

第58回

【2011年3月1日 火曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩

平成23年度 伊豆歩倶楽部継続会員手続き及び新規会員募集開始

<平成23年4月1日～平成24年3月31日>

平成23年3月20日までに、各自所定の手続きをお願いします。それ以降の手続きは入会金(1,000円)が発生いたしますので、ご注意ください。

尚、日本ウォーキング協会の入会及び継続(正会員・維持会員)をご希望の方も伊豆歩倶楽部にて合わせて手続きを行いますので、その旨お知らせ下さい。退会予定の方も事務局または役員までご連絡をお願いします。

詳しくは伊豆歩倶楽部事務局 笹本 0558-22-5465 までお気軽にお問合せ下さい。

【会費】 継続会員 2,000円 /年 家族会員 1,000円 /年
新規会員 3,000円(入会金1,000円 年会費2,000円 /年)

ご希望の方へ

日本ウォーキング協会 正会員 10,000円 /年 維持会員 2,000円 /年

(日本ウォーキング協会より毎月誌誌が届きます。全国のウォーキング誌が満載!!)

【納入方法】 郵便振替用紙にて『郵便番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。

例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

第100回 伊豆歩倶楽部 3月例会

第13回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第11回 南伊豆菜の花ツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・静岡県26港町マーチングリーグ認定大会
- ・元気に歩こう 1800 ウォーク認定大会

「白砂青松弓ヶ浜コース」は、白い砂浜が弧を描く海岸線から、南伊豆町に広がる田畑やエメラルドグリーンに海原を眺めながらゴールへと向かいます。

「石廊崎潮騒コース」は、自然の力で素晴らしい景観となった石廊崎、爽やかな風を感じる走雲峡を通るコースです。

【日程】 2011年3月5日(土)・6日(日)

【集合場所】 町立南伊豆東小学校 体育館

(伊豆急下田駅より会場まで無料シャトルバスが運行しています。)

注) 大会会場が、青野川ふるさと公園から町立南伊豆東小学校に変更になりました。

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日 程	コース名	コース	受付	出発式	スタート	ゴール
3月5日(土)	白砂青松 弓ヶ浜 コース	30Km	7:30	8:15	8:30	12:00
		20Km	8:30	9:15	9:30	
		10Km	9:30	10:15	10:30	
3月6日(日)	石廊崎 潮騒コース	23・30Km	8:00	8:45	9:00	16:00
		10Km	9:00	9:45	10:00	

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問い合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

第101回 伊豆歩倶楽部 4月例会

第13回 伊豆早春フラワーウォーキング

「第12回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ」

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会
- ・静岡県26港町マーチングリーグ認定大会

「なまこ壁コース」は、松崎を代表する芸術、なまこ壁を見ながら静岡県棚田十選に認定されている石部の棚田、国指定重要文化財の岩科学校を楽しむコース。

「那賀川桜コース」は、松崎海岸を通り那賀川沿いに咲くソメイヨシノと水田の農閑期を利用した50,000m²の花畑を楽しむコースとなっています。

【日程】 2011年4月2日(土)・3日(日)

【集合場所】 環境改善センター(松崎町役場隣接)

【参加費】 100円 *伊豆歩倶楽部の会員は、必ず伊豆歩倶楽部受付で参加登録をお願いします。
尚、参加確認の為、2日間参加される方は2日間共受付をして下さい。

【コース】 天候等諸条件により、時間が変更になることがあります。

日 程	コース名	コース	受 付	出発式	スタート	ゴール予定
4月2日(土)	なまこ壁 コース	20・30Km	8:30	9:15	9:30	12:00~
		10Km	9:00	9:45	10:00	16:00
4月3日(日)	那賀川 コース	20Km	8:00	8:45	9:00	13:00~
		10・15Km	9:00	9:45	10:00	16:00

