

【第63回 2011年9月1日 木曜日】



Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歎歩で完歩

第107回 伊豆歩倶楽部 9月例会

伊豆の国「城山」を歩く 15Km

・元気に歩こう1800ウォーキング伊豆の国市認定大会

城山は静岡県自然100選に選ばれ、ロッククライミングやハングライダー、ハイキングコースとして楽しめます。また、ロープウェイの張られた葛城山に今回は歩いて登ります。両山共に、山頂からは絶景の富士山、箱根山、天城連峰が一望できます。

【日程】 2011年9月25日（日）

【集合場所】 大仁道の駅（無料駐車場あり）

【集合時間】 9時30分（電車利用者は各自確認して下さい。）

【ゴール時間】 15時30分（予定）

【コース】 大仁道の駅（トイレ） <車移動> 小阪みかん園・スタート（トイレ）
葛城山登り口 葛城山（トイレ） 葛城山登り口 葛城山分岐
神島分岐（仮設トイレ） 城山峠 葛城山登り口 大仁道の駅

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（杉本）TEL・FAX：0558-62-0381

コースに急な下り坂の箇所も一部ありますので、「スティック」のある方は持参して下さい。

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

第108回 伊豆歩倶楽部 10月例会

初島と熱海めぐり 12Km

・元気に歩こう1800ウォーキング熱海市認定大会

熱海港から相模湾の真珠と呼ばれる初島に渡ります。島のどこにいても波の音が聞こえる極上のウォーキングが楽しめます。最後は、来宮神社によって寿命を延ばしましょう。

【日程】 2011年10月23日（日）

【集合場所】 JR熱海駅（足湯広場）

【集合時間】 9時15分（伊豆急下田駅発 7：38 / 伊東駅発 8：48 / 東京発 6：53）
電車利用者は各自確認して下さい。

【ゴール時間】 14時30分（予定）

【解散場所】 伊東線・来宮駅

【コース】 熱海駅（トイレ） 熱海港・10時30分乗船 （船の中にトイレ有）
初島港下船（トイレ）・出発式 初島灯台 森林散策
初島フィッシャリーナ（トイレ） 初島港（トイレ）・13時25分乗船
熱海港（トイレ） 親水公園 JR来宮駅

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（杉本）TEL・FAX：0558-62-0381

初島航路船運賃往復 2,110円。個人負担です。

お釣りのないようにご用意願います。

10時30分の乗船に間に合うように、熱海駅から熱海港までの歩行（通常歩行で約30分）をお願いします。

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

伊豆歩俱樂部特別例会（オプション）

「八ヶ岳ウオーキング」 <予告>

- 【場所】 山梨県北杜市長坂町
【日程】 2011年11月19日（土）・20日（日）
【宿泊】 ペンション・ペアハット（定員20名）とペンション・風炉（定員15名）への分宿
【コース】 清里開拓の道 10キロ位の牧場や山並みの景観を見るコース。起点が丘の公園でレストラン、立ち寄り温泉あり。
信玄棒道 10キロ位の歴史を楽しむコース。終点がスパティオ小淵沢でレストラン、立ち寄り温泉あり。いずれのコースも案内人がガイドしてくれます。
【募集人員】 35名（貸切バス1台）
【問い合わせ】 伊豆歩俱樂部事務局（杉本）TEL・FAX：0558-62-0381

静岡県ウオーキング協会加盟団体合同ウオーキング

- 【日程】 2011年11月23日（水・祝日）
詳細が決まり次第ご案内致します。

第109回 伊豆歩俱樂部 11月例会

仮称 「踊り子の道ジオサイトウオーク」(案)

・(第15回 伊豆の踊り子ウオーキング JVA認定大会)

