

第76回 【2012年11月1日 木曜日】



# Walking

『伊豆歩倶楽部』会報

伊豆歩の歌 詠み人知らず

歩歩歩（ふふふ）の歩（ふ）  
緩歩で観歩  
歩歩歩（ほほほ）の歩（ほ）  
歩歩笑美（ほほえみ）  
伊豆歩は 歓歩で完歩

## 平成24年度 伊豆歩倶楽部会員募集中！！

<平成24年4月1日~平成25年3月31日>

【会費】 継続会員 2,000円/年 家族会員 1,000円/年  
新規会員 3,000円（入会金 1,000円 年会費 2,000円/年）  
日本ウオーキング協会 正会員 10,000円/年 維持会員 2,000円/年  
日本ウオーキング協会より情報が届きます。全国のウオーキング情報が満載！！

【納入方法】 郵便振替用紙にて『通帳番号10150-記号57680821 伊豆歩倶楽部』宛に納入して下さい。  
例会等へ現金をご持参の方は、封筒にお名前・入金額を記入の上、伊豆歩倶楽部の受付へお渡しく下さい。

【問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 2012 イヤーラウンド大会・下田 10Km

日本市民スポーツ連盟認定大会 [ミズノスポーツ後援]

歩くことを通して、地球の環境問題を考えてみませんか。車を使用しないで、歩くことは二酸化炭素の削減に貢献出来ます。いつまでも美しい下田の自然風景を残しましょう。そんな思いを込めたウオーキングです。いつもの景色が新たな輝きをもってウオーカーを迎えてくれます。

【日時】 2012年11月10日（土） 8時30分

【集合場所】 下田・賀茂スポーツ

【参加費】 300円（ミズノスポーツより記念品贈呈）

【コース】 10Km

賀茂スポーツ(10:00) 市内散策 下田小学校横 筑波大・臨海センター  
和歌の浦遊歩道 海中水族館(トイレ) ペリー上陸の碑 下田公園  
(トイレ) 鷓嶋城址 長楽寺 ペリーロード 了仙寺 みなと  
橋 道の駅・ベイステージ下田(トイレ) まどが浜海浜公園・折り返し  
みなと橋 賀茂スポーツ

【解散場所】 下田・賀茂スポーツ 13時（予定）

【問い合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 静岡県ウオーキング協会 第8回合同ウオーキング大会 開催計画

1. 目的：「歩く」という、誰でもどこでも取り組める基本的な運動をとおして、環境への配慮、地域の活性化健康増進、国土の資源再発見、食の見直しなど、世代を超えた地域社会の活性化を伴った、明るい健全な社会づくりのウオーキングが県民に浸透するよう努めるとともに、県ウオーキング協会の加盟団体の会員相互の親睦を図ることを目的とする。
2. 大会名：湯の街「熱海」の浪漫薫る名所を訪ねて
3. 主催：静岡県ウオーキング協会 静岡県マーチングリーグ
4. 後援：日本ウオーキング協会 朝日新聞社静岡総局
5. 認定大会：日本市民スポーツ連盟 静岡県マーチングリーグ  
ウオーク日本 1800in 熱海
6. 開催日：平成24年11月23日（金曜日・祝日） 雨天決行
7. 集合場所：JR熱海駅 午前9時10分  
出発式会場：お宮の松広場（JR熱海駅から徒歩15分）  
出発式時間：午前9時45分  
出発時間：午前10時10分
8. 参加費：静岡県ウオーキング協会加盟団体会員は無料  
一般参加者は500円（傷害保険・地図・名札代など含む。参加費は当日受付に納入する。）  
中学生以下は無料。

9. 参加申込：事前申込み不要、一般参加者は当日集合場所で受付時間に申込をすませる。
10. コース：Aコース（18 Km） Bコース（15 Km）。但し、当日の天候・歩行ペース等により変更する場合があります。  
 ・お宮の松広場（WC） 伊豆山神社（WC） 走り湯 親水公園（昼食・WC）  
 起雲閣 熱海梅園（WC） 丹那トンネル記念碑  
 来宮神社（Bコースゴール・閉会式） 豆相人車鉄道駅跡  
 JR熱海駅（Aコースゴール）
11. ゴール：Aコース 熱海駅 15時30分頃の予定  
 Bコース 来宮神社 15時頃の予定（伊東線来宮駅まで5分ほど）
12. 閉会式：来宮神社（予定）
13. その他：熱海駅から出発式会場迄の案内は、伊豆歩倶楽部が行う。  
 ゴール後、合同懇親会の開催を予定しています。各加盟団体で参加人数を伊豆歩倶楽部事務局までご連絡下さい。

