



第230回 令和8年1月1日

## 伊豆歩倶楽部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）

緩歩で観歩

歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）

歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は

歓歩で完歩

明けまして  
おめでとう  
ございます

今年も楽しくウォーキング

新しい発見を見つけましょう!!

令和8年元旦

伊豆歩倶楽部役員一同



### ■第279回 伊豆歩倶楽部 1月例会

伊豆早春フラワーウォーキング

第28回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・ オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・ 日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・ 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会

(22-1) 対象コースコース 1月10日

- ・ 東海・北陸マーチングリーグ公式大会



【主催】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会（下田市・（一社）下田市観光協会・伊豆歩倶楽部）

【共催】 （一社）日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、静岡県ウォーキング協会、静岡県ノルディック・ウォーク連盟

【開催月日】 令和8年1月10日（土）、11日（日）

【集合時間】 1月10日 ・受付8時00分 ・出発式9時15分 ・スタート9時45分  
1月11日 ・受付8時00分 ・出発式9時00分 ・スタート9時30分

【集合場所】 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ 伊豆急下田駅 徒歩10分  
JR熱海駅発6時29分⇒伊東駅発6時55分⇒伊豆急下田駅着7時59分  
\*各自確認をして下さい。

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 300円 一般参加者 1,500円（当日2,000円）  
地元参加者 500円（下田市、河津町、松崎町、南伊豆町、東伊豆町、西伊豆町）  
高校生以下参加者 無料

\*1日間、2日間でも同額です。

\*伊豆歩倶楽部会員は必ず名札を付けて、2日間とも参加受付をして下さい。

\*交通マナー、ウォーキングマナーなど「参加規約」の厳守。

※ 2日間とも金目鯛の味噌汁が提供されます。（無料）

1日目 1月10日（土）

【下田水仙コース】 美しい日本の歩きたくなるみち500選認定コース

豊かな自然とジオサイトが満喫でき「300万本の岬水仙」が一面に咲き誇る  
ロマン溢れるコースです。

・20Kmコース

道の駅「開国下田みなと」⇒ハリスの小径⇒恵比須島⇒須崎遊歩道⇒爪木崎  
灯台⇒爪木崎駐車場（10Kmゴール）⇒須崎御用邸⇒外浦海岸⇒道の駅「開  
国下田みなと」

・10Kmコース

20Kmコースと同じで、爪木崎駐車場がゴールとなります。

2日目 1月11日(日)

【松陰コース】 吉田松陰先生が数日間寄居した「吉田松陰寓寄処」、風光明媚な海沿いの道「和歌の浦遊歩道」下田の歴史が刻まれた様々な地を巡るコースです。

・20Kmコース

道の駅「開国下田みなと」➡国道 414 号線➡天神神社➡湯の華小路➡吉田松陰寓寄処➡反射炉跡➡敷根 1 号線➡和歌の浦遊歩道➡ペリー上陸記念公園➡ペリーロード➡道の駅「開国下田みなと」

・13Kmコース

道の駅「開国下田みなと」➡国道 414 号線➡天神神社➡湯の華小路➡吉田松陰寓寄処➡反射炉跡➡マイマイ通り➡了仙寺➡ペリーロード➡下田公園➡ペリー上陸記念公園➡道の駅「開国下田みなと」

・6Kmコース

道の駅「開国下田みなと」➡マイマイ通り➡了仙寺➡ペリーロード➡下田公園➡ペリー上陸記念公園➡道の駅「開国下田みなと」

【問合せ先】 下田水仙ツーデーマーチ実行委員会事務局

下田市役所観光交流課内 TEL 0558-22-3913

## ■第280回 伊豆歩倶楽部 2月例会

### 伊豆早春フラワーウォーキング

### 第28回 河津桜ウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩倶楽部

【後 援】 (一社) 日本ウオーキング協会、 静岡県ウオーキング協会

来宮神社の大楠は最大周囲 14m、高さ 24m、樹齢 1,000 年以上と推定されている巨木を廻り、河津川沿いの 800 本余りの河津桜並木通りから伊豆の踊子文学碑（「伊豆の踊子」の“私”が泊った宿「福田家」）、整備された佐ヶ野溪谷遊歩道、河津桜原木（樹齢約 60 年）、白砂の今井浜海岸を廻る変化に富んだ楽しいコースです。



【開催月日】 令和 8 年 2 月 15 日（日）

雨天決行

【集合時間】 9 時 00 分 （当日現地受付）

【出発式・スタート】 9 時 15 分 ・スタート 9 時 30 分

【集合場所】 須佐乃男神社境内（浜区公民館裏）

\*伊豆急河津駅から海に向かって徒歩 3 分

【参加費】 伊豆歩倶楽部会員 無料

一般参加者 500 円（保険代、マップ代等）

【交通機関】 JR 伊東駅発 7 時 51 分 伊豆急河津駅着 8 時 38 分

伊豆急下田駅発 8 時 23 分 伊豆急河津駅着 8 時 37 分

\*各自確認をお願いします。

【コース】 17・12Km 団体歩行

・17Km 須佐乃男神社➡➡来宮神社➡➡河津桜並木（河津川左岸）➡➡伊豆の踊子文学碑「福田家」➡➡下佐ヶ野公園（昼食）➡➡佐ヶ野溪谷遊歩道➡➡河津桜並木（河津川右岸）➡➡河津桜原木➡➡今井浜海岸➡➡須佐乃男神社（ゴール予定 15 時 30 分）