- 【日程】 2011年11月27日（日）
【集合場所】 河津西小学校
【集合時間】 受付8時より
天城峠コース 出発式8：30
七滝コース 出発式9：30

【ゴール時間】 14時30分（予定）

【解散場所】 河津西小学校

【コース】 天城峠コース（15Km） 「水生地下駐車場」スタート
七滝コース（10Km） 「水垂駐車場」スタート

主催は湯ヶ野観光協議会。協力団体として伊豆歩俱樂部は、歩行者管理（トップ&アンカー）で8人を出すことになっています。会員の皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】 伊豆歩俱樂部事務局（杉本）TEL・FAX：0558-62-0381

事務局便り

平成24年度 第14回伊豆早春フラワーウオーキングの日程が決まりました

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 第14回 下田水仙ツデーマーチ | 平成24年1月7日（土）・8日（日） |
| 第14回 河津桜ツデーマーチ | 平成24年2月11日（土）・12日（日） |
| 第12回 南伊豆菜の花ツデーマーチ | 平成24年3月3日（土）・4日（日） |
| 第12回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツデーマーチ | 平成24年3月31日（土）・4月1日（日） |

伊豆歩俱樂部10周年記念事業計画書

1. 趣旨

伊豆歩俱樂部の10年間の歩みを振り返るとともに、新たなる10年に向けて一步を踏み出していく。活動を紹介するなかで、歩くことの楽しさ、歩くことの効用を市民に啓蒙していく。そして、伊豆歩俱樂部を築いてきた人々と楽しく懇親し、明日への活力を育む

2. 事務内容

『伊豆歩俱樂部10周年記念誌』の発行

1. 会長あいさつ 2. 著名関係者からのメッセージ 3. 会の概要（組織の歩み）
4. 会のトピックス 5. 会員からの声 6. その他
70ページ×250部

「記念講演会」の開催

日常生活の中でウォーキングを活用し、効用のあることを分かりやすく話してくれる講師に依頼

「10周年記念品」の作成

ウェア、帽子、バッチ等の記念品を作成し、会員に販売する

「10周年記念パーティー」の開催

講演会に引き続き記念パーティーを開催する。招待者、関係団体、伊豆歩俱樂部会員 約70名

(9月末までに各事業担当者は企画を取りまとめて、実行委員長に提出する)

3. パーティー開催日

平成24年1月7日(土) 下田水仙ツデーマーチ開催時

4. 予算

- ・平成23年度伊豆歩俱樂部予算 23万円
- ・関係団体より寄付金を集める

5. 事業担当者

【実行委員長】

- ・伊豆歩俱樂部10周年記念事業実行委員長 杉本育男(事務局長)

【各事業推進担当者】

- ・『伊豆歩俱樂部10周年記念誌』発行担当者
渡辺芳男・飯作勝治・山本清・大窪正幸・鈴木博志・大野寛
- ・「記念講演会」開催担当者
笹本祀長・邊津芳次・味岡照介
- ・「10周年記念品」作成担当者
鷹木亮一・社本真一
- ・「10周年記念パーティー」開催担当者
小澤秀一・高松幸代・菊池仁代・木山恒宏・増田為雄・山口絹代・片岡民江

『伊豆歩俱樂部10周年記念誌』原稿募集中！！

「こころに残る例会」原稿募集

これまで参加した例会で、いまでも心に残っている例会の思い出を書き綴ってください。
(手がき、ワープロどちらでもかまいません)

「イラスト・カット」募集

- ・「表紙イラスト」(ヨコ12cm×タテ10cm) 伊豆歩俱樂部らしもの
- ・「カット」(ヨコ3cm×タテ3cm程度、少くくらくく大きくなってもかまいません)。文章の合間に使用します。
題材は自由です(ウォーキング、花、鳥、風景、似顔絵等々)。

「例会の写真」

デジカメで撮ったもので、データでもらえるもの。

(締切日)平成23年10月10日(月)

(提出先)〒415-0303 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂201-4 渡辺芳男

メールアドレス info@izuho-club.com

例会報告

第104回 伊豆歩俱樂部 6月例会

「さくらんぼ狩り」ウォーキング 10Km

2011年6月19日(日) 天気:雨のち晴れ

参加者:38名(会員 32名・一般 6名)

