

第61回 【2011年6月1日 水曜日】



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## 東日本大震災からの一日も早い復興を願って

\* 5月15日例会出発前、大窪氏の発声により参加者全員で、このたびの東日本大震災で大きな被害を受けた東北地方が一日も早く復興することを願ってエールを送りました。

『僭越ではありますが、私、伊豆歩倶楽部の大窪が、東日本大震災の一日も早い復興を願ってエールを送らせて頂きます。被災された方々の中には、伊豆早春フラワーウォーキングにご参加された方も多くおありと思います。復興には、苦しい道のりが続くでしょうけど、挫折することなく、強いで復興してください。復興の時は、また元気に戻って来てください。そして、私たちと一緒にウォーキングしましょう。伊豆歩倶楽部は、応援します。』

フレー フレー 東北

フレー フレー 東北

会員 402 大窪 正幸

## 第104回 伊豆歩倶楽部 6月例会

「さくらんぼ」狩りウォーキング 10Km

日本三大堰のひとつ「徳島堰」の周辺をウォーキング。果実園、田園が広がる豊かな自然を散策します。その後、南アルプス市の「清香園」でおいしい「さくらんぼ狩り」を楽しんでいただきます。車中では、楽しく懇親を深めていきます。

【日程】 2011年6月19日（日）

【会費】 会員 8,000円 一般 8,500円

【募集人員】 35名

【予定コース】 湯の花観光交流館（5:00） 伊豆急下田駅（5:20） 伊東駅（7:10）  
大仁道の駅（7:45） 沼津IC 富士IC（9:00）（10:00） 韮崎市  
『日本三大堰、徳島堰を訪ねるみち』ウォーキング【10Km】（13:30）  
（14:00）アルプス市清香園さくらんぼ狩り（15:15） 白根IC  
朝霧高原道の駅休憩（17:00） 沼津IC 大仁道の駅（18:50）  
伊東駅（19:30） 下田駅（21:20） 湯の花観光交流館着（21:40）

【締め切り】 すでに定員を満たしましたので締め切りしました。ご協力ありがとうございました。尚、参加者には追って詳細を送付致します。

## 第105回 伊豆歩倶楽部 7月例会

西伊豆町・三四郎島「トンボ口」現象を訪ねて 15Km

・元気に歩こう1800ウォーキング西伊豆認定大会

三四郎島のトンボ口現象（干潟時に海水が引いて陸続きとなる現象）や、堂ヶ島海岸、安城岬など世界的にもまれな海岸火山の美しく多様な地層断面が観察できます。

<ほぼ昨年と同じコースになりますが、新たに安城海岸・亀甲岩まで足を延ばします。そしてハイライトは、海が割れて歩いて三四郎島に渡ります。新しい道が開けます。是非参加してみてください。>

【日程】 2011年7月17日（日）

【集合場所】 西伊豆町・安城岬ふれあい公園

【集合時間】 9時30分

<西伊豆東海バス 伊豆急下田駅 発8:10 堂ヶ島「仁科車庫前」下車  
徒歩10分 料金1,300円>

各自で時間を確認願います。

【ゴール時間】 15時30分（予定）

【コース】 安城岬ふれあい公園(トイレ) 亀甲岩 法眼寺 沢田公園(トイレ)  
白岩山岩壁窟画 堂ヶ島天窓洞(トイレ) 三四郎島・トンボ口  
(トイレ) 国道136号線をゴール・安城ふれあい公園に向けて歩く  
【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(杉本) TEL・FAX: 0558-62-0381  
例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

## 第106回 伊豆歩倶楽部 8月例会

暑気払いウォーキング 13Km

・元気に歩こう1800ウォーキング下田市認定大会

城山公園から下田港を眺め、旧町内を散策してから寝姿山に登ります。山頂からは遠く伊豆諸島が眺められます。そこから白浜・東浦路古道を目指して、夏でも涼しい寝姿山原生林ウォークを楽しみます。

【日程】 2011年8月21日(日)

【集合場所】 ベイ・ステージ下田(道の駅「開国下田みなと」)

【集合時間】 9時45分(伊東駅 発8時18分)  
各自で時間を確認願います。

【ゴール時間】 16時00分(予定)

【解散場所】 伊豆急下田駅

【コース】 ベイ・ステージ下田(トイレ) 城山公園(トイレ) 下田市内  
下田駅(トイレ) 旧道・白浜線 寝姿山(トイレ) 寝姿山  
原生林 白浜・東浦路古道 ホテル伊豆急(温泉入浴予定・料金1000円)  
下田駅までは、ホテル伊豆急のマイクロバスにて便乗予定

17時より「とん亭」にて暑気払いを行います。【会費】男性:5000円/女性:4000円  
楽しい福引き大会を行います。家で眠っている品、使わない品がありましたら当日持参して下さい。  
「暑気払い」のみの参加者も大歓迎!

