

第65回

【2011年11月1日 火曜日】

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）
緩歩で観歩
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）
歩歩笑美（ほほえみ）
伊豆歩は 歓歩で完歩



Walking

『伊豆歩倶楽部』 会報

伊豆歩倶楽部特別例会（オプション）

「八ヶ岳ウオーキング」

1日目「清里開拓の道」 10 Km 2日目「信玄棒道」 10 Km

・「美しい日本の歩きたくなる道 500選」「遊歩百選」認定コース

武田信玄が信濃攻略へと駆け抜けた棒道。また、八ヶ岳清里の雄大な自然とともに開拓者たちの足跡を辿りその功績を体感する。温泉と花で心と体をリフレッシュしましょう。

【場所】 山梨県八ヶ岳高原

【日程】 2011年11月19日（土）・20日（日）

【会費】 会員 22,000円 一般 22,500円

【募集人員】 35名（会員優先、定員になり次第締切）

【宿泊】 ペンション・ペアハット（定員20名・二次会でお酒を飲む宿）

〒408-0031 山梨県北杜市長坂町小荒間 686-1 電話：0551-32-5888

ペンション・風路（定員15名・静かに眠る宿）

〒408-0031 山梨県北巨摩郡小淵沢町 1022 電話：0551-36-3826

お互いの宿は、4 Km程離れています。

【コース】

<1日目> 「清里開拓の道」

湯の花観光交流館[5:00] 伊豆急下田駅[5:20] 伊東駅[7:10]

大仁道の駅[7:45] 沼津IC 富士IC[9:00] [11:00]長坂IC

[11:30]清泉寮（昼食・弁当） [12:30]出発

萌木の村[14:00]<テーマパーク散策> [15:00]出発

アクアリゾート清里[16:30]ゴール

16:30~17:30 アクアリゾート内「天女の湯」入浴

17:30~19:30 アクアリゾート内「レストラン・アクア」夕食・懇談

・「風路」宿泊者 レストランのマイクロバスにて送迎

・「ペアハット」宿泊者 貸切バスにて送迎

二次会「ペアハット」（持込み自由。お酒、おつまみ持参大歓迎）

<2日目> 「信玄棒道」

朝食[7:00] 「三分一湧水」集合[8:00] 棒道・スタート[9:00]

女取湧水 棒道・火の見 ゴール・スパティオ小淵沢[11:00]

（フリータイム・昼食・入浴・ショッピングお好みでチョイス）

集合[12:20] 出発[12:30] 「サントリー白州工場見学」（ウイスキー

試飲します）[13:20] 出発[14:30] 韮崎IC[15:00]

朝霧高原道の駅休憩[17:00] 沼津IC 大仁道の駅[18:50]

伊東駅[19:30] 下田駅[21:20] 湯の花観光交流館着[21:40]

「八ヶ岳歩こう会」の例会に参加という形式で、地元の会員数名が

コースを一緒に歩いて案内してくれます。夕食も一緒にとり懇親を深めたいと思います。

【申込方法】 参加希望者はFAXもしくはハガキにて申込み下さい。

〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747

伊豆歩倶楽部事務局 杉本育男 宛

FAX: 0558-62-0381

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（杉本）TEL・FAX: 0558-62-0381

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

静岡県ウォーキング協会 第6回合同ウォーキング大会 開催計画

1. 大会名：駿河湾・田子の浦富士山眺望ウォーク
2. 主催：静岡県ウォーキング協会
3. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局
4. 認定大会：日本市民スポーツ連盟 ウォーク日本 1800 静岡県マーチングリーグ
5. 開催日：平成23年11月23日（水・祝日）雨天決行
6. 集合場所：吉原駅南口公園（JR東海道線吉原駅南口下車徒歩2分）
7. 開催時刻：受付時間 午前8時40分～午前9時
出発式 午前9時～午前9時15分
スタート時間 午前9時20分
8. 参加費：静岡県ウォーキング協会加盟団体会員は無料
一般参加者は500円（傷害保険代、地図など含む）
中学生以下は無料。参加費は当日受付に納入する。
9. 参加申込：事前申込み不要、一般参加者は当日集合場所で受付時刻までに受付。
10. コース：Aコース [23Km]
吉原駅南口公園（出発式・WC） 田子の浦漁港 山部赤人歌碑
港公園（休憩・WC） 防潮堤 富士川堤 水神社
雁堤（昼食・WC） 実相寺 岩本山（休憩・WC）
潤井川水神社 富士緑道（身延線廃線跡） 富士駅（ゴール）
Bコース [15Km]
吉原駅南口公園（出発式・WC） 田子の浦漁港 山部赤人歌碑
港公園（休憩・WC） 防潮堤 富士川堤 水神社
雁堤（昼食・WC） 柚木 富士駅（ゴール）
11. 歩行形態：団体歩行 トップ・ミドル・アンカーに団体役員を配置する。
12. その他
(1) 雨天の場合の昼食は、富士川緑地公園国道1号線新富士川橋下とする。
(2) 雨天の場合のAコースは岩本山へ登らず、実相寺から潤井川水神社へ向かう。

