

【第57号 2011年2月1日 火曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

平成23年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始

<平成23年4月1日～平成24年3月31日>

平成23年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは入会金(1,000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部にて合わせて手続きを行いますので、その旨お知らせ下さい。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本 0558-22-5465 までお気軽にお問合せ下さい。

【会費】 継続会員 2,000円 /年 家族会員 1,000円 /年
新規会員 3,000円(入会金1,000円 年会費2,000円 /年)

ご希望の方へ

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円 /年 維持会員 2,000円 /年

(日本ウォーキング協会より毎月誌誌が届きます。全国のウォーキング誌誌満載!!)

【納入方法】 郵便振替用紙にて『郵便番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

第99回 伊豆歩倶楽部 2月例会

第13回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第13回 河津桜ツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- ・東海・北陸マーチングリーグ公認大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会
- ・静岡県 26 港町マーチングリーグ認定大会

*「踊り子コース」 小説「伊豆の踊子」の舞台となった天城峠を越える。コース最高地点標高約700mの旧天城トンネルまで登り、河津七滝よりゴールへと向かう、標高差700mの健脚コースです。

*「河津桜コース」 河津町の豊かな自然に囲まれた見高入谷高原温泉へ向かい、伊豆七島を眺めながら、今井浜海岸～河津桜並木を通ります。高低差250mですが、アップダウン有りの健脚コースです。

【日程】 2011年2月5日(土)・6日(日)

【集合場所】 河津町役場 [伊豆急河津駅下車 徒歩15分]

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

注)「踊り子コース」(30・20Km)のスタート時間は、パンフレットは9:00になっていますが、8:30に会場をバスでスタートします。

日程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール 予定
2月5日(土)	踊り子コース	20・30Km	7:30	8:15	8:30	12:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
2月6日(日)	河津桜コース	20・30Km	7:30	8:15	8:30	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
 TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071
 伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

第100回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第13回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第11回 南伊豆菜の花ツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・静岡県26港町マーチングリーグ認定大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

「白砂青松弓ヶ浜コース」は、白い砂浜が弧を描く海岸線から、南伊豆町に広がる田畑やエメラルドグリーンに海原を眺めながらゴールへと向かいます。

「石廊崎潮騒コース」は、自然の力で素晴らしい景観となった石廊崎、爽やかな風を感じる走雲峡を通るコースです。

【日程】 2011年3月5日(土)・6日(日)

【集合場所】 青野川ふるさと公園(伊豆急下田駅より会場まで無料シャトルバスが運行しています。)

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
 尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日 程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール
3月5日(土)	白砂青松 弓ヶ浜 コース	30Km	7:30	8:15	8:30	12:00
		20Km	8:30	9:15	9:30	
		10Km	9:30	10:15	10:30	
3月6日(日)	石廊崎 潮騒コース	23・30Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
 TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071
 伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

第101回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第13回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第12回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・静岡県26港町マーチングリーグ認定大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

「なまこ壁コース」は、松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田十選に認定されている石部の棚田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむコース。

「那賀川桜コース」は、松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと水田の農閑期を利用した50,000m²の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2011年4月2日(土)・3日(日)

【集合場所】 環境改善センター(松崎町役場隣接)

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
 尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日 程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール予定
4月2日(土)	なまこ壁 コース	20・30Km	8:30	9:15	9:30	12:00~ 16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	
4月3日(日)	那賀川 コース	20Km	8:00	8:45	9:00	13:00~ 16:00
		10・15Km	9:00	9:45	10:00	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会
 TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071
 伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

例会報告

第96回 伊豆歩俱樂部 12月例会

西伊豆海岸線の道 16Km

2010年12月5日(日) 天気:晴れ

参加者:24名(会員 15名・一般 9名)

伊豆歩青である。チビッコウオーカーが2名参加して、大会を盛り上げてくれた。松田西伊豆町長のあいさつを頂いて出発する。沢田地区では伊豆半島の話題となっているジオパークの海岸線を歩く。堂ヶ島を廻って浮島(田子)でトイレ休憩をして、今回最大の難所である燈明ヶ崎遊歩道である。波に侵食された海岸線 遠くには雪をいたした南アルプスと歩かなければ見えない 絶景である。田子精兵で昼食をして、日本一の夕陽で有名な大田子海岸を廻って、15時無事ゴールする。「西伊豆海岸線の道」は魅力ある、ウォーキングコースです。