・12Km 河津桜原木➡➡須佐乃男神社（ゴール予定 14 時 30 分）

【備 考】 ・駐車場は各自で見つけて下さい。

・会場には荷物の受付保管場所がありません、伊豆急河津駅のコインロッカーを利用して下さい。

・会場にはトイレがありません、伊豆急河津駅を利用して下さい。

・弁当、飲料水、雨具等は各自持参して下さい。

【問合せ先】 〒415-0038 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩倶楽部事務局 （飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

# 田牛遊歩道ウォーキング

## (南伊豆～田牛～盤岬～弓ヶ浜)

伊豆歩倶楽部会員番号NO1904 澤路安子

11月16日。雲、風一つない朝からの初夏を感じさせる暖かさ。今日は田牛から弓ヶ浜へのウォーキング。

広美さんの車で集合場所である菜の花畑の駐車場へ。私の知らない広い立派な駐車場だった。

灯台下暗しとは私の事を言っているのだと思っている内、今日のメンバーが集まり出発時間。

皆でいつも通り、ワクワクしながら上り下りの小高い山道を行くと長谷寺に着き、お参りをして辺りを見ると静かで陽当たりもよくお寺さんにぴったりの場所でした。

昔、遠くからこの寺に仏像の一部が流れ着き、それを祀って寺を建てたという話を誰かから聞いたような気がしました。

長谷寺から田牛海岸へ、白い砂浜ときれいな海が私たちを迎えてくれ、あまりの水のきれいさに息を吞みました。



「あー、ここは50年も前に二人の子供が小さかった頃、サンドスキー場で遊ばせた懐かしい田牛海岸だ。」と、あの頃を思い出している時、横の駐車場にはビッシリ他県ナンバー。私は思わず心の中でお礼を言ったのです。

「紅葉のこの季節、ようこそ下田の海へ足を運んでくださり、ありがとう...。」と。

それからきれいな海を見ながら辻商店さんへ向かいました。

「久美子さん、あなたの家はどの辺り？」と...

すると「澤路さん、あの屋根の後ろに見える屋根が我が家なの。」と、楽しい会話をしているうちに信子さんのお宅に着きました。



広い生簀にイセエビが心地良さそうに生きていました。

用意されたテーブルに着くと、次から次へと運ばれた豪華な海の幸のてんこ盛りの大サービス。

イセエビ、アワビ、トコブシ、サザエの炊き込みおにぎり。

「わー、すごい！」「おいしい！」と何度もみんなで大喜び！

その時、私は信子さんご夫婦は気持ちの大きな、そして深いお人柄なんだと心が揺さぶられました。

イセエビの味噌汁の大きな鍋を空っぽにして自分のおなかはいっぱいにして午後からの弓ヶ浜への出発でした。

イセエビパワーでそれぞれみんなの足取りが軽やかな気がしているうち、弓ヶ浜に。

そしてゴールの駐車場で山本さんより「澤路さん、感想文を...。」と言われ、「私に書けるのかなー...。」と思いつつ、家路につきました。



そうだ、入会して半年が過ぎた頃、笹本会

長より「澤路さんそろそろ感想文を...。」と全く同じことを言われ「すいません、ちょっと待ってもらえないでしょうか。今、皆さんの感想文を読ませて頂き、勉強しているところなのでもう少し後で...。」とお願いした事を思い出し、それが会長との最期の会話になった事を思い出し、お世話になった会長へのお礼の気持ちが重いペンを持たせてくれました。そして残された会員への皆様に支えられながらこうして歩ける事への感謝の気持ちを込めて乱筆ながら書きました。

皆様、これからも宜しくお願い致します。

## ◆◆◆例会報告◆◆◆

### ■第277回 伊豆歩倶楽部 11月例会

田牛遊歩道ウォーキング

(南伊豆～田牛～鹽岬～弓ヶ浜)

・開催月日 令和7年11月16日(日)

- ・ 集合場所      菜の花畑駐車場
- ・ 集合時間      9 時 30 分
- ・ 出発式          9 時 30 分
- ・ スタート        9 時 45 分
- ・ 天      候        晴
- ・ 参加者          11 名（内一般参加者 2 名）
- ・ 距      離        13 km
- ・ 出発式          開会挨拶                  飯作勝治会長  
                                 コース説明                山本    清  
                                 ストレッチ体操        渡邊信子  
                                 檄                              渡邊久美子
- ・ コースリーダー  
                                 トップ                      山本    清  
                                 アンカー                  飯作勝治
- ・ 閉会挨拶        山本    清

天気は快晴、元気に 9 時 45 分出発する。なだらかな道を登り峠のトンネルに 10 時 10 分に到着する。そこから下り、晩秋の山の風景を楽しみながら 10 時 40 分に長谷寺に到着する。本尊の阿弥陀如来を拝み、小休止し 10 時 50 分出発する。11 時 05 分龍宮窟に到着し、観光客と一緒に「自然がつくった神秘の洞窟」を楽しむ。11 時 25 分鹽岬遊歩道入口に、11 時 35 分(有)辻水産に到着し、サザエの炊き込みおにぎりや具がいっぱい入った伊勢海老の味噌汁などご馳走になりました。

12 時 20 分出発し、遊歩道として整備された道を進み鹽岬に 13 時 00 分、逢ヶ浜に 13 時 35 分、弓ヶ浜に 14 時 10 分に到着、小休止をして「菜の花畑」駐車場に無事 14 時 50 分ゴールした。



## 事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替でお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

# 伊豆歩俳壇

温泉は客が眠らず態眠る

清水政悦

態に鈴警察官にならぬ人

清水政悦



・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>

・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。

※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治

〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864

携 帯: 090-7675-8682

・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2

「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

## ■令和8年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和8年4月1日～令和9年3月31日》

【会 費】 継続会員 3,000 円／年 家族会員 1,500 円／年

新規会員 4,000 円 （ 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円／年 ）

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。