【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 第121回 伊豆歩倶楽部11月例会

### 第16回 伊豆の踊り子ウオーキング

・日本市民スポーツ連盟認定大会

秋の観光イベント「河津秋まつり」の一環として、湯ヶ野温泉「踊り子文学祭」と「伊豆の踊り子ウオーク」を連携して行う。また、七滝や周辺のジオサイトの周知・広報活動も合わせて実施する。

- 【日時】 2012年11月25日（日） 8時30分
- 【集合場所】 河津西小学校（スタート・ゴール）
- 【参加費】 300円
- 【コース】 15 Km 天城山コース  
 出発式(8:30) バス乗車(8:50) バス下車・水生地下駐車場(9:25)  
 スタート(9:30) 旧天城トンネル 寒天橋 二階滝 猿田淵(12:00)  
 滝々段々橋 国道414号線 ループ橋駐車場・もてなし会場(12:30)  
 川横 つり橋 大鍋 湯ヶ野・西小学校グラウンド・ゴール(13:30頃予定)
- 10 Km 宗太郎コース  
 出発式(8:30) バス乗車(9:50) バス下車・二階滝駐車場(10:15)  
 スタート(10:20) 旧街道 平滑の滝 宗太郎園地 杉並木  
 猿田淵(11:45) 滝々段々橋 国道414号線 ループ橋駐車場・もてなし  
 会場(12:15) 川横 つり橋 大鍋 湯ヶ野・西小学校グラウンド・  
 ゴール(13:15頃予定)
- 【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

## 第122回 伊豆歩倶楽部12月例会

### 「南伊豆古道・忘年ウオーキング」 15 Km

長者ヶ原からの富士山の眺めは素晴らしい。大峠から松崎方面に下ると、石畳の道や、石碑、石道標、山の神が祀られたジャンクションが出現し、山の中で時間が止まっているかのような錯覚におちいる。岩科地区において、松崎の町中を散策してみましょう。

- 【日時】 2012年12月16日（日）
- 【集合場所】 蛇石バス停長野口スタート（伊東から蛇石まで貸切バス利用）
- 【コース】 （予定）  
 伊東駅(7:30) 伊東マリンタウン 下田駅(9:00)  
 蛇石・スタート(9:50) 長者ヶ原・昼食(11:30) (12:20)大峠  
 岩科(13:30) (14:00)松崎町内 松崎東海バス車庫・ゴール(15:00)
- 【帰り】 松崎東海バス車庫から伊東(17:30)まで貸切バス利用
- 【忘年会】 下田にて忘年会を開催します。（参加者は下田にて途中下車）  
 詳細は12月会報にて広報し、参加者を募集します。
- 【問合わせ】 伊豆歩倶楽部事務局（渡辺）TEL・FAX：0558-62-0454

例会に参加される際は、必ず名札を見える所に付けて下さい。また、例会以外のウオーキングの会に参加される時にも、名札を付けて参加していただくと、初めての方とのコミュニケーションもスムーズに！！ 『名札を付けてレッツウオーク！ ウオーキングの輪を広げましょう』

## 例会報告

### 第119回 伊豆歩倶楽部 9月例会報告

・万葉の小径と伊東八景・松川湖ウォーキング 15 Km

2012年9月23日(日) 天気:雨

参加者:21名(会員:21名)

止む見通しの無い雨が早朝より降るなか、21名参加がありました。雨の為コースを短縮して実施。なんとか目的地の松川湖まで到着。さすがウォーカーです。みんな雨の時は、雨の時の楽しみ方を心得ていました。御苦労さま

## 事務局便り

会員ウォーキング記録 おめでとうございます \ (^o^ ) /

- ・ I V V 回数記録達成 450回 社本真一(会員 No.501) / 社本峰子(会員 No.502)
- ・ I V V 距離記録達成 8000 Km 社本真一(会員 No.501) / 社本峰子(会員 No.502)

### 第15回 伊豆早春フラワーウォーキング 日程

- ・ 第15回記念 下田水仙ツデーマーチ 平成25年1月12日(土)・13日(日)
- ・ 第15回記念 河津桜ツデーマーチ 平成25年2月9日(土)・10日(日)
- ・ 第13回 南伊豆菜の花ツデーマーチ 平成25年3月2日(土)・3日(日)
- ・ 第14回 伊豆松崎なまこ壁と桜のツデーマーチ 平成25年4月6日(土)・7日(日)

