

第50号 【2010年6月1日 火曜日】



伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

第88回 伊豆歩倶楽部 6月例会（バス・ウォーキング）

「武家の古都」鎌倉ウォーキング 10 Km

美しい日本の歩きたくなるみち 500選 神奈川 - 5

多数（43名 会員38名・一般5名）の参加者を、予定通り実施する運びとなりました。

ありがとうございました。

現地集合の場合

【日程】 2010年6月6日（日）

【場所・時間】成就院境内入口 午前10時（予定）道路状況により多少の変更有り。

【会費】 会員800円（入場料） 一般参加者1300円（入場料・保険・マップ）

（注）会員は必ず名札を付けて下さい。

第89回 伊豆歩倶楽部 7月例会

「江川担庵」を訪ねて 15 Km

ウォーク日本1800 静岡37ウォーク伊豆の国市大会

狩野川のほとりを歩き、北条氏（願成就院）、江川氏（江川邸）、反射炉など
貴重な建築や歴史を訪ねる。

【日程】 2010年7月11日（日）

【集合場所】 伊豆箱根鉄道駿豆線 蕨山駅東口

【集合時間】 9時30分（電車利用者は各自確認して下さい）

【ゴール時間】 15時30分（予定）

【コース】 蕨山駅 成福寺 政子の産湯の井戸 狩野川松原橋
あやめ橋 千歳橋 真珠院 願成就院 反射炉
本立寺 江川邸 城池親水公園 蛙ヶ小島 蕨山駅

駐車場あります。

例会報告

第87回 伊豆歩倶楽部 5月例会

「元気わくわく新緑ウォーキング」河津町・鉢の山 17 Km

2010年5月9日（日） 天候 晴れ

参加者：23名（会員22名・一般1名）

昨年は同じコースが雨天の中で実施されたが、今年は晴天で絶好のウォーキング日和でした。このコースは、湯ヶ野町営駐車場から鉢の山山頂までひたすら登りの道で、逆に帰りはただただ下るのみです。道の両側には色々草花が花を咲かせていて、なごませてくれました。ワラビもポチポチと残っていて、歩きながら摘みました。山頂は目の前に天城連山がひろがり雄大でした。満足のいく鉢の山ウォークでした。

事務局便り

「平成22年度会員名簿」の修正とお詫び

4月の「総会資料」に添付してあります「会員名簿」に誤りがありましたので、お詫びを申し上げますとともに、修正をお願いいたします。正しい名簿は下記の通りです。

- ・会員 No.37 邊津和子 （正）邊津知子
- ・会員 No.101 ~ 103 ゲストハウスアーバン （正）ゲストハウスアーヴァン
- ・会員 No.103 本田幸恵 （正）本田幸美
- ・会員 No.324 手石 320-1 0558-62-2155 （正）手石673 0558-62-0621

- ・会員 No.403 菊地仁代 (正) 菊池仁代
- ・会員 No.413 0558-22-117 (正) 0558-22-1177
- ・会員 No.620 小川不待男 (正) 小川丕傳男
- ・会員 No.701 048-837-3169 (正) 048-837-3162
- ・会員 No.712 (正) 414-0005 松原湯端町 4-15
- ・会員 No.417 千葉とし江 (正) 千葉としえ

名簿のご氏名・ご住所に誤りがありましたら、事務局までご連絡をお願い致します。

「伊豆東浦路調査委員会」活動報告

吉田松陰らが通った古道「伊豆東浦路」を観光や健康づくりに活用していくための「伊豆東浦路調査委員会」(杉本育男会長)の活動が開始されました。

・第一回調査 5月12日(水) 下田から縄地まで

下田市の初代領主戸田忠次が居を構えた「宝福寺」を起点としてスタートしました。隣が、坂本竜馬で話題の「宝福寺」です。マイマイ通りを左に進むと狭い路地「殿小路」が見えます。小路の入口に、葺山代宮江戸担庵が構えていた「新田御陣屋跡」を示す石柱が建っています。隣には、唐人お吉を世に売り出した、松村春水の手植えの松があります。

こうした形で古道を確認しながら、沿道にある石仏、神社、仏閣を調べて行きます。この日の調査の最大の山場は、板戸の県水産試験場前の国道135号を500m程町より進んだ「かのや商店」脇を山に向かって入った調査です。

ここは「縄地金山」につながる古道です。国道から100m程進むと道らしき形跡は残しているものの、道は雑草が茂り、両側から竹や木がおいおいささっています。10分程進むと道は完全に山に同化してしまっています。沢にはコンクリートの砂防ダムが立ちばだかり行く手を完全に拒んでいました。これ以上の前進はあきらめ、道の無い雑木の生い茂る中を旧道まで直登りました。苦痛の汗をかきながらも、どこかに満足感に満ちた調査であります。

【参加者：杉本 邊津 小澤 笹本 清水 渡辺】

・第二回調査 5月19日(水) 縄地から今井浜海岸まで

県境までの約160kmを調査していきます。これからも随時、調査の報告をしていきたいと思っております。伊豆東浦路は、枯れてしまった古い道ではなく、未来に続くロマンが眠り、心をわくわくさせてくれる生活感の溢れる道であります。いつの日か、例会のコースとなって会員みんなでウォーキングできることを願っています。