南伊豆町湯の花観光交遊館5時出発。沼崎市午頭島公園9時10分着。約2時間半の歩行。同公園にて昼食。
「熊、出没注意」の看板あり。13時45分「清香園」に到着。サクランボ狩り、ワインでの小宴会の後、一路伊豆路へ。
今回は下見なしのウォーキングでしたが、地理に詳しい、社本御夫妻に案内をしていただきました。

第105回 伊豆歩俱樂部 7月例会

西伊豆町・三四郎「トンボ口」現象を訪ねて 15Km

2011年7月17日(日) 天気:晴れ

参加者:39名(会員 34名・一般 5名)

炎天下にもかかわらず39人が参加。海に向かって櫂を飛ばしていざ出発。海がとってもきれい、青が輝いている。亀甲岩から堂ヶ島方面を眺める。仁科港のジオサイトを見学。本日の目的地・三匹郎島へ「トンボロ」現象を利用して渡る。「海が割れて」海の中に500メートルほどの道ができて島に歩いて渡る。ゴツゴツした海底の石を踏みしめながら歩く。感度的である。潮が満ちてこないうちに堂ヶ島にもどる。売店のかき氷が人気でした。やっぱり伊豆の海は、日本一です。

「さくらんぼ」ウォークに参加して

伊豆歩倶楽部会員No.45 山本 清

日本三大堰のひとつ、徳島堰・さくらんぼウォーキングに参加。まず、現地の下見をしてもらった社本御夫妻にお礼を申し上げます。

朝五時、小雨降る南伊豆湯の花観光交流館を出発。気になるのは、現地、蘆崎の天気。天気予報では、良いと見た。現地集合の3名を除き、バスは蘆崎へ。バスの中で、会長より一句、40年前の記者時代の出来事を聞かせてもらう。

予定通り、蘆崎、午頭島公園で現地集合の3名と合流。杉本さん挨拶、体操、大窪氏の素晴らしい櫂をもらい、いざスタート。アンカー小澤氏と歩き始めてすぐに、地元のおばあさんに、ヒルが多くいると聞かされる。ヒルは田んぼの中にいるのではなかと思う、出発。

大きな水路が目に入る。これが徳島堰と聞かされる。江戸商人・徳島兵左衛門が財産を投げ出し、開削した事で徳島堰と名付けられたとの事。その時代の測量方法を知りたいものだ。竜泉院に着いた頃は、汗でシャツが濡れ、半袖シャツになる。円井逆断層を見たが、良く分からず、釜無川にかかる。入野野橋を渡る時の川からの風の気持ちいい事、すずやかたるや。ゴール場所・公園まで、平坦道を歩く。アスファルトの反射熱がまた暑い事、汗がでる事、早くビールがほしい・・・でも無い・・・。

昼食後、社本夫妻の見送りを受け、さくらんぼ狩りの清香園へ。到着後、さくらんぼよりも、ワインに走る人、さくらんぼの木から離れない人、時間だけが過ぎる。バスのガイドさんが、伊豆の人は帰郷時間までまてず20分で終わる。その通り。帰路のバスの中では、カラオケで、和気あいあいと帰路に時間通り到着。又、合う日を、楽しみにしています。

一句 川の風 涼やかたるや 夏の汗 山本 幸子
釜無川 流れ流れて 富士川へ 山本 清

「さくらんぼ狩り」ウォークに参加して

伊豆歩倶楽部会員No.413 木山 恒宏

降り続いた雨が出発時にやっと上がり、幸先がいい。伊東から乗車する邊津会長の笑顔が目につく。バスは1階席に進み、予定どおり午頭島公園に到着する。コースの下見等で御足労を煩わした社本夫妻が出迎えてくれた。大窪さんの櫂の後、全員で関の声を挙げスタートする。

