



第 229 回 令和 7 年 12 月 1 日

# 伊豆歩俱楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 278 回 伊豆歩俱楽部 12 月例会

### 忘年ウォーキング

第 2 回 桂谷（けいこく）八十八ヶ所めぐり（36 番～71 番）7 km

昭和 5 年に丘球学老師（修禪寺三十八世）は、四国八十八ヶ所靈場の土を修善寺の桂谷に移し、桂谷八十八ヶ所として弘法大師の像と札所本尊の梵字、名号を刻んだ石碑を建立しました。桂谷八十八ヶ所を巡れば、巡礼の人々の信仰修行の妨げを除き、苦しみを離れ楽しい人生に至らせるとして、四国靈地巡礼にひとしい功德が得られるとした。



第 2 回目の今回は 36 番から 71 番の石碑を巡礼します。紅葉に染まった里山景観を楽しみながら 7 km の道のりを、家内安全、無病息災、大願成就を祈願しながら巡拝しませんか。

【開催月日】 令和 7 年 12 月 7 日（日）

【集合場所】 とっこ湯公園 修善寺

【集合時間】 9 時 15 分

【出発式】 9 時 30 分 ・ スタート 9 時 45 分

【参加費】 伊豆歩俱楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）

【コース】 7 km 団体歩行

・37番 波切不動明→50番 薬師如来→60番 大日如来→71番 千手觀世音菩薩 奥の院(昼食)→37番 波切不動明 (ゴール予定 14時30分)

【備考】  
・駐車場は、とつこの湯公園付近の有料駐車場を利用して下さい。

・昼食は、奥の院で予定しています。

## ■第279回 伊豆歩倶楽部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第28回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会
- (22-1) 対象コースコース 1月10日
- ・東海・北陸マーチングリーグ公式大会



【主催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会 (下田市・(一社)下田市観光協会・伊豆歩倶楽部)

【共催】 (一社)日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、静岡県ウォーキング協会、静岡県ノルディック・ウォーク連盟

【開催月日】 令和8年1月10日(土)、11日(日)

【集合時間】 1月10日  
・受付8時00分  
・出発式9時15分  
・スタート9時45分  
1月11日  
・受付8時00分  
・出発式9時00分  
・スタート9時30分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ 伊豆急下田駅 徒歩10分

JR熱海駅発6時29分→伊東駅発6時55分→伊豆急下田駅着7時59分

\*各自確認をして下さい。

**【参加費】** 伊豆歩倶楽部会員 300 円 一般参加者 1,500 円 (当日 2,000 円)

地元参加者 500 円 (下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町)

高校生以下参加者 無料

\* 1 日間、2 日間でも同額です。

\* 伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を付けて、2 日間とも参加受付をして下さい。

\* 交通マナー、ウォーキングマナーなど「参加規約」の厳守。

**※ 2 日間とも金目鯛の味噌汁が提供されます。(無料)**

### 1 日目 1 月 10 日 (土)

**【下田水仙コース】 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定コース**

豊かな自然とジオサイトが満喫でき「300 万本の岬水仙」が一面に咲き誇るロマン溢れるコースです。

#### • 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」→ハリスの小径→恵比須島→須崎遊歩道→爪木崎灯台→爪木崎駐車場 (10Km ゴール) →須崎御用邸→外浦海岸→道の駅「開国下田みなと」

#### • 10Km コース

20Km コースと同じで、爪木崎駐車場がゴールとなります。

### 2 日目 1 月 11 日 (日)

**【松陰コース】 吉田松陰先生が数日間寄居した「吉田松陰寓寄処」、風光明媚な海沿いの道「和歌の浦遊歩道」下田の歴史が刻まれた様々な地を巡るコースです。**

#### • 20Km コース

道の駅「開国下田みなと」→国道 414 号線→天神神社→湯の華小路→吉田松陰寓寄処→反射炉跡→敷根 1 号線→和歌の浦遊歩道→ペリー上陸記念公園→ペリーロード→道の駅「開国下田みなと」

• 13Kmコース

道の駅「開国下田みなど」→国道414号線→天神神社→湯の華小路→吉田松陰寓寄處→反射炉跡→マイマイ通り→了仙寺→ペリーロード→下田公園→ペリー上陸記念公園→道の駅「開国下田みなど」

• 6Kmコース

道の駅「開国下田みなど」→マイマイ通り→了仙寺→ペリーロード→下田公園→ペリー上陸記念公園→道の駅「開国下田みなど」

【問合せ先】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会事務局

下田市役所観光交流課内 TEL 0558-22-3913

### 第3回 伊豆山稜線歩道ウォーキング

伊豆歩倶楽部会員番号NO1802 山田浩

天気予報では午前中から雨が振り出す予報で、出発地点の仁科峠に近づくにつれて小雨となり霧も出てきて、一昨年の第一回 伊豆山稜線歩道ウォーキングの時のような強風と濃霧の荒天になるのではないかと心配でした。しかし、仁科峠駐車場に着く頃には雨もあがり、霧も晴れ風もなくほっとしました。