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局(杉本) TEL・FAX: 0558-62-0381  
例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

## 例会報告

第102回 伊豆歩倶楽部 4月例会

・宇佐美「東浦路」を訪ねて 15Km

2010年4月29日(日) 天気:晴れ

参加者:49名(会員36名・一般13名)

本年度最初の例会で、49人という多くの参加者がありました。天気は「伊豆歩晴れ」、ウォーキングには最高の日となりました。宇佐美駅を出発し、宇佐美学園上より東浦路古道の雰囲気留め、よく整備されたウォーキング道を登りました。大島茶屋跡を過ぎると、長く厳しい下り坂でした。参加者全員、無事に伊豆多賀駅にゴールしました。

## 事務局便り

お詫びと訂正

平成23年度会員名簿に事務局のミスで岡部夫妻の名前が乗せてありませんでした。お詫びし、会員名簿に再記載いたします。

- ・728 岡部 安治 伊東市大室高原
- ・729 岡部 満代 伊東市大室高原

## 新入会員紹介

No.807	鈴木慶子	伊東市	No.808	中西紘二	伊東市		
--------	------	-----	--------	------	-----	--	--

みんなで楽しく歩きましょう ~

## 平成23年度事業計画

ウォーク日本1800 SWAマーチングリーグ

開催No	開催日	行程(km)	SWA認定	開催行事名	備考	月例会担当者
104	6月19日	15		「さくらんぼ」狩りウォーク	アルプス市 【貸切バス】	杉本・渡辺
105	7月17日	15		西伊豆町・三四郎島「トンボロ」現象を訪ねて	西伊豆町	飯作・渡辺
106	8月21日	13		暑気払いウォーキング	下田市	木山・高松
107	9月25日	20		伊豆の国「山城」を歩く	伊豆の国市	鷹木・杉本
108	10月23日	12		初島と熱海めぐり	熱海市	社本・渡辺
109	11月 日	22・15		第15回伊豆・天城「伊豆の踊り子」ウォーク	河津町	大窪・鈴木
県合同 ウォーク	11月23日			静岡県ウォーキング協会合同ウォーキング 『第2東名を歩く』	富士市	JWA 県協会 富士歩っ人クラブ
110	12月11日	13		ワイナリー・中伊豆ヌーボを楽しむ【忘年会】	伊豆市	鷹木・菊也
111	平成24年 1月 日	30・20 10		第14回伊豆早春フラワーウォーキング 第14回下田水仙ソーデーマーチ	下田市	木山・高松
112	2月 日	30・20 10		第14回伊豆早春フラワーウォーキング 第14回河津桜ソーデーマーチ	河津町	大窪・山本
113	3月 日	30・20 10		第14回伊豆早春フラワーウォーキング 第12回南伊豆菜の花ソーデーマーチ	南伊豆町	飯作・渡辺
	オプション					

### 宇佐美「東浦路」を訪ねて」に参加して

伊豆歩俱樂部会員No.514 渡辺 芳男

スタート地点の宇佐美駅に降り立って、すでに多くのウォーカーが集まっているのが見えてビックリしました。例会で40名を超える参加者があるというのは、とってもめずらしいことです。うれしいことです。最終的に49名の参加でした。

3月の松崎ソーデーが地震で中止となり、二ヵ月半も例会がなく、皆さん歩きたくてうずうずしていたのでしょう。

まずは、参加者全員で3月11日「東日本大震災」で亡くなられた方々に黙祷を捧げました。

宇佐美駅をスタートして、街中の江戸城の築城石に使う目的で切り出された「大刻印石」を見学。県指定天然記念物「ホルトの木」のある比叡天神社の裏道から山に入って行きました。今日のトップで旗を掲げるのは、社本さんです。

