



第 232 回 令和 8 年 3 月 1 日

# 伊豆歩俱樂部会報

♪伊豆歩の歌♪ 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）伊豆歩は  
歓歩で完歩

## ■第 281 回 伊豆歩俱樂部 3 月例会

### 「羽衣伝説」三保の松原ウオーキング

6 km

三保の松原は、古くからの景勝地で大正 11 年(1922)に天橋立とともに日本初の「名勝」に指定されています。また、羽衣伝説でも知られており、天女が舞い降りて羽衣を掛けたと伝わる「羽衣の松」は、初代は宝永 4 年(1707)の大地震で海に沈み、現在、3 代目に交代しています。

今回のコースは、三保松原入り口バス停から歩行者・自転車専用道路を歩き始め、旧三保駅を過ぎから県道 199 号に合流し、三保マリーナ、三保内浜海水浴場、真崎海水浴場、清水灯台と進みます。清水灯台は、明治 45 年(1912)に点灯した日本初鉄筋コンクリート造り灯台で風見鶏は天女です。灯台から海岸沿いの「太平洋岸自転車道」を進み、やがて松林を通る遊歩道を進むとゴールの「羽衣の松」です。ここから美穂神社を参拝してから、マイクロバスに乗り「清水魚市場 河岸の市 いちば館」に立ち寄り帰路につきます。また、車中ではカラオケで移動時間を楽しく過ごしていきたいと思っていますので、ご協力をお願いします。



【開催月日】 令和 8 年 3 月 15 日（日）

【集合場所】 三保松原入り口バス停

【集合時間】 10 時 00 分

【会 費】 会員 15,000 円 伊東市会員 13,000 円 一般参加者 プラス 1,000 円(マップ、保険代等)

【募集人員】 15 名

【締 切 日】 令和 8 年 3 月 9 日(月)

【行 程】 中型バス使用(正座席 27)

・ファミリーマート松崎前 5:00→蓮台寺・ハンデー前 5:30→伊豆急下田駅 5:40→道の駅「開国下田みなと」5:45→奈良本・小橋 6:25→伊豆高原ビール 6:50→伊東駅前 7:10→道の駅「伊東マリンタウン」7:15~7:30→亀石峠→大

仁中央 I C → 長泉沼津 I C → 富士川 S A 9 : 00 ~ 9 : 15 → 清水 I C → 国道 338 号、149 号、199 号 → 三保松原入りロバス停 10 : 00

【コース】 三保松原入りロバス停 → 旧三保駅 → 三保マリーナ → 三保内浜海水浴場 → 真崎海水浴場 → 清水灯台 → 「羽衣の松」 → 美穂神社 → マイクロバスで移動 → 「清水魚市場 河岸の市 いちば館」 → 下田

【申込方法】 会員番号、名前、電話番号、乗車場所を記入の上ハガキ、FAX、電話等で申し込んでください。（一般参加者は生年月日もお願いします。）

【帰路行程】 道の駅「伊東マリンタウン」16 : 10 ~ 16 : 30 → 伊豆高原ビール 16 : 55 → 奈良本・小橋 17 : 20 → 道の駅「開国下田みなと」18 : 00 ~ 18 : 10 → 蓮台寺・ハンデー前 18 : 25 → アミリーマート松崎前 19 : 00

【申込、問合せ先】 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2

伊豆歩俱樂部事務局（飯作）

TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

## ■第282回 伊豆歩俱樂部 4月例会

### 伊豆早春フラワーウォーキング

### 第27回 伊豆松崎なまこ壁と桜のウォーク

・日本市民スポーツ連盟認定大会

【主催】 伊豆歩俱樂部

【後援】 (一社) 日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会

総延長 6Km にも及ぶ那賀川沿いに咲くソメイヨシノ桜の並木、国指定重要文化財の岩科小学校や松崎を代表する芸術のなまこ壁、水田の農閑期を利用した花畑を楽しむコースです。

【開催月日】 令和8年4月5日(日)

雨天決行

【集合時間】 9時30分(当日現地受付)