江戸の商人・徳島兵右衛門が開削した灌溉用水路で、日本三大堰の一つとして有名(私ほ心ずかしながら初めて知った)な徳島堰の堰根から、甲州街道を右に見て釜無川沿いを歩く。コースの周囲には、堰の水を利用した田植えもすんだ田園や、果樹園が広がっている。途中で「円井逆断層」(これも有名らしい)に寄る。案内板の説明書きと目の前の断層を見るも、よく分からなかった。

永六輔氏の歌謡詩に「知らない町を歩いてみたい、どこか遠くへ行きたい」という詩があるが正にその通りで、知らない町の空気を吸い、風土や歴史に触れながら、気の合った仲間と歩く楽しさは格別である。

12時頃午頭島公園に戻り、昼食をとった後ここ数年お世話になっている「清香園」さんで「さくらんぼ狩り」を楽しむ。ハウスの中のさくらんぼの木は、何年、何十年もかけて大事に育て上げられており、大粒のさくらんぼがたわわに実っていた。38名全員が、1人当たり50~60粒は食べたであろうか。又、ワインや新種のさくらんぼが用意されており、皆で盛り上がる。お土産のさくらんぼも買い満足し園を後にする。

ガイドの新さんが「伊豆の人は飽きっぽいので45分限定の食べ放題でも、15分位で出てくる。余所の団体は帰郷一杯までいて100粒位は食べる」と言うので、「飽きっぽいのではなく、ガツガツしてないだけだよ」と大人気な反論をする。帰りの車中は、恒例のカラオケ大会で盛り上がる。楽しい1日をありがとうございました。

前号はびわ湖ソーデーの報告でした。今回はソーデーのおまけ旅の報告です。江のふるさと長浜を後に車は北陸自動車道を金津ICまで走らせ、今日から3日間泊まる越前三国休暇村へと向かった。前に伊豆歩俱樂部の乗鞍上高地一泊旅行で泊まった宿が乗鞍高原休暇村であった。この時の印象が気に入ってしまい休暇村ファンとなり、旅の宿は休暇村を利用する事にしました。料金も手ごろ、設備や対応もよくロケーションは何処のホテルも絶景です。ここのホテルは全室オーシャンビューで三国海岸の絶景が楽しめます。

朝日のまぶしさ、夕日が日本海に沈むオレンジ色の輝きには人生のロマンを感じさせます。この時期はワカメの収穫期で海女さんたちが索もぐりで美味しそうなワカメを採っていた。何処の世界も同じようで女性も強し、働き者です。旦那はタバコをくわえて陸で女衆のワカメを採ってくるのを待っている。このワカメは天日干して不純物を取り除き、細かくして「ふりかけ」として作られるので手間が掛かり結構な値段で売られています。伊豆の方には売られていません。(もみワカメ)一升瓶で6,000円とっても美味しいです。

さて、観光の報告をしていきます。一度は行って見たかった東尋坊は伊豆と同じ柱状節理の奇岩(安山岩)マグマが冷え固まる時に出来た岩は見ごたえがあります。身投げの名勝 東尋坊とは見えなかったな「飛び込んで途中の岩で頭を打って死に損なうのがオチだな」やはり飛び込むなら熱海の錦ヶ浦か、城ヶ崎のつり橋もいいのではなかな。駄目ですよ・・行っては「まだ早い彼方の命は100までも」・「余生楽しむ我が人生」

旅はまだまだ続きます。越前三国海岸線をドライブし柱状節理の多い島を堪能しながら永平寺に到着。山門の入り口手前に美味しい蕎麦屋さんがあります。ここの手打ソバは絶品(おろしソバ)こしがあって香りも良く美味しかった。行く機会があったら教えましょう。ここで一句「永平寺 境内よりもソバの味」