第97回 伊豆歩俱樂部 12月例会

「阿弥陀窟」を訪ねて 18m

2010年12月19日(日) 天気:晴れ

参加者:23名

22年最後の例会は、南伊豆ウォークです。道の駅「下賀茂温泉・湯の花」が出発、ゴールです。青野川沿いに弓ヶ浜に下る。キラキラ光る海を右手にトラライ岬に向かう。トラライ岬から眺める弓ヶ浜は絶景である。弓ヶ浜で昼食、浜では慶徳こ乗馬がおこなわれていた。

午後は、本日の目的地「阿弥陀窟」に向かう。山頂には廃寺があり、お墓がいっぱい並んでいる。島の中央は侵食によりドームになっている。「初代立行司武守伊之助」の生家を見学して帰路につく。最後は、昔の青野川沿いの遊歩道を散策してゴールする。ゆったりとしたとっても歩きやすいコースでした。

事務局便り

コース案内看板取付作業の協力依頼について

伊豆早春フラワーウォーキング4大会のコース案内看板を市町職員と共同で取付ける作業の協力依頼が実行委員会よりありました。作業の内容は、一大会職員2名、伊豆歩俱樂部4名で、3人1組2班に別れてコース案内の看板を取付ける作業です。参加協力していただける方は、事務局までご連絡下さい。よろしくお願いたします(弁当はご用意します)。

【作業予定】南伊豆菜の花ツーデーマーチ 2011年3月2日(水)、3日(木)

伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ 2011年3月30日(水)、31日(木)

いずれか1日です。皆様のご協力をお願い致します。

伊豆歩俱樂部事務局(笹本) TEL・FAX 0558-22-5465

新入会員紹介

No.801	篠原勝子	下田市						
--------	------	-----	--	--	--	--	--	--

みんなで楽しく歩きましょう ~

静岡県26港町マーチングリーグ実施計画

年	月	日	事業名	主催港	担当団体
23	2	6	第13回河津桜ツーデーマーチ	河津港	伊豆歩俱樂部
	2		第12回伊豆へんろみち	吉佐美港	東静歩こう会
	2		第13回伊豆へんろみち	田牛港	東静歩こう会
	3	6	第11回南伊豆菜の花ツーデーマーチ	手石港	伊豆歩俱樂部
	3	6	鳶の細道	用宗港	掛川歩こう会
	3		浜名湖一周ビックウォーク	舞坂港・村櫛港	掛川歩こう会
			羽衣伝説の久野海岸散歩	清水港	掛川歩こう会

伊豆歩俱樂部(笹本社長 0558-22-5465) 東静歩こう会(大嶽信久 055-951-1172) 掛川歩こう会(松浦茂 0537-22-7989)

伊豆大島「波浮の港」訪ねてウォーキングは、予定通り実施します。詳細につきましては、参加者にご追って連絡致します。

伊豆歩倶楽部 12月例会 「西伊豆海岸線の道」に参加して

伊豆歩倶楽部会員 No.610 鷹木 ふさ子

伊豆に住んでから7年がたちました。

歩くことが好きな私たち二人は、伊豆半島で開催されているツーデーマーチに参加するたびに、伊豆歩倶楽部の皆さんと「おはようございます」「お疲れ様でした」の挨拶が、楽しく気持ちのいい合言葉になっていました。倶楽部に入ったらもっと楽しくなるよと、私たちは加入させてもらいました。

今回の例会は12月だと言うのになんなのでしょう。まるで秋晴れです。ウオーキングには最高のお天気、空がきれい、海の青さがすてき、そして奇岩の島々は絶景そのものです。以前訪れた時は、こんなに感激した記憶はなかったのですが、今回は最高！参加者皆さんも、堂ヶ島の景色と同じ素敵な顔をしていました。

トップを歩く笹本さんと先崎さん、楽しそうなお話で足取りも軽そう。小さなお子様連れの家族さんたちの明るい笑顔、元氣がもらえそうです。コースは平坦な道が続いて景色を堪能できたのですが、燈明ヶ崎遊歩道に入ると、道はチョッときつい階段と坂道。先頭に行く人が後続に「あと少しだよ」と元氣付けくれるが、坂道はまた続く「ふう～～」。誰かが「来年はこのコースは省いてね～」なんて冗談を言ってました。遠くに見える南アルプスを見て「富士山が、いっぱい見える」と冗談を言う主人。

楽しい会話と冗談話、そして美しい景色堂ヶ島と駿河湾。天気にも恵まれた今日は最高な一日。どうもありがとうございました。

伊豆歩倶楽部 12月例会 「阿弥陀窟」を訪ねて に参加して

伊豆歩倶楽部会員 No.712 山田 美智子

当日は穏やかな気持ちのいいハイキング日和。道の駅「下賀茂温泉・湯の花」において出発式。

大窪さんのユーモアのある檄の声。入会した頃の私は「エイ・エイ・オー」のポーズを気恥ずかしくしていましたが、やっと慣れてきて自分でも「サマになってきたかなあ」・・・