【出発式・スタート】 9時45分・スタート

10時00分



- 【集合場所】** 伊豆の長八美術館駐車場（無料）（松崎町松崎 23）  
\*バス停松崎中学校前から徒歩 10 分
- 【交通機関】** 東海バス（運賃下田駅発 1,520 円、 蓮台寺駅発 1,380 円）  
・下田駅発（8：45→→蓮台寺駅発（8：55）→→→  
松崎中学校前下車（9：33）徒歩 10 分  
\*各自確認をお願いします。
- 【参加費】** 伊豆歩倶楽部会員 無料 一般参加者 500 円（保険、マップ代等）
- 【コース】** 15・10Km 団体歩行  
・15Km 伊豆の長八美術館駐車場→なまこ壁通り→中瀬邸→松崎港→松崎  
海水浴場→宮の前橋→伏倉橋→さくら並木→南郷橋→花畑→桜田公園（昼  
食）→桜のトンネル→仏の小道→伊豆の長八美術館（10Km ゴール）→重  
文岩科小学校→伊豆の長八美術館駐車場（ゴール予定 15 時 00 分）  
・10Km 伊豆の長八美術館（ゴール予定 14 時 00 分）
- 【備 考】**  
・会場には荷物の保管場所はありません。  
・弁当、飲み物、雨具等は各自持参して下さい。
- 【問合せ先】** 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎 85-2  
伊豆歩倶楽部事務局 （飯作）  
TEL・FAX 0558-42-0864 携帯電話 090-7675-8682

## 伊豆早春フラワーウォーキング 第 28 回 河津桜ウォーク

伊豆歩倶楽部会員No.1501 渡邊信子

晴天に恵まれて風も無く素晴らしい一日が始まる予  
感にワクワクしながらのスタートです。

須佐乃男神社を出発して、来宮神社に向かいます。  
来宮神社では樹齢 1000 年を超える大クスが迎えてく  
れました。周囲 14m 高さ 24m の巨木で国指定天然記  
念物に指定されています。圧巻の大きさにパワーと迫  
力がとても印象的でした。人間でも 100 歳まで生きる





人が多くなっている昨今ですが、やはり 1000 年の重みはすごいものがあります。来宮神社にも多くの方が集まっていました。河津郷七抱七楠と呼ばれた 7 本の大楠の最後の 1 本だそうです。

河津川左岸の桜並木を通り歩いて伊豆の踊子文学碑「福田屋」へ向かいます。日曜日の桜並木 本当に人通りの多い中 桜を眺めていると本日のベストショットを見つけました。毎年川岸の桜にばかり目がいくので気がつかなかったのですが、こんなに山々の桜が段々咲いている姿はとてもきれいでした。仕事から河津を通る機会が多い毎日でしたが、山に目がいくこと

はありませんでした。歩いてみて初めて気が付く事がありますよね。

福田屋さんの文学碑に向かいながら、人通りから離れたところにもとてもきれいに咲いている桜の木を見ました。河津桜の愛らしいピンクが気分をワクワクさせて春の予感もあり、沢山の人の目に映えて喜んで咲いているようでした。

今回は共同湯のお掃除の場面や、めずらしく福田屋さんの窓が開いていたりとちょっと違った事があつたりして楽しかったです。一般で東京から 3 人の人が参加してくれました。日



帰り温泉に寄ってから帰ると言うので、山本さんが踊り子会館の温泉施設の場所を教えていました。そんな楽しみもウォーキングしながらできることですね。今回最後まで参加できませんでしたが、1 ヶ月一度のウォーキングはいい気分転換になりました。

また、来月の三保の松原ウォーキングが楽しみです。

◆◆◆例会報告◆◆◆

第 279 回 伊豆歩倶楽部 1 月例会

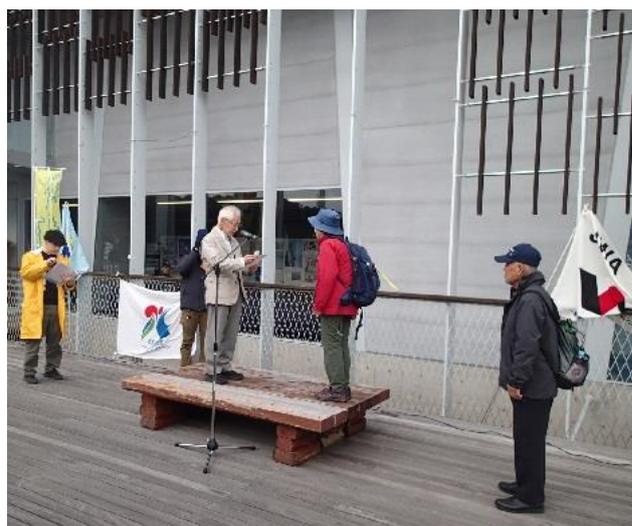
伊豆早春フラワーウォーキング 第 28 回 下田水仙ツーデーマーチ

- ・開催年月日 令和 8 年 1 月 10 日 (土)・11 日 (日)
- ・開催会場 道の駅「開国下田みなと」ウットデッキ
- ・出発式 9 時 15 分 20、10、6Km (2 日間)
- ・スタート 1 日目 9 時 45 分 2 日目 9 時 30 分
- ・天 候 1 日目 晴れ 2 日目 曇り
- ・参加人員