伊豆歩倶楽部会員は、必ず名札を見える所に付け、マイカップを持参して下さい。

【問合わせ】 伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会

TEL 0558-34-2070 FAX 0558-34-2071

伊豆歩倶楽部事務局 TEL/FAX 0558-22-5465

第102回 伊豆歩倶楽部 4月例会

宇佐美「東浦路」を訪ねて 15Km

- ・日本市民スポーツ連盟認定大会
- ・元気に歩こう1800ウォーク認定大会

東浦路は、吉田松陰が神奈川から下田に黒船を追いかけた古道です。途中松陰先生の腰掛の平石、江戸城築城石、大島茶屋跡などが見られます。

【日程】 2011年4月29日(金・祝日)

【集合場所】 JR伊東線 宇佐美駅

【集合時間】 9時30分(伊豆急下田駅発7時38分・伊東駅発8時48分・品川駅発7時19分) 各自確認をお願いします。

【ゴール時間】 15時30分(予定) JR伊東線 伊豆多賀駅

【コース】 JR宇佐美駅 比波預天神社 宇佐美学園 古道
大島茶屋跡(昼食) 和田木神社 小山臨海公園
多賀神社 秋葉灯籠 伊豆多賀駅

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局 笹本まで

TEL・FAX 0558-22-5465

例会報告

第98回 伊豆歩倶楽部 1月例会

「第13回 伊豆早春フラワーウォーキング 第13回 下田水仙ツーデーマーチ」

2011年1月8日(土) 天気:晴れ / 1月9日(日) 天気:晴れ

参加者数

	30km	23km	10・13km	合 計
タライ岬コース	246名	331名	183名	760名
下田水仙コース	148名	316名	300名	764名
計	394名	647名	483名	1524名
伊豆歩倶楽部除員 (全体参加者の内)				
タライ岬コース	48名	下田水仙コース	34名	計 82名

第13回を迎えた今大会は、オールジャパンウォーキングカップ大会、坂本龍馬グランプリウォーク、美しい日本の歩きたくなるみち500選、元気に歩こう1800ウォーク大会、静岡県26港町マーチングリーグ大会など冠がずらりと並んだ。

歌手生活20周年という泉ゆかりさんが、スタート、ゴールの会場となった下田小学校で歌を披露しウォーカーを励ました。

第99回 伊豆歩俱樂部 2月例会

「第13回 伊豆早春フラワーウォーキング 第13回 河津桜ソーデーマーチ」
2011年2月5日(土) 天気:晴れ / 2月6日(日) 天気:晴れ

参加者数

	30km	20km	10km	合計
踊り子コース	150名	272名	159名	581名
河津桜コー	163名	280名	358名	801名
計	313名	552名	517名	1382名
伊豆歩俱樂部除員 (全体参加者の内)				
踊り子コース	35名	河津桜コース	45名	計80名

全国的に名前の知られた「河津桜」はまだ一分咲きでしたが、全国から集まった参加者の意気込みは、みなさん満開状態。初日は、天城峠に行く「踊り子コース」、川端康成の小説「伊豆の踊子」の舞台を堪能した。二日目は、今井兵衛岸とミカンの里・見高入谷と河津並木を歩く「河津桜コース」。春本番を思わせる暑気の中、参加者陣やかに歩き通しました。

事務局便り

コース案内看板取付作業の協力依頼について

伊豆早春フラワーウォーキング4大会のコース案内看板を市町職員と共同で取付ける作業の協力依頼が実行委員会よりありました。作業の内容は、一大会職員2名、伊豆歩俱樂部4名で、3人1組2班に別れてコース案内の看板を取付ける作業です。参加協力していただける方は、事務局までご連絡下さい。よろしくお願いたします(弁当はご用意します)。

【作業予定】伊豆松崎なまこ壁と桜のソーデーマーチ 2011年3月30日(水)、31日(木)いずれか1日です。皆様のご協力をお願い致します。

伊豆歩俱樂部事務局(笹本) TEL・FAX 0558-22-5465

第三次「21世紀の朝鮮通信使 ソウルー東京 日韓友情ウォーク」

第三次朝鮮通信使ウォークが4月1日ソウルを出発して、東京までの2000キロ(歩行距離1170キロ)を旅するイベントです。各沿道ウォーキング団体がフオー先導を担当します。当伊豆歩俱樂部除員・遠藤清夫(6)さんが、ソウルから東京までの全行程に参加しています。会員の皆さん通信使隊と一緒に歩きましょう。