駐車場にはすでに10人程の参加者が到着し

ていて思ったよりも多くの人数に驚きました。風邪気味の飯作会長を除いた9人で駐車場を出発し仁科峠展望台までなだらかな坂道を登り始めました。道の両側は熊笹の他は眺望を遮るもの無く、展望台から駿河湾を見ることが出来ましたが、残念ながら富士山は挙むことが出来ませんでした。



た。

展望台から次の目的地の標高 994mの後藤山を目指し途中西天城牧場の牧草地の脇を通りましたが、牛は放牧されていませんでした。標高が高くなるにつれて馬酔木やブナの大木が姿を現して眺望が遮られるようになり、天城らしい山容となりました。この道は天城峠に通じて縦走するハイカーもいるようですが、この日は天候のせいか紅葉シーズンになっていないため他の登山者には会わず我々だけでコースを独占する贅沢なウォーキングを楽しむことが出来ました。

後藤山を登頂後次のピークの標高 1034.7mの猫越岳へと皆さん足取りも軽く歩を進め、猫越岳頂上手前の火口湖にあつと言う間に到着しました。お昼にはまだ早い時間ですがこの後の天候が心配なためここで昼食を摂ることになりました。

休憩後猫越岳を登頂し、天気がもてば猫越峠の先の大ブナの森まで行って引き返すことになりました。幸いここまで雨も降らず空も明るく雨が降る気配はありませんでしたが、ここから先は下り道となり、道も少し泥濘んでいて歩きにくくなってきました。しかし猫超峠の先からはなだらかな道となり、右側にはブナの原生林、左側には杉や檜の人工林のコントラストを楽しみながら歩を進めました。

大ブナの森からは来た道を引き返しました。足下は木の根に引っかかるないように気をしながら頭上は道にはみ出した木の枝にぶつからないように気をつけながらの緊張を強いられたコースでしたが、幸い皆さん怪我も無く、雨に降られることもなくゴールすることが出来ました。



## ◇◆◇例会報告◇◆◇

### ■第276回 伊豆歩倶楽部 10月例会

#### 第3回 伊豆山稜線歩道ウォーキング (仁科峠～猫越岳～猫越峠～大ブナの森)

- ・開催月日 令和7年10月19日(日)
- ・集合場所 仁科峠駐車場
- ・集合時間 9時20分
- ・出発式 9時20分
- ・スタート 9時30分
- ・天候 曇
- ・参加者 10名(内一般参加者3名)
- ・距離 8km
- ・出発式 コース説明 飯作勝治  
ストレッチ体操 山本 清  
檄 山田 浩
- ・コースリーダー トップ 山田 浩  
アンカー 山本 清



- ・閉会挨拶 山本 清

第3回 伊豆山稜線歩道ウォーキングは、仁科峠から天城峠まで縦走したかったところでしたが、事故が起きた場合の対処などから比較的安全と思われる大ブナの森の往復となつた。

9時30分スタートする。両側がクマザサの丸太の階段を登り仁科峠展望台に到着、視界不良で富士山は見えず。10時07分 急坂の丸太の階段を登り後藤山に到着、10時59分には、猫越火山湖に到着し昼食とする。この周辺はアセビや多種類の苔類が群生しモリアオガエルも生息しているという。11時59分 雨水に洗われて深く溝となった山道など歩き猫越峠に到着する。ここからなだらかな道を下り、樹齢約200年以上のブナ林を登山道から観察する。15時30分 足元の悪さやアセビなどの低木の枝を気にしながらのウォーキングでしたが全員無事ゴールした。



#### 事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費3,000円、家族会員は1,500円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号10150 - 記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

# 伊豆歩俳壇

山からの福分貰い零余子飯  
むかごめし

住まぬ町に夕暮れ鳥瓜  
からすうり

清水政悦

清水政悦



- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
- ・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・  
皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩俳樂部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864  
携帯: 090-7675-8682
- ・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2  
「伊豆歩俳樂部事務局」飯作勝治

## ■令和8年度 伊豆歩俳樂部新規会員募集中！！

伊豆歩俳樂部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩俳樂部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩俳樂部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和8年4月1日～令和9年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円／年 家族会員 1,500円／年

新規会員 4,000円 ( 入会金 1,000円 年会費 3,000円／年 )

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩俳樂部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩俳樂部の受付へお渡し下さい。