(参加人員に伊豆歩倶楽部会員の参加者を含む)

開催日	コース名	距離 (Km)	参加人員 (人)	伊豆歩 (人)	アンカー ゴール時間
1 月 10 日 (土)	下田水仙コース	20	215	9	15 : 25
		10	155		13 : 00
1 月 11 日 (日)	松陰コース	20	127	10	15 : 25
		13	120		13 : 25
		6	39		11 : 15
合計			656	19	

全国のウォーカーから「歩き始めは開国の町下田から」と親しまれている下田水仙ツーデーマーチは、今年も全国各地から参加していただきました。1 日目の水仙コースは、出発式で下田市長松木正一郎、日本ウォーキング協会会長畑浩靖の挨拶の後、檄で出発する。快晴の青空で風も無くウォーキング日和となりました。ハリスの小径、恵比須島を廻り、須崎遊歩道から紺碧の海と伊豆七島を望みながら爪木崎灯台と進み、群生の水仙を楽しんで 10Km



をゴールする。20Kmは須崎御用邸を通り外浦海水浴場を巡りゴールしました。

2 日目の松陰コースは、日本ウォーキング協会会長畑浩靖の挨拶、認定大会の表彰式の後、檄でスタートする。6Kmコースは、みなと橋を渡り宝福寺、マイマイ通り、了仙寺、ペリーロード、下田公園、ペリー上陸記念公園と名所史跡を巡りゴールする。

13Kmコースは、国道414号、なまこ壁の土蔵など鄙びた風景が見られる湯の華小道、皮膚病を患っていた松陰が治療のため訪れた蓮台寺で偶然知り合った村山行馬郎医師の邸宅に身を寄せた吉田松陰寓寄処、マイマイ通り、了仙寺、ペリーロード、下田公園、ペリー上陸記念公園と進みゴールした。

20Kmコースは、下田駅前で13Kmと別れ、敷根1号線の坂道を敷根公園目指して登ってく、そこからまた少し登ったら、大賀茂入口まではなだらかな下り坂、朝日小学校付近の裏道を通り鍋田浜の海岸線、今年も和歌の浦遊歩道は崩落のためショートカットで下田水族館、ペリー上陸記念公園を巡りゴールしました。

コースの途中ではみかん、ゴール会場では金目鯛汁のおもてなしが2日間あり、大好評でした。

2日間事故も無く無事終了しました。



## 事務局便り

◆伊豆歩倶楽部会員の継続手続きをお願いします。

手続きは、封筒に名前と会員番号を記載して会費 3,000 円、家族会員は 1,500 円を同封して、例会の受付に提出するか郵便振替をお願いします。

郵便振替用紙にて『通帳番号 10150 - 記号 57680821 伊豆歩倶楽部』宛てに納入して下さい。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuho-club.com>
  - ・メールアドレス [info@izuho-club.com](mailto:info@izuho-club.com)
  - ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。
- ※会報への投稿は、毎月 20 日までにお願い致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。
- ・伊豆歩倶楽部広報 飯作 勝治  
〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2 TEL: 0558-42-0864  
携 帯: 090-7675-8682
- ・発行者 〒410-3611 静岡県賀茂郡松崎町松崎85-2  
「伊豆歩倶楽部事務局」飯作勝治

■令和8年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集中！！

伊豆歩倶楽部に入会して伊豆の自然を満喫しながら楽しくウォーキング！ 仲間と歩くと心も軽く笑顔もあふれます。

多くの皆様の新規ご入会をお待ち申し上げます。お気軽にお問い合わせください。

日本ウォーキング協会の入会及び継続（正会員・維持会員）をご希望の方も伊豆歩倶楽部会員手続きに合わせて手続きを行いますので、その旨をお知らせください。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 までお気軽にお問い合わせください。

《令和8年4月1日～令和9年3月31日》

【会費】 継続会員 3,000円/年 家族会員 1,500円/年  
新規会員 4,000円（入会金 1,000円 年会費 3,000円/年）

【納入方法】 郵便振替用紙にて『記号10150通帳番号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
※例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額をご記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡し下さい。