宇佐美学園先を左手に折れて、東浦路がきれいに残る山道を登っていきました。吉田松樹は熱海から下田に向かってきましたので、逆にこの道を下ったのでしょう。道の途中には、「松蔭先生腰掛の平石」がありました。休憩をして皆で代わりばんこに平石に座りました。時間を越えて、松蔭先生と同じ空気を吸っている気分になりました。

さらに進むと、「峠の馬頭観音」、「法界萬霊塔」などがありました。多くの先人がこの道を歩いたことがうかがわれます。そして、頂上の「大島茶屋跡」で腰をおろして一服したのでしょう。ここからは網代の海まで下り坂です。

山中は開発され、いまでも新たに別荘が建っています。団地内の見晴らし台からは眼下の初島、海が一望でき、疲れを忘れさせてくれました。みなさん一時足を止めて景色に見とれていました。

ほっとしたのは、つかの間。ここからの下り坂がとてつもなく厳しかったです。軽自動車では登るのも大変そうです。そんな話をしている時に、下から60歳過ぎのご婦人が、スーパーの袋を持って一人で登って来ました。これにはビックリでした。生活するために必要とはいえ、高齢者がこの坂道を上り下りして買い物に行くというのは大変なことです。

和木神社でお参りして、昼食場所の「大綱公園」に着きました。海岸に降りて、海を見ながらのお弁当です。おいしさが倍増しました。ここからゴールまでは、平坦な道でした。全員無事に予定よりも早くゴールしました。大満足のウォーキングでした。

### さすらい人京さん(23)

伊豆歩俱樂部会員 402 大窪 正幸

今日は、新幹線で新大阪に向かっております。今京都駅を通過しましたのでまもなく新大阪駅です。のぞみ号は、スピードを緩め新大阪駅に着きました。

「京さん」には、新大阪駅に着いた時の儀式があります。まず、串揚げを食することです。関西には串揚げ店が多くソースは1度だけ付けるのが決まりで、キャベツは食べ放題。これにビールを付ければ言うことなし。新鮮素材の揚げたてが最高。串揚げを、食することで関東人から関西人に変身する事ができるのです。今から関西弁となり、大阪さすらい人となるのです。

環状線で大阪城公園に行きウォーキングの開始です。大阪城の外濠を一周し内濠から大阪城に入りました。観光客が天守閣からの眺望を楽しんでいます。関西弁が飛んでいます。「京さん」の出番はまだ有りません。大阪城は高さ55メートルです。

大阪では 豊臣秀吉は 今も太閤さんと言われ親しまれています。約410年前の大阪夏の陣の戦い思い出されます。大阪城に別れを告げて5キロ先の 難波・道頓堀に向かいます。関西に来たときにはいろいろな立ち寄りところが、ぎょうさんあるのです。

道頓堀に着きました。かき苺・たこ焼き・てっちり・金龍ラーメンの看板が目につきます。昼食時間となりましたので、てっさ・てっちりといきます。関西は関東と違い、夏でも常時「ふく」が食べられます。水槽には元気よく、ふくが泳いでいます。あのふくが数分後には「京さん」の腹の中に入る。地元のおとん、おかんがてっちりをつついています。それに誘われ、さっそく「てっさ・てっちり」を注文。

これで午後も元気良く「ミナミ新地」をウォークできそうです。

一句 夏空に ぱくりなこわの フライかな

「次回 ミナミ界限」

## 【 伊豆歩俳壇 】

( 稲取「端午の節句」ウォーク )

笑う山 朝陽をあびて ブロッコリ 堀崎 龍夫

胸を打つ 樹々の新緑 神が業 堀崎 龍夫

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com> ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願、致します。
- ・伊豆歩倶楽部事務局 TEL:090-1568-3081 FAX:0558-62-0381 〒415-0153 賀茂郡南伊豆町手石747 杉本 育男 宛まで 発行者:伊豆歩倶楽部事務局

## 平成23年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集

<平成23年4月1日~平成24年3月31日>

【会費】 入会金 1,000円  
年会費 2,000円 (家族会員 1,000円)  
日本ウォーキング協会 維持会員 年会費 2,000円 [希望者のみ]

日本ウォーキング協会より毎月誌誌が届きます。全国のウォーキング誌が満載!!  
詳しくは、伊豆歩倶楽部事務局へお問合わせ下さい。

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

## 下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。  
夏休みのご予約も承り中

静岡県下田市吉佐美 2620 0558-23-2635  
<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



白砂美しい『吉佐美大浜』