【参加費】 500円

【伊豆歩俱樂部担当区間】5月17日(火)箱根(箱根駅伝の碑) JR小田原駅2.0km。

【申し込み先】 伊豆歩俱樂部事務局 0558-22-5465 笹本

静岡県26港町マーチングリーグ実施計画

年	月	日	事業名	主催港	担当団体
23	3	6	第11回南伊豆菜の花ソーデーマーチ	手石港	伊豆歩俱樂部
	3	6	薫の細道	用宗港	掛川歩こう会
	3		浜名湖一周ビックウォーク	舞阪港・村櫛港	掛川歩こう会
	3		羽衣伝説の久野海岸散歩道	清水港	掛川歩こう会

伊豆歩俱樂部(笹本) 笹本 0558-22-5465) 東静歩こう会(大川治伸 055-972-2535) 掛川歩こう会(室井政吉 0537-21-6430)

新入会員紹介

No.802	柴田明子	伊東市	No.803	櫻井 操	伊東市	No.804	高田菊江	南伊豆町
--------	------	-----	--------	------	-----	--------	------	------

みんなで楽しく歩きましょう ~

会員名簿 訂正のお願い!

- ・No.708 千秋よう子 (誤)伊東市岡 1-378 (正)伊東市岡378
- ・No.801 (誤)篠原勝子 (正)篠塚勝子

会員ウォーキング記録

【 オールジャパンウォーカーファースト10 達成 】 本田雄生 (No.104)

【地球一周4万キロ歩行距離認定】 2000Km 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)

【I V V回数記録達成】

- ・400回 社本真一 (No.501) 社本峰子 (No.502) ・325回 本田 勇 (No.101)
- ・175回 本田幸美 (No.103) ・150回 本田章恵 (No.102)
- ・100回 杉本育男 (No.22) 本田雄生 (No.104)

【I V V距離記録達成】

- ・7000Km 社本真一 (No.501) 社本峰子 (No.502) ・5000Km 本田 勇 (No.101)
- ・3000Km 本田幸美 (No.103) ・2500Km 本田章恵 (No.102)

【美しい日本の歩きたくなるみち500選 完歩者】

- ・福井県 本田 勇 (No.101) 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)
- ・三重県 本田 勇 (No.101) 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)
- ・滋賀県 本田 勇 (No.101)
- ・大阪府 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)
- ・兵庫県 本田 勇 (No.101)
- ・鳥取県 本田 勇 (No.101) 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)

- ・100コース完歩 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)

【坂本龍馬グランプリウォーク 10大会 完歩】

- 本田 勇 (No.101) 本田章恵 (No.102) 本田幸美 (No.103)

伊豆歩俱樂部 「波浮の港を訪ねて」

伊豆歩俱樂部会員 No.22 杉本 育男

波浮の港を訪ねてのウォーキングに行って来ました。伊東港を9時に高速ジェット船で大島に向かって出航。9時40分岡田港に到着。冬の時期は西風が強く、元町港ではなく、風除けの岡田港着が多いとの事。

伊豆大島1日フリーパスを購入し、岡田港から大島バスに乗りした。一日フリーパス乗り放題と言ってもバスの便数が少ない。島の見所をどの位見学できるかは、少々不安な感じ。まずは都立大島椿園を見学。見学後バスに乗り、三原山頂口へ向かう。11時20分到着。ここで昼食を取り、11時45分山頂口に向かって出発。溶岩地帯を歩く。1時間後に山頂遊歩道に着き、お鉢めぐりを始める。火口の淵に三原神社が鎮座している。1910年の大噴火の時にも、1980年(昭和55年)の全島民が避難した大噴火の時にも、溶岩が流れ出したにもかかわらず、溶岩流がこの神社を避ける様に流れ固まっている。火山神社の靈剣灼かさを感じる。

