

第75回 【2012年10月1日 月曜日】



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## 平成24年度 伊豆歩倶楽部会員募集中！！

<平成24年4月1日~平成25年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）  
日本ウォーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年  
日本ウォーキング協会より情報が届きます。全国のウォーキング情報が満載！！

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

【問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 第120回 伊豆歩倶楽部 10月例会

「富士山麓ウォーキング」 1日目・18Km / 2日目・18Km

待望の富士山周辺ウォーキングが実現しました。霊峰富士を仰ぎながら、やさしい秋の空気を堪能しましょう。宿泊は人気の田貫湖畔にある「休暇村・富士」です。

<しっかり歩いて楽しい温泉・おいしい空気と美味しい料理>

【日程】 2012年10月27日（土）・28日（日） 1泊

【会費】 会員19,000円 一般19,500円

【参加申込】 募集は締め切りました

【コース】 27日（土） 湯の花観光交流館(5:30) 伊豆急下田駅(5:50)  
伊東駅(7:40) 伊東マリンタウン(7:45) 大仁道の駅(8:15)  
東名高速道路 富士宮着(10:00) 富士宮浅間大社（トイレ）(10:20)  
富士フィルム裏 森山 西山本門寺（昼食） 寺内散策（トイレ）  
バス迎え(14:00) 田貫湖「休暇村富士」・田貫湖周辺散策ウォーク(15:00)  
28日（日） 「休暇村富士」（トイレ）(8:30) 田貫湖  
白糸の滝（トイレ） 狩宿の下馬ザクラ（昼食・トイレ） 千居遺蹟  
大石寺（トイレ） バス迎え(14:00) 新東名富士インター(15:00)  
(15:30)新東名沼津SA[ショッピング・夕食](16:10) 大仁道の駅(17:10)  
伊東マリンタウン(17:40) 伊東駅(17:50) 伊豆急下田駅(19:30)  
湯の花観光交流館(20:00)

【問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 静岡県ウォーキング協会 第8回合同ウォーキング大会 開催計画

1. 目的：「歩く」という、誰でもどこでも取り組める基本的な運動をとおして、環境への配慮、地域の活性化健康増進、国土の資源再発見、食の見直しなど、世代を超えた地域社会の活性化を伴った、明るい健全な社会づくりのウォーキングが県民に浸透するよう努めるとともに、県ウォーキング協会の加盟団体の会員相互の親睦を図ることを目的とする。
2. 大会名：湯の街「熱海」の浪漫薫る名所を訪ねて
3. 主催：静岡県ウォーキング協会 静岡県マーチングリーグ
4. 後援：日本ウォーキング協会 朝日新聞社静岡総局
5. 認定大会：日本市民スポーツ連盟 静岡県マーチングリーグ  
ウォーク日本 1800in 熱海
6. 開催日：平成24年11月23日（金曜日・祝日） 雨天決行
7. 集合場所：JR熱海駅 午前9時10分  
出発式会場：お宮の松広場（JR熱海駅から徒歩15分）

出発式時間：午前9時45分

出発時間：午前10時10分

8. 参加費：静岡県ウォーキング協会加盟団体会員は無料

一般参加者は500円（傷害保険・地図・名札代など含む。参加費は当日受付に納入する。）  
中学生以下は無料。

9. 参加申込：事前申込み不要、一般参加者は当日集合場所で受付時間に申込をすませる。

10. コース：Aコース（18Km） Bコース（15Km）。但し、当日の天候・歩行ペース等により変更する場合があります。

・お宮の松広場（WC） 伊豆山神社（WC） 走り湯 親水公園（昼食・WC）  
起雲閣 熱海梅園（WC） 丹那トンネル記念碑  
来宮神社（Bコースゴール・閉会式） 豆相人車鉄道駅跡  
JR熱海駅（Aコースゴール）

11. ゴール：Aコース 熱海駅 15時30分頃の予定

Bコース 来宮神社 15時頃の予定（伊東線来宮駅まで5分ほど）

12. 閉会式：来宮神社（予定）

13. その他：熱海駅から出発式会場迄の案内は、伊豆歩倶楽部が行う。

ゴール後、合同懇親会の開催を予定しています。各加盟団体で参加人数を伊豆歩倶楽部事務局までご連絡下さい。

【問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 第16回 伊豆の踊り子ウォーキング

【開催日】 平成24年11月25日（日）

【集合場所】 河津西小学校

詳細は未定。11月号にてお知らせします。

例会に参加される際は、必ず名札を見える所に付けて下さい。また、例会以外のウォーキングの会に参加される時にも、名札を付けて参加していただくと、初めての方とのコミュニケーションもスムーズに！！ 『名札を付けてレッツウォーク！ ウォーキングの輪を広げましょう』

## 例会報告

### 第118回 伊豆歩倶楽部 8月例会報告

・暑気払い 下田・高根山ウォーキング

2012年8月26日（日）

参加者：17名（会員：16名/一般：1名）

猛暑の中でのウォーキングで参加者が少なかったです。それでもペースを元気にスタート。稲生沢川沿いを蓮台寺に向かう。伊豆急蓮台寺駅から、標高343メートルの高根山山頂をめざす。一時間30分で山頂に到着。山頂にはお寺があり、沢山のお地藏さんが奉納されている。山頂は、360度のパノラマで、海・山が見わたせて気持ちいい。昼食をすませて、急勾配の下りを白浜峠まで歩く。その後、ホテル伊豆急で入浴して、下田で暑気払いをしました。