## 歩けば楽し、雨ん中

伊豆歩倶楽部会員No.419 堀崎 龍夫

9月23日(日)万葉の小径と伊東八景・松川湖ウォーキング9月例会は、早朝より雨。

朝窓を開けると本降りの雨。先ず脳裏にひらめいたのは、いつも事前準備用意をしてくれる役員さんのことです。普段何の役にも立たず、のんきに歩かせてもらっている私です。そうだ!今日はきっと参加者が少なく、色々と準備してくれた役員さんにはがっかりしているに違いない。こういう時こそ、少しでも役に立とうと上下しっかりと完全装備にて、9時半前に南伊東駅へ行きました。するとどうでしょう!すでに10人近くがいました。そしてどんどん増えて、10時の出発時には21名の参加者となりました。大いにホッとしました。

よく解りました!伊豆歩の会員は歩中(アルチュー)の方も多く、そして、又役員さんのことを思い、私同様今日こそは雨だから参加しようという人も何人かいました。

雨はやむことなく降り続けました。出発してしばらくすると、今NHKの大河ドラマに登場中の伊東祐親の娘・八重姫が我が子・千鶴丸を抱えて立ち寄ったという鎌田神社に参拝し、松川沿いにある「万葉の小径」を文学的に鑑賞高く伊豆歩しました。

11時15分奥野ダム管理棟に到着。トイレタイム兼12時30分まで昼食タイム。コース縮小となり、希望者のみ松川湖を周遊することになりました。早速6~7名のメンバーが、朝めし前ではありませんが、昼めし前と降りしきる雨の中、松川湖一周(4.8km)に挑戦し、見事1時間以内にもどり、昼食を済ませました。

往路とは多少違う道を通り、やはり川路もコース短縮した道を南伊東駅へ向いました。途中休憩なし。そして、2時前に解散しました。

この伊豆歩のメンバーと歩けば、雨もまた楽しい。大いに伊豆歩しました。役員さんありがとうございました。

## 【 伊豆歩俳壇 】

(7月 尾瀬)

湧水の 十五度二分や 水芭蕉

大窪 正幸

さゆさゆと 高さ八尺 歩荷かな

大窪 正幸

(9月 松川)

沢の径 バイクに負けし 秋の蛇

堀崎 龍夫

雨具装い おしゃべり伊豆歩 曼珠沙華

堀崎 龍夫

青々と 九月のダムに 雨たたく

大窪 正幸

エイエイオー 開くちびる 秋の雨

大窪 正幸

かるた  
【 いずほ歌留多 】

<p style="text-align: center;"><b>ラ</b> ジオ鳴る</p> <p style="text-align: center;">流れくるのは 天城越え</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>	<p style="text-align: center;"><b>リ</b> クエスト</p> <p style="text-align: center;">石川さゆりの 天城越え</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>	<p style="text-align: center;"><b>近</b> ずけど</p> <p style="text-align: center;">お婆見えぬ 弥陀岩屋</p> <p style="text-align: center;">大窪 正幸</p>
--	--	--

ウォーキングの感想・いずほ歌留多・伊豆歩俳諧投稿先: FAX 0558-62-0454 伊豆歩倶楽部事務局次長・満辺芳男 宛て

- ・ホームページアドレス <http://www.izuhorclub.com>
- ・メールアドレス [info@izuhorclub.com](mailto:info@izuhorclub.com)
- ・投稿記事その他ご意見・ご感想をお寄せ下さい。「伊豆歩俳壇」・「いずほ歌留多」・「伊豆歩短歌壇」にも一句・・・皆様のご参加をお待ちしています。  
会報への投稿は、毎月20日までご願 致します。それ以降に届いた原稿は次号にてご案内させていただきます。

・伊豆歩倶楽部部 TEL&FAX 0558-62-0381  
〒415-0153 静岡県賀茂郡南伊豆町手石747 杉本育男

【発行 伊豆歩倶楽部事務局】

下田市吉佐美 ペンション ゲストハウス アーヴァン

吉佐美大浜駐車場目の前の好立地 『海洋浴』で心も体もリフレッシュ!!  
サーフィン・ボディボードなど海を楽しみたい方や、ウォーキングライフを応援します  
カップル・家族・グループ旅行にご利用下さい。お気軽にお問合わせください。

静岡県下田市吉佐美2620 0558-23-2635

<http://www.e-urvan.com> [info@e-urvan.com](mailto:info@e-urvan.com)



風光明媚な吉佐美大浜☆