さて、旅は最終日、三方五湖、びわ湖ソーデーの次の週にソーデーが開催された。参加したかったが残念。車で回る事とした、若狭湾に面した三方五湖、湖面の色がそれぞれ違っている、どうしてだろう? 三方湖半は梅の産地で美味しそうな梅が鈴なり、JAに寄って1kg 1500円を2個買う。これがまたおいしいのよ! 蜂蜜付けです。車は湖面を走りながらレインボーラインの頂上に到着。若狭湾が凄くきれいです。波も静かで水平線がハッキリ見えます。「着てよかった〜」二人は久々の感激旅もいいものです。心を癒してくれます。心に残る旅の報告でした。

[さすらい人京さん\(25\)](#)

今日は、雲空。大阪天満宮近くのホテルから、曾根崎通り大阪梅田に向かいます。朝の北新地は、静まり夜の賑わいの喧嘩のようであり、犬が残飯をあさっております。途中、露天神社(お初天神)がありました。商売繁盛の神社でしょうか。梅田に着きましたが、ビルの工事が多くウォークの意欲が沸きません。昨日は15キロ、ウォークしたことから人気のある難波に行くことに決定。地下鉄御堂筋線に乗車、難波駅まで8分。

大阪は交通アクセスが良く移動が便利です。昨日、寄らなかった法善寺横丁に行きましょう。駅から300メートル、法善寺は古くから商人・芸人たちの信仰を集める浄土宗のお寺。水掛不動さんで有名、苔むした不動さんが立っております。「京さん」も水掛けをしました。石置にしっかりとした情緒が漂います。法善寺横丁は商人・芸人に愛された所なのです。

前回は、甘味処「夫婦善哉」。「夫婦善哉」は、織田作之助の代表作でもあります。近くにそば屋を見つけました。関西に来た時は2回は食する「きざみそば」。油あげを刻んでのせたシンプルなものですが、関西の薄味にマッチして旨く感じられます。

大阪は、ミナミ道頓堀の周辺の方が人気があるようです。「京さん」もその一人ですが、大阪は関東にはない不思議な力をもらいました。大阪を離れるのは非常に辛いのですが、そろそろ新大阪に行かなければならない時間です。別れの締めは来た時同様串揚げを食し、今度は関西人から関東人に変身するのです。のぞみ号は「京さん」を乗せて2時間30分後には東京の人とさせていただきます。

もう関西弁ではありません。今度は関西人になれるのでしょうか。再び関西人になれる日を楽しみにして、関西ウォークは終わりです。

一句 かちわりや 頬ばりすぎて 苦勞せし

「次回 横兵」

【 伊豆歩俳壇 】

「くらんぼ」狩りウォーク

雨あかり 卯の花匂う 甲州路 堀崎 龍夫

傘持つか 持たぬか梅雨の 甲州路 堀崎 龍夫

西伊豆町「トンボロ」現象を訪ねて

日射病 負けぬものかと 伊豆歩する 堀崎 龍夫

トンボロや 汗を拭きふき 挑戦す 堀崎 龍夫

夏空の 海に段差の なかりけり 大窪 正幸

夏日に トンボロに居る 六十代 大窪 正幸

・ホームページアドレス <http://www.izuhor-club.com>

・メールアドレス info@izuhor-club.com

・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。

・伊豆歩倶楽部事務局 TEL:090-1568-3081 FAX:0558-62-0381
〒415-0153 賀茂郡南伊豆町手石747 杉本 育男 宛まで

発行者：伊豆歩倶楽部事務局

平成23年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集

<平成23年4月1日~平成24年3月31日>

【会費】 入会金 1,000円

年会費 2,000円 (家族会員 1,000円)

日本ウォーキング協会 維持会員 年会費 2,000円 [希望者のみ]

日本ウォーキング協会より毎月誌誌が届きます。全国のウォーキング誌誌が満載!!

詳しくは、伊豆歩倶楽部事務局へお問合わせ下さい。

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!

サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します

カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

9月連休・10月連休のご予約承り中!!

グループ・サークル活動など大人数での貸切も相談可!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



白砂美しい『吉佐美大浜』