参加希望者が15人以下でしたので、参加する方は各自現地にて集合して下さい。

【下田発6：08 伊東発7：14 熱海着7：39 熱海発7：44（沼津乗換）
吉原着8：24】

【お問い合わせ】 〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石 747

伊豆歩俱樂部事務局（杉本）TEL&FAX：0558-62-0381

第109回 伊豆歩俱樂部 11月例会

「踊り子の道ジオサイトウォーク」

（第15回 伊豆の踊り子ウォーキング I V V認定大会）

【日程】 2011年11月27日（日）

【集合場所】 河津西小学校

【集合時間】 受付8時より

天城峠コース 出発式8：30

七滝コース 出発式9：30

【ゴール時間】 14時30分（予定）

【解散場所】 河津西小学校

【コース（予定）】 天城峠コース（15Km） 「水生地下駐車場」スタート

七滝コース（10Km） 「水垂駐車場」スタート

主催は湯ヶ野観光協議会。協力団体として伊豆歩俱樂部は、歩行者管理（トップ&アンカー）を出すことになっています。会員の皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】 伊豆歩俱樂部事務局（杉本）TEL・FAX：0558-62-0381

第110回 伊豆歩倶楽部 12月例会

ワイナリー・中伊豆ヌーボーを楽しむ(忘年会) 10Km

・元気に歩こう 1800 ウォーキング伊豆市認定大会

ワイナリーシャトーから一望できる6ヘクタールのぶどう園や初冠雪の富士山、箱根山、自然いっぱいの散策コースのスタンプラリーが楽しめます。急がずゆっくりとワイナリーコースを楽しみましょう。

【日程】 2011年12月11日(日)

【集合場所】 伊豆急行南伊東駅 (ワイナリー送迎バス)

【集合時間】 8時30分(伊豆急下田発7:13 伊東駅発8:18)

電車利用者は各自確認して下さい。

マイカーで直接現地集合の場合は、ワイナリーヒルズ9時30分です。

【ゴール時間】 15時(予定)

【解散場所】 伊豆急行南伊東駅 (ワイナリー送迎バス)

【コース】 受付・出発式(トイレ)9:30 ワイナリー周辺を2時間ウォーキング。

このコースには、一部歩いたコースもありますが十二支巡りの楽しいコースがあります。 12:30 忘年会食事会。ワイナリー「カフェテラスカルフォルニア」にてバイキング。<ソフトドリンク付き・お酒類は有料>

14:00 ワイナリー出発 15:00 南伊東駅着

女性向きとお酒の弱い人にもお勧めできる美味しいワイン

Chateau T.S 中伊豆ワイナリー B L A N C 白でやや甘め 1,270円

【会費】 2,100円(昼食バイキング代)

例会に参加される際は必ず名札を見える所に付けて下さい。

マイクロバスの定員、バイキングの予約の件もあり、事前申込みと致します。

【申込方法】 参加希望者はFAXもしくはハガキにて申込下さい。

〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747

伊豆歩倶楽部事務局 杉本育男 宛て

FAX 0558-62-0381

事務局便り

会員ウォーキング記録

【国際市民スポーツ連盟(IVV)】 2,000Km達成 杉本育男

「おめでとうございます!!」

10周年記念事業・準備状況

『伊豆歩倶楽部10周年記念誌』広告依頼について

- 1 『記念誌』 A4判 80ページ 250部発行
- 2 配布先 官公庁 図書館 全国の主なウォーキングクラブ
伊豆歩倶楽部会員 その他
- 3 発行日 平成24年1月7日
- 4 広告掲載代 (参考) A4 全紙 2万円
A4 二分の一 1万円
A4 四分の一 5千円
- 5 問合せ先 伊豆歩倶楽部10周年記念事業実行委員長
事務局:杉本育男
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747
TEL&FAX 0558-62-0381

広告がいただけるところがありましたら事務局までご連絡ください。

11月7日締切厳守 (広告原稿を付けて提出して下さい)

「10周年記念パーティー」参加者募集

- ・日 平成24年1月7日(土) 下田水仙ソーデーマーチ開催時
 - ・時間 16時 ~ 18時
 - ・場所 下田市民文化会館大会議室
 - ・参加員 80名 (会員50名、県内各ウオーキング団体長6名、市長町長4名、市町担当課長4名、観光協会4名、朝日新聞社2名、日本ウオーキング協会1名、ムーンスター1名、ミズノ1名、山愛海2名)
 - ・アトラクション 翔舞組(ヨサコイ2演舞)
- 会員の多数参加をお願いします。