## 事務局便り

### 新会員紹介

・No.916 斉藤 渥 伊東市

みんなで楽しく歩きましょう～

### 第15回 伊豆早春フラワーウォーキング 日程決まる

・第15回記念 下田水仙ツーデーマーチ 平成25年1月12日（土）・13日（日）

・第15回記念 河津桜ツーデーマーチ 平成25年2月9日（土）・10日（日）

・第13回 南伊豆菜の花ツーデーマーチ 平成25年3月2日（土）・3日（日）

・第14回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ 平成25年4月6日（土）・7日（日）

# 暑気払い 下田・高根山ウオーキングに参加して

伊豆歩倶楽部会員No.605 徳田 尚志

8月26日すでに夜明けの過ぎた6時起床。我が家より北西の方向に富士の勇姿が望まれ、本日も伊豆歩日和である。しかしながら、夏の名残の雲かたなびき遠望を妨げつつあった。7時40分指定された電車に乗るべく、東京より参加のI氏・A氏と共に出発し下田へ向けてスタートした。川奈にて予定の電車に乗り込む。しかし、普段なら数人乗り合わせる伊東からの参加者は一人も無く異常であった。案の定、集合場所のバーステージに着いてみると、参加者は18人と少なかった。やはりオフシーズンであり、加えて激しい残暑の中、多くの方が敬遠されたのだろう。そんな中、少数奮然と切り切ってスタートした。

稲生沢川岸、市街地、住宅地をぬって蓮台寺駅に到着し、小休止する。

## 秋日和 いざ登らむか 里の山

駅より数分河内の部落を右折し、登山道に入る。伊豆急の踏切を通過し、水の木枯れた湧き方ダム群を過ぎるあたりから、舗装も切れ、山道らしくなった。標高343メートルとのことだったので小室山程度と考えてきたが、どうしてどうしてかなりハードな上りが続くようなので、地元の方々が用意して路傍に置いてくれた竹の杖をお借りすることとした。

## 杖持ちて 山路を辿る 竹の春

この高根山は、古来より船乗りの守り神として信仰を集め、頂上を初め沢山のお地藏様が奉納されている。河内部落の向陽院の奥の院が山頂の地藏堂とのこと。ために登山道には、一丁から十八丁までの石碑が建てられている。次第に数が増えて山頂が十八丁とのこと、距離を表す道標である。しかし、丁には本来距離の概念は無く、どちらかといえば数の単位である。推論すれば、昔の距離の単位である町の代わりに同音の丁を用いたのではなかろうか。丁と丁の間がおおむね170歩~200歩であり、110メートルとすると「丁=町=六十間=109メートル」となり納得が行く。

山道は十二丁を越したあたりから険しくなり、休憩時間がぐまめにとられた。そんな中、元気良く下山してきた三人娘?と行き交う。いずれもかなりのベテラン山ガールとお見受けしたが、週3回は白浜口までを往復しているとのこと、脚幅、用意したペットボトル2本分の汗で下着、シャツまでグッショリと濡らし山頂に到着。

## 秋曇り 山頂より見る 伊豆の里

山頂からは、爪木崎・白浜・東海岸・中伊豆南伊豆の山々・蓮台寺稲荷神社等の集落が一望の下に望め、一大パノラマを堪能した。しかしながら、危惧していた通り、遠方の地平線近くには雲が覆われ富士山は望めなかったのが残念。

昼食をとり、白浜に向けて下山を開始。上りより整備状況は良かったので、ペースを速やめて白浜口に到着した。下りのハイペースのおかげで、舗装の下り坂に膝が突っ込みながらも、全員無事に白浜神社にゴール。お疲れ様でした。

## 【 いずほ歌留多 <sup>かると</sup> 】

<p>おはようの 挨拶交わす 雪の富士 大窪 正幸</p>	<p>のんびりと 三四郎島と 睨めっこ 大窪 正幸</p>	<p>啓誓や 完歩目指しの 南伊豆 大窪 正幸</p>
---	---	---

<p style="text-align: center;"><b>文</b> 文字霞む</p> <p style="text-align: center;">うんうん頷く 踊り子碑</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>	<p style="text-align: center;"><b>ゑん</b> ゑんどうや</p> <p style="text-align: center;">巻きひげのばす ループ橋</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>	<p style="text-align: center;"><b>袈</b> 袈懸けに</p> <p style="text-align: center;">たすき懸けたる 下田かな</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>
<p style="text-align: center;"><b>六</b> 六平地蔵の</p> <p style="text-align: center;">露天風呂 混浴ぞ</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>	<p style="text-align: center;"><b>老</b> 老鷹の</p> <p style="text-align: center;">友となる 東浦路かな</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>	<p style="text-align: center;"><b>木</b> 木蓮に</p> <p style="text-align: center;">笑い声あり 走雲峡</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>

ウォーキングの感想・いずろ燗多・伊豆歩非壇投稿先：FAX0558-62-0454 伊豆歩倶楽部事務局次長・瀧辺芳男 宛て

・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>  
 ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)  
 ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩非壇」・「いずろ燗多」・「伊豆歩燗壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。  
**会報への投稿は、毎月20日までにお願 致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。**  
 ・伊豆歩倶楽部部 TEL&FAX 0558-62-0381  
 〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男 【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション **ゲストハウス アーヴァン**

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
 サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します  
 カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