新入会員紹介

No.722	菊地隆人	伊東市	No.723	菊地道子	伊東市	No.724	佐藤勇	下田市
No.725	佐藤素子	下田市	No.726	田中勝治	伊東市	No.727	鈴木みさ子	伊東市
No.728	岡部安治	伊東市	No.729	岡部満代	伊東市	No.730	平塚信男	横浜市
No.731	平塚澄子	横浜市	No.732	臼井嘉代子	南伊豆町			

みんなで楽しく歩きましょう ~

「鉢の山」新緑ウォーキングに参加して

伊豆歩俱樂部会員 522 天羽 喜代子

肌がやける好天気の中、森林ウォーキングに参加しました。道の側には色あざやかなキンセンカとか、たわわに実る夏みかんとニューサマーオレンジ。わらびをとりながら、今夜の一品できたという人あり、全部で何品つくれる位採れたのだろうか。見晴らしのいい頂上で昼食。

空高くラジコンの飛行機とぶ。下りの途中、モトクロス場でしばし、土かけをあげながら走るバイク達を見物。子供用のバイクもあるものだ。いっちょ前小さい子供が走っていた。

その後農家でLLサイズのニューサマーオレンジを買う。(安く)自由に持っていいといわれた一箱あり。リュックにつめられるだけつめる。ありがとう おじさん。かくして私にとって久しぶりの汗かき筋肉痛になりそうな歩きでしたが、思わぬ出会いもあり、それは夫の郷里(徳島)の隣町の人と知り合ったことでした。

役員の皆様、お世話になりました。

「門」はそれぞれに意味を持っています

伊豆歩俱樂部会員 402 大窪 正幸

昨年の第79回9月例会「身延山とぶどう狩り」ウォーキングで、身延山・久遠寺で会員の方から、「三門」とはと問われました。「門が三つだから三門でしょう」と答えましたが、「そうなのかなー？」と納得できない様子。私も正しいと思って答えたわけではありません。しかし、その答えが正解だったのです。

「三門」とは、中央と左右三つと連続した門のこと。「三門」は「空・無想・無作」の三解脱の略で、くぐると煩惱が消えるとされています。久遠寺の三門をくぐって煩惱が消えましたか。久遠寺は総門から三門まで、長い距離がありました。総門は外がまえの門、仁王門は、仁王を安置した寺の門、これらの門は、一般的に知られている門です。

今から余りその意味を知られていない門について、お話ししましょう。横兵中華街の各出入口には、門が建っています。私も数え切れぬ程くぐりました。この門がどのような意味を持って建てられたかを知る人は、少ないと思います。中華街を守る門（碑楼と呼ばれています）、風水の思想に基づいて東西南北に建てられている碑楼。門の内側を守るため守護神である動物の凋骸が施されおり、風水的には気のバランスはほぼ完璧に近しいとされています。

- 東・・・朝陽門（日の出を迎える門、守護神は青龍神）
- 西・・・延平門（平和と平安、安らぎが永く続くことを願う。守護神は白虎神）
- 南・・・朱雀門（厄災を払い、大いなる福を招く。守護神は朱雀神）
- 北・・・玄武門（子孫の繁栄をもたらす。守護神は玄武神）

これで東西南北の位置に建っている門にも、それぞれ意味を持っていることがお分かり頂けたと思います。拙者に「門」についての投稿のヒントを与えてくださった会員の方、有難うございました。

【 伊豆歩俳壇 】

〔元氣わくわくウォーキング〕

日替わりの 寒暖に日々 衣更え	邊津 芳次
山歩き 七島つつむ 春霞	堀崎 龍夫
草花も 緑もあまた 柿若葉	堀崎 龍夫
今 <small>わらび</small> 蕨 <small>こぶし</small> 拳を上げて 仁王立ち	清水 政悦
陰 <small>いんりよく</small> 緑の 風 <small>ふところ</small> 懐に 鉢の山	清水 政悦
オドリコソウ ヒメオドリコソウ ホトケノザ	
マムシグサ ウラシマソウに ヤブレガサ	
ワラビかな ゼンマイかもね 山笑う	読み人知らず

【 伊豆歩短歌 】

踊り子も 越えし峠の風涼し 歩いても見ん 河津七滝 石田 喜一郎

ワサビ田の 水も清しや 天城越え 皐月の風に緑も揺れる 石田 喜一郎

【 いずほ歌留多 ^{かるた} 】

指を折る

花の名唱え

五七五

邊津 芳次

せんとくん、

なんど

一三〇〇年祭

奈良巡る

ゆきみ

・ホームページアドレス <http://www.izuhoclub.com>

・メールアドレス info@izuhoclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558 - 22 - 5465
〒415-0038 下田市大賀茂301 笹本紀長 宛まで

・発行者：伊豆歩倶楽部事務局

平成22年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集

伊豆歩倶楽部入会ご希望の方は、お気軽に事務局（笹本 0558 - 22 - 5465）までお問合せ下さい。

【会費】 入会金 1,000円
年会費 2,000円（家族会員 1,000円）
日本ウォーキング協会 維持会員 年会費 2,000円

【納入方法】 郵便振替用紙にて「通帳番号10150 - 記号57680821 伊豆歩倶楽部」宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

『あじさいまつり』下田公園 【6月1日~6月30日】

開国のまち下田と一緒に楽しみましょう！！

皆さまのウォーキングライフを応援します

夏のご宿泊 承り中！！

「Walkingを見て」とご予約下さい。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



下田公園にて