参加人数把握のため、事前申込みと致します。

[申込方法] 参加希望者はFAXもしくはハガキにて申込下さい。
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747
伊豆歩俱樂部事務局 杉本育男
FAX 0558-62-0381

「10周年記念パーティー」ボランティア募集

- ・日 平成24年1月7日(土) 下田水仙ソーデーマーチ開催時
- ・時間 14時 ~ 19時
- ・場所 下田市民文化会館大会議室
- ・活動内容 会場設営、受付、案内、看板取付、テーブルセッティング、花飾り等々
多くの会員のボランティアをお願いします。

ボランティア人数把握のため、事前にお知らせ下さい。

[申込方法] ボランティアして下さる方は、TEL&FAXにてお知らせ下さい。
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747
伊豆歩俱樂部事務局 杉本育男
TEL&FAX 0558-62-0381

新入会員紹介

No.808	中西 紘二	伊東市	No.811	島根 孝	伊東市		
--------	-------	-----	--------	------	-----	--	--

みんなで楽しく歩きましょう ~

先月号のお名前が間違えていました。No.808 中西様申し訳ありませんでした。

例会報告

第107回 伊豆歩俱樂部 9月例会

伊豆の国城山を歩く 15Km

2011年9月25日(日) 天気:曇り

参加者:30名(会員 24名・一般 6名)

当日の天気は薄曇り、富士山も良く見えてウオーキング日和。9時30分到大仁道の駅に集合後、小坂みかん園まで車で移動し、葛城山頂を目指す。11時過ぎ山頂到着。昼食をとる。次は城山を目指す。頂上からの眺めは登りの苦労がいっぺんに報われ、満足感こひたる。登り坂、下り坂共に少々厳しい所もありましたがコースとしては皆、満足の様子でした。

特筆すべきは、伊豆歩俱樂部始まって以来の道標設置、仮設トイレ(戦国の陣中幕を思い出す。しかも、手洗水付)の設置。今回の担当でありました鷹木ご夫妻の木目の細かい配慮があり、感謝の気持ちのウオーキングでした。

忘れ物

9月25日伊豆の国「城山」を歩くウオーキングの際、大仁道の駅にスティックの忘れ物がありました。心当たりの人はご連絡下さい。
事務局

9月例会 『伊豆の国(山城)を歩く』

伊豆歩俱樂部会員No.717 金沢 はま子

ひさしぶりの伊豆歩のウォーキング。楽しみにしていたので嬉しくて早く起きて、いつもの自分なりのウォーキングを済ませ、お弁当を作り、待ち合わせ場所に急ぐ。通りなれている道を30分ほどで集合場所に着く。

いざ出発、いきなり上り坂。細い道を一列で進み、まわりの景色を眺めるまもなく頂上に着いた。目にした風景は、私は伊豆育ちなので見慣れている景色ですが、今日始めて来たような清々しい気分で、お弁当を食べました。

午後のコースは、城山目指して出発。下り坂で石がゴロゴロ、木の根が足にふれ歩きにくい場所もありましたが、どんどん進み頂上。ブラボー!!

葛城山とは、又ちがう景色。富士山の裾から頂上にかけてのラインは何処眺めても素晴らしい。胸がキュンと高鳴り、元気を貰いました。

帰り道、下田の方、南伊豆の方達とおしゃべりしながら、次に会えるのを楽しみに別れました。皆様にご感謝致します。鷹木さん、社本さん、お世話していただき、本当に有り難う御座いました。

旅の報告 函館の旅 大沼編

伊豆歩俱樂部会員No.609 鷹木 亮一

7つの港セブンハーバーの函館ウォークも終わり、仲間は伊豆へと帰って行きました。チョッと寂しくなったかな? 今日もお天気は快晴、二人の旅は続く。行き先は大沼公園遊覧船だ。前日に函館駅で大沼公園遊覧船きっぷを買って特急北斗5号で大沼公園駅までの20分間の快適な旅に出発です。20分間の快適な列車の旅とはチョッとロマンから外れていますね。

昨日歩いた五稜郭のタワーを右に見て、「あの近くを歩いたね、暑かったね、あそこからゴールまで辛かったね」と昨日の事を話しながら車窓からの景色を楽しむ二人。列車は大沼駅を通過すると左手に大沼と切立った駒ヶ岳の絶景が車窓に飛び込んできた。「これは美しい! ほんとうに美しい景色だ」早速デジカメでパチリ、二人のテンションは上がってきた。始めて訪れる大沼公園、列車は大沼公園駅に到着、たくさんの観光客が降りて来た。中国人の団体さんです。今は何処に行っても中国人観光客がいっぱい。駅前広場で説明を受けている中国人の横を通りぬけて二人は遊覧船乗り場へと急ぐ。なんで急いだのか? それは遊覧船に中国人と一緒に乗りたいくなかったからです。船着場の船長さんに「中国人があとからたくさん来ますよ」と言ったら「中国人は乗らないよ」と言っていました。団体さんは現地の紐が硬いそうです。乗船客は日本人7・8名の貸しきり状態です。