お鉢めぐりの高台に立つ。ウド根 利島、新島、神津島が連なって見える。壮大なパノラマが現れる。伊豆の方から見える島々の形とまったく違う。島々の並びに新ためて感動した。まもなく行くと、火口が大きな口を開き、水蒸気が登り、九州の新燃岳を思い出し、自然の為す業を思い知らされた。残雪の下り坂が、足元を不安定にさせる。再び火山灰(スユリア)の砂漠を歩く。靴の中に小石が入る。度々、小石を取り出す。ゴールの大島温泉ホテルに到着した。

民宿のある波浮の港行のバス時間まで約45分までの間、日帰り温泉で一風呂浴びる者、ロビーでロング缶ビールを飲む者、それぞれ三原山頂お鉢めぐりの余韻を楽しんでいた。

波浮までの帰路のバスは元町での乗り換え予定でしたが、バス会社の配慮により途中乗り換えで1時間予定前に波浮港へ到着でき、展望台にて港を一望する事ができた。自然と西条八十の詩を思い出し、口ずさむ。民宿「海人」(かいんど)での夕食は大いに盛り上がった。三原山頂の大パノラマに大感激したのか、大島焼酎「御神火」の一升ビンに穴が空いている様な錯覚をした程でした。

二日目は埠から雨。波浮の港から元町までのウォークの予定に水を差す。とり合えず元町までバスで行く事にした。丁度、雨が上がり、元町からサンセットパームラインを歩く。遠くには伊豆半島の山々、左海岸下には溶岩が海面で固まった様々な奇石を見ながら大島空港を通り、岡田港に到着した。

各々、くさやの干物、椿由、牛乳せんべい等を買う者、一眠りする者、一杯飲む者、ホットした一時を過ぎ、一路、伊東港へ。

今回のウォーキングの旅は、乗船券紛失騒ぎ、トイレがガ込み騒ぎ、いびき騒音事件、民宿忘れ物事件等話題提供者の多い楽しい旅でした。

さすらい人京さん(20)

伊豆歩俱樂部員 402 大窪 正幸

昼食後、「京さん」の好きな霊峰富士山・丹沢山を見ようと思ったが霧がかかり全く見る事ができませんでした。都心のビル群の眺めも同様見る事ができませんでした。冬、再チャレンジして霊峰富士山・丹沢山を目に焼き付ける意思を固めました。下りは、人気の尾根歩き稲荷山コース。

高尾山は植物の宝庫といわれるくらい、日本全国に自生する植物は5300種その30%の159種が高尾山にあるのです。登りの人は少なく、雑木林を抜けると、どこかの大学のゼミの学生15名が、教授から植物の説明を受けていましたので、便乗して後ろで5分ほど聞いておりました。途中から「京さん」が聞いている事を確認したらしくて、声を大きくして更に熱弁となり学生に説明していました。ご苦労さんです。396メートルの稲荷山まで下山して来ました。残りは少々となり東屋で小休止。

景色は曇っています。残り少々と言えここからの下りは、ほどよく足をかきわがってくれるコースです。40分かけてゴールに着きました。

表参道は人の波、人気の山麓グルメは30分から40分待ち、観光協会でしょうか、期間限定の500メートルにある「高尾山ピアマウント」は「満席のため入れません」というアナウンスがあり、今日の暑さ30度では、仕方ないところでしょう。年間高尾山には約260万人が訪れると言われています。「京さん」もこの暑さの中、登ったことにより約260万人の1の中に数えてもらえそうです。

一句 笑顔に たびたびさせる ピールかな

「次回 東京スカイツリー」

【 伊豆歩俳壇 】



どこへ行く 少年急ぐ 天城越え

邊津 芳次

写真提供：邊津芳次

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願、致します。

・伊豆歩俱樂部事務局 TEL&FAX 0558 - 22 - 5465
〒415-0038 下田市大賀茂301 笹本社長 宛まで

発行者：伊豆歩俱樂部事務局

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

「Walkingを見て」とご予約下さい。

【3月連休・GWのご予約承り中】

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



お部屋から河津桜が見られます