ることのできない場所です。通行禁止のチェーンを超えて歩き始めて、ふと歩道がコンクリートになっている事に気づきました。

ガイドさんによると、このあたりはジャングルパーク時代〈ちびっこ列車〉のレールが通っていた所との事。

“乗った！乗った！！”幼かった頃の記憶が蘇りました。

猪鼻は海底から噴き出した溶岩が冷えて固まり出来た場所という事もあり、黒くゴツゴツとしていて足場の悪い所でした「あちらを見てください」とガイドさんがヒリゾ浜で有名な仲木の方向を指しました。

崖の一部が赤茶色になっていました「火山が海底からではなく陸上で噴火してそのまま冷えたので、猪鼻とは違う赤茶色なんですよ」と教えてくれました。



【日和山にて】

ここもガイドさんがいないと立ち入る事ができない場所です。

石廊崎漁港へ続く海の色はエメラルドグリーン「海の色が違うね」「綺麗だね」「気持ちいい」と皆口々に話していました。釣り人の餌を狙って飛び交うカモメも眼下に見えました。

ここでまたガイドさんの話

「伊豆半島沖地震が起きる2年前に大学教授が地質調査のためにここから見える仲木の山に入った時、山の尾根に断層を発見し、1年後その事を学会で発表をしました。そして、その翌年伊豆半島沖地震が起き、その断層は崩れてしまいました。地震の前に断層が発見されるのはとても珍しい事なのだそうです。あの時代に、もう少し防災意識や、土砂を防ぐ技術があれば、被害はもう少し防げたのかもと悔やまれます。



【お昼ご飯】

ガイドさんと別れ

お昼にはオーシャンパークのウッドデッキに並べお弁当タイム、空を見上げるとすじ雲が流れ、目の前にはパンパスグラス「秋だね」なんて話していると、会の方から梨やリンゴの差し入れをいただき、口の中も秋模様、景色と食は秋でも、体感的には残暑はまだ厳しく、熱中症対策のため車移動でユウスゲ公園へ。

【ユウスゲ公園】

ユウスゲは既に開花の時期も終わっていたのですが野あざみ、ワレモコウ、水色の花、ピンクの花、白い花々、今回は植物に詳しい会員の方々がお休みだったので、花々の名前がわからず残念景色を眺めながら公園の頂上へそこには鐘のモニュメントがあり、会員の方が鐘を鳴らすとゴーンゴーンという音が鳴り響きました「若いカップルが鳴らすと愛の音色に聞こえるけど、私達の年代が鳴らすとお寺の鐘の音色に聞こえるね」なんてお笑いしました。



【最後に】

歩行時間を短くしてもらったおかげで、時間に余裕ができ、あいあい岬の売店でソフトクリームを買い

食べる事ができました。

また、ガイドさんに案内してもらったおかげで、なかなか入る事のできない場所へ行く事ができ、地元にいながらも知らない事を沢山教えてもらい、おかげ様で有意義な1日を過ごす事ができました。

◆◆◆例会報告◆◆◆

■第275回 伊豆歩俱樂部 9月例会

石廊崎灯台と奥石廊崎「ユウスゲウ、ウォーキング」

- ・開催月日 令和7年9月21日(日)
- ・集合場所 石廊崎オーシャンパーク駐車場
- ・集合時間 9時45分
- ・出発式 10時10分
- ・スタート 10時20分
- ・天候 晴
- ・参加者 9名(内一般参加者3名)
- ・距離 8km
- ・出発式

コース説明 飯作勝治
ストレッチ体操 ガイド
檄 渡邊久美子

- ・コースリーダー トップ 山本 清
アンカー 飯作勝治
- ・閉会挨拶 飯作勝治 会長



今回は、ガイド付きでないと入れないコースのため、ガイドをお願いした。10時15分スタートする。10時22分石廊崎灯台、通常は特別の日にはしか公開していないが、ガイド案内で立ち入ることができた。江戸時代から現在に至るまでの石廊崎灯台の歴史の説明を受けた。10時40分石室神社、伊豆七不思議の一つ千石船の帆柱の説明、また砲弾が奉納されていて、これなに？後日、ネットで調べたら日清戦争や日露戦争といった戦勝を記念して、神社仏閣などに砲弾を奉納する風習があったとのことで、それかなと推察した。

11時15分低木の林を抜けて猪鼻に柱状節理や断層の跡など火山活動や地殻変動を知ることが出来た。11時50分日和山に到着、石廊崎湾と海の色が美しい。12時10分オーシャンパークのウッドデッキで昼食し12時45分車で出発する。12時55分ユウスゲ公園駐車場に到着する。ユウスゲ公園展望台では、少し湾曲した水平線を眺める。13時20分には、あいあい岬に到着しダイナミックな海岸線を堪能する。13時50分全員無事ユウスゲ公園駐車場にゴールする。

伊豆歩俳壇

窓の外虫の音やんでもう一杯

清水政悦

ミヤクミヤクと万博終り隙間風

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス info@izuho-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和7年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和7年4月1日～令和8年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円/年 家族会員 1,500 円/年

新規会員 4,000 円（入会金 1,000 円 年会費 3,000 円/年）

日本ウォーキング協会 正会員 10,000 円/年 維持会員 2,000 円/年

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