お天気がよく船上からの湖面や駒ヶ岳が美しく、今でも駒ヶ岳は崩落が続いているそうです。船は水蓮の花の群生地を通り湖面に浮かぶたくさんの島々を見ながら湖上のひとときを楽しんだ。

さて次の散歩はサイクリングで湖畔一周の旅です。大沼公園騎前からスタートして約1時間のサイクリングは自然の中に溶け込んだ癒しの旅となり、林の中からはキタキツネが飛び出てきたり小さな動物園があり、犬の大きさぐらいのかわいい子馬がいたり、「千の風になって」の名曲誕生の地はこの大沼で、作者がたまたまたば場所を見つけたり楽しい湖畔の一周でした。

帰りの列車は特急スーパー北斗で函館までほんの少しの列車の旅です。隣の相率は窓際でウトウトこの人飛行機に乗ってもすぐにウトウト、車に乗ってもウトウトちょっとかわいいかな。旅中だから許してやろう。列車は函館駅に到着、さて次はお土産だ。朝市に午後から行くのも変ですね。たくさん買ってオマケしてもらって宅急便で送って、函館の旅も終わりに近づいてきました。明日はお土産話をたくさん持って我が家に帰る二人です。お疲れさんでした。

今日は、赤穂浪士の吉良邸討ち入り上屋敷跡から泉岳寺までの帰路をさすらいます。両国駅を下車、両国国技館が左に見えます。約5分で吉良邸跡に着きました。吉良上野介の像の回りに、数名の方が見入っており、中に歴女2名を発見。横に吉良の首洗い井戸・吉良家家臣供養碑が目に入ります。時は元禄15年(1702)12月15日未明明十六つの鐘を1日の基点とした当時の不定時法では14日深夜、赤穂浪士が主君・浅野内匠頭長矩の無念を晴らすべく、東側の表門からは大石内蔵助以下23人が、西の裏門からは大石主税に24人が攻め入り本懐を遂げたのです。

それは元禄14年3月14日の殿中松の大廊下での刃傷事件から1年10ヶ月後の事でした。浅野内匠頭長矩は当日の午後6時過ぎ切腹、泉岳寺へ葬送されたのです。屋敷跡から約5分で朱色の山門、回向院も中には鼠小僧の墓もあり、今人気の町歩き隊10名ほどのグループが3グループ、ボランティアから説明を受けています。人気があるようです。

早朝、吉良邸を後にした義士たちは、かねて集合場所と想定していた回向院の門を叩いたのですが、関わり合いになることを恐れ、門を開けなかったとのことです。この場この義士は46人。ただ1人、足軽身分だった寺坂吉衛門の姿はなく討ち入りの後、大石から密命を受けたとも、討ち入り自体に参加しなかったともいわれるが定かでないようです。

回向院から約5分で両国橋東詰、ここには見世物小屋や屋台が並んで賑わっていたことから、ここで休息したとのこと。今は車が走っているだけです。両国橋を渡らず5分ほどの一之橋を渡ったのは15日が大石・旗本の登場日に当たったため無用な接触を避けるためとされています。萬年橋を渡り清澄庭園で小休止です。

一句 吉良像に 江戸の匂いは 春の風

「次回 赤穂浪士引き揚げる道」

【 いずほ歌留多 ^{か る た}】

表はロック

裏は土道

葛城登山

杉本 育男

ロープ(ウェイ)あり

それでも歩く

葛城山

杉本 育男

【 伊豆歩俳壇 】

10月 初島

霜降や 熱帯樹林の 島に居り 大窪 正幸
芋の秋 肌にしみ入る 波の音 大窪 正幸

平成23年度 伊豆歩倶楽部新規会員募集

<平成23年4月1日~平成24年3月31日>

【会費】 入会金 1,000円
年会費 2,000円 (家族会員 1,000円)

日本ウォーキング協会 維持会員 年会費 2,000円 [希望者のみ]
日本ウォーキング協会より毎月誌誌が届きます。全国のウォーキング誌誌が満載!!
詳しくは、伊豆歩倶楽部事務局へお問い合わせ下さい。

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。
例会等へ現金を持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しください。

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス info@izuhorclub.com
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩歌壇」にも一句・・・
皆様のご参加をお待ちしています。 会報への投稿は、毎月20日までにお願致します。
- ・伊豆歩倶楽部事務局 TEL&FAX 0558-62-0381
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男
【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。
年末・年始のご予約承り中!!
グループ・サークル活動など大人数での貸切も相談可!

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> info@e-urvan.com



吉佐美大浜で見る朝日