青野川沿いはきれいに整備されていて歩きやすく、川面には鯉がゆったりと泳ぎ、水辺にはカモやゴイサギ・セキレイなど、菜の花畑ではキジを発見！探鳥会のような感じでした。逢ヶ浜から浜辺の砂利の上を歩き、岩場の石段を登りタライ岬へ。眼下にはその名のとおり美しい弧を描いた弓ヶ浜。向かいの半島の先端は石廊崎、その手前の方には手石の阿弥陀窟を見ることができました。

弓ヶ浜で昼食の後、初代立行司武守伊之助翁のお墓へ行きましたが、馬の背の道が細く険しく、一同一列になり歩きました。とても1人では行きません。

今年、4月より伊豆歩倶楽部へ入会し、これまで7回参加させて頂きました。木曾路、鎌倉、伊豆の各地の皆さんと歩き、改めて歩くことの楽しさ喜びを感じる思い、出発年になりました。

さすらい人京さん(19)

伊豆歩倶楽部会員 402 大窪 正幸

今日は、人気のある高尾山をさすらいましょう。新宿からの電車が着きました。どっと高尾山目指して降りてきます。

「京さん」もその中に吸収されつつ、ケーブルカーを利用せず1号コースを頂上まで約1時間30分の予定で登ります。標高599メートルとは言え30度の暑さ、体には厳しいものがあります。体が慣れるまでゆっくりと登ります。反対側コースから登った多くの人とすれ違います。顔を見るだけで今日の暑さに十分堪えているのが分かります。しかし、緑が深く気持ちが良い。

下にはエコーリフトの山上駅が見えます。通過し少し行くとケーブルカーの高尾山駅、日本で最も急勾配のケーブルカーとのこと。霞台を通過したところに珍しい杉「タコ杉」が左側に、サッカーワールドカップでは「タコ」が有名になりましたね。この杉も「タコ」と名前がついてはいますが、無理の様です。浄心門です。「霊気満山」と書いてあります。薬王院の山域に入ったということでしょうか。少し行くと男坂、女坂と分かれています。「京さん」は男坂108段を歩きます。108の煩惱が1段ごとに1つずつ消え去るといわれていることからです。結果は秘密です。薬王院に着きました。山門には、四天王像が河豚で睨みをきかせています。

境内には多くのお堂が点在しています。薬王院はお寺なのに鳥居が多くあります。それは、明治維新の神仏分離令で神社とお寺が分けられるまで、日本では神仏混合は自然なことでした。つまり、お寺に鳥居があるのは江戸時代までの名残り。参拜寺は合掌が正式です。奥の院を通過して山頂を目指します。奥の院から約20分で山頂です。暑さに負けず山頂に到着。山頂は人、人で山頂から溢れそうです。昼食後、ゆっくり景色を見ることにします。

一句 玉の汗 靴に落ちたる 高尾かな

「次回 高尾山」

【 伊豆歩俳壇 】

[西伊豆海岸線の道]

小春日に 燈明が崎は とびかとぶ

ネギを焼く 下田のお姿 味はよし

清水 政悦

トビが舞う 潜る人いて 小春の浜

べたなぎの 小春の海に 富士浮かぶ

邊津 芳次

白き富士 伊豆の紅葉 山映える

青いっばい 空海連なる 冬日和

富士白く 伊豆の山々 寝る前

堀崎 龍夫

【 伊豆歩短歌 】

雨も晴れて 恋人岬で仰ぎ見る 富士の高嶺に届けこの鐘

石田 喜一郎

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>

・メールアドレス info@izuhorclub.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558 - 22 - 5465

〒415-0038 下田市大賀茂301 笹本社長 宛まで

発行者：伊豆歩倶楽部事務局

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方にお勧め

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。

もちろんウオーキングライフのお手伝いも致します。お気軽にお問合わせください。

ウオーカー限定プラン

ウオーキングを目的に伊豆にお越しになるウオーカー限定。1泊2食7000円にて

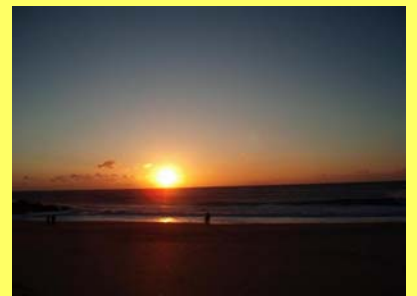
1名様からのご予約もお受けいたします。

素泊まり・朝食のみ方もお気軽にご相談下さい。

「Walkingを見て」とご予約下さい。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



吉佐美大浜から昇る朝日